

MEDIJI O ZDRAVSTVU

sreda, 30. oktobar 2019.godine

RTS- Dani "Batuta" u znaku imunizacije i vakcinacije

BLIC- Samo nas kolektivni imunitet štiti od širenja infekcija, zato je vakcinacija veoma važna

BLIC- NIS donirao ultrazvučni aparat za bebe Domu zdravlja u Soporu

RTV- Japan donirao opremu Domu zdravlja Užice

RTV- Znanjem protiv moždanog udara

VEČERNJE NOVOSTI- DOGODINE POČETAK IZGRADNjE TIRŠOVE 2: Obnova KBC Zemun i Tiršove biće završena do kraja godine

POLITIKA- Sve o zdravlju na jednom mestu

*****DZ NOVI SAD-** Škola za bake i deke

*****DZ NOVI SAD-** „Majčino mleko- najlepša hrana 5“



The screenshot shows a news article from the RTS website. The main headline reads "Dani "Batuta" u znaku imunizacije i vakcinacije". Below the headline, there is a short text about the event. On the left side, there is a sidebar with several small news snippets. On the right side, there is a large image of a group of people at an event, and a sidebar with links to other news and a search bar.

Dani "Batuta" u znaku imunizacije i vakcinacije

O zdravlju naroda, Institut za javno zdravlje "Dr Milan Jovanović Batut" brine čitav vek, zato i ne čudi puna sala Doma Narodne skupštine na svečanosti povodom obeležavanja "Batutovih dana". Prisustvovali su predstavnici zdravstvenih institucija iz zemlje i inostranstva, ministar zdravlja.

"Batutovi dani" ove godine biće posvećeni imunizaciji i vakcinaciji, kao i borbi protiv malignih bolesti.

"U toku je edukacija namenjena našim stručnjacima, a osnovni cilj ovakvih aktivnosti je promovisanje imunizacije, odnosno vakcinacije, kao jedine i prave mere zaštite od zaraznih bolesti. Kao što smo čuli danas, više od 180 godina ove prakse u Srbiji, a mi smo danas veoma zadovoljni kada je reč o obuhvatu MMR vakcinom", izjavila je dr Verica Jovanović, v. d. direktora Instituta za javno zdravlje "Dr Milan Jovanović Batut".

Ministar zdravlja Zlatibor Lončar naveo je da je kao ministar odgovoran za usvajanje zdravstvene politike Srbije, ali da mu je čast da podršku u definisanju prioriteta zdravstvene politike i odgovornost deli sa kolegama lekarima i saradnicima.

"Još jednom čestitam na jubileu, i želim vam mnogo uspeha u daljem radu. Sretno", rekao je Lončar.

Supruga predsednika Srbije, Tamara Vučić, dobila je specijalnu zahvalnicu Instituta za podršku osobama obolelim od autizma i retkih bolesti.



Primjene - nina.konstantinovic Samo nas kolektivni imunitet

NASLOVNA ♥ ZA DECU VESTI SPORT BIZNIS ZABAVA KULTURA ŽENA SLOBODNO VРЕME Blic TV

Samo nas kolektivni imunitet štiti od širenja infekcija, zato je vakcinacija veoma važna

Tanjug · 29.10.2019. 15:19 · Komentara: 0 Like 0 Share Twitter



Slobodno vreme

Ženi su 15 godina nekontrolisano RASLI brada, nos, šake i stopala, a onda je otkrila UŽASAVAJUĆI UZROK: Ne ignorisite ove

KULA A 80% ZAVRŠENA MOGUĆA KUPOVINA STANA I UZ STAMBENE KREDITE

9:11 AM 10/30/2019

Samo nas kolektivni imunitet štiti od širenja infekcija, zato je vakcinacija veoma važna

Širenje infekcije među stanovništvom sprečava se samo ako je postignut visok kolektivni imunitet, tako da korist od imunizacije nemaju samo vakcinisane osobe već zajednica u celini. Zbog toga se imunizacija smatra jednom od najefektnijih i najefikasnijih mera primarne prevencije, rečeno je danas na skupu Batutovi dani, čija je tema ove godine bila vakcinacija u Srbiji.

