

# MEDIJI O ZDRAVSTVU

petak, 10. januar 2025.godine

**KZUS-** EDUKACIJA ZA MENADŽMENT U ZDRAVSTVU – akreditovan kurs

**RTS-** Dr Živković: Vremenske uslove ne možemo da menjamo, ali možemo da utičemo na zdravlje našeg srca

**BLIC-** "Osobe van zdravstvenog sistema se raspitivale kakav bi akcident mogao da se isprovocira da bi došlo do ŽRTAVA MEĐU PACIJENTIMA": Lončar sa sindikatima razgovarao o uočenoj pojavi u bolnicama

**BLIC-** SEZONSKI GRIP HARA SRBIJOM Lekar objasnio zašto je vakcina najbolja zaštita i ima li ih dovoljno za sve

**RTV-** Objavljene nove najviše cene lekova na recept za upotrebu u humanoj medicini



## **EDUKACIJA ZA MENADŽMENT U ZDRAVSTVU – akreditovan kurs**

**SLEDEĆI TERMIN OBUKE: 3, 4. i 5. mart 2025. godine**

### **PRIJAVITE SE ZA UČEŠĆE**

Komora zdravstvenih ustanova Srbije u partnerstvu sa Methodes Franklin Covey SRB d.o.o. nastavlja sa organizovanjem obuka za menadžment u zdravstvu, prema programu koji su do sada uspešno završile desetine rukovodilaca zdravstvenih ustanova iz cele Srbije. Naredna edukacija biće održana 3. 4. i 5. marta 2025. godine u Beogradu (prostorije Komore zdravstvenih ustanova Srbije, Hajduk Veljkov venac 4-6).

Program edukacija sačinjen je pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja Republike Srbije i Drugog projekta razvoja zdravstva Srbije, za potrebe projekta Svetske banke u okviru kog je, tokom 2021. i 2022. godine edukaciju za menadžment završilo 180 rukovodilaca bolnica i 165 direktora domova zdravlja iz cele Srbije. Zbog velikog interesovanja, obuke su nastavljene i nakon okončanja projekta, prema postojećem modelu ali uz obogaćivanje programa novim sadržajima, kako bi kvalitet bio dodatno unapređen.

**Molimo zainteresovane za učešće da se prijave popunjavanjem formulara koji je u prilogu ovog mejla kako bismo, spram interesovanja, mogli da planiramo dalje korake u organizaciji. Više detalja i program edukacije dostavićemo vam nakon što prikupimo prijave.**

Za edukaciju mogu da se prijave svi zainteresovani, a program se posebno preporučuje zaposlenima na rukovodećim pozicijama u zdravstvenim ustanovama (uključujući visoke ali i srednje i niže upravljačke nivoe).

Program je akreditovan kod Zdravstvenog saveta Srbije i učesnicima koji uspešno završe obuku donosi 18 bodova.

Obuka se priznaje kao uslov za imenovanje direktora zdravstvene ustanove koji se traži prema članu 115 Zakona o zdravstvenoj zaštiti.

Kotizacija: 72.000 rsd (60.000 rsd + pdv)

Vreme održavanja edukacije : 3, 4. i 5. mart 2025. godine

Mesto: Komora zdravstvenih ustanova Srbije, Hajduk Veljkov venac 4-6, Beograd

NAPOMENA: Rad u grupi predviđen je od 9:00 -17:00 časova, uz pauze za kafu i ručak, koje su uključene u cenu obuke.

