

MEDIJI O ZDRAVSTVU

sreda, 14. avgust 2024.godine

RTS- Rezerve krvi za dan i po, nedostaju A i O krvne grupe

BLIC- TELEFONI U HITNOJ SE USIJALI U TOKU NOĆI! Masa pacijenata zvala 194, svi imaju ISTI SIMPTOM

BLIC- OVE DVE ZARAZE TEK ĆE DA BUKNU! U Novom Pazaru divlja jedan od najzaraznijih virusa, svi se pitaju šta će tek da bude za dve nedelje!

DNEVNIK- PODACI INSTITUTA ZA JAVNO ZDRAVLJE SRBIJE „DR MILAN JOVANOVIĆ BATUT” Osmoro obolelih od groznice zapadnog Nila, U EVROPI ZABELEŽENI I SMRTNI SLUČAJEVI



Rezerve krvi za dan i po, nedostaju A i O krvne grupe

Institut za transfuziju krvi Srbije u ovom momentu raspolaže sa jednoipodnevnim rezervama krvi, ali bi bilo dobro da su one bar trodnevne, rekla je za RTS Mirjana Knežević iz tog Instituta.

Svakodnevno apelujemo na dobrovoljne davaoce krvi, ali nikad nije dovoljno, jer je velika potreba za svim krvnim grupama. Samo u poslednjih nedelju dana u saobraćajnim nezgodama povređeno je i stradalo više stotina ljudi.

Mirjana Knežević iz Instituta za transfuziju krvi Srbije rekla je za RTS da u ovom momentu Institut raspolaže sa jednoipodnevnim rezervama krvi, ali da bi bilo dobro da su one bar trodnevne, da bi zadovoljili sve potrebe.

Najdeficitarnije su, kaže, A i O krvna grupa, pozitivna i negativna.

Pozvala je sve da dođu i daju krv, jer je ona potrebna u velikim količinama.

“S jedne strane imamo saobraćajne nesreće i s druge strane veliki broj ljudi koji boluju od hroničnih bolesti i primaju transfuziju. Zbog ovih toplota desi se da imaju veće krvaranja nego obično i moraju da prime i više jedinica krvi tokom svoje terapije. Takođe, deca se rađaju, imamo dosta i porodilja, trudnica koje moraju da prime krv nakon porođaja”, navela je Kneževićeva.

Krv se može dati i u transfuziološkom autobusu i to u prepodnevnim satima.

"Danas je naš autobus u Velikoj Plani, a drugi u Beogradu na Čukarici. Kao svake srede, danas smo u Šapcu, sutra u Valjevu. Za vikenda izvojila bih beogradski zoološki vrt”, rekla Kneževićeva.

Raspored mobilnih ekipa na terenu može se videti na sajtu Instituta za transfuziju krvi.



TELEFONI U HITNOJ SE USIJALI U TOKU NOĆI! Masa pacijenata zvala 194, svi imaju ISTI SIMPTOM

Hitnoj pomoći u Beogradu noćas su se usijali telefoni, a najviše poziva bilo je od pacijenata sa povišenom telesnom temperaturom.

Lekarka Hitne pomoći dr Milena Popović istakla je da je bilo mnogo poziva tokom protekle noći od strane pacijenata koji su imali povišenu telesnu temperaturu.

- Pacijenti traže savet kako da se ponašaju u tim uslovima. Uglavnom većina sugrađana zna šta treba da uzima od lekova i u kojim vremenskim razlikama kada je u pitanju povišena temperatura, međutim stariji i hronični pacijenti, teško pokretni sa pridruženim hroničnim oboljenjima zaista zahtevaju i izlazak naše ekipe kako bi se pregledali i prevezli do dežurnih lekara - kaže dr Popović.

Upitana da li pacijenti sa povišenom telesnom temperaturom imaju simptome korone, dr Popović objašnjava:

- To jesu uglavnom simptomi vezani za respiratorni trakt, teškoće sa disanjem, bol u grlu, zapušen nos i opšte stanje iscrpljenosti i malaksalosti. Temperatura ide od 37 sa 2 pa nagore. Ukoliko nemaju dobro razvijen imuni sistem, mogu biti i visokofebrilni pacijenti - kaže dr Popović.

Stomačne tegobe veoma učestale

Javljaju se i hronični pacijenti, astmatičari i onkološki pacijenti, ali i pacijenti sa stomačnim tegobama, što je i karakteristično za letnje mesece.

- Javljali su nam se pacijenti koji imaju simptome povraćanja i proliva. Savet za njih je da se ne plaše! Dramatično je to što se dešava da imaju i dijareju i povraćaju u isto vreme, pa ne zna čovek na koju će

stranu. Povišena telesna temperatura može tada da bude i visoka. Savet je da budu smireni i da se hidriraju kad prestanu da povraćaju. Takođe, da uzimaju probiotike, lekove za mučninu i povraćanje i to će proći za dva do tri dana. Ako se to produži, onda mogu da nas zovu na 194 za neku dalju našu intervenciju - kaže za RTS dr Milena Popović.



