

# MEDIJI O ZDRAVSTVU

petak, 13. septembar 2024.godine

**RTS-** Preventivni zdravstveni pregledi u nedelju u svim domovima zdravlja i bolnicama

**RTS-** Retki koji to baš i nisu: U Srbiji retke bolesti ima oko 450.000 ljudi

**RTV-** Verica Jovanović: Javno zdravlje bogatije za znanja iz statistike i analize podataka

**RTV-** Lončar: Retke bolesti su na vrhu zdravstvene agende i jedan od prioriteta države

**BLIC-** "KUĆA NAM JE BOLNICA, A MI BOLESNICI NA POKRETNJOJ TRACI" Cele porodice prikovane za krevet i toalet zbog teških prehlada: Ako imate ove simptome, pravo kod lekara

**DNEVNIK-** U DOMU ZDRAVLJA NOVI SAD POČINJE ŠKOLA PSIHOMOTORNOG RAZVOJA BEBA Da malci budu razgibani do prvog koraka



## Preventivni zdravstveni pregledi u nedelju u svim domovima zdravlja i bolnicama

Akcija besplatnih preventivnih zdravstvenih pregleda, koju u cilju prevencije i rane dijagnostike oboljenja realizuje Ministarstvo zdravlja, biće nastavljena u nedelju, 15. septembra, od 8 do 17 časova, u svim zdravstvenim ustanovama iz plana mreže, u našoj zemlji.

Tom prilikom, svi građani, i oni bez zdravstvenog osiguranja, biće u prilici da bez zakazivanja obave pregled endokrinologa i urade ultrazvuk štitaste žlezde. Dalje, građani će moći da urade i tumor markere: PSA (PSA) za muškarce, kao i CEA (CEA), CA19-9 (CA19-9) i AFP (Alpha Fetoprotein), izmere krvni pritisak, provere nivo šećera u krvi, urade EKG i provere kompletnu krvnu sliku u laboratorijama, navodi se u saopštenju Ministarstva zdravlja.

Takođe, i ove nedelje će biti organizovani i sistematski pregledi dece predškolskog i školskog uzrasta, a u pojedinim ustanovama biće organizovana i redovna vakcinacija dece, prema kalendaru.

I ovoga puta svi pacijenti kod kojih se uoče nepravilnosti prilikom pregleda ili u rezultatima biće odmah upućivani na dalju dijagnostiku i preglede.

Ministarstvo izražava zahvalnost svim građanima koji su protekle nedelje obavili preglede i poziva sve one koji do sada iz različitih razloga nisu bili u mogućnosti da obave preglede, da to ovoga puta, u interesu očuvanja sopstvenog zdravlja, urade u nekoj zdravstvenoj ustanovi.

Lista zdravstvenih ustanova koje učestvuju u akciji, sa detaljnom vrstom pregleda koji će biti obavljani u svakoj ustanovi, biće istaknuta na zvaničnoj internet stranici Ministarstva zdravlja

<http://www.zdravlje.gov.rs>.



## Retki koji to baš i nisu: U Srbiji retke bolesti ima oko 450.000 ljudi

U Beogradu se održava Peta međunarodna konferencija o retkim bolestima. Učestvuju predavači iz 15 država Evrope i sveta. A retki uopšte nisu retki, jer se procenjuje da u Srbiji sa nekom retkom bolešću, živi oko 450.000 ljudi, odraslih i dece.

„Ne volim da budem lična, ali vidite ovog dečaka koji se vozika ovde, da nije bilo podrške i pomoći države, on danas ne bi bio sa nama. Ja mislim da je to najbolji pokazatelj svega onoga što je urađeno“, rekla je Olivera Jovović, predsednica NORBS-a.

Oštrica borbe je snaga pacijenata i njihovih porodica. U njihovoj rešenosti, istrajnosti i upornosti. Ali i u jedinstvu. Jer samo zajedničkim snagama možemo da pobedimo surovog protivnika kao što je bolest. I to ne bilo koja, nego retka.

I psiholog i anesteziolog. I ministar zdravlja i pacijent. I genetičar i novinar. Ako smo zajedno, ništa nije nemoguće.

