

MEDIJI O ZDRAVSTVU

četvrtak, 27. jun 2019.godine

*****KZUS-** Drugi dan savetovanja „Zdravstvo u Srbiji – stari izazovi, nova rešenja

RTS- Vučić mladim medicinarima: Ostajte ovde

RTS- Danas "stomačić", sutra depresija, neplodnost, rak

RTV- U VMA izvedena prva laparoskopska resekcija jetre

VEČERNJE NOVOSTI- BOLJI USLOVI ZA PACIJENTE: Rekonstrukcija zdravstvenih objekata u kraljevačkom kraju

VEČERNJE NOVOSTI- Kragujevac: Lečenje u istom prostoru



Drugi dan Savetovanja „Zdravstvo u Srbiji – stari izazovi, nova rešenja“

Počeo je drugi dan *Savetovanja* „Zdravstvo u Srbiji – stari izazovi, nova rešenja“ koje organizuje Komora zdravstvenih ustanova Srbije uz podršku Ministarstva zdravlja u okviru Drugog projekta razvoja zdravstva Srbije, a održava se u Specijalnoj bolnici za bolesti štitaste žlezde i metabolizma „Čigota“ na Zlatiboru.



Tokom drugog dana Savetovanja, svoje prezentacije, pred više od 300 učesnika, održaće sledeći predavači:

- **Snežana Trnjaković** (Državna revizorska institucija)

TEMA: Nalazi, mišljenja i zaključci izraženi u izveštajima o sprovedenim revizijama tokom 2018. godine, sa osvrtom na novine u Zakonu o zdravstvenoj zaštiti

- **Mirjana Milošević, Aleksandra Spasojević Živkovic** (DPRZS)

TEMA: Analiza efekata nove kapitacione formule

- **Marija Bogičević Stankulić** (pomoćnik direktora SB Gornja Toponica)

TEMA: Javno privatno partnerstvo u zdravstvu – iskustvo iz SB Gornja Toponica

- **Branislava Šljivančanin** (konsultant IPCa)

TEMA: Aktuelnosti u poslovanju zdravstvenih ustanova



U današnjem rasporedu Savetovanja nalaze se i Radionice za koje je postojalo izuzetno interesovanje. Tema prve radionice namenjene direktorima, menadžmentu zdravstvenih ustanova i zaposlenima koji se bave kvalitetom u domovima zdravlja je „**Grantovi za kvalitet za domove zdravlja: konkurs, uslovi prijave, okvir za izradu predloga projekata**“. Druga radionica inače namenjena predstavnicima domova zdravlja i to iz ekonomsko-finansijske službe biće na temu „**Kontrola troškova u ZU –Troškovni centri**“.



U večernjim časovima drugog dana Savetovanja će se održati svečana večera.



Vučić mladim medicinarima: Ostajte ovde

Predsednik Aleksandar Vučić poručio je najboljim mladim lekarima i medicinskim sestrama i tehničarima, koji su danas dobili ugovore o radu, da, kada se nađu pred izborom da odu u inostranstvo ili ostanu u zemlji, izaberu Srbiju, jer su upravo oni najbolji i najodgovorniji deo društva.

Vučić je najavio i ozbiljno povećanje plata lekara i medicinskih sestara, najmanje za deset odsto.

O merama nataliteta

Vučić je istakao da su direktne mere podsticaja u cilju podizanja nataliteta dale rezultate i da je u prvih pet meseci ove godine rođeno 825 beba više nego u istom periodu prošle godine.

Ukazao je da je, međutim, i to malo i nedovoljno, i da užasno gubimo demografski. Rekao je da je više beba rođeno uglavnom u siromašnim sredinama, tamo gde ljudi žive najsiromašnije, iz čega se vidi da nije do ekonomskih dostignuća, već do direktnih mera podsticaja.

"Nešto smo malo uspeli da uradimo da usporimo propadanje i nestajanje u demografskom smislu", konstatovao je i dodao: "Užasna nam je fertilna baza".

Naveo je da ima mnogo više majki koje rađaju treće dete, a da je problem sa prvorođenom decom.

