

MEDIJI O ZDRAVSTVU

utorak, 12. novembar 2024.godine

RTS- Dijabetes: Globalno uvećan broj pacijenata, ključ u savremenim terapijama i pravovremenoj dijagnozi

BLIC- BOLEST OD 100 DANA SE ŠIRI MEĐU DECOM U SRBIJI Do sada su tri bebe preminule od nje: Ide u 3 FAZE, a ovo su POČETNI SIMPTOMI

BLIC- Savremena procedura za lečenje karcinoma rektuma u bolnici u Šapcu: Radikalnija je, ali je nada za izlečenje i sprečava povratak bolesti

N1- Mobilni mamograf ostaje na Kalemegdanu do 15. novembra

B92- U Neurohirurškoj klinici Kliničkog centra Srbije stručnjaci izvode komplikovane zahvate

DANAS- Besplatni očni pregledi za dijabetičare u Kliničkom centru Kragujevac

POLITIKA- Endokrinolog Srđan Popović: Lekovi za sagorevanje masnih naslaga bez treninga mogu da poremete organizam

DZ VOŽDOVAC- Svetski dan borbe protiv dijabetesa



Dijabetes: Globalno uvećan broj pacijenata, ključ u savremenim terapijama i pravovremenoj dijagnozi

Ukoliko se ne otkrije i ne leči na pravi način dijabetes može da ugrozi srce, bubrege, vid. Povećava i rizik od srčanog i moždanog udara. U Srbiji sa njim živi više od 700 hiljada ljudi, a polovina je radno aktivna. U svetu, oko 500 miliona ljudi ima dijabetes.

Doktorka Jelica Bjekić Macut, predsednica Republičke stručne komisije za prevenciju i lečenje šećerne bolesti, kaže da se, iz godine u godinu, povećava broj obolelih od dijabetesa i da se to pre svega odnosi na šećernu bolest tipa „dva“.

„Uzročnici su nepravilni način ishrane, gojaznost i fizička neaktivnost. To su stvari koje doprinose kod pacijenata koji već imaju genetiku pozitivnu za šećernu bolest“, rekla je dr Bjekić Macut.

Neki pacijenti ne znaju da imaju dijabetes.

„Šećer je tihi ubica. Pacijenti kojima počinje šećerna bolest, koji imaju vrednosti sedam, osam, devet, kao kriterijum za dijagnozu, oni nemaju nikakve tegobe“, objasnila je gošća Klinike Nazdravlje.

Dodaje da šećerna bolest, kao sistemsko hronično oboljenje, dakle napada sve sisteme: „Dugotrajno neregulisani šećer se taloži na krvnim sudovima, i na taj način može da dovede, u zavisnosti od tih krvnih sudova, do slepila, oštećenja bubrega, moždanog udara...“

Doktorka Bjekić Macut zato upozorava na važnost prevencije.

U Srbiji su u sklopu preventivnih pregleda i uključene i nove vrste analize hemoglobina koji kao kriterijum mogu mnogo da pomognu u dijagnostici. Doktorka takođe savetuje da se jednom godišnje urade laboratorijske analize.

U preventivu spada i fizička aktivnost koja može da bude i 45 minuta do sat vremena hoda. Potrebno je izbegavati preteran unos ugljenih hidrata, slatkiša, hleba...

U poslednjih nekoliko godina, u dijabetologiji je došlo do svojevrsne revolucije sa inovativnim lekovima koji su, kako gošća Klinike Nazdravlje kaže, fantastični i odlično deluju.

„Ministarstvo zdravlja je osnovalo nove dve komisije – Republičku komisiju za dijabetes, i Radnu grupu, izrađen je deo Nacionalnog programa za dijabetes a sledeća stvar koja se radi je Novi vodič za lečenje šećerne bolesti, imamo zastareli. Borimo se da imamo najsavremenije lekove, i verujte, imamo ih.

„Što se tiče senzora, u poslednjih par meseci, dogovoreno je da svi pacijenti do 18 godina, koji imaju šećernu bolest tipa jedan, zaista ga dobiju besplatno na recept, a dalje su takođe pregovori sa udruženjima pacijenata sa Ministarstvom, da još neke grupe pacijenata kasnije, posle 18. godine, bitne, prioritetne grupe, sa specifičnim oboljenjima, i oni imaju pravo na senzore – trudnice“, objasnila je dr Jelica Bjekić Macut.