Ovo jedinstvo osnovna je misija NORBS-a i glavna poruka Pete međunarodne konferencije o retkim bolestima.

„Podsetiću da je 2012. godine budžet za lečenje retkih bolesti bio vrlo skroman, skromnih 130 miliona dinara, da je tim sredstvima lečeno svega dve dijagnoze, i ukupno osam pacijenata. Danas raspoložemo sa 7,2 milijarde dinara, lečimo više od 700 pacijenata i 40 dijagnoza, to je 55 puta više finansijskih sredstava“, izjavio je dr Zlatibor Lončar, ministar zdravlja.

Od prošle godine uveden je neonatalni skrining na spinalnu mišićnu atrofiju u svim porodilištima, 60 000 beba je pregledano, kod šest je otkrivena bolest, i one su odmah dobile terapiju.

Određeni su centri za lečenje širom Srbije, obezbeđena je dijagnostika za genetska testiranja.

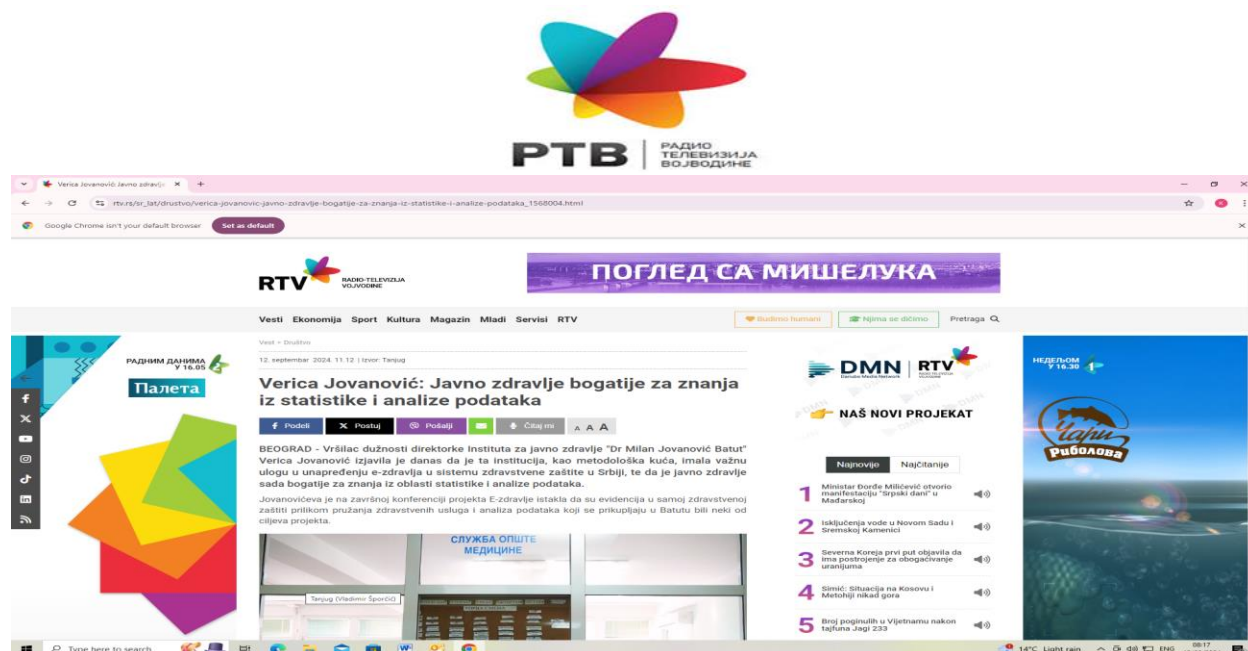
Ono što od dijagnostike ne može ovde o trošku države, šalje se u inostranstvo. Ovo je prva godina kada država pomaže i u vidu vaučera za rehabilitaciju, za suplemente, lekove, i kroz jednokratnu novčanu pomoć.

