

MEDIJI O ZDRAVSTVU

četvrtak, 12. septembar 2024.godine

RTS- Uz savremenu metodu lečenja preponske kile, pacijenti se dosta brže oporavljaju

RTS- Zašto su „simetrični“ sportovi važni za decu koja pate od problema sa kičmom

BLIC- Ovi virusi haraju, većina pravi dve ključne greške, a od toga im je SAMO GORE! Doktorka upozorava zašto čak ni prehladu ne treba "preležati na nogama"

BLIC- Na svet došla prva beba iz doniranih spermatozoida nastala u laboratoriji bolnice u Valjevu

BLIC- OGLASIO SE "BATUT": RASTE BROJ ZARAŽENIH! Širi se opasni virus, najviše u Beogradu: Pažnja ako imate ove simptome, a evo koje komplikacije su moguće



Uz savremenu metodu lečenja preponske kile, pacijenti se dosta brže oporavljaju

U Urgentnom centru Univerzitetskog kliničkog centra Srbije, juče i danas, na programu pacijenti sa preponskom kilom, kojima će intervencija biti urađena laparaskopski, bez klasičnog reza, minimalno invanzivnom procedurom.

Naš tim lekara i njihov kolega, čuveni hirurg iz Grčke dr Marios Papudos, spremni su da pacijentima pomognu najsavremenijom metodom.

„Sala sa laparaskopskom opremom je jedna od najsavremenijih koje sam video, i veoma sam impresioniran“, rekao je dr Papudos.

Dr Dušan Micić, zamenik direktora Urgentnog centra kaže da se pacijenti koji su juče operisani, pripremaju za odlazak kući.

„Brže se pacijent oporavlja u postoperativnom periodu i kroz nekih nedelju dana, on je već spreman da se vrati redovnim zadacima“, rekao je dr Micić.

Preponska kila može biti urođena ili stečena, češća je kod muškaraca, i zahteva da se pacijent javi odmah lekaru bez čekanja.



Zašto su „simetrični“ sportovi važni za decu koja pate od problema sa kičmom

U akciju besplatnih preventivnih pregleda, koju organizuje Ministarstvo zdravlja, od ove godine su uključena i deca. Pregledi su bili realizovani i na Odeljenju fizijatrije Dečje klinike u Tiršovoj u Beogradu.

Pregledi su pokazali da veliki broj dece ima problema sa lošim držanjem, deformitetima kičme, nogu i stopala. Kod mlađe dece su češći problemi sa stopalima, a kod đaka, nepravilno držanje.

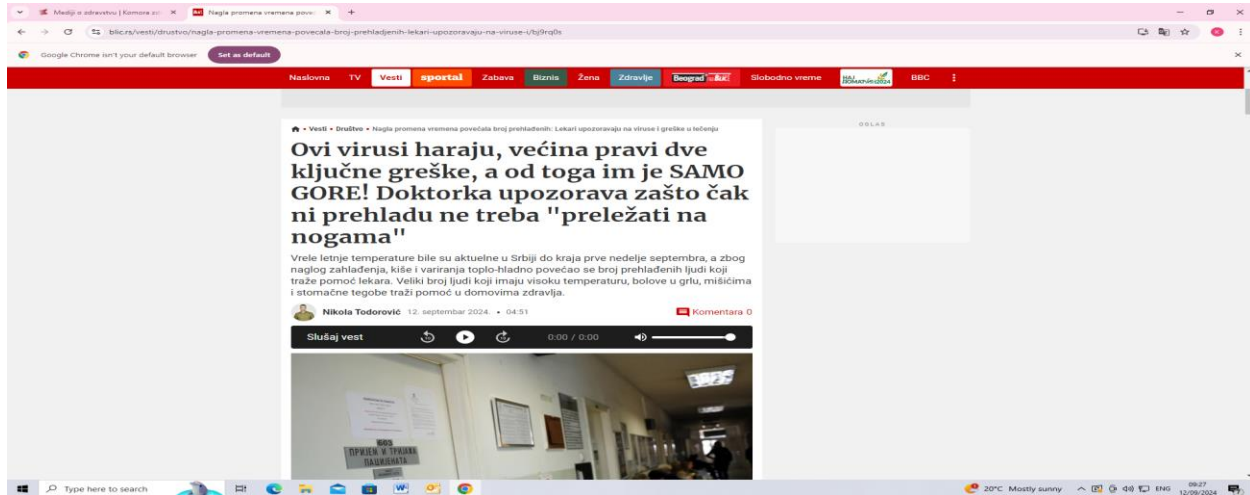
Dr Dragana Ćirović sa Odeljenja fizijatrije u Univerzitetnoj dečkoj klinici Tiršovoj, kaže da se deformiteti kod dece najčešće primete na sistematskim pregledima i na redovnim pedijatrijskim pregledima.