BOLEST OD 100 DANA SE ŠIRI MEĐU DECOM U SRBIJI Do sada su tri bebe preminule od nje: Ide u 3 FAZE, a ovo su POČETNI SIMPTOMI

Trend broja obolelih od velikog kašlja nastavlja da raste od septembra. Za samo mesec dana registrovano je još 18 obolelih, a od početka godine čak 3 smrtna slučaja. Poslednji u nizu bio je slučaj tromesečne bebe, koja je preminula od posledice ove bolesti.

Pedijatar dr Saša Milićević ističe da je, osim vakcine, veoma važna i prevencija od ove opasne bolesti.

- Veliki kašalj može da se spreči potpuno. Vakcina može da spreči teža oboljenja u smislu zapaljenja pluća i zapaljenja moždanih ovojnica ili moždanih ovojnica u smislu sprečavanja nekih konvulzija, ali ne može potpuno da spreči. Posebno su ugrožena odojčad, deca do godinu dana života i to deca više od dva meseca kada vakcina još nije primljena i treba određeno vreme da vakcina počne da ostvaruje svoje dejstvo - kaže dr Saša Milićević.

Sa druge strane, veliki kašalj kod starije dece retko kada daje loš ishod, napominje dr Milićević.

Najteže je zaštititi bebe, ističe dr Milićević i dodaje da svako ko ima simptome kašlja ne bi trebalo da ide u posetu maloj deci.

Simptomi velikog kašlja

Kašalj koji traje duže vreme ne znači da je uvek veliki kašalj, ali ako je praćen sledećim simptomima može biti znak velikog kašlja:

zacenjivanjem

otežanim disanjem

krvarenjem

konjuktivitisom

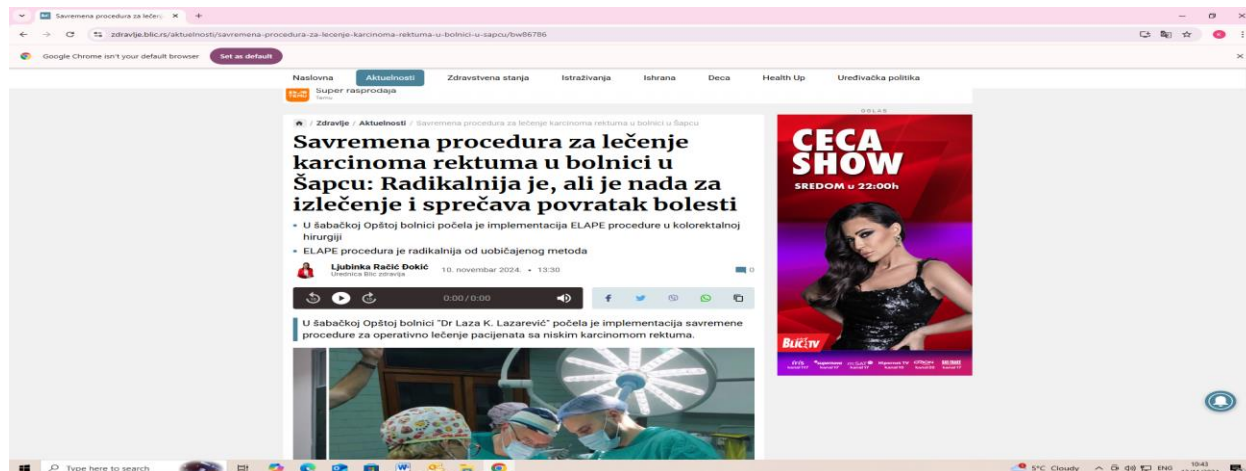
crvenilom u predelu očiju

- Ako neka osoba kašlje i ne može da spava, to je, takođe, znak velikog kašlja. Takve osobe ne bi trebalo da idu kod male dece i to je veoma važna vrsta preventive - kaže dr Milićević.

Takođe, treba se javiti lekaru i ne treba paničiti, jer to ne znači da je uvek nešto opasno.

- Ta bolest u najvećem procentu prođe spontano i ima tri faze: prva počinje kao regularna respiratorna infekcija disajnih puteva, u drugoj fazi počinje intenzivni kašalj kada se dete zacanjuje, teško diše, poplavi... I treća faza je oporavak. Jako je važno prepoznati bolest na vreme, kako se ne bi širila - kaže pedijatar dr Saša Milićević.