„Potpisali smo sporazum o saradnji za Poštom Srbije, i možemo da očekujemo počevši od sledeće nedelje na hiljade adresa pomoć države u vidu vaučera jednokratne pomoći koji će stići na vaše adrese“, kazao je Radoš Pejović, državni sekretar Ministarstva za brigu o porodici i demografiju.

NORBS je davne 2010. osnovalo sedam udruženja pacijenata, a danas je čini čak 37 udruženja, i preko 200 članova. Sada je prioritet usvajanje programa za retke bolesti.

„Samo pet posto obolelih od retkih bolesti ima registrovanu terapiju, i zato je važno, negde NORBS radi na tome da 95 odsto obelih dobije ono što im je potrebno za kvalitetniji život bez obzira terapijske opcije. Nama je potrebna međusektorska saradnja, a ona će postojati kada Program bude donesen, tada ćemo imati zaokružen“, objasnila je Jovovićeva.

Retka bolest je svaka bolest koja se javlja kod manje od 1 na 2.000 građana, ali nekada i kod samo jedne osobe u nekoliko stotina hiljada ili miliona ljudi.

The image is a screenshot of a news article on the RTV website. At the top, there is a logo for RTV (Radio Televizija Vojvodine) with a colorful abstract shape. Below the logo, the article title is "Verica Jovanović: Javno zdravlje bogatije za znanja iz statistike i analize podataka". The article text begins with "BEOGRAD - Vršilac dužnosti direktorke Instituta za javno zdravlje 'Dr Milan Jovanović Batut' Verica Jovanović izjavila je danas da je ta institucija, kao metodološka kuća, imala važnu ulogu u unapređenju e-zdravlja u sistemu zdravstvene zaštite u Srbiji, te da je javno zdravlje sada bogatije za znanja iz oblasti statistike i analize podataka." To the right of the article, there is a sidebar with a "NAŠ NOVI PROJEKAT" section containing a list of five news items. The top item is "Ministar Evdica Miličević otvorio manifestaciju 'Srpski dani' u Međanskoj". Other items include "Isključenja vode u Novom Sadu i Sremskoj Kamenici", "Severna Koreja prvi put objavljuje da ima postrojenje za obogaćivanje uranijama", "Sindikat: Situacija na Kosovu i Metohiji nikad gora", and "Broj prognostičara u Vijetnamu nakon telefona 'napi' 233". The bottom of the screenshot shows a Windows taskbar with the date 13/09/2024 and time 16:55.

## Verica Jovanović: Javno zdravlje bogatije za znanja iz statistike i analize podataka

BEOGRAD - Vršilac dužnosti direktorke Instituta za javno zdravlje "Dr Milan Jovanović Batut" Verica Jovanović izjavila je danas da je ta institucija, kao metodološka kuća, imala važnu ulogu u unapređenju e-

zdravlja u sistemu zdravstvene zaštite u Srbiji, te da je javno zdravlje sada bogatije za znanja iz oblasti statistike i analize podataka.

Jovanovićeva je na završnoj konferenciji projekta E-zdravlje istakla da su evidencija u samoj zdravstvenoj zaštiti prilikom pružanja zdravstvenih usluga i analiza podataka koji se prikupljaju u Batutu bili neki od ciljeva projekta.

"Cilj je bio i unapređenje kapaciteta naših visokoobrazovanih kadrova, koji su težili novim znanjima", rekla je ona.

E-zdravlje je trogodišnji projekat koji sprovodi Vlada Srbije uz finansijsku podršku Američke agencije za međunarodni razvoj (USAID), a s ciljem digitalizacije zdravstvenog sistema u našoj zemlji.

Zadatak projekta jeste obezbeđivanje i unapređenje kvalitativnih podataka, povećanje njihove javne dostupnosti i unapređenje upravljanja tim podacima u cilju bolje zdravstvene zaštite.

Vršilac dužnosti direktorke Instituta za javno zdravlje "Dr Milan Jovanović Batut" dodaje da ovakvi procesi transformacije vrlo često traju i duže od tri godine.

