

MEDIJI O ZDRAVSTVU

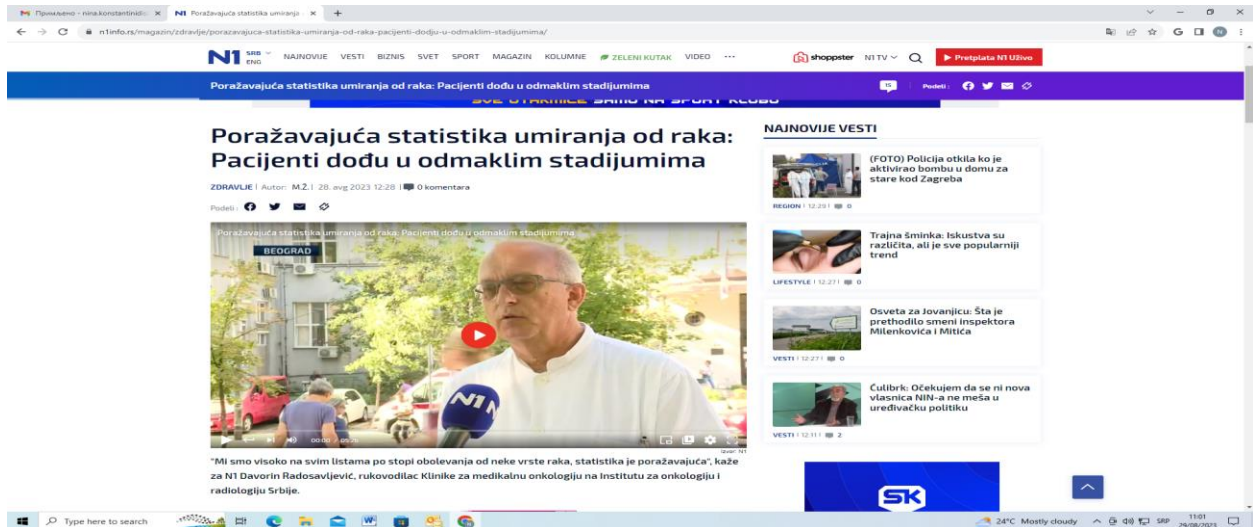
utorak, 29. avgust 2023.godine

N1- Poražavajuća statistika umiranja od raka: Pacijenti dođu u odmaklim stadijumima

RTV- Gestacijski dijabetes je moguće izlečiti, a žena može roditi zdravo dete

BLIC- RASTE BROJ ZARAŽENIH VIRUSOM ZAPADNOG NILA Na udaru su starije osobe sa hroničnim oboljenjima: Zaraženi komarci zabeleženi na 63 lokacije u Beogradu

RTS- Dom zdravlja Kragujevac dobio vozilo za posete patronažnih sestara porodicama sa decom



Poražavajuća statistika umiranja od raka: Pacijenti dođu u odmaklim stadijumima

"Mi smo visoko na svim listama po stopi obolevanja od neke vrste raka, statistika je poražavajuća", kaže za N1 Davorin Radosavljević, rukovodilac Klinike za medikalnu onkologiju na Institutu za onkologiju i radiologiju Srbije.

Srbija je druga u svetu po broju umrlih od raka, pre podacima Svetske zdravstvene organizacije. Prema podacima Batuta, jedan od pet muškaraca oboli od neke vrste raka, kao i jedna od šest žena. Zašto smo na toj crnoj listi i dalje u samom svetskom vrhu?

„I to nije nova činjenica, mi imamo jako veliki broj obolelih od vodećih tumora – od karcinoma dojke, karcinoma pluća. Problem naš u svemu tome je naravno veliki broj pušača, mi smo pušačka nacija i to se mora dovesti u direktnu vezu s karcinomom pluća, a drugo – naši pacijenti dolaze u odmaklim stadijumima bolesti. To naše statistike čini lošim i poraznim kada je reč o umiranju“, naglasio je Radosavljević.

Kaže da su razlozi za to različiti.

„Da li pacijenti oklevaju da dođu do doktora, da li ne mogu da dođu do snimanja, ali ono što znamo je da je neko vreme od početka tegoba dok se pacijenti ne jave lekaru, da to traje i po šest meseci... od krvi u ispljuvku, napipavanja tumora u dojci, prolaze meseci“, kazao je.

Prema rečima Radosavljevića, zdravstveni sistem je funkcionalan, ali...