Veliki kašalj poznat je još i kao bolest od 100 dana, jer toliko i traje, a sve o velikom kašlju možete pročitati u odvojenom tekstu.



Savremena procedura za lečenje karcinoma rektuma u bolnici u Šapcu: Radikalnija je, ali je nada za izlečenje i sprečava povratak bolesti

U šabačkoj Opštoj bolnici počela je implementacija ELAPE procedure u kolorektalnoj hirurgiji

ELAPE procedura je radikalnija od uobičajenog metoda

U šabačkoj Opštoj bolnici "Dr Laza K. Lazarević" počela je implementacija savremene procedure za operativno lečenje pacijenata sa niskim karcinomom rektuma.

Reč je o ELAPE proceduri u kolorektalnoj hirurgiji koju radi mali broj zdravstvenih centara u Srbiji, i koja je radikalnija u odnosu na uobičajeni metod, ali daje veću mogućnost izlečenja i sprečava povratak bolesti.

ELAPE u Srbiji i dalje nova procedura

U Srbiji ELAPE procedura je i dalje nova, a prvo je zaživela na Institutu za onkologiju Vojvodine u Sremskoj Kamenici.

Za ovu proceduru u šabačkoj bolnici edukovana je dr Jelena Đenadić, specijalista hirurgije.

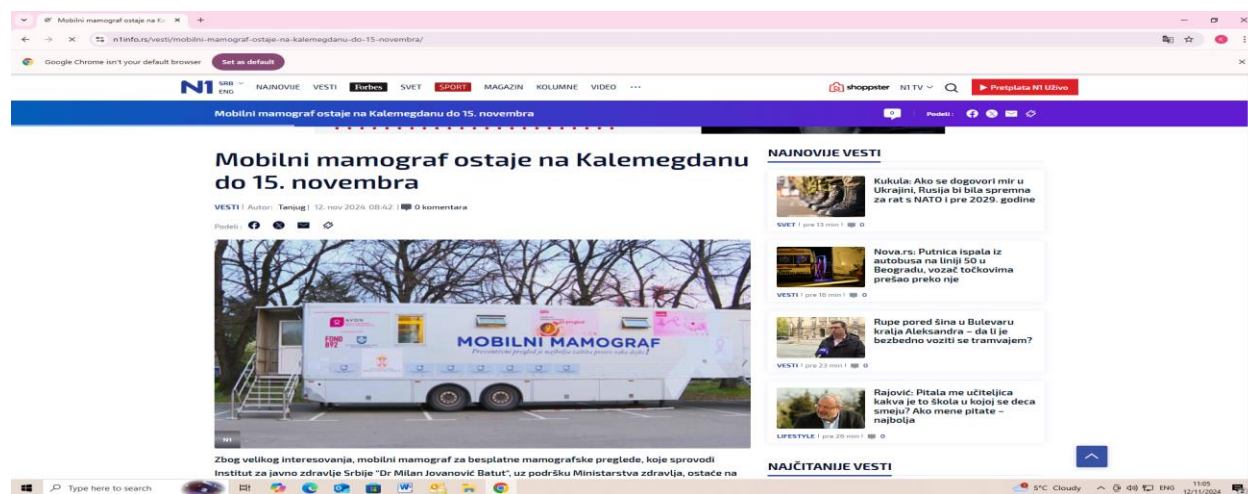
- Obuku za ELAPE proceduru prošla sam na Institutu za onkologiju Vojvodine u Sremskoj Kamenici. Operacija ovom metodom najčešće se radi posle zračnih terapija, a prva operacija koju smo u Šapcu uradili bila je kod pacijentkinje koja je zračnu terapiju imala u Sremskoj Kamenici. Prvu operaciju u našoj bolnici obavili smo sa hirurgom prof. dr Zoranom Radovanovićem, direktorom Instituta za onkologiju Vojvodine, koji je i uveo ovu metodu u Srbiju – rekla je dr Jelena Đenadić.

Profesor dr Zoran Radovanović, specijalista hirurgije i subspecijalista onkologije redovni je profesor na Medicinskom fakultetu u Novom Sadu.

Institut za onkologiju Vojvodine u Sremskoj Kamenici pionir

Kako je naglasio dr Slobodan Popović, direktor šabačke bolnice, sa prof. dr Zoranom Radovanovićem dogovorena je saradnja između Instituta za onkologiju Vojvodine u Sremskoj Kamenici i Opšte bolnice u Šapcu.