Ciljevi programa imunizacije u Srbiji usklađeni su sa ciljevima programa imunizacije u Evropskom regionu Svetske zdravstvene organizacije, a to su održavanje statusa "zemlje bez dečje paralize" sve do iskorenjivanja na globalnom nivou, eliminacija malih boginja i rubele, kontrola velikog kašnja, hepatitisa B, kontrola epidemijskog javljanja bolesti koje se mogu sprečiti vakcinacijom.

Cilj obuhvat vakcinacijom 95 odsto

Cilj imunizacije u Srbiji je da obuhvat vakcinacijom bude 95 odsto na nivou celokupne populacije dece koja prema Kalendaru treba da budu vakcinisana.

Srbija ima dugu tradiciju vakcinacije i među prvim zemljama je počela primenu pojedinih vakcina te je tako 1839. godine uvedena vakcinacija protiv velikih boginja, difterija je eliminisana u Srbiji 1980.

godine, a status zemlje bez dečje paralize održava se od 2002. godine. Poslednji slučaj tetanusa novorodjenčadi prijavljen je 2009. godine.

Ministar zdravlja Zlatibor Lončar ukazao je da se ove godine obeležava 95 godina postojanja Instituta za javno zdravlje "Dr Milan Jovanović Batut", ali i 100 godina od osnivanja Stalne epidemijske komisije koja je bila preteča Instituta Batut.

- Ta Komisija se bavila očuvanjem narodnog zdravlja, a pre svega kontrolom zaraznih bolesti. Komisijom je rukovodio Milan Jovanović Batut, prvi dekan Medicinskog fakulteta u Beogradu i osnivač Instituta za javno zdravlje Srbije - rekao je Lončar na "Batutovim danima".

On je ukazao na stalni doprinos Instituta Batut, da se osnovu podataka koje prikuplja i obrađuje baziraju odluke i politika koja utiče na sve aspekte zdravstvenog sistema.

Izazovi koji su pratili vakcinaciju

Direktorka Batuta Verica Jovanović podsetila je na period od osnivanja Instituta do danas, sa kakvim se sve izazovima suočavao preventivni rad i postupak vakcinacije.

Podsetila je da se u prvoj polovini 19. veka Srbija suočavala sa nedostatkom lekara i da se i to vreme stanovništvo motivisalo da učestvuje u vakcinaciji.

- Donesena je odluka kojom je majstorima bilo zabranjeno da primaju na zanat, a sveštenicima da venčava mlade koji nisu bili vakcinisani. Primenom takvih mera izbegнута је epidemija variole - istakla je ona.

Dodaje da danas Batut , zajedno sa 24 okružna zavoda, ima vodeću ulogu u sistemu javnog zdravlja u Srbiji.

Dekan Medicinskog fakulteta u Beogradu prof. Nebojša Lalić ukazao je da je Milan Jovanović Batut bio i prvi dekan Medicinskog fakulteta i da je on udario temelje srpskog zdravstva.

On je ukazao da je danas nezamisliva klinička medicina bez dobro razvijene epidemiologije.

Šef Kancelarije SZO u Srbiji Marijan Ivanuša naglasio je značaj prevencije koja znači i velike uštede za zdravstveni sistem.

- Često se ne razmišlja o ovim uštredama, ali to može značiti uvođenje skupih tehnologija u zdravstveni sistem - pojasnio je on.

Na skupu su dodeljene i plakete za javno zalaganje i doprinos - ministru zdravlja Zlatiboru Lončaru, dekanu Medicinskog fakulteta Nebojši Laliću, predstavniku SZO u Srbiji Marijanu Ivanuši i supruzi predsednika Srbije Tamari Vučić za doprinos da se osobama sa autizmom i obolelima od retkih bolesti omogući kvalitetniji život uz dostupnos savremene terapije.



The screenshot shows a news article from the Blic website. The headline reads "NIS donirao ultrazvučni aparat za bebe Domu zdravlja u Sopotu". The article features a photograph of a medical professional operating an ultrasound machine. On the right side of the page, there is a sidebar with a "Slobodno vreme" section showing a photo of a smiling woman holding a small object. The Blic logo is visible at the top of the page.