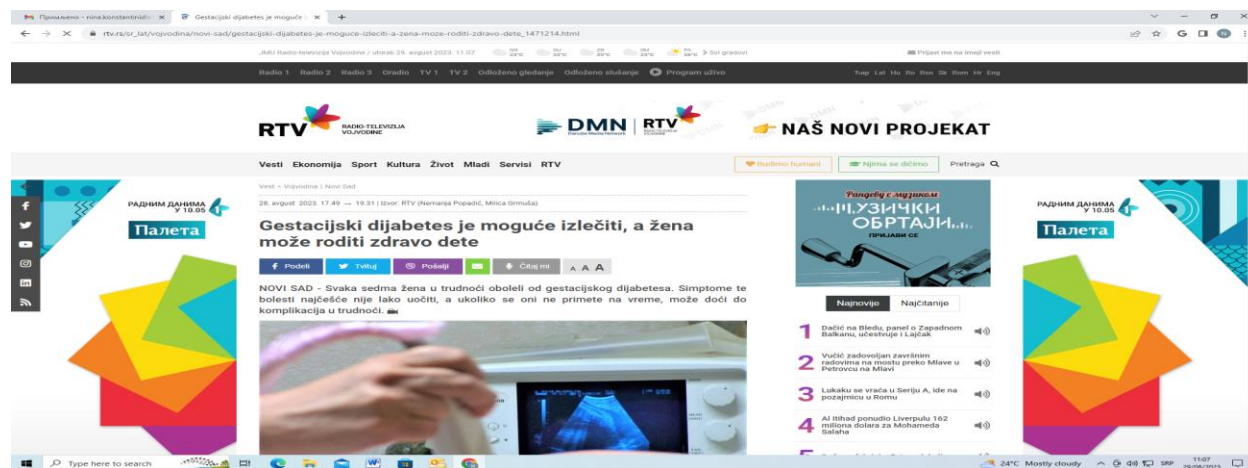
„Sistem radi u okviru svih mogućnosti, ali treba da se dalje razvija. Onkološkom institutu je potrebna nova zgrada, ne može podneti ovaj broj pacijenata, a takođe se moraju razvijati sekundarni centri“, naglašava.

Sekundarni centri su, navodi sagovornik N1, nužnost.

„I mi na tome radimo. Sa republičkim zavodom smo postigli dogovor da se neke inovativne terapije, koje inače dajemo ovde, daju i u sekundarnim centrima. Moramo imati 15-ak regionalnih bolnica koje će imati dobru onkologiju s mnoštvom hemioterapijskih lekova. Kao što rade operacije iz drugih oblasti, tako je i onkologija došla na red da se razvija“, rekao je Radosavljević.

Bolja i brža dijagnostika i bolji skrining pregledi su neophodni, kaže.

„Niko nije zadovoljan skriningom. Lekari rade u sistemu, da li funkcioniše dobro, to mogu da kažu i pacijenti. Odziv nije dovoljan, ni kod karcinoma dojke, ni grlića materice, ni kod debelog creva. Preventiva mora biti mnogo bolja. Svakako da budućnost onkologije nije samo u razvoju tehnologija i lekova, već u ranom otkrivanju. Da li će to biti jedan lek za rak, sa boljim poznavanjem molekularne biologije mi smo na dobrom putu, ali ništa tako dobro ne uspeva kao otkrivanje bolesti u ranom stadijumu. Pacijenti treba da se operišu najranije moguće i onda je uspeh gotovo zagarantovan“, izjavio je Radosavljević.



Gestacijski dijabetes je moguće izlečiti, a žena može roditi zdravo dete

NOVI SAD - Svaka sedma žena u trudnoći oboleli od gestacijskog dijabetesa. Simptome te bolesti najčešće nije lako uočiti, a ukoliko se oni ne primete na vreme, može doći do komplikacija u trudnoći.

video icon

Gestacijski dijabetes se najčešće razvija u drugom, odnosno trećem trimestru trudnoće i starije trudnice su u većem riziku od obolevanja.

"Dijabetes gestacijski se najčešće se razvija u drugom, odnosno trećem trimestru. I tad je potrebno tri puta da pankreas izluči insulina nego što ga normalno luči van trudnoće. U ovom slučaju trudnoća stavlja pankreas na probu", kaže Ljiljana Stanišić, Dom zdravlja Novi Sad.

Važno je da trudnica redovno kontroliše šećer i da jede na tri do četiri sata manje obroke. Savete o zdravoj i pravilnoj ishrani trudnice mogu dobiti u sklopu predavanja i radionica, koje drže doktori iz Doma zdravlja na Limanu.

"Mi smo želeli da naše trudnice dobiju informacije o pravilnoj ishrani i o fizičkoj aktivnosti gde smo želeli da naglasimo koliki je značaj pravilne ishrane i koliki je značaj fizičke aktivnosti", kaže Ljiljana Stanišić, Dom zdravlja Novi Sad.

Uz pridržavanje saveta lekara, zdravom ishranom i fizičkom aktivnošću, gestacijski dijabetes je moguće izlečiti i žena može roditi zdravo dete, kaže doktorka Stanišić.



