

# MEDIJI O ZDRAVSTVU

ponedeljak, 16. septembar 2019.godine

**RTS-** Transplantacijom organa produžena dva i stvoren jedan novi život

**RTS-** Svetski dan borbe protiv limfoma

**B92-** Hipertenziju je moguće izlečiti: "Promene na arterijama bubrega ukazuju na problem"

**RTV-** Na institutima u Sremskoj Kamenici nova sterilizacija, novi akceleratori u funkciji do kraja godine

**KURIR-** ONKOLOG DR VLADIMIR KOVČIN ZA KURIR: Rak postaje bolest broj 1

**\*\*\*DZ NOVI SAD-** FORMIRANJE NOVE GRUPE U ŠKOLI ZA ODVIKAVANJE OD PUŠENJA

**\*\*\*KZUS-** U TOKU JE PRIJAVLJIVANJE ZA PROGRAM MEĐUNARODNE RAZMENE "HOPE EXCHANGE"



The screenshot shows a news article from RTS.rs titled "Transplantacijom organa produžena dva i stvoren jedan novi život". The article discusses the case of Dragana Đaković, who became pregnant after receiving a lung transplant. It includes a photo of Dragana and her husband holding a flag, and another photo of them smiling in a greenhouse. The page also features a sidebar with related news items and a banner for business packages.

## Transplantacijom organa produžena dva i stvoren jedan novi život

Za razvoj transplantacije važni su građani, zdravstveni sistem, država, mediji. Ipak, taj program ne može ni da opstane, ni da se razvija bez podrške porodice potencijalnog donora, koja jednim "da" može da produži više života. To najbolje znaju Sandra Živković i Dragana Đaković, koje posle transplantacije pluća i jetre žive nove živote. Dragana je zahvaljujući transplantaciji odnedavno i majka.

Dragana Đaković je 26. jula rodila sina Radovana. Sada, skoro dva meseca kasnije, Dragana kaže da se dobro osećaju.

"Navikavamo se jedno na drugo i snalazimo se polako u svemu. Radovan je dobar, sluša, uživamo jedno u drugome – ja u majčinstvu, a on u maženju i paženju", rekla je Dragana.

Iako je rođen mesec dana pre vremena, lepo napreduje – dobio je već kilogram i po. Radovana svi čuvaju - roditelji, baka, tetka, a posebno sestričine.

Nikolina i Andreja izrazile su svoju sreću i ljubav prema Radovanu, a miran je, kako kažu, samo kada se mazi.

Dragana odlazi jednom mesečno na kontrolu i nastavlja sa terapijom neophodnom posle transplantacije. Kaže, ispunile su joj se dve najveće želje – dobila je jetru i postala majka.

Da Dragani pre šest godina u Urgentnom centru nije urađena transplantacija jetre, ona verovatno više ne bi bila živa, jer su joj lekari davali još nekoliko meseci života.

I Sandra Živković živi zahvaljujući transplantaciji pluća koja joj je urađena u Beču.

Iz ljubavi prema planinarenju, rodnom kraju, ali pre svega u čast svog donora, naredne subote, šestu godinu zaredom, organizuje pohod na 1.160 metara visoku Tupižnicu.

"Ja bih ovom prilikom pozvala sve ljubitelje prirode i planinarenja da dođu u Bučje na Tupižnicu 21. septembra, da se zajedno popnemo u čast mog donora, čijim plućima ja dišem, i u čast svih donora ovog sveta", rekla je Sandra.

Ove godine Radovan i njegova mama ne učestvuju u pohodu, ali već naredne poslaće poruku i zahvalnosti donoru i važnosti darivanja organa.



A screenshot of a computer screen displaying a news article from the RTS website. The article is titled "Svetski dan borbe protiv limfoma" (World Day of Fight against Lymphoma). The page includes a sidebar with various news items and a video player showing a segment with a woman in a kitchen. The RTS logo is visible at the top of the page.

### Svetski dan borbe protiv limfoma

Male stvari čine velike promene", pod tim sloganom se obeležava Svetski dan borbe protiv limfoma. To je deveti na listi najučestalijih maligniteta u Evropi. Svake godine bude oko 135.000 novoobolelih.

U istom periodu bitku sa ovim oboljenjem i limfocitnom leukemijom gubi oko 32.000 ljudi. U Srbiji ovu dijagnozu godišnje dobije oko 1.200 ljudi.

