

MEDIJI O ZDRAVSTVU

petak, 02. avgust 2024.godine

BLIC- Mnogi misle da je korona sada bezazlena, ali LEKARI UPOZORAVAJU da i dalje može da bude veoma opasna: Evo zašto i za koga

N1- Bakterije definitivno u opasnosti, novi antibiotik će možda promeniti svet

RTV- Letnje infekcije i u vrelim danima pune pedijatrijske ordinacije



Mnogi misle da je korona sada bezazlena, ali LEKARI UPOZORAVAJU da i dalje može da bude veoma opasna: Evo zašto i za koga

Broj zaraženih od korona virusa u Srbiji počeo je da raste od maja 2024. godine. Prema poslednjim podacima Instituta za javno zdravlje "Milan Jovanović Batut", tokom protekle nedelje, od 22. do 28. jula, ukupno je testirano 1.207 osoba, a dobijeno je 306 pozitivnih nalaza na SARS-CoV-2 virus. Iako je to nisko u odnosu na početak ove i isti period prošle godine, lekari upozoravaju da i sada ima onih pacijenata koji razvijaju tešku kliničku sliku.

Kako je saopšteno iz "Batuta", prosečna starost obolelih je trenutno 66 godina, dok je kod osoba koje su na bolničkom lečenju prosečna starost 72 godine.

Nedavno, doktorka Ivana Stefanović iz Hitne pomoći pojasnila je da situacija sa koronom u Srbiji nije alarmantna, s obzirom na to da i dalje imamo prirodni i vakcinalni imunitet. Ipak, ona je navela da se i dalje javljaju pacijenti sa teškom kliničkom slikom.

"Možda ćete imati jedan dan temperaturu, izgubićete čulo mirisa, ali ako u kući imate nekoga ko ima kompromitovani imunitet za njega to može biti i dalje smrtno. Zato oprez, ako dobijete temperaturu, a imate nekog starijeg, bolesnog u kući, obratite pažnju, maske i sve mere kao u vreme pandemije", savetovala je dr Stefanović.

Ko je najugroženiji od korone

Kao i na početku pandemije korona virusa u svetu, i dalje su najugroženiji stariji građani, oni sa pridruženim bolestima, te se sledećim grupama savetuje da posebno obrate pažnju i izbegavaju kontakt sa osobama koje imaju respiratorne infekcije:

Osobe starije životne dobi

Osobe svih uzrasta sa hroničnim bolestima pluća, srca, bubrega...

Osobe sa dijabetesom

Osobe sa malignim bolestima ili drugim hroničnim bolestima koje dovode do smanjenja imuniteta

Novi soj FLiRT registrovan u Evropi, da li ga ima u Srbiji

Kako su naveli iz "Batuta", s obzirom na povećan broj obolelih od korone u Grčkoj, kao i registrovanje novog soja FLiRT, postoji šansa da se ista epidemiološka situacija "prelije" i kod nas, s obzirom na veliki broj srpskih turista u ovoj zemlji tokom leta.

FLiRT je akronim za lokacije mutacija koje varijante dele na proteinu virusa.

Primarijus dr Slavica Maris, specijalista epidemiologije i načelnica Centra za zarazne bolesti u Gradskom zavodu za javno zdravlje u Beogradu, rekla je da zvanično FLiRT podvarijanta omikrona, koja cirkuliše celim svetom, u Srbiji nije dijagnostikovana, ali da se, s obzirom na njegovu proširenost u evropskom regionu pretpostavlja da je prisutan i u Srbiji.

"Zvanično, kod nas nije izolovan FLiRT, ali se pretpostavlja, s obzirom na to da je u Evropi u 99 odsto slučajeva ta subvarijanta JN.1. Ona čini 99 odsto svih ciljanih izolata SARS-CoV-2 infekcije tokom jula meseca ove godine. S obzirom na to mi pretpostavljamo da, ako je svuda u Evropi prisutna ta subvarijanta omikrona, da je i kod nas, ali nemamo još zvaničnu potvrdu", rekla je Maris nedavno za "Blic".

U našem posebnom tekstu pročitajte šta treba da uradite ukoliko po povratku sa letovanja sumnjate da ste zaraženi koronom.

Zašto ponovo raste broj zaraženih od korone

Slavica Maris je navela da ovo nije prvi put da imamo porast broja obolelih od kovida tokom letnje sezone.

"Ovo oboljenje nije sezonsko kao što je slučaj sa gripom koji se javlja u jesen i zimu. Kovid 19 se registruje tokom cele godine, a ako imamo mutaciju, izmenjeni virus, kao što sada ima soj, više nas je osetljivo na taj soj. Takođe, puno vremena je prošlo i od vakcinacije, a i od preležanog kovida 19, a koji nije bio omikron. Slabi zaštita koju smo imali i naš imunitet na ovu bolest, pa se nagomilava veći broj osetljivih osoba i veći broj obolelih. Sam virus gleda da se adaptira i da preživi, i upravo to obezbeđuje mutacijama. FLiRT, najnovija podvarijanta omikrona, vezuju se mutacije na spajk proteinu, na virus koji

je odgovaran za vezivanje virusa za ćeliju. Na taj način, sam virus omogućava da se sam veže i inficira ćeliju i izazove oboljenje", pojasnila je ona za "Blic".