RASTE BROJ ZARAŽENIH VIRUSOM ZAPADNOG NILA Na udaru su starije osobe sa hroničnim oboljenjima: Zaraženi komarci zabeleženi na 63 lokacije u Beogradu

Na teritoriji Srbije registrovano je ukupno 57 slučajeva oboljevanja od groznice Zapadnog Nila. Veća učestalost oboljevanja je kod muške populacije, prosečne starosti 64,5 godine, dok je kod većine prisutno neko hronično oboljenje, kao što su dijabetes i hipertenzija, dok je kod nekih prisutan meningitis ili encefalitis.

Virus Zapadnog Nila - raste broj zaraženih na teritoriji cele Srbije

Najviše obolelih osoba su sa teritorije Južnobačkog okruga i grada Beograda, ali su pogođeni Zapadnobački, Sremski, Južnobanatski, Srednjobanatski, Severnobački, Kolubarski, Severnobanatski i Nišavski okrug, dok je jedna obolela osoba doputovala iz Nemačke.

Kako je upozorio Zavod za javno zdravlje Šabac, zaraženi komarci su registrovani na 63 lokacije na teritoriji beogradskih opština, opštine Stara Pazova i Apatin, kao i teritoriji gradova Sombor, Požarevac i Šabac.

Podaci za Evropu ne obećavaju

U sezoni nadzora 2023. godine, do 23.08.2023. godine u državama Evropske unije prijavljeno je 229 slučajeva oboljevanja od groznice Zapadnog Nila, i to najviše u Italiji, Grčkoj, Francuskoj, Mađarskoj, Rumuniji, Nemačkoj i Španiji.

Groznica Zapadnog Nila je sezonsko oboljenje koje se prenosi ubodom zaraženog komarca. Glavni vektor, odnosno prenosilac virusa Zapadnog Nila je *Culex pipiens*, vrsta komarca koja je odomaćena i kod nas. Sezona transmisije virusa Zapadnog Nila u Srbiji uobičajeno traje od juna do novembra meseca.

Saveti doktora

U cilju smanjenja rizika od zaražavanja virusom Zapadnog Nila, preporučuje se primena mera lične zaštite od uboda komaraca i to upotreba repelenata na otkrivenim delovima tela prilikom boravka na otvorenom, nošenje odeće dugih rukava i nogavica, svetle boje, dok je preporučljivo da odeća bude komotna, jer komarci mogu da ubadaju kroz pripijenu odeću.

Izbegavajte boravak na otvorenom u periodu najintenzivnije aktivnosti komaraca – u sumrak i u zoru, i koristite zaštitne mreže protiv komaraca na prozorima, vratima i oko kreveta, pri čemu je bitno da se smanji broj komaraca u zatvorenom prostoru.

Potrudite se da boravite u klimatizovanim prostorima, jer je broj insekata u takvim uslovima značajno smanjen i izbegavajte područja sa velikim brojem insekata, kao što su šume i močvare.

Smanjite broj komaraca na otvorenom gde se radi, igra ili boravi, što se može postići isušivanjem izvora stajaće vode. Na taj način smanjuje se broj mesta na koje komarci mogu da polože svoja jaja.

Najmanje jednom nedeljno treba isprazniti vodu iz saksija za cveće, posuda za hranu i vodu za kućne ljubimce, iz kanti, buradi i limenki. Ukloniti odbačene gume i druge predmete koji mogu da prikupljaju vodu.

U slučaju putovanja u inostranstvo, pogotovo ako se radi o tropskom i subtropskom području, obavezno se pridržavati svih navedenih mera prevencije

U slučaju pojave bilo kakvih simptoma, odmah se javiti izabranom lekaru.



Dom zdravlja Kragujevac dobio vozilo za posete patronažnih sestara porodicama sa decom

Patronažna služba pri Domu zdravlja u Kragujevcu dobila je vozilo koje će patronažnim sestrama omogućiti da redovno posećuju porodice sa decom u Kragujevcu i okolini. Vozilo Ford Fiesta obezbeđeno je iz donacije koju je kompanija dm namenila UNICEF-u, kako bi podržala opremanje i osnaživanje patronažne službe u našoj zemlji.

Glavna sestra patronažne službe Dom zdravlja Kragujevac Slavica Nikolić izjavila je da njene kolegine, patronažne sestre i ona već godinama imaju priliku da se profesionalno usavršavaju i buduu toku sa najsavremenijim znanjima u oblasti ranog razvoja dece i roditeljstva, zahvaljujući podršci UNICEF-a.