"Proces zahteva kontinuitet. Institucije sistema uz pomoć Ministarstva zdravlja Vlade Srbije su tu da sve ove rezultate nastave da primenjuju i u narednom periodu. Smatramo da je kontinuitet preduslov trajanja jedne bolje zdravstvene evidencije", kazala je Jovanovićeva.

Državna sekretarka u Ministarstvu zdravlja Ivana Stašević Karličić čestitala je prisutnima na uspešno sprovedenom projektu.

"Ministarstvo zdravlja radi na projektu digitalizacije. Nadamo se da ćemo ovu i narednu godinu završiti uspešno sa zaokruživanjem projekta e-bolovanje i e-karton, koji će znatno doprineti kvalitetu zdravstvene zaštite", istakla je Ivana Stašević Karličić.

Zdravstveni informacioni sistem u Srbiji kontinuirano je unapređivan u prethodnim godinama, čemu su značajno doprineli donošenje Programa za digitalizaciju u zdravstvenom sistemu za period 2022-2026. godine, kao i usvojeni prateći akcioni plan.

Projekat E-zdravlje, koji se od 2021. realizuje uz podršku USAID, sproveo je program podrške u razvoju analitike i vizualizacije zdravstvenih podataka u saradnji sa Vladom Republike Srbije, Ministarstvom zdravlja, Kancelarijom za informacione tehnologije i elektronsku upravu, Institutom za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut", Zavodom za javno zdravlje Šabac i drugim partnerima.

The screenshot shows a news article on the RTV website. The main headline is "Lončar: Retke bolesti su na vrhu zdravstvene agende i jedan od prioriteta države". The article is dated 12. septembar 2024, 12:57. The text of the article states: "BEOGRAD - Ministar zdravlja Zlatibor Lončar poručio je danas da se sa predstavnicima organizacije pacijenata ubrzano radi na pripremi novog programa za retke bolesti, koji će obuhvatiti proširenje kapaciteta i uslova za ranu dijagnostiku retkih bolesti, zatim povećanje broja inovativnih lekova i ostalih preduslova za poboljšanje kvaliteta života osoba sa retkim bolestima, ističući da je lečenje retkih bolesti jedan od prioriteta države. Lončar je danas u Beogradu otvorio međunarodnu konferenciju "Caring for rare/Brinemo za retke", koja okuplja veliki broj eminentnih stručnjaka iz vodećih evropskih i regionalnih institucija i udruženja pacijenata iz oblasti retkih bolesti, a koju organizuje Nacionalna organizacija za retke bolesti Srbije (NORBS)." The article includes a photo of Zlatibor Lončar. To the right of the article is a sidebar with a "NAŠ NOVI PROJEKAT" section listing five items: 1. Ministar Borde Milčević otvorio manifestaciju "Srpski dani" u Mađarskoj; 2. Isključenja vode u Novom Sadu i Sremskoj Kamenici; 3. Severna Koreja prvi put objavila da ima postrojenje za obogaćivanje uranijuma; 4. Simić: Situacija na Kosovu i Metohiji nikad gora; 5. Broj poginulih u Vijetnamu nakon tajfuna Jagi 233. There is also a "Palaeta" graphic on the left and a "NEDELJOM" graphic on the right.

## Lončar: Retke bolesti su na vrhu zdravstvene agende i jedan od prioriteta države

BEOGRAD - Ministar zdravlja Zlatibor Lončar poručio je danas da se sa predstavnicima organizacije pacijenata ubrzano radi na pripremi novog programa za retke bolesti, koji će obuhvatiti proširenje kapaciteta i uslova za ranu dijagnostiku retkih bolesti, zatim povećanje broja inovativnih lekova i ostalih preduslova za poboljšanje kvaliteta života osoba sa retkim bolestima, ističući da je lečenje retkih bolesti jedan od prioriteta države.

Lončar je danas u Beogradu otvorio međunarodnu konferenciju "Caring for rare/Brinemo za retke", koja okuplja veliki broj eminentnih stručnjaka iz vodećih evropskih i regionalnih institucija i udruženja pacijenata iz oblasti retkih bolesti, a koju organizuje Nacionalna organizacija za retke bolesti Srbije (NORBS).