NIS donirao ultrazvučni aparat za bebe Domu zdravlja u Sopotu

Želeći da doprinese unapređenju kvaliteta zdravstvenih usluga za najmlađe u Srbiji, kompanija NIS nastavila je sa podrškom zdravstvenim ustanovama širom zemlje donacijom Domu zdravlja u beogradskoj opštini Sopot. Ovoj ustanovi NIS je svečano uručio moderni ultrazvučni aparat za dijagnostiku pravilnog razvoja kukova beba, vredan više od tri miliona dinara.

Nabavku ove vredne opreme NIS je podržao u okviru programa društvene odgovornosti „Zajednici zajedno“, a aparat je namenjen pregledu beba i trudnica radi pravovremenog detektovanja ozbiljnih anomalija kod dece.

Želeći da lečenje najmlađih pacijenata učini što lakšim, kompanija je ukrasila prostor posterima dečijih junaka i ulepšala zidove čekaonica ove zdravstvene ustanove koja pokriva teritoriju na kojoj živi oko 21.000 stanovnika.

Svečanosti povodom uručenja donacije prisustvovali su Zoran Radojičić, gradonačelnik Beograda, Kiril Tjurdenjev, generalni direktor NIS-a, predstavnici opštine Sopot, kao i rukovodstvo Doma zdravlja.

Zoran Radojičić, gradonačelnik Beograda zahvalio je kompaniji NIS na ovoj donaciji i istakao njen značaj za Grad Beograd i opština Sopot.

- NIS je primer društveno odgovorne kompanije, koja već 11 godina misli o našim građanima i na adekvatan način pomaže i doprinosi našoj zajednici. I ove godine NIS je izdvojio 20 miliona dinara za pet lokalnih samouprava u gradu Beogradu, što je meni kao gradonačelniku Beograda posebno važno. Osim Sopota tu su Mladenovac i Obrenovac, Zemun i Palilula. Što se tiče Sopota i ovog aparata, posebno je značajno i važno da se radi o aparatu koji će moći da dijagnostikuje probleme kod naše dece i da se to sve uradi ovde u Sopotu. Zahvalan sam NIS-u na sjajnim stvarima koje je uradio za građane Srbije i za građane Beograda i duboko verujem da ćemo zajedno nastaviti da radimo za zajednicu i da doprinosimo da Srbija i Beograd budu još bolji i još lepsi - rekao je Radojičić.

Kiril Tjurdenjev, generalni direktor NIS-a naveo je da je jedan od ciljeva NIS-a ulaganje u zdravlje najmlađih i naglasio da će kompanija i dalje nastaviti da ulaže u dobrobit zajednice.

- Na početku ove godine postavili smo sebi važan cilj: naš društveni doprinos biće ulaganje u zdravlje dece. I ovo je jedan korak ka tom cilju. Ima u njemu i simbolike, jer će ovaj aparat učiniti da prvi koraci najmlađih budu sigurni i čvrsti. Idemo dalje, s radošću što imamo priliku da budemo podrška najlepšem i najvažnijem delu naših života i naše zajednice - rekao je Tjurdenjev.

Bogdan Koroman, direktor Doma zdravlja u Sopotu je naveo značaj ove donacije.

- Želim da zahvalim kompaniji NIS kao društveno odgovornoj kompaniji koja već dve godine podržava naše projekte. U 2018. godini smo dobili biohemski analizator, dok smo ove godine dobili preko tri miliona dinara i kupili ultrazvuk za kukove beba. Ti aparati su od izuzetnog značaja za naš Dom zdravlja - rekao je Koroman.

NIS je godinama jedna od vodećih domaćih kompanija u oblasti društveno odgovornog poslovanja. Posebnu pažnju NIS posvećuje unapređenju uslova za lečenje dece i omladine u zdravstvenim institucijama širom Srbije, kako kroz podršku nabavci savremenih medicinskih aparata i opreme, tako i kroz ulepšavanje prostorija u ovim institucijama.

Na ovaj način kompanija želi da doprinese da najmlađi pacijenti u Srbiji, kao budućnost naše zemlje, imaju najkvalitetnije uslove za lečenje. U okviru ovogodišnjeg korporativnog programa saradnje sa lokalnim zajednicama u Srbiji „Zajednici zajedno“, NIS investira gotovo milion evra (116,5 miliona dinara) u poboljšanje rada 20 zdravstvenih ustanova u 13 gradova i opština širom naše zemlje.

