

MEDIJI O ZDRAVSTVU

petak, 16. avgust 2024.godine

BLIC- I u Srbiji veliki broj novih onkoloških pacijenata ima **MANJE OD 45 GODINA**: Naš lekar upozorava: **OVA HRANA** je glavni krivac!

BLIC- **SMRTONOSNI VIRUS STIGAO U EVROPU!** Prvi slučaj potvrđen u ovoj zemlji: U opasnosti hiljade ljudi, a evo kakva je situacija u Srbiji

N1- Zaliha krvi ima za dan i po, pozivaju se zdravi građani postanu davaoci

B92- U Srbiji četiri puta veći broj zaraženih koronom nego prošle godine

RTV- Olimpijski komitet sa sponzorima donirao 10 miliona dinara bolnicama u Srbiji



I u Srbiji veliki broj novih onkoloških pacijenata ima MANJE OD 45 GODINA: Naš lekar upozorava: OVA HRANA je glavni krivac!

Svetski onkolozi primetili su poslednjih godina rast broja obolelih od raka među mladima, a dr Nikolas Devito nedavno je izneo zastrašujući podatak - svaki njegov novi pacijent ima manje od 45 godina, dok tu promenu pripisuje konzumiranju ultra prerađene hrane! Sa ovom konstatacijom slaže se i naš onkolog profesor dr Vladimir Kovčín, koji za "Blic" kaže da u Srbiji postoji stalni porast broja obolelih od svih vrsta kancera među veoma mladom populacijom.

Sve mlađi pacijenti oboljevaju i u Srbiji, pojašnjava on, kao što je to slučaj i u svetu, a potvrđuje i da je vodeći uzročnik raka zagađeno okruženje, između ostalog i prerađena hrana koju konzumiramo.

Tri faktora u našem okruženju najčešći izazivači raka

Prof. dr Kovčín objašnjava da je nažalost veoma teško pronaći objašnjenje za porast obolelih od raka u Srbiji. Ipak, navodi da je jedan od ključnih razloga okruženje u kom danas živimo - kakav vazduh udišemo, kakvu vodu pijemo i kakvu hranu jedemo.

"Potrebno je da štetni faktori kulminiraju kako bi izazvali rak. Recimo, stariji sugrađani poput naših baka i deka, živeli su u drugačijem vremenu kada okolina nije bila toliko zagađena. Bilo je manje hemije u hrani, vodi i vazduhu. Takođe, kada smo mi bili deca nismo bili toliko izloženi kancerogenim materijama u okruženju, pogotovo ne hrani tretiranoj pesticidima i konzervisanoj hrani", pojašnjava sagovornik "Blica".

Kada je u pitanju nasledni faktor, prof. dr Kovčín navodi da o njemu ne možemo govoriti kao primarnom, jer na primer, kod raka debelog creva nasledni faktor može biti izazivač u 5 do 7 procenata.

"Osnova je u velikom zagađenju koje je oko nas i toj kumulaciji s kojom smo u kontaktu svaki dan. Kada dođe do kritične količine razvija se karcinom. Naravno jedan od bitnih faktora je i stres koji remeti imunitet, a imunitet je zadužen za ubijanje malignih ćelija, ali kada je oslabljen one uspevaju da izbegnu imunološki razvoj", pojašnjava nam.

Hrana koju jedemo puna hemije i aditiva koji izazivaju kancer

Ipak, jedan od ključnih faktora jeste obrađena hrana koju jedemo. Dr Kovčin kaže da nažalost nije problem samo prerađena, već i hrana koja se označava kao "dugotrajna" i "konzervisana" jer su pune aditiva.

"Naše majke su išle na pijacu i kupovale sveže voće i povrće i spremale obroke. Danas je sve dugotrajno, tretirano aditivima, konzervisano. Životinje se tretiraju hemijskim anabolicima kako bi imale što više mesa, te to meso koje kupujemo sadrži hormone koji su štetni. Zadržavaju se, ulaze u organizam i razvijaju kancer", navodi dr Kovčin.

Koji kanceri su najčešći zbog ovakve hrane

On pojašnjava da od tako tretirane hrane najčešće dolazi do raka u digestivnom traktu, poput:

raka jednjaka

pankreas

jetre

creva

Pušenje izaziva mnogo više od raka pluća

Ipak, ovakva hrana može uzrokovati i druge karcinome zbog kumulacije i mogu da obole svi organi.

"Tu imamo tumore urotrakta, bubrega, mokraćne bešike jer se te štetne materije izlučuju putem mokraćne. Takođe, zabluda je da se od pušenja najlakše razvija rak pluća. Pušenje i te kako utiče na rak digestivnog trakta, dojke i urotrakta", navodi naš sagovornik.