Lončar je naglasio da su u proteklih 12 godina u Srbiji učinjeni ogromni pomaci kada je dijagnostika i lečenje retkih bolesti u pitanju.

"Dugi niz godina Ministarstvo zdravlja uspešno saraduje sa Nacionalnom organizacijom za retke bolesti Srbije i ovim putem želim da im se zahvalim i odam priznanje na kontinuiranoj posvećenosti u radu i želji da poboljšaju položaj svih osoba sa retkim bolestima", rekao je ministar.

Naglasio je da u Ministarstvu zdravlja dele istu posvećenost i ulažu mnogo napora da se položaj osoba obolelih od retkih bolesti znatno unapredi.

"Činjenica je da su za proteklih 12 godina u Srbiji učinjeni ogromni pomaci kada je dijagnostika i lečenje retkih bolesti u pitanju. Retke bolesti jesu i biće jedan od prioriteta države, a o tome govori i podatak da

je budžet za lečenje 2012. godine iznosio 130 miliona dinara i obuhvatao lečenje dve dijagnoze i ukupno osam pacijenata", rekao je on.

Dodaje da 12 godina kasnije taj budžet iznosi 7,2 milijarde dinara i pokriva 40 različitih dijagnoza.

"Materijalna ulaganja nisu jedino što je značajno, tu je i činjenica da smo uveli neonatalni skrining u sva porodilišta, imamo referentne centre za lečenje retkih bolesti i saradnju sa inostranim stručnjacima. Takođe, realizuje se i lečenje u inostranstvu, kada je to potrebno, o trošku države", naveo je Lončar.

Dodao je i da se radi na novom programu za retke bolesti, za naredne tri godine.

"Program će pre svega obuhvatiti proširenje kapaciteta i uslova za ranu dijagnostiku retkih bolesti, zatim povećanje broja inovativnih lekova i ostalih preduslova za poboljšanje kvaliteta života osoba sa retkim bolestima", poručio je ministar.

Predsednica NORBS-a Olivera Jovović se tokom uvodnog obraćanja zahvalila ministru zdravlja Zlatiboru Lončaru, jer je, kako je poručila, upravo on zaslužan za to što je počelo više pažnje da se posvećuje retkim bolestima.

"Nacionalna organizacija za retke bolesti Srbije od svog početka 2010. godine postavlja temelje, ne samo za podršku i zaštitu osoba sa retkim bolestima, već i za stvaranje društva koje čuje i prepoznaje svakog pojedinca. Naša misija je jasna i snažna, borimo se da unapredimo živote pacijenata i damo nadu porodicama koje svakodnevno žive sa izazovima retkih bolesti", rekla je ona.

Dodala je i da posvećenost NORBS-a nikada nije bila samo reč na papiru.

"Svi naši projekti, uključujući 'Zajedno za RETKE', kontinuirane edukacije i saradnje sa vodećim institucijama, dokaz su da ne odustajemo. Naš rad je neophodan, jer svaka osoba sa retkom bolešću zaslužuje da bude vidljiva, da dobije podršku, da se njen glas čuje", poručila je Jovović.

Retka bolest podrazumeva svaku bolest koja se javlja kod manje od jednog na 2.000 građana, ali se jedan broj retkih bolesti javlja i kod jednog u nekoliko stotina hiljada ili miliona ljudi.

Prema proceni Evropskog Komiteta, šest do osam odsto populacije ima neku retku bolest, a skoro 80 odsto retkih bolesti su genetskog porekla.

Prvi simptomi bolesti kod većine obolelih javljaju se već na rođenju ili u ranom detinjstvu, a najčešća posledica retkih bolesti jeste trajni invaliditet.

Na otvaranju konferencije obratili su se i pomoćnica ministra za rad, zapošljavanje, boračka i socijalna pitanja Biljana Barošević, pomoćnica ministra za nauku, tehnološki razvoj i inovacije Marina Soković, poverenica za zaštitu ravnopravnosti Brankica Janković, državni sekretar Ministarstva za brigu o porodici i demografiju Radoš Pejović i državna sekretarka Ministarstva za ljudska i manjinska prava i društveni dijalog Stana Božović.