Načelnik Hematoonkološkog odeljenja Instituta za majku i dete doktor Miloš Kuzmanović kaže da se u toj ustanovi između 50 i 60 dece iz Srbije, Republike Srpske i Crne Gore.

Od svih bolesnika sa limfom, ta bolest se samo u dva odsto javlja kod dece, kaže doktor Kuzmanović i dodaje da se radi veoma retkim bolestima.

Prema njegovim rečima za limfome kod dece ne postoji prevencija i sistematski pregledi, roditelji dovedu decu kada se jave neki od simptoma.

To su, kako navodi doktor, uvećanje limfnih čvorova najčešće na vratu, kašalj, zatim neobjašnjiv gubitak u telesnoj masi, noćna znojenja, svrab, malaksalost.

Terapija se zasniva na hemoterapiji, a kod manjeg broja bolesnika primenjuje se radioterapija, kao i transplantacija koštane srži.

Republička stručna komisija očekuje da neki novi lekovi čije su kliničke studije još u toku odobre i kod dece, rekao je doktor Kuzmanović.



A screenshot of a computer screen displaying a news article from the B92 website. The article is titled "Hipertenziju je moguće izlečiti: 'Promene na arterijama bubrega ukazuju na problem'". Below the title, there is a photograph of a medical procedure. To the right of the article, there is a large graphic with the number "150" and the text "RADNIM DANIMA 13h". The B92 navigation bar is visible at the top, and the date "14.09.2018" is mentioned in the article's metadata.

### Hipertenziju je moguće izlečiti: "Promene na arterijama bubrega ukazuju na problem"

Kada je uzrok povišenog krvnog pritiska poznat, hipertenziju je moguće trajno izlečiti. Najčešće prepoznat razlog zbog kojeg krvni pritisak prelazi svoje normalne granice su promene koje nastaju na arterijama bubrega.

Doktor Milosav Tomović iz Instituta za kardiovaskularne bolesti "Dedinje" kaže da je procena da u zapadnim zemljama najmanje pet odsto hipertenzivnih pacijenata ima neki oblik promena na arterijama bubrega.

"Procenat je sigurno i dosta viši, sve zavisi koliko detaljno se traži uzrok hipertenzije", kaže dr Tomović.

Kada se promene na arterijama bubrega izleče, trajno se regulišu i vrednosti krvnog pritiska, bez potrebe za lekovima.

Drugi uzorci hipertenzije najčešće se pronalaze u poremećaju hormona i pojavi tumora.

"Kada mlad čovek oboli od hipertenzije svakako bi trebalo da se posumnja na neki konkretan uzrok", kaže dr Tomović.

To bi mogao da bude poremećaj u povećanoj produkciji hormona iz nadbubrežne žlezde, tumor ove žlezde, ali i poremećaj u funkciji štitaste žlezde. Među poznate razloge ubrajaju se i tumor hipofize, slip apnea, određeni lekovi, kao i upotreba kokaina.

Pacijentima kojima i pored dnevne upotrebe više lekova ne može da se reguliše vrednost krvnog pritiska, obično se radi renalna denervacija, odnosno uništavanje nervnih vlakana u arterijama bubrega.

"U poslednje vreme se radi na otkrivanju novih lekova koji bi mogli supresijom delova ćelija koji učestvuju u stvaranju određenih proteina i hormona da zaustave proces povišenja krvnog pritiska", kaže dr Tomović.



The screenshot shows a news article from RTV Vojvodina's website. The headline reads "На institutima u Sremskoj Kamenici nova sterilizacija, novi akceleratori u funkciji do kraja godine". The article discusses the opening of new sterilization equipment and two new accelerators at the Institute for Oncology in Sremska Kamenica, which has treated over 1500 patients so far this year. The website interface includes a sidebar with social media links and a right sidebar with a weather forecast and news snippets.

### Na institutima u Sremskoj Kamenici nova sterilizacija, novi akceleratori u funkciji do kraja godine

NOVI SAD - Na Institutu za onkologiju Vojvodine u Sremskoj Kamenici od početka godine, zračnom terapijom tretirano je više od 1500 pacijenata, a svakodnevno se na tri aparata, koja su u funkciji i rade punim kapacitetom, leči 155 bolesnika.