"Pred vama će biti izbor u nekom trenutku – da li napustim svoju zemlju ili da ostanem ovde. Ja ću zato da vas molim uz Šantićeve stihove – 'ostajte ovde'. I ne samo da vas molim, već da pokušam da vas obavežem da ostanete u svojoj zemlji, jer vi koji ste najbolji, vi ste najodgovorniji deo društva", poručio im je predsednik.

Kako je rekao, za njih, za najbolje, nema "lako ću", kao što nijedan ispit ili kontrolni u školi nisu tako shvatali, jer je za najbolje uvek teško, a samo za one koji uvek gube, neodgovorne, sve je uvek lako.

"Nemojte da budete nesrećni što je to tako, budite srećni što ste odgovorni i što želite da budete najbolji. To je odlika najboljih", istakao je predsednik Srbije.

Vučić je dodao da je Srbiji potrebno još nekoliko godina za malo strpljenja da podstigne još viši standard.

Poručio im je da nemački standard nećemo moći da dostignemo, ali ćemo mu se približavati i to ozbiljno.

Vučić je dodao i da današnja ceremonija uručjenja ugovora najboljim mladim lekarima, sestrama i tehničarima nije jedna od uobičajenih, već jedna od najvažnijih svečanosti koje su dobre i važne za državu, nemaju veze sa strankama i izborima već samo sa budućnošću Srbije.

"Sve što danas država može da uradi je zahvaljujući teškim ekonomskim reformama", dodao je on.

Lončar: Država koja ima ovakvu pamet neće imati problem

Ministar zdravlja Zlatibor Lončar rekao je da mu je čast da može da pozdravi naše najbolje lekare, medicinske sestre i tehničare, koji dobijaju ugovore o radu i započinju svoje profesionalne karijere.

Poruka da zdravstvo u Srbiji ima perspektivu

"Program zapošljavanja najboljih diplomaca u zdravstvene ustanove širom Srbije doprinosi stalnom i kontinuiranom unapređenju zdravstva u zemlji, a posebno na Kosovu i Metohiji, odakle i sama dolazim", kaže Sandra Davidović, jedna od diplomaca.

"Zahvaljujući angažovanju predsednika Srbije Aleksandra Vučića, Vladi Srbije i ministru zdravlja, i mladi lekari sa KiM sada imaju šansu da rade i usavršavaju svoju profesionalnu karijeru brineći o zdravlju sugrađana iz naše južne pokrajine", kaže rekla je Sandra Davidović koja je studije završila u Kragujevcu, a po sopstvenoj želji izabrala je da radi u KBC Kosovska Mitrovica.

Ona je na ceremoniji uručivanja ugovora u Palati Srbija istakla da se ovim programom šalje snažna poruka da zdravstvo u Srbiji ima dobru perspektivu i sigurnu budućnost i da država svom snagom i voljom želi da mlade, obrazovane i perspektivne ljude zadrži na ovim prostorima.

Ministar im je čestitao na tome i poželio puno sreće i uspeha.

"Dobijate danas i posao i specijalizaciju i plaćene doktorske studije", naveo je Lončar i dodao da će oni moći da uče od naših najboljih stručnjaka priznatih u Evropi i svetu, ali i od stručnjaka u inostranstvu.

Kako je rekao, oni su prošli mnogo toga da bi došli do ovde, ali i znaju šta država očekuje od njih u budućnosti.

"Presrećan sam, jer država koja ima ovakvu mladost, pamet i energiju i ulaže u njih neće imati problem u budućnosti. Danas od vas zavisi da li će zdravstveni sistem Srbije biti bolji. Zato vama dajemo šansu da ga