Više od 150 učesnika i preko 20 predavača iz gotovo 15 država boravi u Srbiji tri dana, koliko će i trajati ova konferencija.

Kako je poručeno na konferenciji, u fokusu su teme koje se tiču brige o deci sa retkim bolestima i njihovom uticaju na porodicu, braću i sestre.

NORBS je 2010. godine osnovalo sedam udruženja pacijenata, a danas ovu najveću organizaciju pacijenata čini čak 37 udruženja i preko 200 pojedinačnih članova.



### **"KUĆA NAM JE BOLNICA, A MI BOLESNICI NA POKRETNJOJ TRACI" Cele porodice prikovane za krevet i toalet zbog teških prehlada: Ako imate ove simptome, pravo kod lekara**

Čekaonice domova zdravlja širom Srbije pune su pacijenata koji traže pomoć zbog različitih simptoma prehlade, gripa, ali i stomaćnih tegoba. Dok jedni misle da je u pitanju obična prehlada, drugi sumnjaju na povratak korone.

U svakom slučaju, virusi se sada šire kao požar, građani se žale na visoke temperature, bolove u grlu, stomaku i mišićima, a sve su učestaliji slučajevi gde se simptomi prepliću i menjaju iz dana u dan.

Sa svadbe u bolničku postelju

Beograđanka Jovana kaže za "Blic" da je proteklog vikenda sa ukućanima bila na svadbi kojoj je prisustvovalo 170 zvanica. Oni su se, kaže, prehladili nakon dva dana, a ona čeka da i nju "strefi".

- U subotu sam bila svadbi od 170 ljudi u zatvorenom klimatizovanom prostoru. Evo dva dana nakon iste, moji ukućani, majka i brat koji je bio kum na venčanju su mrtvi bolesni, sa respiratornim problemima i bolnim grlom praćenim blago povišenom temperaturom. Kako čujem i mladenci i njihovi roditelji leže u



krevetu i leče se od prehlade. Evo čekam da i mene strefi, jutros sam ustala sa zapušnim nosom. Ne znam šta je ovo, korona? Promena vremena ili pad imuniteta od alkohola - kaže Jovana.

Vlada i stomačni virus, ljudi zovu Hitnu pomoć

To nije jedini slučaj teških prehlada, a kako nam kaže Veljko V. iz Beograda, njegov sin i supruga imaju zabrinjavajuće tegobe stomačnog virusa.

- Sin i žena su mi dva dana bukvalno prikovani za krevet. Tačnije, cirkulišu non-stop na relaciji krevet-toalet. Naizmenično povraćaju i imaju dijareju - kaže on.

Prema njegovim rečima nemaju temperaturu, ali su zbog dijareje i povraćanja malaksali.

- Nemaju temperaturu, ali su izuzetno malaksali. Bude im bolje pola sata-sat, taman pomislimo da je sve "proletelo" kroz njih, kad ono ubrzo jovo-nanovo. Pomislili smo da su se možda otrovali, ali nisu danima ništa zajedno jeli, tako da nema šanse da je reč o trovanju. Pozvali smo Hitnu pomoć za savet i kažu da su prepuni takvih slučajeva - kaže Beograđanin Veljko.

Ivana Stefanović, doktorka iz Hitne pomoći za "Blic" je potvrdila da poslednjih mesec dana veliki broj ljudi zove Hitnu pomoć i žali se na tegobe u vidu dijareje i povraćanja.

- Poslednjih mesec dana ljudi nas zovu i žale se na probleme sa stomakom, na dijareju i povraćanje. Usled tih tegoba gubi se dosta tečnosti iz organizma i važno je da piju elektrolite kako bi zbog stomačnog virusa nadoknadili izgubljenu tečnost i izbegli veću malaksalost, kao i lekove protiv mučnine i povraćanja - rekla je Stefanović za "Blic".

Od kuće napravili "bolnicu"

Kod Aleksandra sa Novog Beograda je kao u bolnici.