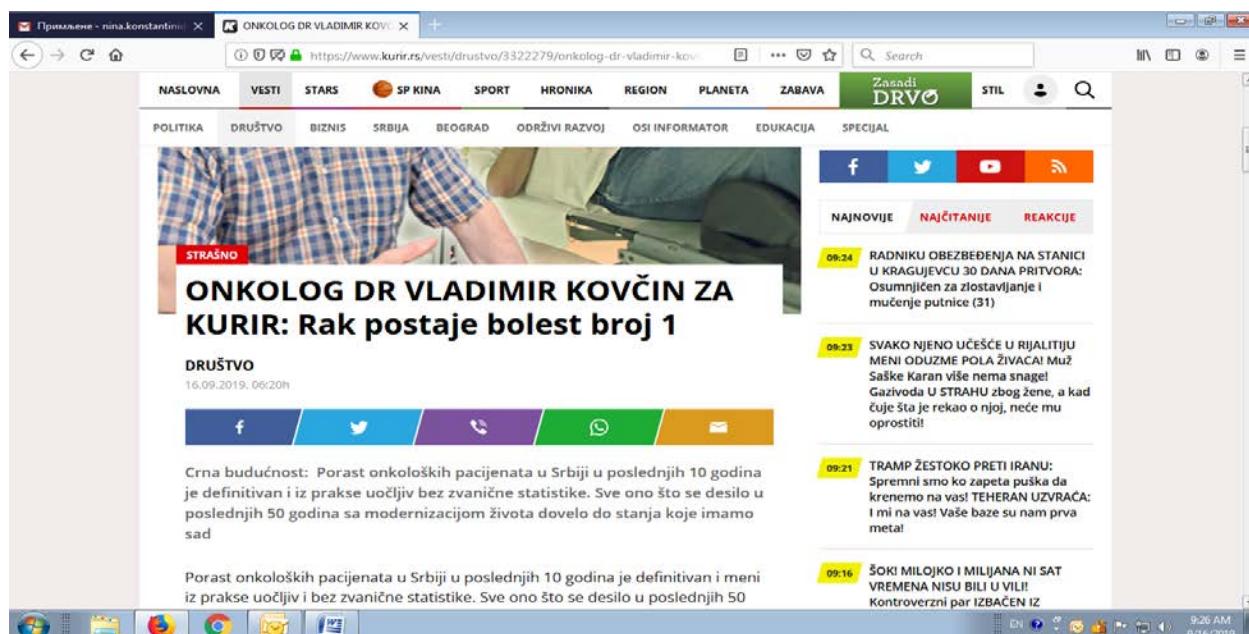
Puštanje u rad dva nova akceleratora očekuje se do kraja godine, a dinamika radova na ovom projektu ide planiranim i predviđenim tokom.

To je prilikom posete institutima u Sremskoj Kamenici potvrdio pokrajinski sekretar za zdravstvo prof. dr Zoran Gojković i dodao da se u oktobru završavaju građevinski radovi, a odmah nakon toga sledi instalacija novih aparata i obuka zaposlenih.

U Sremskoj Kamenici je završen i pušten u rad i objekat centralne sterilizacije za sva tri instituta, za šta je Pokrajinska vlada izdvojila 57 miliona dinara.

Sterilizaciona jedinica je posle 35 godina potpuno rekonstruisana i opremljena novim sterilizatorima, čime će se omogućiti kvalitetniji, stručniji i bezbedniji rad za sve tri zdravstvene ustanove.

# DNEVNE NOVINE **Kurir**



The screenshot shows a news article titled "ONKOLOG DR VLADIMIR KOVČIN ZA KURIR: Rak postaje bolest broj 1". The article discusses the increasing number of cancer patients in Serbia over the past 10 years. The website has a navigation bar with categories like Naslovna, Vesti, Stars, Sport, Hronika, Region, Planeta, Zabava, and Specijal. It also features social media sharing buttons and a sidebar with other news snippets.