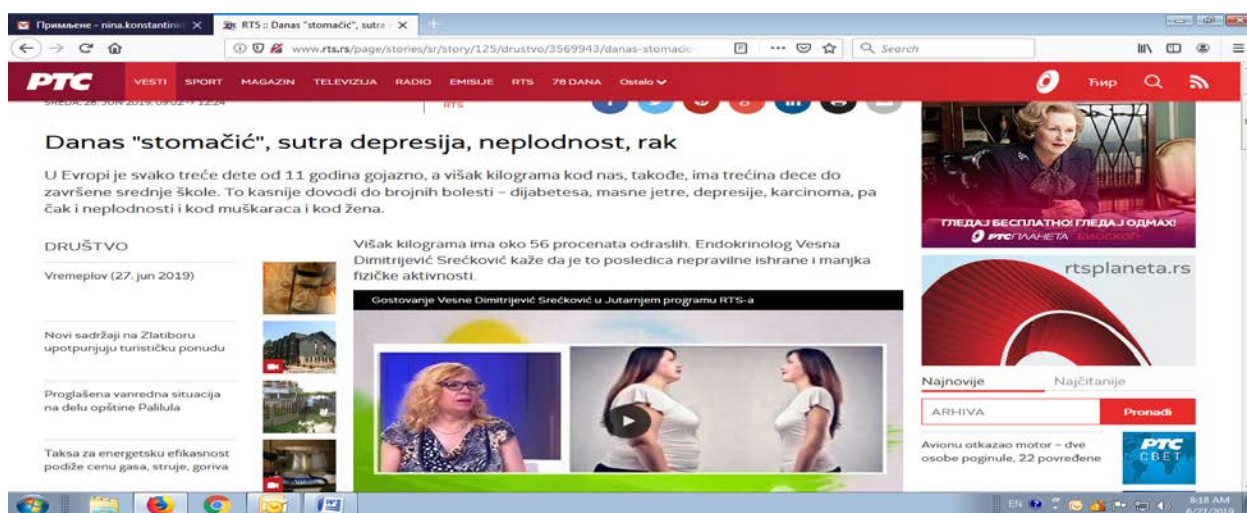
menjate i da bude još bolji. Vi to možete, pokazali ste rezultatima da možemo da računamo na vas", poručio je Lončar.

Napomenuo je da je do sada puno već urađeno na unapređenju zdravstvenog sistema, koji je sada najbolji u regionu.

"Ali možemo još bolje i to zaslužuju naši građani", naglasio je Lončar i zahvalio predsedniku Aleksandru Vučiću što je to omogućio.

Lončar navodi da su i ranije predstavnici vlasti pričali o tome kako treba da se zapošljavaju lekari, sestre i tehničari, ali da nikada to nije bilo urađeno.

Precizirao je da je do sada primljeno nešto manje od 300 lekara, da se danas prima 158 sestara i tehničara, kao i da će u vrlo kratkom periodu još 400 sestara i tehničara dobiti ugovore.



Danas "stomačić", sutra depresija, neplodnost, rak

U Evropi je svako treće dete od 11 godina gojazno, a višak kilograma kod nas, takođe, ima trećina dece do završene srednje škole. To kasnije dovodi do brojnih bolesti – dijabetesa, masne jetre, depresije, karcinoma, pa čak i neplodnosti i kod muškaraca i kod žena.

Višak kilograma ima oko 56 procenata odraslih. Endokrinolog Vesna Dimitrijević Srećković kaže da je to posledica nepravilne ishrane i manjka fizičke aktivnosti.

Opasnost za natalitet i rađanje

Vesna Dimitrijević Srećković objašnjava kako insulin utiče na plodnost.

"Kada imamo višak insulina, on blokira vezivna mesta, odnosno receptore na ćelijama jetre, ili na jajnoj ćeliji, pa šećer ne može da uđe u ćeliju i da je nahrani", navodi endokrinolog.

Ćelija je onda gladna, nema ovulaciju i ne može da rodi, ističe Dimitrijević Srećkovićeva.

"U ishrani ima dosta prostih šećera, slatkiša, peciva, proizvoda od belog brašna, malo voća i malo složenih ugljenih hidrata, žitarica", rekla je Dimitrijević Srećkovićeva gostujući u Jutarnjem programu RTS-a.

Ona se tri decenije bavi prevencijom dijabetesa kod odraslih, a poslednju deceniju prevencijom kod mladih.

"Izučavala sam mlade od 7. do 15. godine, adolescente od 16. do 20. godine i mlade od 20. do 30. godine. Istraživanja pokazuju da 63 odsto naše omladine ima metabolički sindrom gojazne omladine. To je skup faktora koji vode u poremećaj šećera, alterosklerozi, koronarnu bolest već u srednjim godinama života", objašnjava endokrinolog.

Pet je faktora koji su pokazatelji metaboličkog sindroma: dete ima stomačić, početni šećer preko 6,1, trigliceride preko 1,7, dobar holesterol manji od 1,0 kod dečaka i manji od 1,3 kod devojčica, i pritisak veći od 130 sa 85.