OVE DVE ZARAZE TEK ĆE DA BUKNU! U Novom Pazaru divlja jedan od najzaraznijih virusa, svi se pitaju šta će tek da bude za dve nedelje!

Stomačni virusi, prehlade, korona virus, male boginje, grip... Sve ove zarazne bolesti vrebaju svakodnevno, ali je najveći rizik od oboljevanja u većim kolektivima poput škola i vrtića. Lekari već strahuju da će broj obolelih buknuti kada se đaci vrate u školske klupe i kada se svi vrate sa odmora.

Epidemiolog prof. dr Zoran Radovanović za "Blic" kaže da svake godine imamo očekivane viruse koji cirkulišu u predškolskoj i školskoj populaciji. Lekari su odredili i "tajming", te se već otprilike i zna kada će koja zaraza da "bukne" u kolektivima. Ipak, ove godine imamo i dve zaraze koje odudaraju od tog standarda. Bez obzira na to, Radovanović navodi da ne možemo da kažemo da ih nismo očekivali, jer je broj obolelih od korona virusa i malih boginja već počeo da raste.

Učestali virusi na početku školske godine

"Postoje uobičajene bolesti koje su učestale svake godine kad se deca vrate u škole i uglavnom kreću krajem septembra. Najučestaliji su rinovirusi, a posle imamo i respiratorne. Uglavnom poslednje nedelje decembra ili prve nedelje januara kreće i grip", pojašnjava prof. dr Radovanović.

On dodaje da ranijih godina najveći problem bio sa crevnim virusima.

"Kada se deca vrata sa mora imaju dijareju i to je ranije bilo češće zbog mikrobiološkog sastava primorske vode. Sada to nije u tolikoj meri, ali su svakako crevni virusi najčešći u ovom periodu", pojašnjava on.

Ipak, on kaže da ove godine imamo dve zaraze koje nisu toliko učestale kao prethodno pomenute, iako ne možemo da kažemo da ih ne očekujemo. U pitanju su korona virus i male boginje, a s obzirom na to da poslednjih meseci broj obolelih od ovih bolesti u Srbiji raste, možemo očekivati veći broj zaraženih kada se deca nađu u kolektivima početkom školske godine.

Male boginje

Radovanović kaže da je za širenje malih boginja najveći krivac nedovoljan obuhvat vakcinacijom.

"Kada su male boginje u pitanju, za epidemiju je krivac nedovoljni obuhvat vakcinacijom. Na svu sreću, u Srbiji niko nije umro ove godine, ali već kod komšija imamo dva smrtna slučaja kod tinejdžera. Kada su u pitanju zemlje bivše SFRJ, Srbija je druga po broju zaraženih malim boginjama. Problem je što ako jedne godine imate 60.000 rođene dece, ako je obuhvat vakcinacije 90 odsto, to znači da će 6.000 beba ostati nevakcinisane. Ako je takav obuhvat narednih 5 godina, vi već imate 30.000 dece koja nisu vakcinisane. Ako su sva ta deca u kolektivima, to znači da će morbile lako i brzo da se prošire i tako dolazimo do toga da imamo ovoliki broj obolelih. Sve to dođe na naplatu", pojašnjava naš sagovornik.

On podseća da posledice malih boginja mogu biti fatalne, a čak i ako ne dođe do najgoreg ishoda - smrti, može doći do teških komplikacija poput zapaljenja mozga koje dobije jedan u 1.000 pacijenata.

"Morbile ostavljaju organizam neotpornim da se bori sa drugim bolestima mesecima nakon zaražavanja i zbog toga je vakcinacija veoma bitna", podvlači Radovanović.

Virus malih boginja inače je jedan od najzaraznijih virusa na planeti.

Najviše slučajeva u Novom Pazaru

Od početka godine u Srbiji je registrovano 255 slučajeva malih boginja, od toga 105 tokom jula meseca. Najviše obolelih u julu bilo je u Novom Pazaru - 92 zaražene osobe. Epidemija malih boginja u tom gradu je prijavljena 7. maja 2024. godine, lekare nisu iznenadili ove brojke, jer je u tom gradu najmanji obuhvat vakcinisane dece, a strahuje se da će epidemija tek da bukne kada počne školska godina.

Simptomi malih boginja

javlja se 7 do 18 dana od zaraze, ulaska virusa u organizam

povišena telesna temperatura

sekrecija iz nosa

kašalj

konjunktivitis - vodnjikave, crvene oči, otečeni kapci

makulopapulozna ospe - prvo na licu, iza ušiju i na vratu, zatim se širi na trup i ekstremitete

Korona virus

Drugi virus koji nije uobičajen za svaku školsku godinu je svakako korona virus. Od maja meseca u Srbiji raste broj obolelih od kovida, a od 22. do 28. jula u Srbiji je potvrđeno 306 zaraženih.