Koje namirnice spadaju u veoma prerađenu hranu

Britanska fondacija za kardiovaskularne bolesti objavila je spisak primera namirnica koje spadaju u veoma prerađenu hranu, sa najviše štetnih sastojaka koje utiču na razvoj kancera:

sladoled

šunka

kobasice

hleb koji se proizvodi masovno

neke žitarice, uglavnom sa dodatkom bojom i zaslađivačima

biskviti

gazirana pića

voćni jogurt

instant supe

neka alkoholna pića poput viskija, džina i ruma



SMRTONOSNI VIRUS STIGAO U EVROPU! Prvi slučaj potvrđen u ovoj zemlji: U opasnosti hiljade ljudi, a evo kakva je situacija u Srbiji

Švedska agencija za javno zdravlje zabeležila je prvi slučaj majmunskih boginja izvan afričkog kontinenta.

Osoba se zarazila tokom boravka u oblasti Afrike gde je trenutno velika epidemija ove bolesti.

Vest dolazi samo nekoliko sati nakon što je Svetska zdravstvena organizacija (SZO) objavila da je izbijanje mipoksa u delovima Afrike sada vanredna situacija za javno zdravlje od međunarodnog značaja.

Globalna vanredna situacija

Najmanje 450 ljudi umrlo je tokom početne epidemije u Demokratskoj Republici Kongo.

Svetska zdravstvena organizacija (SZO) proglasila je juče, drugi put u dve godine, globalnu vanrednu situaciju po javno zdravlje zbog širenja virusa mpoks, ranije poznatog kao majmunske boginje.

Nakon izbijanja epidemije u Demokratskoj Republici Kongu, zaraza se proširila na susedne zemlje, prenosi Rojters.

Ovaj virus se može širiti kroz bliske međuljudske kontakte i najčešće se manifestuje blagim simptomima, ali u retkim slučajevima infekcija može biti smrtonosna sa simptomima sličnim gripu i gnojnim lezijama na telu.

Proglašenje epidemije i vanredne situacije u oblasti javnog zdravlja od međunarodnog značaja može ubrzati istraživanje, finansiranje i međunarodne mere institucija javnog zdravlja i njihovu saradnju u suzbijanje bolesti.

Čitave porodice ostale razdvojene

"Jasno je da je koordinirani međunarodni odgovor ključan za zaustavljanje ovih epidemija i spašavanje života", rekao je generalni direktor SZO Tedros Adanom Gebrejesus.

Zdravstvena agencija Afričke unije takođe je proglasila vanrednu situaciju na celom afričkom kontinentu zbog širenja virusa mpoks, potvrdio je juče generalni direktor Afričkih centara za kontrolu i prevenciju bolesti Žan Kaseja.

Kakva je situacija u Srbiji

Nakon što je Svetska zdravstvena organizacija (SZO) proglasila majmunske boginje (Monkeypox) globalnom pretnjom, a tim povodom za "Blic" se oglasio Institut za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut", u kojem nam je rečeno da je u našoj zemlji neprekidan nadzor nad njima još od 2022. godine.

Kako je rečeno za "Blic", u Republici Srbiji je uspostavljen je nadzor nad Mpoks 2022. godine i od tada je neprekidno na snazi, a nakon te 2022. godine nije bilo registrovanih slučajeva u Srbiji.



Zaliha krvi ima za dan i po, pozivaju se zdravi građani postanu davaoci

Samo jedna jedinica krvi može da spasi i do tri života, a nedeljno je potrebno 1.500 jedinica da bi sistem nesmetnao funkcionisao. Međutim, ovaj minimum krvi nije ispunjen i trenutno ima krvi samo za dan i po, zbog čega iz Instituta za transfuziju apeluju na građane da doniraju krv.

Letnji period je doba godine kada tradicionalno nema krvi, a smanjenju rezervi dodatno su doprinele ekstremne temperature.

Mirjana Knežević iz Instituta za transfuziju krvi kaže da najviše nedostaju A i O krvna grupa, i to i pozitivna i negativna.

Da daju krv pozivaju se zdrave osobe koje imaju između 18 i 65 godina.

Knežević objašnjava da zdrava znači da ne pije lekove, nije na terapiji na dan davanja krvi i da poslednjih šest meseci nije imala hirurških intervencija, odnosno nije bilo sečenja i ušivanja kože.

Osoba koja ima respiratorne infekcije, prehladu ili alergiju trebalo bi da odloži davanje krvi 10 do 15 od terapije.

Na dan davanja krvi treba biti odmoran, naspavan, doručkovati i popiti malo više tečnosti, posebno zbog vrućina.

Krv se može dati u Institutu za transfuziju krvi svakog radnog dana do 19 časova, subotom do 15.

Autobus Instituta će u subotu biti parkiran ispred beogradskog Zoološkog vrta od 10 do 14 časova, a dobrovoljni davaoci koji na tom mestu doniraju krv dobiće besplatnu kartu za zoo vrt.