- Kod nas u kući je bolnica kao na pokretnoj traci. Samo se smenjujemo, taman deo porodice koliko-toliko prezdravi, a drugi je prikovan za krevet. Što je najgore i simptomi se menjaju! Na početku smo imali jake bolove u stomaku, nije bilo povraćanja, samo dijareja. Uz blagu temperaturu. A kada je sve to posle nekoliko dana prošlo počeo je nesnosan bol u grlu. Kao dve bolesti, "dva u jedan" - kaže nam Aleksandar.

Šta kažu lekari

Kako smo ranije pisali, lekari uveliko upozoravaju na to da se, ako simptomi prehlade ne prolaze ljudi hitno jave u domovima zdravlja.

- Osoba kada primeti prehladu u zavisnosti od jačine simptoma prvo neka sama pokuša da skinje temperaturu. Međutim, ako to nije samo temperatura, već i jak bol u mišićima i zglobovima, neka se odmah jave lekaru kako bi se proverilo da li je uzrok prehlade virus ili bakterija - kaže za "Blic" doktorka Biserka Obradović.

Ona je ukazala na to da su trenutno aktuelne respiratorne i stomačne tegobe, koje izazivaju rota i noro virusi, kao i adenovirusi koji izazivaju prehlade.

Kako se pravilno lečiti i izlečiti

Većita dilema svih koji su prehladeni jeste kako da najbolje odreaguju na prehladu i potpuno ozdrave, a upravo tu naprave greške pa umesto nekoliko dana potpuno "zaribaju".

- Osoba kada primeti prehladu u zavisnosti od jačine simptoma prvo neka sama pokuša da skinе temperaturu. Međutim, ako to nije samo temperatura, već i jak bol u mišićima i zglobovima, neka se odmah jave lekaru kako bi se proverilo da li je uzrok prehlade virus ili bakterija - kaže za "Blic" doktorka Obradović, i dodaje da pacijenti nikako ne bi trebalo da se sami leče antibioticima na svoju ruku.

Prema tome redosled lečenja je sledeći:

na prve simptome prehlade i temperature pokušati spustiti temperaturu i piti tople napitke

ako simptomi prehlade ne prolaze i postaju jači, obratite se lekaru

Šta nikako ne raditi

Doktorka Obradović kaže pacijenti često prave kobnu grešku misleći da mogu da prehladu iznesu na nogama, i da zbog toga još više "zaribaju" jer dodatno opterećuju organizam, a tada zaraze i druge ljude jer tako bolesni odlaze na posao.

Ona apeluje na ljude da to nikako ne rade, iako im se možda u tom trenutku čini da je njihov organizam dovoljno snažan. To je, kaže ona posebno opasno ako su u pitanju hronični bolesnici, jer tako mogu da pogoršaju stanje hronične bolesti.

- Kada odležimo prehladu pomažemo našem organizmu jer mu ne oduzimamo energiju koju bi potrošili na rad. Zahvaljujući tome bori se lakše i bolje protiv bolesti. Dešava se da me pacijenti pitaju mogu li da idu u teretanu i na posao, što nikako nije preporučljivo. Takva fizička aktivnost oduzima organizmu energiju da se bori protiv bolesti. Uz to nikako ne bi trebalo piti energetske napitke, kafe i pušiti kada smo prehladeni jer organizam troši energiju da te toksine izbaci iz organizma, a već je oslabljen prehladom - upozorava ona za "Blic".

Osim toga ona je upozorila i da prehladeni ljudi nikako ne uzimaju antibiotike na svoju ruku što takođe može dovesti do kontra efekta.

Kovid je i dalje tu

Doktorka je istakla da ima i povećanja broja zaraženih kovidom iako se manje ljudi testira

- Manji broj ljudi se testira na COVID-19, a obično se testiraju samo oni koji se odmah jave svom izabranom lekaru. Ljudi često uzmu lek za snižavanje temperature i brzo se vrate u kolektiv, čime šire

virus, iako je izolacija i dalje preporučena na sedam dana. Trenutno imamo situaciju sa blažim simptomima, jer su u pitanju flert varijante omikron soja", ističe.