"Ako imamo tri faktora od ovih pet, to zovemo metabolički sindrom", kaže Dimitrijević Srećkovićeva.

Ishrana donekle može u vrtićima i školama da se kontroliše. Problem nastaje kada se kod kuće ne priprema hrana, već se nabavlja u restoranima brze hrane i piju slatki napici. Tada dolazi do gojaznosti.

"Veliki procenat dece ima metabolički sindrom, ali ostalih 37 odsto ima nešto što je premetabolički sindrom. To znači da svako dete koje ima samo stomačić, ili stomačić plus još jedan faktor, to dete već ima rizik da ima insulinsku rezistenciju, početak gubitka belančevina u mokraći, ima brojne faktore zapaljenja koji se luče u masnom stomačnom tkivu i to dete je u riziku za ranu alterosklerozi", navela je Dimitrijević Srećkovićeva.

Bolesti povezane sa gojaznošću

Neke od bolesti koje se povezuju sa stomačnom gojaznošću su preddijabetes, dijabetes, masna jetra, alterosklerozne komplikacije, depresija, karcinom, neplodnost kako kod muškaraca, gde se gubi testosteron, tako i kod žena koje imaju policistične jajnike.

"Sve je to povezano sa stomačnom gojaznošću i unosom prostih šećera, koji su danas veoma zastupljeni. A trebalo bi da unosimo složene ugljene hidrate iz voća, povrća i žitarica, da koristimo maslinovo ulje koje ima mononezasićene masnoće, riba koju nedovoljno unosimo i zato imamo manjak vitamina D, koji je bitan ne samo za prevenciju bolesti kostiju već i u prevenciji raka, degenerativnih i psihičkih bolesti", navodi Vesna Dimitrijević Srećković.

Govoreći o depresiji, Dimitrijević Srećkovićeva je rekla da su istraživanja pokazala da 32 odsto dece u Srbiji koja imaju stomačić imaju blagu depresiju, a oko osam odsto dece srednje tešku depresiju.

Kada se tokom istraživanja skinula stomačna gojaznost, kada su lučeni citokini, smanjen je njihov broj i deblokirani hormoni sreće. "I kada smo povećali fizičku aktivnost, samo kroz hod povećano je lučenje hormona sreće", istakla je endokrinolog.

Istraživanje – voda sa šećerom

Endokrinolog Vesna Dimitrijević Srećković ističe da je posmatrala šta se dešava kada se pacijent optereti šećerom.

"Dam im da popiju 75 grama šećera rastvorenog u vodi i merimo šećer, odnosno insulin u nultom minutu, u 30. minutu i 120. minutu. Na osnovu vrednosti šećera otkrivamo da li je neko samo gojazan ili ima preddijabetes, blaži ili teži, ili dijabetes", objašnjava Dimitrijević Srećkovićeva.

Kod mršave osobe insulin će bazno sa 10 otići na 30 i vratiti se na 20, dok će kod gojazne osobe u startu biti 30-40, pa će insulin skočiti na preko 200 i vratiti se na 80.

"Tokom istraživanja više stotina dece i mladih utvrđeno je da je srednja vrednost insulina oko 80", upozorila je Dimitrijević Srećkovićeva.

Britanske zdravstvene institucije razmatraju dve mere u borbi protiv gojaznosti, da se dodatno oporezuje sva nezdrava hrana i da se slatkiši, grickalice i zašećerena pića pakuju u što bezličniju, takozvanu generičku ambalažu. Dimitrijević Srećkovićeva smatra da bi to imalo efekat i kod nas.

"Ako bismo to uradili, odmah bismo imali manje karcinoma, manje stentova, manje obolelih na dijalizi, to su sve posledice dijabetesa", istakla je Dimitrijević Srećkovićeva.

Zbog manjeg unosa soli, bilo bi i manje slučajeva hipertenzije, alteroskleroze, šloga i infarkta.

Ukazuje da je potrebo unositi i dijetna vlakna i ne napraviti kašu od svega.

"Moramo da unosimo dijetna vlakna jer prave upijač šećera i masnoća i pomažu da smršamo, prave baštu u našim crevima, koja će nas zaštititi od brojnih autoimunih bolesti i karcinoma", zaključila je Vesna Dimitrijević Srećković.