Lokacije na kojima se može dati krv su i ispred Starog Merkatora na Novom Beogradu, i ispred TC Banjica na Voždovcu.



U Srbiji četiri puta veći broj zaraženih koronom nego prošle godine

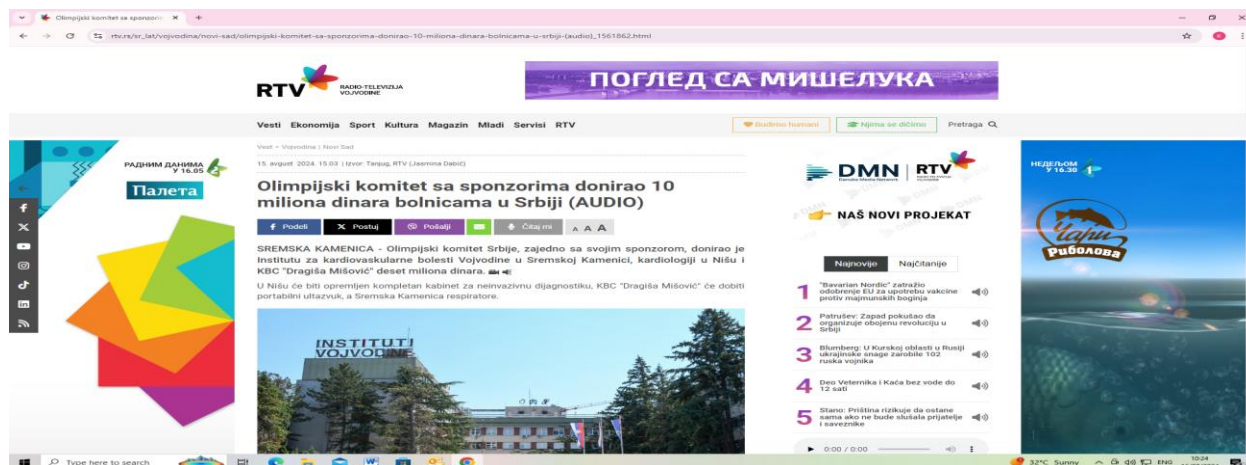
Institut za javno zdravlje Srbije saopštio je da je u drugoj nedelji avgusta registrovano 1.040 zaraženih korona virusom od nešto više od 3.000 testiranih.

"To je za 16,6 odsto manje testiranih, ali oko četiri puta više potvrđenih slučajeva nego u istoj nedelji 2023. godine", saopšteno je iz Instituta za Radio Slobodna Evorpa (RSE).

Navodi se i da većina obolelih ima blagu do srednje tešku kliničku sliku koja ne zahteva bolničko lečenje, već da se uspešno leči kod kuće uz mirovanje i terapiju.

Institut je saopštio i da je ove godine letnji talas kovida-19 u celoj Evropi počeo nekoliko nedelja ranije nego prošle, ali da za sada ima iste karakteristike.

Svetska zdravstvena organizacija je u maju 2023. proglasila kraj pandemije kovida-a 19.



Olimpijski komitet sa sponzorima donirao 10 miliona dinara bolnicama u Srbiji

SREMSKA KAMENICA - Olimpijski komitet Srbije, zajedno sa svojim sponzorom, donirao je Institutu za kardiovaskularne bolesti Vojvodine u Sremskoj Kamenici, kardiologiji u Nišu i KBC "Dragiša Mišović" deset miliona dinara. video icon audio icon

U Nišu će biti opremljen kompletan kabinet za neinvazivnu dijagnostiku, KBC "Dragiša Mišović" će dobiti portabilni ultazvuk, a Sremska Kamenica respiratore.

Donaciju Institutu za kardiovaskularne bolesti u Sremskoj Kamenici uručio je naš olimpijski šampion u streljaštvu, Damir Mikec.

"O samom Institutu ne treba mnogo trošiti reči, naš najpoznatiji institut, zna da se da ste u Kamenici u pravim rukama. Stručni kadar i kardiovaskularne bolesti su jedan od najvećih uzročnika smrti danas, sam sam imao puno problema i verujem da su ova sredstva otišla u prave ruke", rekao je Mikec.

Direktor Instituta za kardiovaskularne bolesti Vojvodine Aleksandar Redžek rekao je da je donacija od tri miliona dinara veliki čin za respiratorne bolesnike.

"To je veća sigurnost za naše pacijente. Bolesnici koji se leče na Institutu su sve kompleksniji jer nisu izolovane bolesti već često udružena oboljenja, respiratorna, onkološka", kazao je Redžek.

On je dodao i da se zlatni trag Olimpijskih igri preneo i na Institut i zahvalio se svim osvajačima medalja.