„Ono što mi jako volimo to su preventivni pregledi, jer se tada najčešće otkriju deformiteti, a mogu se otkriti i tendencije lošeg držanja, i neke naznake da će se razviti deformitet. To je grupa dece kod koje se najlakše sprovode vežbe i prevencija, u smislu da se zaustavi razvoj deformiteta“, kaže dr Ćirović.

Dodaje da su za probleme sa kičmom najveći krivci loše držanje, teške torbe, slaba fizička aktivnost... Navodi i da, kada je reč o stopalima, deformiteti potiču još od položaja u stomaku majke, pa proces lečenja počinje po rođenju deteta.

„Ako se deformitet prepozna kasnije, rade se takođe vežbe, i individualno se pristupa svakom pacijentu, ili su vežbe, ili ortopedske cipele, ili i jedno i drugo“, objasnila je.

Dr Ćirović naglašava da su roditelji u procesu rada vežbi koje se rade kod kuće važan faktor, i preporučuje bavljenje sportom koji je „simetričan“ kao što su plivanje, odbojka i gimnastika naročito kada su problemi sa kičmom u pitanju.



Ovi virusi haraju, većina pravi dve ključne greške, a od toga im je SAMO GORE! Doktorka upozorava zašto čak ni prehladu ne treba "preležati na nogama"

Vrele letnje temperature bile su aktuelne u Srbiji do kraja prve nedelje septembra, a zbog naglog zahlađenja, kiše i variranja toplo-hladno povećao se broj prehladenih ljudi koji traže pomoć lekara. Veliki broj ljudi koji imaju visoku temperaturu, bolove u grlu, mišićima i stomachne tegobe traži pomoć u domovima zdravlja.

Lekari upozoravaju da ljudi dolaze u neodgovarajućim fazama, a kako za "Blic" kaže doktorka Obradović trenutno su aktuelne respiratorne i stomachne tegobe, koje izazivaju rota i noro virusi koji izazivaju stomachne tegobe, kao i adenovirusi koji izazivaju prehlade.

Koji je redosled lečenja

Većita dilema svih koji su prehladeni jeste kako da najbolje odreaguju na prehladu i ozdrave na vreme, a upravo tu naprave greške pa umesto nekoliko dana potpuno "zaribaju".

- Osoba kada primeti prehladu u zavisnosti od jačine simptoma prvo neka sama pokuša da skinje temperaturu. Međutim, ako to nije samo temperatura, već i jak bol u mišićima i zglobovima, neka se odmah jave lekaru kako bi se proverilo da li je uzrok prehlade virus ili bakterija - kaže za "Blic" doktorka Obradović, i dodaje da pacijenti nikako ne bi trebalo da se sami leče antibioticima na svoju ruku.

Prema tome redosled lečenja je sledeći:

na prve simptome prehlade i temperature pokušati spustiti temperaturu i piti tople napitke

ako simptomi prehlade ne prolaze i postaju jači, obratite se lekaru

Preležati prehladu na "nogama" - ne!

Mnogi često misle da mogu da prehladu iznesu na nogama, a nisu ni svesni da sebi prave medveđu uslugu jer dodatno opterećuju organizam.