Simptomi korona virusa

povišena temperatura

groznica

curenje iz nosa ili zapušen nos

ponekad su mogući i gastrointestinalni simptomi

Simptomi FLiRT varijanti

Kada je u pitanju novi soj korona virusa FLiRT, simptomi su slični kao i kod drugih varijanti omikrona i javljaju se 5 do 6 dana od po izlaganju i traju od jednog dana do dve nedelje:

upala grla

kašalj

malaksalost

zapušten nos ili curenje nosa

glavobolja

povišena temperatura

bolovi u mišićima

gubitak čula ukusa ili mirisa

kratak dah ili otežano disanje

mučnina ili povraćanje

dijareja

Kako se zaštititi od korona virusa

Građanima se preporučuju uobičajene mere zaštite od zaraznih bolesti koje se prenose respiratornim putem, kao što su:

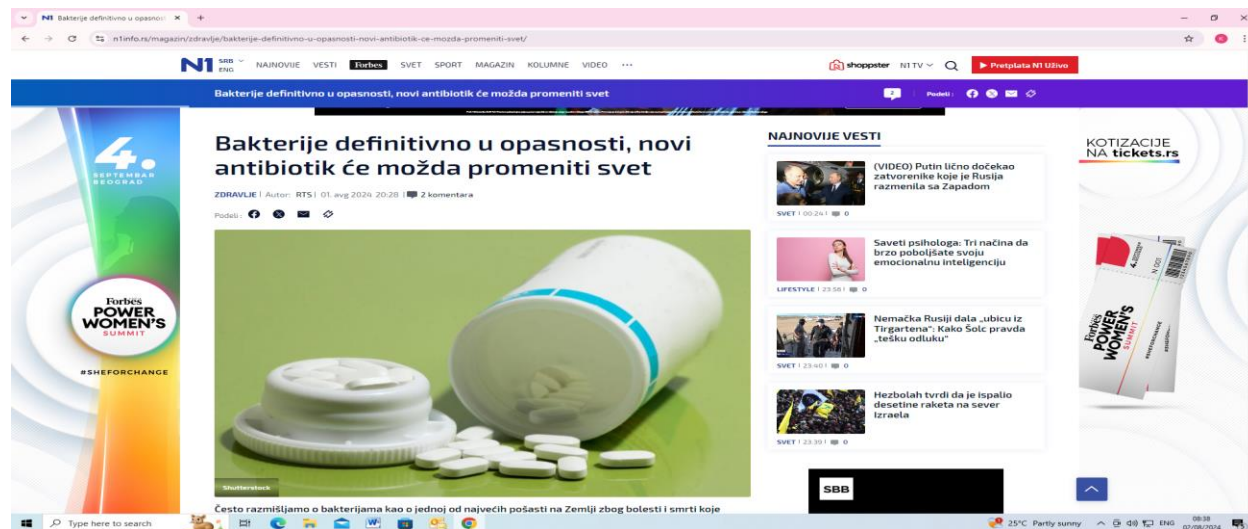
održavanje lične higijene

naročito pranje ruku

provetravanje prostorija u kojima borave

boravak u prirodi

unos dovoljne količine tečnosti i ishrana bogata svežim namirnicama, a posebno povrćem i voćem.



Bakterije definitivno u opasnosti, novi antibiotik će možda promeniti svet

Često razmišljamo o bakterijama kao o jednoj od najvećih pošasti na Zemlji zbog bolesti i smrti koje izazivaju. Takođe, sve aktuelnija je i tema njihove sve veće otpornosti, jer mogu da sprečavaju i najkvalitetnije antibiotike, evoluirajući u superbaktere, otporne na lekove.

Sve u svemu, bakterije samo čine rade ono što su oduvek činile – pronalaze nove načine da prežive. Dok se potraga za novim antibioticima nastavlja, kombinovane terapije se sve više testiraju da bi se pokušalo suzbijanje bakterija na više „frontova“ i kako bi se ograničila njihova sposobnost da razviju otpornost uzastopnim biološkim „napadima“ antibioticima.

Koliko će ti višestruki „napadi“ biti efikasni u borbi protiv antibakterijske rezistencije, za koju je jedna studija utvrdila da je treći vodeći uzrok smrti na globalnom nivou u 2019. godini, ostaje prilično na nivou spekulacija – ali je to i dalje osnovna strategija da se pokuša da se osigura da nećemo dalje omogućavati rezistenciju na antibiotike koristeći lekove koje smo razvili.

Tim naučnika iz SAD i Kine izračunao je da bi nova klasa antibiotika dvostrukog dejstva mogla 100 miliona puta otežati bakterijama da razviju otpornost.

Nazvana makroloni, zapravo su sintetička jedinjenja izvedena iz starijih, već poznatih antibiotika, prvi put otkrivenih 1950-ih, na koje su bakterije postale brzo otporne nakon široke upotrebe.