U VMA izvedena prva laparoskopna resekcija jetre

BEOGRAD - Hirurški tim Vojnomedicinske akademije, na čelu sa načelnikom Odeljenja za hepatobilijarnu i pankreasnu hirurgiju prof. dr Darkom Mirkovićem, izveo je prvu minimalnoinvazivnu laparoskopnu resekciju jetre kod pacijentkinje M.D. (44) koja se uspešno oporavlja.

Kako je danas saopštila VMA, ova vrsta operacije prvi put je izvedena u VMA, a među prvim je operacijama ovakvog tipa u zemlji i regionu.

U operaciji su učestvovali hirurzi asist. dr sc. med. Mihailo Bezmarević, puk. doc. dr Milan Jovanović i ppuk. dr Miroslav Mitrović, anesteziolog dr Aleksandra Ristanović, instrumentarke Marijana Bugarčić i Jasmina Mitrović i bolničar Dragan Marković.

Pacijentkinja je imala hemangiom u jetri promera oko 10 cm, koji se nalazio u drugom i trećem segmentu jetre, a koji je poslednjih meseci značajno porastao uz progresivne bolove i nelagodnost u stomaku.

Operacija je obuhvatila uklanjanje drugog i trećeg segmenta jetre zajedno sa hemangiomom, prošla je sa minimalnim intraoperativnim gubitkom krvi i bez komplikacija.

Dok su se ranije operacije na jetri izvodile otvorenim pristupom (veći rezovi, sporiji oporavak nakon operativnog lečenja i duži postoperativni tok) laparoskopski pristup, iako tehnički zahtevniji, omogućava minimalan gubitak krvi tokom operacije, značajno brži oporavak pacijenta, kao i manje ukupne troškove lečenja, kaže se u saopštenju.

вечерње НОВОСТИ



BOLJI USLOVI ZA PACIJENTE: Rekonstrukcija zdravstvenih objekata u kraljevačkom kraju

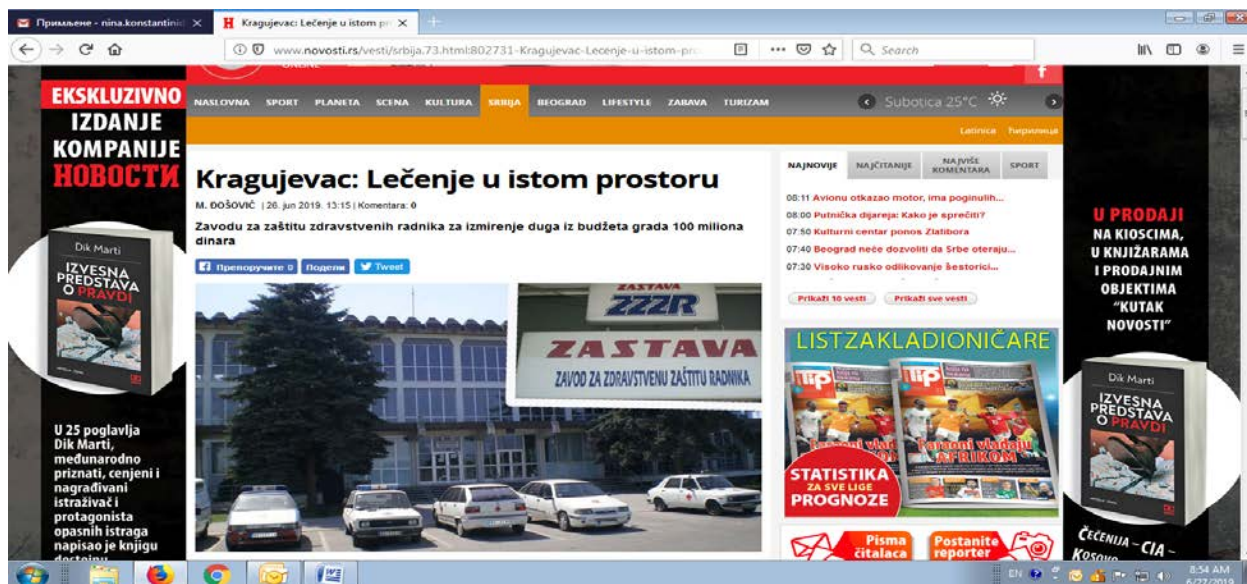
Kompletna rekonstrukcija dotrajalog objekta u naselju Ribnica, sagrađenog još 1958. godine, započeta je u aprilu ove godine, a ukupna vrednost radova je oko 32 miliona dinara

KRALJEVO – Ako sve bude teklo po planu i utvrđenoj građevinskoj dinamici, kraljevačko naselje Ribnica u septembru će dobiti novu i savremenu Zdravstvenu ambulantu.