Program traje 11 godina

Program društvene odgovornosti NIS-a „Zajednici zajedno“ traje već 11 godina i realizuje se u saradnji sa lokalnim zajednicama širom Srbije. Do sada je podržano više od 900 projekata iz različitih oblasti vrednih preko milijardi dinara, a njihovom realizacijom unapređen je kvalitet života građana.

U cilju razvoja i napretka lokalne zajednice, Beograd i NIS su tokom višegodišnjeg partnerstva u okviru programa „Zajednici zajedno“ realizovali brojne projekte iz oblasti obrazovanja i nauke, kulture, ekologije, sporta, kao i humanitarne aktivnosti u koje je ukupno uloženo oko 230 miliona dinara. Ove godine, NIS je izdvojio 20 miliona dinara za pet projekata iz oblasti zdravstva u glavnom gradu.



The screenshot shows a news article from RTV Srbija's website. The header features the RTV logo and the title "ОД ТЕМЕЉА ДО КРОВА". Below the title is a photograph of a modern building, likely the health center. The main text discusses Japan donating medical equipment worth 74,863 euros. To the right, there is a sidebar with a poster for the "15. FILMSKI FESTIVAL SLOBODNA ZONA BEograd - Novi Sad 7.-12. NOVEMBAR 2019.", a "Najnovije" (Latest) news feed, and a "Najčitanije" (Most Read) news feed.

Japan donirao opremu Domu zdravlja Užice

UŽICE - Vlada Japana donirala je Domu zdravlja Užice abulantno vozilo, ultrazvučni aparat, dentalni rentgen, tehnički mikro motor i 20 terenskih torbi za Službu hitne pomoći vrednosti 74.863 evra.

"Veoma cenić napore Ministarstva zdravlja i grada Užica da unaprede kvalitet medicinskih usluga i iskreno se nadam da će ova oprema omogućiti precizniju dijagnostiku i unaprediti lečenje pacijenata. Japan će nastaviti da pruža pomoć stavljući akcenat na ustanove kao što je Dom zdravlja Užice", kazao je ambasador Japana Juniči Marujama prilikom primopredaje opreme.

Japan donirao opremu Domu zdravlja Užice

UŽICE - Vlada Japana donirala je Domu zdravlja Užice abulantno vozilo, ultrazvučni aparat, dentalni rentgen, tehnički mikro motor i 20 terenskih torbi za Službu hitne pomoći vrednosti 74.863 evra.

"Veoma cenić napore Ministarstva zdravlja i grada Užica da unaprede kvalitet medicinskih usluga i iskreno se nadam da će ova oprema omogućiti precizniju dijagnostiku i unaprediti lečenje pacijenata. Japan će nastaviti da pruža pomoć stavljući akcenat na ustanove kao što je Dom zdravlja Užice", kazao je ambasador Japana Juniči Marujama prilikom primopredaje opreme.

Samostalni savetnik u Ministarstvu zdravstva Aleksandar Ranković naveo je da je Japan najveći bilateralni donator zdravstvenog sistema u Srbiji.

"Svojim radom i sagledavnjem lokalnih potreba stanovništva doprinose da zdravstveni sistem Srbije bude bolji, usluge na primarnom nivou sve većeg obima i pođednako kvalitetne na način kako se to radi u Japanu", rekao je Ranković.

Ukupan iznos japanske pomoći kroz projekte za osnovne potrebe stanovništva (POPOS) u Srbiji od 1999. godine dosegao je 14 miliona evra, a ukupna japanska pomoć za ovaj period premašuje 508 miliona evra.



Znanjem protiv moždanog udara

NOVI SAD - Danas je Svetski dan borbe protiv moždanog udara, koji Srbija dočekuje sa zabrinjavajućom statistikom od preko 25 hiljada obolelih godišnje, od toga 7 hiljada u Vojvodini. Tim povodom, novosadski Dom zdravlja pokrenuo je projekat "Znanjem protiv moždanog udara".

Blagovremeni odlazak kod lekara ali i podrška porodice - ključni su faktori za uzdizanje nakog doživljenog moždanog udara, priča nam 78 - ogodišnja Novosađanka, Mirjana Radujkov, koja je pre pet godina imala dva manja moždana udara, kojih nije ni bila svesna. Slično iskustvo proživila je i pre dva meseca.