– U našu ustanovu u proteklom periodu došli su brojni vrhunski stručnjaci kao edukatori. Jedan je od prioriteta je da naš kadar bude dobro edukovan i da prati svetske trendove u medicini, što je ujedno i garancija dobre zdravstvene usluge za naše sugrađane. Osim edukacije naših lekara, produbljujemo i saradnju sa klinikama na koje se oslanjamo – rekao je dr Slobodan Popović.



Mobilni mamograf ostaje na Kalemegdanu do 15. novembra

Zbog velikog interesovanja, mobilni mamograf za besplatne mamografske preglede, koje sprovodi Institut za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut", uz podršku Ministarstva zdravlja, ostaće na Kalemegdanu do petka, 15. novembra, rekla je za Tanjug dr Radoljupka Radosavljević, kordinatorka programa za skrining raka dojke.

Mobilni mamograf je postavljen na Kalemegdanu 4. oktobra i tamo će biti na raspolaganju zaključno sa petkom, 15. novembrom, rekla je ona, dodavši da je radno vreme mobilnog mamografa svakog dana od 10.00 do 16.00 časova.

„Mi smo zakazali dosta pregleda. Do sada je u ovoj akciji samo na Kalemegdanu pregledano oko 1.800 žena, ali smo rešili da do kraja akcije 15. novembra – pružimo priliku i ženama koje nisu uspele da zakažu pregled putem telefona da dođu direktno ovde u mamograf i do popune termina sve žene će biti pregledane“, rekla je dr Radosavljević.

Prema njenim rečima, ima još slobodnih termina i sve žene koje ne budu uspele da zakažu pregled putem telefona, mogu da dođu direktno na Kalemegdan sa ličnom kartom, i ukoliko je poseduju, zdravstvenom knjižicom.

„Pregled je predviđen za sve žene starosti od 45 do 69 godina koje u poslednje dve godine nisu uradile mamografiju, kao i posle 40. godine ukoliko je bliska srodnica obolela i lečena od raka dojke“, precizirala je dr Radosavljević.

Kada se otkrije na vreme, rak dojke je izlečiv u visokom procentu, a kvalitet života obolele žene je očuvan, ukazala je ona.

„Zato je važno uraditi pregled koji je bezbolan, kratko traje, a doze zračenja koje se emituju su zanemarljive“, zaključila je dr Radosavljević.



U Neurohirurškoj klinici Kliničkog centra Srbije stručnjaci izvode komplikovane zahvate

Neurohirurška klinika Kliničkog centra Srbije je u fazi renoviranja, ali neurohirurzi drže sve konce u rukama.

Operacije ne kasne, radi se punom parom. Ekipa Prve televizije imala je priliku da se u operacionoj sali uveri zašto su srpski neurohirurzi jedni od najboljih u svom poslu.

Osim Moskve i Bukurešta, srpska neurohirurška klinika je najveća u Evropi. Naši pacijenti ne idu na lečenje i operacije u inostranstvo, već se sve radi ovde.

"Nema lakih operacija, nema rutinskih operacija, svakoj operaciji se prilazi posebno, svakom pacijentu se prilazi posebno, ja inače volim da kažem da sam ja moje pacijente operisao u glavi pre operacije. Šta to podrazumeva? To podrazumeva detaljnu evaulaciju svih segmenata koji su bitni za ishod operacije i tako prilazimo svakom pacijentu."

Imali smo priliku da vidimo kako se funkcija ruke, odnosno šake vraća jednom jedanaestogodišnjaku. Moto ovog tima koji predvodi prof. dr Lukas Rasulić je: Jedan koji hoće jači je od dvojice koji moraju, jedan koji zna je jači od hiljadu onih koji ne znaju, ali mora da hoće.

"Pored standardnih ovih aktivnosti u neurohirurgiji mi smo posvećeni u uspostavljanju i obnavljanju funkcije ekstremiteta kao bitnog dela za funkcionisanje čoveka."

Ovaj tim godišnje urade više od 350 teških operacija na perifernim nervima, te operacije nekada traju i do deset sati. Ako mislimo da je nemoguće da se nerv iz dijafragme premesti u rame i da se ruka pomera varamo se. Moguće je, oni to znaju, a njihov vođa je jedan od malobrojnih u svetu koji radi takve operacije.