O UNICEF-u

UNICEF radi u nekim od najrizičnijih mesta na svetu, kako bi dosegao do najugroženije dece. U više od 190 zemalja i teritorija radimo za svako dete, svuda, kako bismo izgradili bolji svet za sve. Za više informacija o UNICEF-u i njegovom radu, posetite: www.unicef.org/serbia.

"U Srbiji svaki roditelj očekuje posetu patronažne sestre po povratku mame i bebe iz porodilišta. Osim saveta o zdravlju i ishrani, patronažna sestra podržava mame i tate da razumeju i podrže psihički razvoj deteta i uspostave interakciju sa detetom kroz igru i zajedničko čitanje. Rad patronažne sestre upotpunjen je brigom o roditeljima i podrškom kako da se nose sa stresom i savladaju izazove", navela je Nikolićeva.

Ističe da je za njih "donacija vozila od naših prijatelja iz UNICEF-a i njihovog partnera, kompanije DM ogroman podsticaj i poruka da se naš rad i posvećenost vrednuju i cene". "Upotpunjen vozni park osigurava da stignemo i do najudaljenijih porodica i budemo uz njih u najvažnijim trenucima", izjavila je Nikolićeva.

UNICEF i DM udružili su snage da bi podržali rad Patronažne službe, jer svaka porodica u Srbiji ima pravo na podršku patronažne sestre.

Mila Jovanović-Vuković iz UNICEF-a u Srbiji izjavila je da "roditelji imaju veliko poverenje u stručnost i znanje patronažnih sestara i njihove savete rado prihvataju i primenjuju". "

"Od toga koliko je roditelj podržan da detetu pokazuje ljubav, pruža utehu i toplinu, emocionalnu podršku, brine o zdravlju deteta, stvara prilike da dete uči kroz zajedničku igru i dnevne aktivnosti, zavisice tok i ishodi razvoja deteta. Zato je pravovremena, kvalitetna, usmerena podrška patronažne sestre roditeljima od neprocenjivog značaja i mi se zahvaljujemo našem partneru, kompaniji dm što je prepoznala da je ulaganje u patronažu i zdravstveni sektor u najboljem interesu roditelja i naših najmlađih sugrađana", kaže Jovanović-Vukovićeva.

Svaka porodica u Srbiji ima pravo na jednu posetu tokom trudnoće, pet poseta u novorođenačkom dobu, dve u periodu odojčeta, i po jednu u drugoj i četvrtoj godini deteta.

Svetlana Jovanović Mitić, resorna menadžerka marketinga i komunikacija DM Srbija i Severna Makedonija rekla je da im je "izuzetno drago što putem ove donacije imajupriliku da osnažimo rad patronažne službe u Srbiji, a samim tim omoguće i deci i roditeljima iz najudaljenijih mesta da dobiju adekvatnu podršku kada je najpotrebnija".

"Svesni smo koliko je pomoć patronažnih sestara dragocena u onim prvim, najosetljivijim trenucima, zato smatramo da svaka porodica zaslužuje stabilan oslonac. Društvo i zajednica u kojoj poslujemo okosnica su našeg poslovanja, zbog čega je važno da u fokus stavimo roditelje i na taj način utičemo i na oblikovanje budućnosti naše dece. Partnerstvo sa UNICEF-om i ova sjajna inicijativa su put kojim će kompanija dm nastaviti da ide i u budućnosti", izjavila je Jovanović Mitićeva.

Razvoj patronažne službe deo je strateškog opredeljenja i Nacionalnih programa Ministarstva zdravlja koje je usvojila Vlada Republike Srbije.

Državni sekretar u Ministarstvu zdravlja Aleksandar Milošević kaže da Srbija ima "dobro uspostavljenu, kvalitetnu mrežu polivalentne patronaže na nivou primarnog sistema zdravstvene zaštite, kao i da se služba bavi se isključivo preventivnom zdravstvenom zaštitom i dostupna je za svaku novorođenu bebu i porodicu koja dobije dete, dok ugrožene porodice mogu dobiti i dodatne posete".

"Patronaža saraduje sa drugim institucijama u zajednici i zato ima važnu ulogu i u smanjivanju socijalnih nejednakosti, a Ministarstvo zdravlja je posvećeno tome da unapredi pristupačnost i kvalitet usluga za sve građane. Briga o zdravlju cele porodice, uključujući i mentalno zdravlje dece i roditelja, prioriteta su Ministarstva i jako smo zadovoljni što smo zajedno sa UNICEF-om pokrenuli program „Čuvajmo roditelja, negujmo roditeljstvo", izjavio je Milošević.

Kompanija DM ukupno je donirala UNICEF-u 5.860.500 dinara za nabavku dva vozila za porodične posete kako bi patronažne sestre stigle i do najudaljenijih krajeva u Boru i Kragujevcu, do svake trudnice, mame, tate i bebe.