"Ja nisam bila svesna da ja imam... Nazvala sam doktoricu Natašu i ona je rekla: "Odmah dolazi kod mene", odmah mi je dala infuziju, promenila lekove i sprečila je taj treći moždani udar. Jako je važno slušati svog lekara i imati poverenja u njega", priča Radujkov.

Moždani udar spada u urgentna stanja, čije lečenje zahteva "trku sa vremenom" - ističe neurolog, doktorka Nataša Jovanović i dodaje da svakome ko oseća trnjenje i slabost polovine tela, otežan govor, vrtoglavicu, nestabilnost pri hodu, alarm treba da se uključi istog trenutka. Moždani udar poslednjih godina puni neurološke ambulante, ne birajući ni pol ni starost, upozorava ona.

"U današnjem vremenu se starosna grupa pomerila pa nam oboljevaju pacijenti od 30, 35 godina. Sve su to razlozi stilova života, upotreba alkohola, upotreba stimulativnih sredstava, opojnih droga, stresa, nedovoljne fizičke aktivnosti, nepravilna ishrana", navodi doktorka Jovanović.

Upravo navedene faktore rizika neophodno je isključiti iz svakodnevica, kako se ne biste priključili zabrinjavajućoj statistici.

Više od 25 hiljada ljudi godišnje u Srbiji doživi moždani udar, što je veličina jednog manjeg grada. Od toga 7 hiljada samo u Vojvodini. To je statistika sa kojom dočekujemo još jedan Svetski dan borbe protiv moždanog udara."

вечерње НОВОСТИ

The screenshot shows a news article from the website www.novostis.rs. The article is titled "DOGODINE POČETAK IZGRADNJE TIRŠOVE 2: Obnova KBC Zemun i Tiršove biće završena do kraja godine". The article is dated 29. oktobar 2019. 12:23 and has 0 comments. It discusses the reconstruction of KBC Zemun and internal works at the University Children's Hospital in Tiršova. The page includes a sidebar with news snippets and a sidebar for Aleksandar Čepurin's book "O SRBIJI I SRBIMA".

DOGODINE POČETAK IZGRADNJE TIRŠOVE 2: Obnova KBC Zemun i Tiršove biće završena do kraja godine

Rekonstrukcija KBC Zemun i unutrašnji radovi u Univerzitetskoj dečjoj klinici u Tiršovoj biće završeni do kraja godine

Rekonstrukcija KBC Zemun i unutrašnji radovi u Univerzitetskoj dečjoj klinici u Tiršovoj biće završeni do kraja godine, najavio je direktor Kancelarije za upravljanje javnim ulaganjima Marko Blagojević.

On je naglasio da je u toku pedesetak projekata širom zemlje u oblasti zdravstva, obrazovanja, socijalne zaštite - od najmanjih seoskih škola, ambulanti, vrtića, gerontoloških i centara za brigu o deci, do velikih ustanova. U narednoj godini, naglašava, krenuće radovi za još stotinak projekata, a jedan od najvećih je početak izgradnje Tiršove 2.

Blagojević za Tanjug kaže da je u KBC Zemun rađena potpuna rekonstrukcija i opremanje tri objekta - Poliklinika, Neurologija i Pedijatrija, koji su bili u veoma lošem stanju i potpuno devastirani, posebno Odeljenje pedijatrije i da je u obnovu uloženo tri miliona evra.

"Nismo se bavili samo zamenom polupanih prozora ili krova koji prokišnjava, već smo radili na unapređenju funkcionalnosti objekata. Radi se najmodernejša protivpožarna zaštita, radimo na

energetskoj efikasnosti što znači da će svaki taj objekat vremenom sam sebe isplatiti, kroz uštede koje će biti ostvarene u potrošnji energije", naglasio je Blagojević.

Podseća da je na zgradi Univerzitetske bolnice u Tiršovoj završena obnova fasade, da je jedno krilo zgrade već pušteno u rad, a da će do kraja godine biti završeni unutrašnji radovi u drugom krilu zgrade.

"Deca imaju pravo da se leče u pristojnom ambijentu, ali i lekari da rade u pristojnim uslovima", naveo je on i dodaо da je za Tiršovi nabavlјena oprema u vrednosti od šest miliona evra koja je već u upotrebi, a da je vrednost unutrašnjih radova bila oko milion i po evra.