## KONTAKT OSOBE:

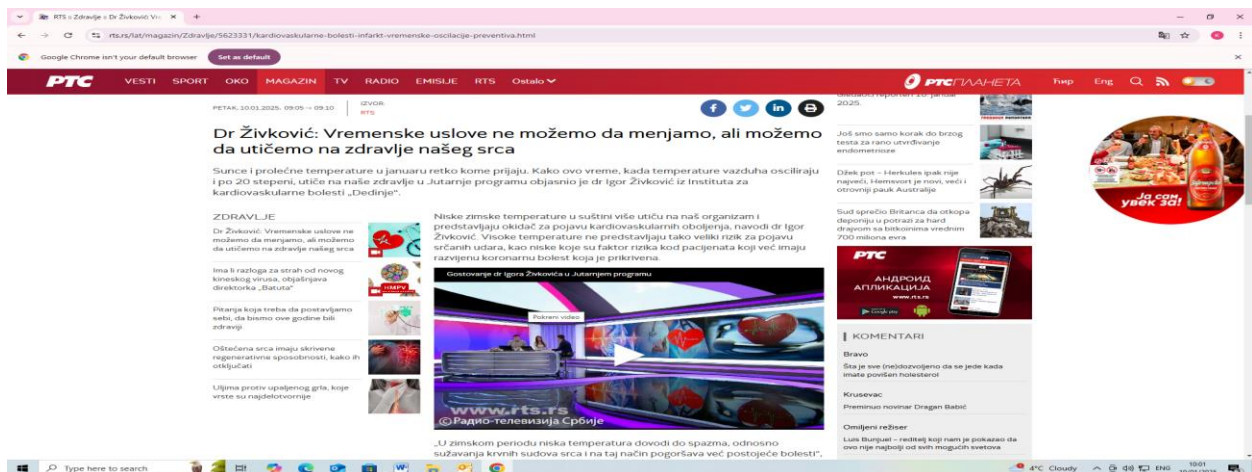
Snežana Rašić Đorđević, 063 77 01 796

Marijana Stojanović, 064 63 17 416

Obuka obuhvata tri programske celine organizovane u trodnevni trening:

- **Osnovni principi menadžmenta u zdravstvu (predavač: prof. Miroslav Živković)**
- **Sistem zdravstvene zaštite Republike Srbije (predavač: Olga Bukarica)**
- **Principi novog modela finansiranja zdravstvenih ustanova (predavač: Samo Fakin)**

*Organizovanje edukacija za menadžment u zdravstvu Komora zdravstvenih ustanova Srbije ustanovila je kao redovnu aktivnostu zbog izuzetnog uspeha prethodnog ciklusa obuka i velikog interesovanja, te stalnih prijava novih učesnika.*



### **Dr Živković: Vremenske uslove ne možemo da menjamo, ali možemo da utičemo na zdravlje našeg srca**

Sunce i prolećne temperature u januaru retko kome prijaju. Kako ovo vreme, kada temperature vazduha osciliraju i po 20 stepeni, utiče na naše zdravlje u Jutarnje programu objasnio je dr Igor Živković iz Instituta za kardiovaskularne bolesti „Dedinje“.

Niske zimske temperature u suštini više utiču na naš organizam i predstavljaju okidač za pojavu kardiovaskularnih oboljenja, navodi dr Igor Živković. Visoke temperature ne predstavljaju tako veliki rizik

za pojavu srčanih udara, kao niske koje su faktor rizika kod pacijenata koji već imaju razvijenu koronarnu bolest koja je prikrivena.

„U zimskom periodu niska temperatura dovodi do spazma, odnosno sužavanja krvnih sudova srca i na taj način pogoršava već postojeće bolesti“, objašnjava kardiohirurg.

Ali kada imamo ovako drastične amplitude spoljašnje temperature – hladno-toplo-hladno – jako je teško zaštititi se jer pre svega uzrok kardiovaskularnih problema je ateroskleroza, odnosno hronična bolest koja kreće još praktično od rođenja, napominje gost Jutarnjeg programa. Međutim tokom života to možemo da usporimo ili bar u nekoj meri sprečimo.

„Ljudi koji imaju visoke rizikofaktore, kao što su, na primer, hipertenzija, dijabetes, naravno, starost, pol, sve su to faktori koji utiču na razvoj koronarne bolesti. Znači, jako je bitno da sprečimo razvoj bolesti i na taj način ćemo eliminisati takve rizike. Vremenske uslove nećemo menjati, to se prosto menja periodično u toku godišnjeg doba. Tako da možemo uticati samo na one faktore koji su promenljivi“, ističe doktor.

#### Stil života i preventiva

U poslednjih 50 godina drastično je promenjen način ishrane što je jedan od značajnih faktora rizika za razvoj kardiovaskularnih bolesti. Pored načina ishrane promenjen je i stil života. Manje fizičke aktivnosti, neredovan san, naporan rad i nedostatak odmora, takođe predstavljaju značajne faktore rizika po naš kardiovaskularni sistem, dodaje gost Jutarnjeg programa.

#### Posledice pandemije kovida 19

Posle svake velike epidemije, kao što je bila i španska groznica, naučnici su ustanovili da dolazi do skoka koronarnih bolesti.

Razlog je verovatno to što novonastale infekcije koje organizam ne prepoznaje izazivaju veće zapaljenske reakcije i samim tim stimulišu razvoj koronarne bolesti ili aktiviraju već postojeću, navodi dr Igor Živković.