## ONKOLOG DR VLADIMIR KOVČIN ZA KURIR: Rak postaje bolest broj 1

**Crna budućnost:** Porast onkoloških pacijenata u Srbiji u poslednjih 10 godina je definitivan i iz prakse uočljiv bez zvanične statistike. Sve ono što se desilo u poslednjih 50 godina sa modernizacijom života dovelo do stanja koje imamo sad

Porast onkoloških pacijenata u Srbiji u poslednjih 10 godina je definitivan i meni iz prakse uočljiv i bez zvanične statistike. Sve ono što se desilo u poslednjih 50 godina sa modernizacijom života dovelo je do takvog porasta malignih oboljenja. Te bolesti će premašiti broj kardivaskularnih, koje su sad na prvom mestu, otkriva za Kurir jedan od najpoznatijih srpskih, ali i svetskih onkologa dr Vladimir Kovčin.

## Bombardovanje

Bivši direktor KBC „Bežanijska kosa“ objašnjava da sa tim ima veze NATO bombardovanje ovih prostora 1999, i to na više načina.

- Svako do nas svakodnevno stvori nekoliko malignih ćelija koje naš organizam svojim imunitetom uništi. Bombardovanje je bilo veliki stres za građane. Upravo on dovodi do pada imuniteta, gubitka imunološke kontrole. Svi se vezuju za osiromašeniji uranijum, ali on je samo kap u moru. To je težak metal koji ostaje na mestu gde je bačen i dosta toga je sklonjeno. Niko, međutim, ne govori o tome koliko se hemijskih materija izlilo u vodu, u zemlju... Bombardovanje „Petrohemije“, trafoa dovelo je do curenja kancerogrenog ulja piralena. Njega je nemoguće uništiti, a potrebno je samo nekoliko njegovih čestica koje mogu da budu okidači nastanka karcinoma u organizmu - kaže dr Kovčin i daje savete kako da ne obolimo:

- Genetiku ne možete promeniti. Na hranu vrlo malo možemo da utičemo jer je pitanje šta je danas organska hrana i da li ona uopšte postoji. Poluproizvode i konzerviranu hranu bi valjalo izbeći. Gojaznost nosi veliki rizik od karcinoma jer se u masnom tkivu nagomilavaju hormoni... Fizička aktivnost je veoma važna i ako možete - eliminišite stres! Na neke stvari ne možete da utičete, ali na to možete. Gurajte decu u sport, a ne da sede ispred kompjutera - navodi naš sagovornik.

Poznati onkolog se osvrnuo i na situaciju u srpskom zdravstvu i na česte pritužbe na rad pojedinih lekara.

### **Pritužbe**

- Lekari su među jedinom delom stanovništva na lošem glasu. Priča se o korupciji, o lekarskim greškama i o tome mediji pišu vrlo senzacionalno. Teško je popraviti imidž lekara u ovoj zemlji. Istina je da su doktori strašno preopterećeni, jer ih nema dovoljno. Moja alturistička ideja bila je da lekari i ne treba da primaju platu, već da imaju žiro račun na koji bi pacijenti anonimno, koliko ko može i prema zaslugama, uplaćivali sredstva. Siguran sam da bismo bili bolje plaćeni nego sad - kaže u šali Kovčin.

### **Neobičan hobи**

#### **I LEKAR I SAMURAJ**

Velika odgovornost u lečenju najtežih pacijenata sa sobom nosi i veliki stres, a dr Vladimir Kovčin ga eliminiše trenirajući kendo, drevnu veštinu japanskog mačevanja.

- Kad radite stresan posao, morate da imate ventil, jer se negativna energija, loše vesti i ishodi lečenja pacijenata nakupljaju. Moj ventil su borilačke veštine. Nemoguće je da vas ne dotakne nečija loša sudbina, u mom poslu naročito. Mene kendo odvodi u neki daleki svet samuraja. Ta veština je nastala kada su u Japanu zabranili da se samuraji slobodno kreću ulicama noseći svoje mačeve. Da bi se sačuvala ta veština, ljudi su počeli da vežbaju bambusovim mačevima i onda su počeli i da se takmiče - kaže dr Kovčin i objašnjava da su Srbiji oko 400 ljudi trenira kendo u 16 klubova.



### **FORMIRANJE NOVE GRUPE U ŠKOLI ZA ODVIKAVANJE OD PUŠENJA**

Nova radna grupa za odvikavanje od pušenja će se formirati 16.09.2019. od 18h u Domu zdravlja "Novi Sad", objekat u Rumenačkoj br. 102. Traje 5 dana i besplatna je.

Možete se prijaviti na tel:064/8088120, [mejl:cpznovisad@gmail.com](mailto:mejl:cpznovisad@gmail.com) ili doći lično.