Posle decenija razvoja lekova, poseban napredak dogodio se 2010. godine kada su makroloni razvijeni dodavanjem bočnog lanca kinolona u centralni prsten makrolida da bi se poboljšala njihova potentnost.

Ta nova jedinjenja postala su poznata po svom „izuzetnom antibakterijskom profilu“ i sposobnosti da ubiju čak i sojeve bakterija otporne na lekove – ali niko nije znao koje tačno molekularne karakteristike daju makrolonima njihova superiorna svojstva.

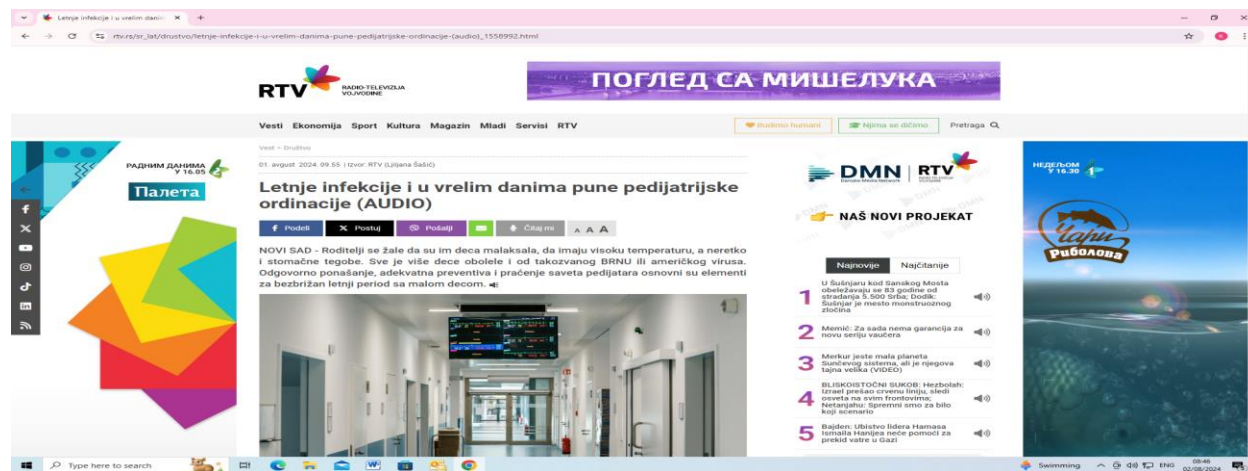
„U osnovi, pogađajući dve mete u istoj koncentraciji, prednost je što onemogućavate bakterijama da lako pronađu jednostavnu genetsku odbranu“, kaže strukturni biolog Jurij Polikanov.

Ali još dosta toga treba da se uradi kako bi se ojačala odbrana koju ovi novi antibiotici dvostrukog dejstva nude protiv smrtonosnih i 2prevrtljivih“ bakterijskih sojeva.

Bez potcenjivanja trikova za koje su bakterije sposobne

Otpornost bakterija može biti „gotovo nemoguća misija za njih“ na osnovu procena istraživača, ali ne bi trebalo ipak da potcenjujemo genetske trikove koje bakterije mogu da iznenada aktiviraju kako bi uništile ove nove antibiotike, prenosi rts.rs.

Studija je objavljena u časopisu Nature Chemical Biology.



Letnje infekcije i u vrelim danima pune pedijatrijske ordinacije

NOVI SAD - Roditelji se žale da su im deca malaksala, da imaju visoku temperaturu, a neretko i stomachne tegobe. Sve je više dece obolele i od takozvanog BRNU ili američkog virusa. Odgovorno ponašanje, adekvatna preventiva i praćenje saveta pedijataru osnovni su elementi za bezbrižan letnji period sa malom decom.

Mnogo dece i leti oboli od virusnih infekcija, koje traju nekoliko dana. Praćene povišenom temperaturom, u pitanju su prehlade sa simptomima poput curenja nosa, bola u grlu i kašlja, a neretko mališani obole i od stomačnih virusa, kaže doktorka Nikolina Marić i napominje da je prevencija najvažnija.

U domovima zdravlja, na pedijatrijskim odeljenjima beleži se povećan broj pregleda dece koja se javljaju i zbog virusnog oboljenja koje izaziva virus BRNU. Većina dece ima blage simptome sedam do deset dana, u vidu povišene telesne temperature i karakteristične ospe na dlanovima, stopalima i u ustima, kaže doktorka Gospava Gvozdenac Dragičević.

U letnjim mesecima i osetljiva dečja koža izložena je različitim, nepovoljnim uticajima – suncu, vetru, hloru, morskoj ili nedovoljno čistoj tekućoj vodi u bazenima. Sve su to okolnosti koje mogu da deluju nadražajno i izazovu infekcije ili dehidriranost kože. Zato je savet naših sagovornica da izbegavate kupanje na pretrpanim plažama, a da na sunce sa mališanima ne izlazite od 11 do 17 sati.