„Često zanemarujemo signale koje nam telo šalje. Retko kad se desi da neko ne oseti da se nešto dešava, ali mi zanemarujemo te 'znakove pored puta', verovatno zbog svih naših obaveza koje imamo u toku redovnih dnevnih aktivnosti. Zanemarujemo odlazak kod lekara. Znači, moramo prvo da počemo od nas i da menjamo naše navike“, ističe dr Živković.

Akutni koronarni događaj, odnosno infarkt miokarda ne može da se predvidi jer se javlja zbog ateroskleroze koja ne mora da bude značajna i uočljiva, već dolazi do pucanja unutar krvnog suda aterosklerotskog plaka, naglog začepjenja krvnog suda srca što izaziva infarkt, objašnjava doktor.

„Mi ne možemo da znamo kada će se to desiti, ali možemo tu promenu na krvnom sudu lekovima i našim stilom života da promenimo. Znači, lekovi stabilizuju tu bolest, a naš stil života smanjuje njenu progresiju.“

Znaci koje ne smemo da zanemarimo

Prvo na šta treba obratiti pažnju je bol u grudima, iako negde oko 95 odsto bolova u grudima nije izazvano problemima sa srcem. Bol u grudima zbog srca je karakterističan i upečatljiv i nešto je što nikada nismo doživeli.

„Bolovi koji su difuzni, koji su preko čitavog grudnog koša, to je jako bitno. Ako imate bol u jednoj tački na grudnom košu, to verovatno nije od srca. Ti bolovi su jaki, difuzni u vidu pritiska, probadanja, gušenja, stiskanja sa tendencijom širenja prema vratu, prema ruci“, napominje kardiolog.

Takođe je jako bitno ukoliko se preterano zamaramo pri umerenom naporu. Jedan od znakova je i poremećaj srčanog ritma, odnosno iznenadno lupanje srca.

Svako ko je u porodici imao nekoga ko je doživeo infarkt pre 50. godine mora imati u vidu da ima genetsko opterećenje za nastanak kardiovaskularnih bolesti, napominje kardiohirurg dr Igor Živković.



**"Osobe van zdravstvenog sistema se raspitivale kakav bi akcident mogao da se isprovocira da bi došlo do ŽRTAVA MEĐU PACIJENTIMA": Lončar sa sindikatima razgovarao o uočenoj pojavi u bolnicama**

Ministar zdravlja Zlatibor Lončar razgovarao sa sindikatima zdravstva o unapređenju položaja zdravstvenih radnika

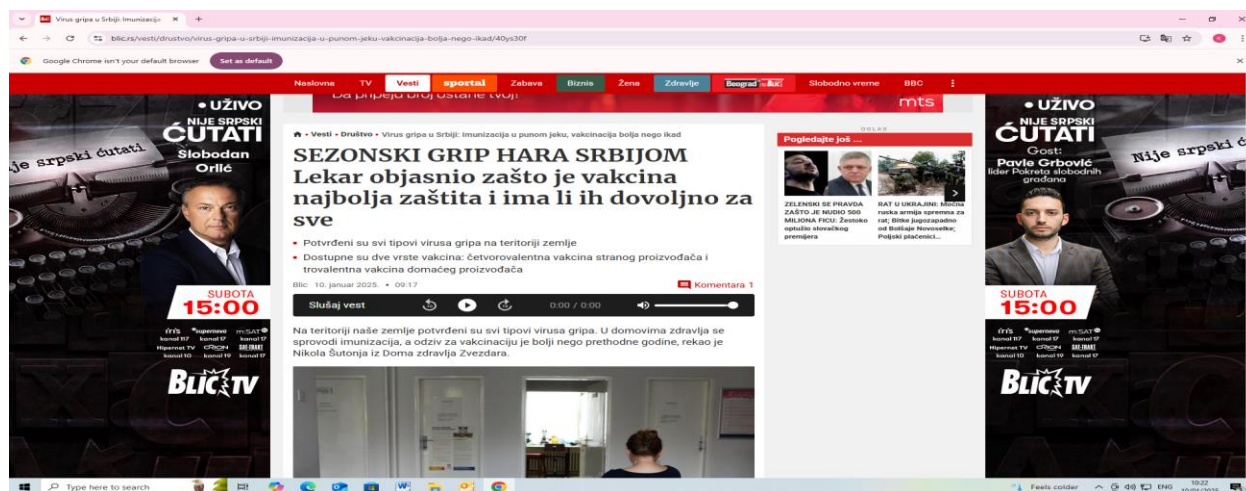
Ministarstvo zdravlja je saopštilo da je "razmatrana pojava da su se osobe van zdravstvenog sistema raspitivale kakav akcident bi mogao da se isprovocira kako bi došlo do žrtava među pacijentima

Ministar zdravlja u Vladi Republike Srbije dr Zlatibor Lončar razgovarao je danas sa predstavnicima svih sindikata iz oblasti zdravstva o prioritetima zajedničkih aktivnosti u cilju daljeg unapređenja položaja zdravstvenih radnika, saopštio je resorno ministarstvo.