Kompletna rekonstrukcija ovog dotrajalog objekta, sagrađenog još 1958. godine, započeta je u aprilu ove godine, a ukupna vrednost radova je oko 32 miliona dinara koje je obezbedila Kancelarija za upravljanje javnim ulaganjima.

- Rekonstrukcija obuhvata 336 kvadratnih metara, a biće dograđeno još dodatnih sto kvadrata. Na ovaj način svi pacijenti sa desne obale Ibra, kojih iz Ribnice, Mošinog gaja, Kovača i sa Bunjačkog brda ima više od 9.000, dobiće mnogo bolje uslove za lečenje i kvalitetniju medicinsku uslugu, a naročito deca jer će u ovoj ambulanti prvi put raditi i pedijatrijska služba – kaže dr Predrag Terzić, gradonačelnik Kraljeva, dodajući da će rekonstrukcijom ambulante, izgradnjom stanova za bezbednjake, tržnog centra i novog objekta OŠ „Sveti Sava“, naselje Ribnica praktično postati novo gradsko jezgro.

Istovremeno, u obližnjoj Mataruškoj Banji u toku je i rekonstrukcija dela ovdašnje Specijalne bolnice za rehabilitaciju „Agens“ i bazena sa mineralnom vodom kojim raspolaže ova ustanova. Vrednost tih radova je oko 25 miliona dinara koje je takođe obezbedila Kancelarija za upravljanje javnim ulaganjima, a rok za završetak je sredina avgusta ove godine.



Kragujevac: Lečenje u istom prostoru

Zavodu za zaštitu zdravstvenih radnika za izmirenje duga iz budžeta grada 100 miliona dinara

POSTUPAK likvidacije neće ugroziti opstanak Zavoda za zdravstvenu zaštitu radnika u Kragujevcu, a sa nadležnima u Vladi Srbije se traži najbolje rešenje za ovu ustanovu - tvrde u Gradskoj upravi.

Prinudna likvidacija je pokrenuta zbog administrativnog propusta nastalog u vreme pre nego što je Kragujevac preuzeo osnivačka prava nad ovom zdravstvenom ustanovom. U Zavodu je zaposleno oko 200 radnika, a leči se oko 35.000 osiguranika.

Sindikati u Zavodu su pokrenuli akciju prikupljanja potpisa za peticiju "Za spas Zavoda", kojom se od nadležnih traži povlačenje odluke o likvidaciji. Akciju je svojim potpisima podržalo više hiljada Kragujevčana, a čelnici sindikata tvrde da će potpisivanje peticije organizovati sve dok se problem ne reši.

Na nedavnom sastanku sa čelnicima lokalne samouprave, sindikalcima je rečeno da niko od zaposlenih neće ostati bez posla. Gradonačelnik Radomir Nikolić im je saopštio i da je grad po hitnom postupku pokrenuo inicijativu za rebalans gradskog budžeta, kako bi se izdvojilo 100 miliona dinara za povezivanje radnog staža zaposlenima i izmirile ostale finansijske obaveze te ustanove.

Prema rečima Gordane Damjanović, članice Gradskog veća za zdravstvenu i socijalnu zaštitu, u saradnji sa Ministarstvom zdravlja, traži se rešenje koje će osiguranicima omogućiti da nastave da se leče u prostoru Zavoda za zdravstvenu zaštitu radnika i kod svog izabranog lekara.

ULAGANJA

U GRADSKOJ upravi kažu da je od preuzimanja Zavoda, 29. juna 2018. godine, lokalna samouprava u tu ustanovu uložila 43 miliona dinara. Najviše novca je izdvojeno za nabavku nove opreme i izmirenje nasleđenih dugova.