Crveni alarm upaljen je u Evropi na pomen novog soja - FLiRT-a koji još uvek nije zvanično potvrđen kod nas. Iako se smatra blažim sojem korona virusa, Radovanović napominje da može biti opasan čak i po mlađu populaciju.

"Već imamo skok broja obolelih od korona virusa. FLiRT je novi soj koji se spominje u Evropi, koji već ima svoju decu i unuke, što znači da ima još podsojeva. Iako je FLiRT potomak omikrona koji je blaži od drugih sojeva sa kojima smo se susretali i on može da bude opasan čak i za mlade. Čak i da imate blagu kliničku sliku, može doći do dugoročnog kovida ili drugih postkovid simptoma koji utiču na zdravstveno stanje čak i najmlađih pacijenata", pojašnjava epidemiolog.

Simptomi korona virusa

povišena temperatura

malaksalost

bolovi u zglobovima i mišićima

kašalj

bol u grlu

sekrecija iz nosa

Simptomi soja FLiRT

upala grla

kašalj

malaksalost

zapušen nos ili curenje nosa

glavobolja

povišena temperatura

bolovi u mišićima

gubitak čula ukusa ili mirisa

kratak dah ili otežano disanje

mučnina ili povraćanje

dijareja

ДНЕВНИК



PODACI INSTITUTA ZA JAVNO ZDRAVLJE SRBIJE „DR MILAN JOVANOVIĆ BATUT“ Osmoro obolelih od groznice zapadnog Nila, U EVROPI ZABELEŽENI I SMRTNI SLUČAJEVI

U Srbiji je do 11. avgusta registrovano osam autohtonih slučajeva obolevanja od groznice Zapadnog Nila, saopštio je Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“.

- Prijavljeni slučajevi su sa teritorije: Južnobanatskog (tri slučaja), Grada Beograda (dva slučaja), Južnobačkog (jedan slučaj), Severnobačkog (jedan slučaj) i Braničevskog okruga (jedan slučaj). Pet obolelih osoba su muškog pola, dok su tri ženskog – navode u „Batutu“ i dodaju kako oboleli imaju od 45 do 80 godina.

Takođe, na teritoriji Mačvanskog okruga registrovan je i jedan slučaj groznice Zapadnog Nila sa verovatnim mestom zaražavanja u Grčkoj.

Groznica Zapadnog Nila je sezonsko oboljenje koje se prenosi ubodom zaraženog komarca. Glavni vektor, odnosno prenosilac virusa Zapadnog Nila je vrsta komarca koja je odomaćena i kod nas. Sezona transmisije virusa Zapadnog Nila u Srbiji uobičajeno traje od juna do novembra meseca.

U „Batutu“ preporučuju primene mera lične zaštite od uboda komaraca. To su upotreba repelenata na otkrivenim delovima tela prilikom boravka na otvorenom; nošenje odeće dugih rukava i nogavica, svetle boje; preporučljivo je da odeća bude komotna, jer komarci mogu da ubadaju kroz pripijenu odeću.

Izbegavanje boravka na otvorenom u periodu najintenzivnije aktivnosti komaraca – u sumrak i u zoru; upotreba zaštitne mreže protiv komaraca na prozorima, vratima i oko kreveta; redukcija broja komaraca u zatvorenom prostoru.

Osmoro preminulo širom Evrope

Evropski centar za prevenciju u kontrolu bolesti (ECDC) saopštio je da je od početka ove godine u Evropi osmoro ljudi smrtno stradalo od posledica infekcije virusom Zapadnog Nila. Kako je navedeno najveći broj obolelih evidentiran na jugu evropskog kontinenta. U saopštenju ECDC se navodi da je zaključno sa 31. julom pet osoba u Grčkoj umrlo od virusa, dve u Italiji i jedna u Španiji iako su španski mediji preneli da su u toj zemlji dve osobe umrle od ovog virusa. Potvrđeno je da je Grčka prijavila ukupno 31 slučaj, Italija 25, a Španija pet, dok su Austrija i Mađarska prijavile po dva slučaja, a Francuska i Rumunija po jedan.

Po mogućstvu boravak u klimatizovanim prostorima, jer je broj insekata u takvim uslovima znatno smanjen; izbegavanje područja sa velikim brojem insekata, kao što su šume i močvare; smanjenje broja komaraca na otvorenom gde se radi, igra ili boravi, što se postiže isušivanjem izvora stajaće vode. Na taj način smanjuje se broj mesta na koje komarci mogu da polože svoja jaja.