Doktorka Obradović upozorava da iako se ljudima može činiti da im je organizam snažan i sposoban da se "na nogama" izbori sa prehladom za neke može biti veoma opasno.

- Sve je to individualno i zavisi od otpornosti organizma, i koliko je snažan imunitet. Oni koji već imaju neku pridruženu hroničnu bolest, vaskularna ili bubrežna oboljenja normalno ne bi smemo da ima bilo kakvu temperaturu ili prehladu na nogama jer to može da pogorša stanje hronične bolesti - objašnjava ona za "Blic".

Nadovezujući se na to istakla je i zašto je važno da se prehlada odleži.

- Kada odležimo prehladu pomažemo našem organizmu jer mu ne oduzimamo energiju koju bi potrošili na rad. Zahvaljujući tome bori se lakše i bolje protiv bolesti. Dešava se da me pacijenti pitaju mogu li da idu u teretanu i na posao, što nikako nije preporučljivo. Takva fizička aktivnost oduzima organizmu energiju da se bori protiv bolesti. Uz to nikako ne bi trebalo piti energetske napitke, kafe i pušiti kada smo prehladeni jer organizam troši energiju da te toksine izbac iz organizma, a već je oslabljen prehladom - upozorava ona za "Blic".

Da li antibiotik na svoju ruku, i koja je prevencija

Spas od prehlade ako se organizam sam ne izbori uz čajeve, domaće supice i druge tople napitke jeste antibiotik. Međutim, ako se ne koriste pravilno, odnosno ako ih ne prepíše lekar to može dodatno da oslabi organizam.

- Dobro je da je danas sve manje ljudi koji uzimaju antibiotike na svoju ruku. Svest o tome koliko je loše uzimati antibiotike kada za to nema osnova se sve više razvila kod naših ljudi. Dešavalo mi se da pacijenti to priznaju i izvine se. Prave daju se da su to uradili zbog obaveza, posla... - govori doktorka za "Blic".

Kako kaže, sada u ovom prelaznom periodu kada temperature variraju važno je da se ljudi oblače u skladu sa vremenom napolju.

- Dakle, da bismo sada izbegli prehlade trebalo bi da jedemo sveže voće i povrće, da imamo normalnu fizičku aktivnost i redovan sad. Takođe je važno i da se oblačimo u skladu da spoljnom temperaturom. Jutra su hladna, pa se tada ubundamo, a preko dana je toplo, i tada ne bi trebalo da nas meži da skinemo višak odeće i nosimo ga. U suprotnom može doći do toplotnog udara jer se organizam bori da snizi temperaturu tela. Tada se sužavaju krvni sudovi, i može da dođe do kolapsa.



Na svet došla prva beba iz doniranih spermatozoida nastala u laboratoriji bolnice u Valjevu

Rođena je prva beba iz doniranih spermatozoida nastala u laboratoriji Centra za vantelesnu oplodnju bolnice u Valjevu, a „singl“ majka iz Šapca na svet je donela zdravog dečaka. Do kraja godine očekuje se rođenje i bebe nastale iz donirane oocite, takođe iz postupka koji je rađen u bolnici u gradu na Kolubari.

Centar za vantelesnu oplodnju (VTO) bolnice u Valjevu, kao prvi u Srbiji van nekog državnog kliničkog centra, počeo je da radi 2012. godine, a do sada su zahvaljujući stručnjacima ovog centra rođene 622 bebe „iz epruvete“, 321 dečak i 301 devojčica.

Šapčanka bez partnera postala majka zahvaljujući doniranim spermatozoidima

Od pre dve godine, u valjevskom Centru za VTO na raspolaganju i usluga biomedicinski potpomognute oplodnje sa darovanim reproduktivnim materijalom, pa se tako krajem avgusta rodila i prva beba iz doniranih spermatozoida, nakon uspešne procedure koja je sprovedena u laboratoriji ovog odseka Zdravstvenog centra Valjevo.