"Konkretno sad smo poznati po rekonstrukciji ramenog živčanog spleta i onda koristeći različite te metode i procedure uspostavljamo funkcionalne prioritete u smislu da pacijent posle takve situacije da mu je ruka potpuno oduzeta vraćamo u funkciju."

"Podrška države je bez čega se ne može i da se pacijentima pruže najbolji mogući uslovi na neurohirurgiji", dodaju.

Ono što izdvaja neurohiruršku kliniku jeste i dolazak specijalizanata i doktora iz evrope i sveta kako bi učili u praksi od najboljih u svom poslu.



Besplatni očni pregledi za dijabetičare u Kliničkom centru Kragujevac

Lekari klinike za oftalmologiju UKC Kragujevac, ove godine aktivno učestvuju u obeležavanju Svetskog dana borbe protiv dijabetesa. Od danas do petka, 15. novembra od 12 do 14 sati u obe specijalističke

ambulante, lekari oftalmolozi ove zdravstvene ustanove, obavljace pregled vida kod osoba koje imaju dijabetes, odnosno radiće skringing na dijabetičku retinopatiju.

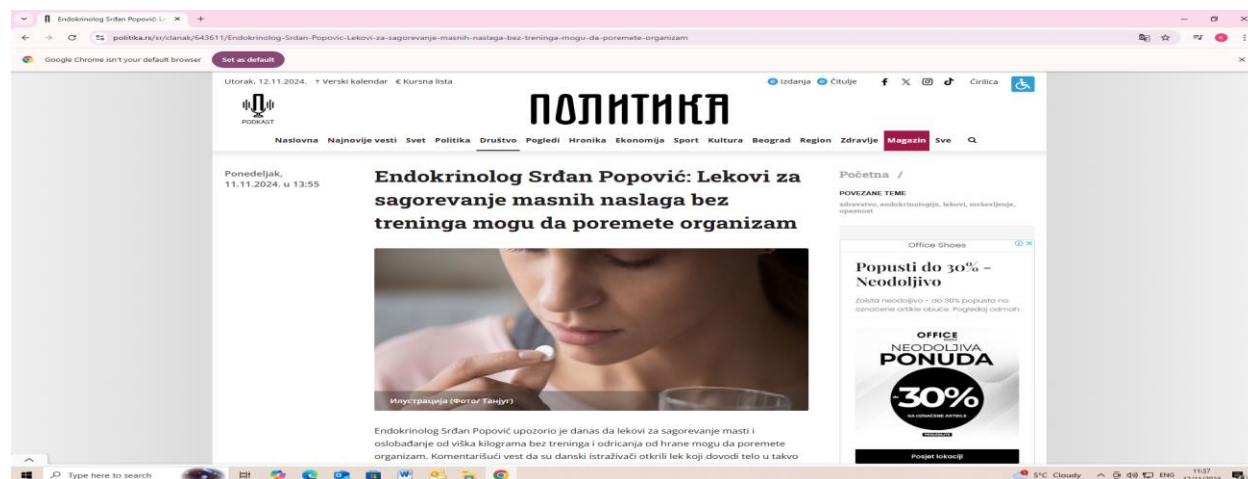
Iz Univerzitetskog kliničkog centra napominju da je dijabetes glavni uzrok slepila, otkazivanja bubrega, srčanog udara, moždanog udara i amputacije donjih udova.

Zdrava ishrana, fizička aktivnost i izbegavanje upotrebe duvana mogu sprečiti ili odložiti dijabetes tipa 2. Pored toga, dijabetes se može lečiti i njegove posledice mogu se izbeći ili odložiti lekovima, redovnim pregledom i lečenjem komplikacija, navode iz UKC Kragujevac.

Takođe, oni podsećaju da, u našoj zemlji, ovaj zdravstveni problem ima preko 700.000 ljudi i napominju da su troškovi zdravstvene zaštite osoba koje boluju od dijabetesa dvostruko ili trostruko veće u odnosu na osobe koje ne boluju od šećerne bolesti.

Svetski dan borbe protiv dijabetesa predstavlja najveću svetsku kampanju posvećenu podizanju svesti o dijabetesu. Pokrenuta je 1991. godine od strane Međunarodne federacije za dijabetes (IDF) i Svetske zdravstvene organizacije (SZO) kao odgovor na rastuću zdravstvenu pretnju koju predstavlja dijabetes.