Kako je saopštio Ministarstvo zdravlja, na današnjem sastanku razmatrana je i "pojava koja je uočena prethodne nedelje u bolnicama na jugu Srbije i u Šumadiji da su se osobe van zdravstvenog sistema raspitivale kod zaposlenih u ovim bolnicama kakav bi akcident mogao da se isprovocira kako bi došlo do žrtava među pacijentima što bi izazvalo nesaglediv osećaj straha i uznemirenosti kod građana Srbije".

Takođe, doneta je odluka o hitnom sastanku sa direktorima svih zdravstvenih ustanova ovim povodom, kao i da se u svim zdravstvenim ustanovama organizuju pojačane kontrole, zaključuje se u saopštenju Ministarstva zdravlja.

Podsetimo, na sastanku ministra zdravlja Zlatibora Lončara sa sindikatima, postignuta je puna saglasnost u vezi sa daljim radom na ostvarivanju poboljšanja materijalno-radnog statusa svih zaposlenih u zdravstvu i usaglašeni su predlozi šta su prioriteti u ovom pogledu i kojom dinamikom će se ostvarivati.



## SEZONSKI GRIP HARA SRBIJOM Lekar objasnio zašto je vakcina najbolja zaštita i ima li ih dovoljno za sve

Potvrđeni su svi tipovi virusa gripa na teritoriji zemlje

Dostupne su dve vrste vakcina: četvorovalentna vakcina stranog proizvođača i trovalentna vakcina domaćeg proizvođača

Na teritoriji naše zemlje potvrđeni su svi tipovi virusa gripa. U domovima zdravlja se sprovodi imunizacija, a odziv za vakcinaciju je bolji nego prethodne godine, rekao je Nikola Šutonja iz Doma zdravlja Zvezdara.

Kako se odvija vakcinacija

Šutonja je rekao da se u Domu zdravlja Zvezdara na dnevnom nivou aplikuje se između 60 i 80 vakcina, od čega polovina u ogranku Mirijevo.

- Obezbeđene su dovoljne količine vakcina, a građanima su od danas na raspolaganju 2 vrste vakcina, četvorovalentna vakcina "Influvak tetra" stranog proizvođača "Abott", i trovalentna vakcina "Torfaks flu" domaćeg proizvođača, Instituta za virusologiju, vakcine i serume Torlak - kaže on.

Vakcinacija protiv gripa je jedna od najboljih mera prevencije sezonskog gripa i njegovih komplikacija. Preporučuje se svim osobama, posebno onima iz rizičnih grupa, kao što su:

starije osobe - obično stariji od 65 godina

hronični bolesnici - osobe s astmom, dijabetesom, srčanim, plućnim ili bubrežnim bolestima, trudnice  
zdravstveni radnici

osobe koje rade u kolektivima

osobe sa oslabljenim imunološkim sistemom

Kada je najbolje vakcinisati se

- Najbolje vreme za vakcinaciju je u jesen, pre početka sezone gripa, obično od oktobra do decembra. Vakcina pruža zaštitu nekoliko nedelja nakon primanja i traje celu sezonu - objasnio je on.

Prednosti su smanjuje rizik od dobijanja gripa. Ublažava simptome ukoliko dođe do infekcije. Smanjuje rizik od ozbiljnih komplikacija, poput upale pluća, hospitalizacije i smrti, rekao je Šutonja.

On je dodao da su moguće nuspojave blage reakcije na mestu uboda - crvenilo, otok, bol, a da se retko javljaju simptomi poput povišene temperature ili umora, dok su ozbiljne reakcije izuzetno retke.



## Objavljene nove najviše cene lekova na recept za upotrebu u humanoj medicini

BEOGRAD - U Službenom glasniku objavljene su nove najviše cene lekova za upotrebu u humanoj medicini čiji je režim izdavanja na recept.

Ove cene su u primeni od 6. januara.

U objavljenoj Odluci o izmenama i dopunama Odluke o najvišim cenama lekova za upotrebu u humanoj medicini čiji je režim izdavanja na recept, a koju je donela Vlada Srbije, cene lekova su veće, ali i snižene za jedan do čak nekoliko hiljada dinara.

Oko desetak lekova izbrisano je sa liste spiska cena.