Majka prve bebe od doniranih spermatozoida začeta u Valjevu je "singl" žena iz Šapca

- U pitanju je bila „singl“ žena, dakle žena bez partnera, sada mama, i mi joj čestitamo od srca. Ovo je naša prva beba iz donacije spermatozoida. U toku je i trudnoća iz donacije oocita i mi očekujemo i tu bebu sa velikom radošću – rekla je embriolog Centra za VTO Ana Matić.

Po njenim rečima, trudnoća iz doniranih ćelija više nije tabu tema, pa je i interesovanje potencijalnih majki da na taj način zatrudne, veliko posebno kod žena bez partnera.

Usluga moguća za žene i parove iz cele Srbije

U Zdravstvenom centru Valjevo kažu da osim žena iz Kolubarskog i Mačvanskog okruga, koje mu gravitiraju, Centar za VTO mogu izabrati i ostali osiguranici iz Srbije.

- Biomedicinski potpomognuta oplodnja (BMPO) sa darovanim reproduktivnim materijalom, usluga je koja omogućava put do roditeljstva parovima kod kojih muškarac ima problem sa azospermijom pa nema svoje spermatozoide, već se radi postupak donacije. Na ovaj način za ostavarivanje majčinstva se takođe omogućuje zakonski i ženama koje nemaju partnera da apliciraju za donaciju. Dakle, u dve solucije se radi sa doniranim spermatozoidima, kod parova koji nemaju svoje spermatozoide i žene koje nemaju partnera. Sa druge strane postoje i donacije oocita i odnose se na parove kod kojih žena nema svoje ovarijalne rezerve već se oslanja na donaciju u postupku BMPO – objašnjavaju u valjevskoj bolnici.

Procedura može potrajati mesecima

Sama procedura BMPO sa darovanim reproduktivnim materijalom od konsultacija i ulaska u proces, zavisi od mnogih faktora i može potrajati mesecima.

- Nakon konsultacija i izbora dostupnog donora, koji je odgovarajući, bilo da se radi o spermatozoidima ili oocitama, na dostupnoj platformi se bira donor iz banke. Platforma za izbor nudi razne parametre od laboratorijskih analiza, pa sve do fizičkog izgleda donora. Od momenta izbora donora čeka se dostupnost tog materijala, posebno ako su u pitanju oocite jer može da se desi da nisu dostupne u tom trenutku, dok je to sa spermatozoidima lakše – objašnjava embriolog Ana Matić.

Kako dodaje, nakon dolaska u laboratoriju, sledi slanje zahteva za dozvolu za rad koja se čeka oko mesec dana. Potom, u roku od četiri meseca od momenta slanja dozvole za uvoz, materijal treba da stigne u laboratoriju valjevskog Centra za VTO.

- Sam rad sa doniranim materijalom je tehnički zahtevna procedura i zahteva obučen tim, koordinaciju i saradnju, a sve u cilju rađanja zdrave bebe – zaključila je ona.



OGLASIO SE "BATUT": RASTE BROJ ZARAŽENIH! Širi se opasni virus, najviše u Beogradu: Pažnja ako imate ove simptome, a evo koje komplikacije su moguće

Od virusa Zapadnog Nila do nedelje, 8. septembra, u Srbiji je registrovano ukupno 36 obolelih, što je za 8 više nego prethodne sedmice, saopštio je Institut za javno zdravlje "Milan Jovanović Batut".

Prijavljeni slučajevi su sa teritorije:

Grada Beograda (osam slučajeva)

Južnobanatskog (šest slučajeva)

Podunavskog (četiri slučaja)

Južnobačkog (šest slučajeva)

Srednjobanatskog (tri slučaja)

Zapadnobačkog (dva slučaja)

Severnobačkog (jedan slučaj)

Braničevskog (jedan slučaj)

Mačvanskog (jedan slučaj)

Raškog (jedan slučaj)

Severnobanatskog (jedan slučaj)

Kosovskog (jedan slučaj)

Šumadijskog (jedan slučaj) okruga.

Od ukupnog broja obolelih, 24 osoba je muškog pola, dok je 12 ženskog. Prosečna starost obolelih je 59 godina.