ПОЛИТИКА



Endokrinolog Srđan Popović: Lekovi za sagorevanje masnih naslaga bez treninga mogu da poremete organizam

Endokrinolog Srđan Popović upozorio je danas da lekovi za sagorevanje masti i oslobađanje od viška kilograma bez treninga i odricanja od hrane mogu da poremete organizam. Komentarišući vest da su danski istraživači otkrili lek koji dovodi telo u takvo metaboličko stanje kao da je osoba trčala 10 kilometara, dr Popović je za Tanjug precizirao da je ovaj lek u eksperimentalnoj fazi i da se radi na miševima, istakavši da postoji veliki oprez kod takvog leka zato što ta vrsta terapije forsira lipolizu a samim tim i formiranje ketonskih tela koja su otrov za bubrege.

Glukoza predstavlja osnovni enegretski potencijal za život, rekao je Popović i istakao da ako nema insulina koji dovodi do ulaska glukoze u ćeliju, javlja se hiperglikemija, odnosno povišeni šećer, nakon čega kreće proces lipolize, odnosno razgradnje triglicerida na glicerol i slobodne masne kiseline kojom se dobijaju ketonska tela koja itekako mogu ozbiljno da ugroze život pacijenta.

Popović je izjavio da je kod osoba koje su izrazito gojazne i tokom dana najčešće sede ili leže, potreban multidisciplinarni pristup kako bi ta osoba prvo izgubila određene kilograme da bi uopšte počela da šeta, radi vežbe ili treninge koji mogu dodatno da pomognu u eliminisanju viška kilograma.

„Možda je takva osoba pre za neku barijatrijsku medicinu, neku hiruršku metodu gde bi došlo do trećine želuca i tankog creva.

Druga varijanta je da se ide u proveru opšteg zdravstvenog stanja, da se isključe endokrinološki poremećaji tipa funkcije nadbubrega, tumora hipofize, dijabetesa, pa tek onda da se ide na restriktivnu ishranu”, poručio je doktor. Nutricionista Branka Mirković takođe je napomenula da je lek koji su danski istraživači otkrili u eksperimentalnoj fazi a, prema najavama, namenjen je određenoj grupi bolesnih ljudi, tako da ne bi trebalo da ga koriste svi ostali na nivou zloupotrebe.

Ona je za Tanjug napomenula da takvi lekovi mogu mnogo da poremete organizam zbog čega treba obazrivo voditi računa šta se unosi u telo, jer se nijedan lek za oslobađanje viška kilograma bez treninga i odricanja od hrane do sada nije pokazao kao efikasan i dugo ostao na tržištu.

Mirkovićeva je rekla da je za izrazito gojazne osobe, najvažnija redukcija, kvalitetna ishrana i neka fizička aktivnost, uglavnom u početku lagana šetnja. Dodala je za lečenje gojaznosti neophodan pristup lekara i stručnjaka više specijalnosti jer je gojaznost višeslojni problem koji pacijent ne može sam da reši.

Светски дан борбе против шећерне болести 14. новембар 2024.

Дом здравља „Вождовац“ обележава Светски дан дијабетеса 14. новембра 2024. Овај дан носи посебан јавноздравствени значај, са циљем обједињавања и истицања континуираних превентивних напора којима се тежи ка успостављању популационе контроле над факторима ризика за развој шећерне болести.

Светски дан борбе против шећерне болести треба да нас подсети на значај превенције дијабетеса типа 2: Усвајање животних стилова који смањују ризик од развоја ове болести, који могу утицати и на смањење ризика за развој бројних других стања, и тиме остварити значајан утицај на унапређење здравља.

Закажите свој преглед/посету у Саветовалишту за дијабетес 14.11.2024. на број 062/8023-588, ул. Устаничка 125а.

У организацији Службе за поливалентну патронажу, 14. новембар 2024. од 7:30 до 10:00 часова, у Кутку здравља 1 (ул. Устаничка 16), Кутку здравља 2 (ул. Булевар ЈНА 86а) и кроз рад у породицама биће приружене следеће услуге /садржаји:

- ❖ Одређивање БМИ, контрола телесне тежине
- ❖ Контрола нивоа шећера у крви
- ❖ Контрола крвног притиска и пулса
- ❖ Процена фактора ризика у настанку ХНО
- ❖ У посетама породицама биће пружене значајне информације о правилној исхрани, редовној физичкој активности, престанку пушења, контроли телесне тежине
- ❖ Подела здравствено промотивног материјала