Upozorava i da je u Srbiji najaktivniji JN1 soj, koji je značajno mutirao, što omogućava virusu da izbegne naš imuni sistem, a simptomi ovog soja su dijareja uz jak bol u mišićima i malaksalost.

## ДНЕВНИК

The screenshot shows the Dnevnik website interface. At the top, there's a navigation bar with categories like 'VESTI', 'NAJNOVIJE', 'BIZNIS', 'SPORT', 'NOVI SAD', 'VOJVODINA', 'ODRŽIVI RAZVOJ', 'VOŠIN KUTAK', and 'MAGAZIN'. Below this is a sub-navigation bar with 'POLITIKA', 'DRUŠTVO', 'HRONIKA', 'SVET', and 'REGION'. The main content area features a large blue banner on the left with the text 'НАЈЧИТАНИЈИ портал у Војводини у НАЈМОДЕРНИЈЕМ издању'. The central article is titled 'U DOMU ZDRAVLJA NOVI SAD POČINJE ŠKOLA PSIHOMOTORNOG RAZVOJA BEBA Da malci budu razgibani do prvog koraka'. The article text states: 'Dom zdravlja „Novi Sad“ ovog meseca će započeti Školu psihomotornog razvoja beba od rođenja do prve godine, a edukatorke su strukovne fizioterapeutkinje Milica Ivetić i Ivana Ristivojević.' Below the article is a weather forecast for Novi Sad, showing a current temperature of 13°C and a forecast for the next few days. On the right side, there's a blue sidebar with the text 'Добро дошли на нови сајт Дневника'.

### U DOMU ZDRAVLJA NOVI SAD POČINJE ŠKOLA PSIHOMOTORNOG RAZVOJA BEBA Da malci budu razgibani do prvog koraka

Dom zdravlja „Novi Sad“ ovog meseca će započeti Školu psihomotornog razvoja beba od rođenja do prve godine, a edukatorke su strukovne fizioterapeutkinje Milica Ivetić i Ivana Ristivojević.

- Radionice će se održavati do kraja godine u Pronatalitetnom centru u Almaškoj 4. Radionice će se održavati do kraja godine i to sredom, jedne nedelje u 12, a naredne u 18.30 časova. Tu će dolaziti roditelji sa bebama i dobijaće informacije kako da pravilno postupaju sa bebom i da stimulišu pravilan psiho-motorni razvoj – ispričala je Ivana Ristivojević i napomenula da Dom zdravlja ovaj projekat radi u saradnji sa Gradskom upravom za zdravstvo.

Prijavlivanje je preko sajta Doma zdravlja „Novi Sad“, a dobrodošli su svi roditelji sa bebama od rođenja do prve godine

Prijave su preko sajta Doma zdravlja „Novi Sad“, a Ristivojević kaže da su dobrodošli svi roditelji sa bebama od rođenja do prve godine. Radionice su podeljene po trimenonima, odnosno prave se grupe beba koje imaju do tri meseca, pa od tri do šest, od šest do devet i od devet do 12 meseci.

- U svakom periodu beba treba da ima određena postignuća, a koja su roditelji će u školi naučiti koja su to postignuća. Ukoliko se desi izostanak ili usporavanje neke faze, roditelji će znati kako da po prvi put uspostave ili pak da ih stimulišu. Od velikog je značaja da beba ostvari sva postignuća koja se očekuju u tom uzrastu. Roditelji će naučiti sve što je predviđeno za taj uzrast i što je bitno da ne izostane – rekla je Ristivojević i dodala da će radionice trajati po sat i po.

Roditelji će naučiti kako se zauzima položaj u pravilnim obrascima, gleda se položaj bebe na leđima, na stomaku i boku, odnosno koji je pravilan položaj bebe.

- Roditelji mogu da dođu koliko puta hoće, kada je po rasporedu uzrast njihove bebe. Biće ukupno 16 radionica u okviru projekta, a u grupama može da bude maksimalno po šest beba – navela je Ristivojević i dodala kako pozivaju sve roditelje na ovo korisno druženje kroz igru.