Takođe, na teritoriji Mačvanskog okruga registrovan je i jedan slučaj groznice Zapadnog Nila sa verovatnim mestom zaražavanja u Grčkoj, podsećaju iz Instituta "Batut".

Komarac prenosilac zaraze

Podsetimo, prvi slučaj groznice Zapadnog Nila u humanoj populaciji, u ovoj sezoni je zabeležen 23. jula. Kako smo tada pisali, reč je o muškarcu starosti 80 godina sa teritorije Beograda.

Groznica Zapadnog Nila je sezonsko oboljenje koje se prenosi ubodom zaraženog komarca. Glavni vektor, odnosno prenosilac virusa Zapadnog Nila je Kuleks pipiens, vrsta komarca koja je odomaćena i kod nas.

Sezona transmisije virusa Zapadnog Nila u Srbiji uobičajeno traje od juna do novembra meseca.

Simptomi virusa Zapadnog Nila

Ovaj virus može da prođe bez ikakvih simptoma, međutim, neki simptomi su takvi da lako mogu da se poistovete sa običnom prehladom, stomaćnim ili virusom gripa.

Inače, simptomi groznice Zapadnog Nila javljaju se od 3 do 14 dana nakon uboda zaraženog komarca. Oko 20 odsto zaraženih osoba ima blagu kliničku sliku u vidu:

groznice

glavobolje

mučnine

povraćanja

što ponekada može da bude praćeno otokom limfnih žlezda ili pojavom osipa na koži grudi, leđa ili stomaka

Ti simptomi, kako navode iz Instituta, obično prolaze u roku od par dana, mada su zabeleženi slučajevi kada je oboljenje trajalo i više nedelja.

Teške komplikacije groznice Zapadnog Nila

Kod jednog obolelog na 150 inficiranih dolazi do razvoja teške kliničke slike, odnosno neuroinvazivnog oblika bolesti, objašnjavaju iz "Batuta". Tada se, pored glavobolje i groznice, javljaju i simptomi koji ukazuju na teže oboljenje poput:

ukočenosti vrata

stupora (stanje utrnulosti gotovo svih funkcija praćeno letargijom, ukočenošću i bezvoljnošću)

dezorijentacije

kome

tremora

konvulzija

mišićne slabosti

paralize

Ovi simptomi mogu da traju nekoliko nedelja, sa mogućim trajnim neurološkim oštećenjima, kao što je i upala mozga koju imaju svi trenutno zaraženi u Srbiji.

Kako smanjiti rizik od zaražavanja

Upotreba repelenata na otkrivenim delovima tela prilikom boravka na otvorenom.

Nošenje odeće dugih rukava i nogavica, svetle boje

Preporučljivo je da odeća bude komotna, jer komarci mogu da ubadaju kroz pripijenu odeću

Izbegavanje boravka na otvorenom u periodu najintenzivnije aktivnosti komaraca – u sumrak i u zoru

Upotreba zaštitne mreže protiv komaraca na prozorima, vratima i oko kreveta.

Redukcija broja komaraca u zatvorenom prostoru

Po mogućstvu boravak u klimatizovanim prostorima, jer je broj insekata u takvim uslovima značajno smanjen

Izbegavanje područja sa velikim brojem insekata, kao što su šume i močvare

Smanjenje broja komaraca na otvorenom gde se radi, igra ili boravi, što se postiže isušivanjem izvora stajaće vode

Najmanje jednom nedeljno treba isprazniti vodu iz saksija za cveće, posuda za hranu i vodu za kućne ljubimce, iz kanti, buradi i limenki. Ukloniti odbačene gume i druge predmete koji mogu da prikupljaju vodu

U slučaju putovanja u inostranstvo, pogotovo ako se radi o tropskom i subtropskom području, obavezno se pridržavati svih navedenih mera prevencije

U slučaju pojave bilo kakvih simptoma koji su kompatibilni sa neuroinazivnim oblikom bolesti, odmah se javiti izabranom lekaru