### **MEĐUNARODNA RAZMENA „HOPE EXCHANGE 2020“**

*-PRIJAVLJIVANJE U TOKU-*



Obaveštavamo sve zainteresovane da je u toku prijavljivanje za program međunarodne razmene „HOPE EXCHANGE“ koji organizuje *European Hospital and Healthcare Federation* „HOPE“ u saradnji sa Komorom zdravstvenih ustanova Srbije.

Komora zdravstvenih ustanova Srbije od 2011. godine pridruženi je član European Hospital and Healthcare Federation „HOPE“.

HOPE je nevladina, neprofitna organizacija, osnovana 1966. godine, sa sedištem u Briselu. Promoviše unapređenje zdravlja građana Europe, visoke standarde zdravstvene zaštite, efikasnost i humanost u organizaciji i funkcionisanju zdravstvenih ustanova, savetuje članice u vezi sa pitanjima bitnim za funkcionisanje zdravstvenog sistema i podstiče razmenu iskustava i širenje dobre prakse. Misija „HOPE“ obuhvata i učešće u procesu donošenja odluka koje se tiču zdravstva u institucijama Evropske unije a aktivnosti asocijacije vezane su i za oblast prava bolničkih pacijenata , ekonomske i finansijske teme značajne za zdravstveni sistem , kao i pitanje ljudskih resursa u zdravstvu.

U okviru aktivnosti vezanih za članstvo u „HOPE“ Komora zdravstvenih ustanova Srbije svake godine učestvuje u međunarodnoj razmeni „HOPE EXCHANGE“ u okviru koje zaposleni u zdravstvenom sistemu u Srbiji imaju prilikuda provedu mesec dana u nekoj od evropskih zemalja, upoznajući se sa tamošnjim zdravstvenim sistemom. Takođe, ustanove iz Srbije imaju priliku da prihvate domaćinstvo u razmeni i „ugoste“ kolege iz evropskih zemalja.

Program je namenjen menadžerima u zdravstvu i ostalim profesionalcima sa upravljačkim odgovornostima. Razmena će početi 11. maja i trajati do 7. juna 2020. godine (zaključno sa završnom konferencijom koja će biti održana od 5. do 7. juna u Briselu)

Tema razmene biće „*Using evidence in Healthcare Management*“ a uslovi za prijavljivanje su sledeći:

- kandidati treba da rade u zdravstvenoj ustanovi,
- da imaju minimum tri godine iskustva,
- da govore jezik prihvatljiv od strane zemlje domaćina (\*\*\*(napominjemo da se u toku selekcije kandidata vrši provera znanja jezika)).

Razmena traje 4 nedelje i u tom periodu učesnici borave u nekoj od evropskih zemalja – članica „HOPE“ u kojoj su dobili domaćinstvo, upoznajući se sa tamošnjim zdravstvenim sistemom, **sa fokusom na temu razmene!**

Program razmene završava se konferencijom (*HOPE AGORA*) na kojoj učesnici predstavljaju rezultate i stečena znanja, u formi prezentacija.

„HOPE EXCHANGE“ program otvoren je za pojedince zaposlene u zdravstvu koji žele da, tokom četvoronedeljnog boravka u nekoj od evropskih zemalja – članica „HOPE“ razmene iskustva sa kolegama, a takođe i za zdravstvene ustanove iz Srbije koje bi bile voljne da ponude domaćinstvo u programu.

Prethodnih godina, kandidati iz Srbije učestvovali su u razmeni kao gosti zemalja – članica HOPE. Takođe, Srbija je u programu učestvovala i kao domaćin (ustanove – domaćini bili su Institut za kardiovaskularne bolesti Vojvodine i Specijalna bolnica za lečenje bolesti zavisnosti u Dražerovoj).

Smeštaj za vreme trajanja programa obezbeđuje ustanova – domaćin a ostale troškove snosi kandidat/učesnik u programu ili ustanova koja ga šalje.

HOPE EXCHANGE nije medicinski ili tehnički nego multi-profesionalni program.

Svi zainteresovani više detalja o programu mogu preuzeti sa sajta [www.hope.be](http://www.hope.be) ili se raspitati na broj telefona 064/63-17-416. Kontakt osoba je Marijana Stojanović.

**ROK ZA PRIJAVLJIVANJE JE 31.10.2019. GODINE**