Izgradnja Tiršove 2 planirano je da počne sledeće godine, a u zgradu od 30.000 kvadratnih metara biće uloženo oko 50 miliona evra. Navodi da taj projekat nije važan samo za Beograd i Srbiju, već da ima regionalni značaj jer se u tu zdravstvenu ustanovu na lečenje upućuju deca iz zemalja iz našeg okruženja.

Osim Tiršove novi izgled dobiće i druga velika zdravstvena ustanova u kojoj se leče deca - Institut za majku i dete. U toku je projektovanje rekonstrukcije Instituta, a planirano je da radovi počnu u prvom kvartalu naredne godine. Samo u prvoj fazi, koja podrazumeva obnovu fasade, krova, zamenu prozora.. biće utrošeno oko osam miliona evra.

Blagojević ističe da će do kraja godine biti potpisani ugovor za izgradnju KC Vojvodina, a da će početkom naredne godine krenuti radovi na izgradnji objekta čija je vrednost bez opremanja oko 35 miliona evra.

"Puno je projekata koji su završeni, ali je još više onih projekata koji se spremaju i gde realizacija treba da krene. Priprema projekata traje dugo jer se radi o potpunoj rekonstrukciji", naveo je Blagojević.

Očekuje da će ugovor za rekonstrukciju KC Kragujevac biti potpisana do kraja naredne godine. U toku je izbor projektanta, koji bi trebao posao projektovanja da završi do kraja.

U toku su radovi na izgradnji Dedinja 2, to je projekat koji je počeo da se realizuje tokom leta ove godine. Izgradnja je planirano da traje dve godine, a Blagojević kaže da trenutno sve ide "planiranom dinamikom".

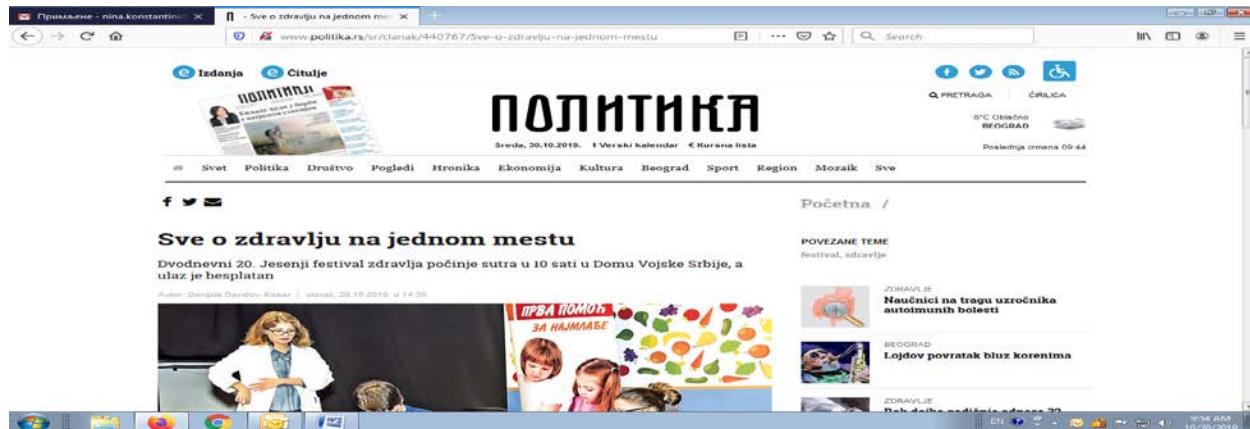
Napominje da se često tokom realizacije posla nailazi na probleme, koji traže novi pristup, izmene u projektno tehničkoj dokumentaciji od čega zavisi da li će objekat biti završen na vreme ili će biti kašnjenja, te da su predstavnici Kancelarije stalno na terenu.

"Važno je da investitor bude uključen u realizaciju projekta, a ne da gradilište posećuje s vremenom na vreme, jer tako ne može na pravi način da sagleda situaciju o stanju na terenu. Čak i kada bude problema, mi ih rešavamo na licu mesta na efikasan način kako bi sprečili svako kašnjenje", naglasi je on.

Novu zgradu dobiće i porodilište "Narodni front". Novi objekat gradiće se na Bežanijskoj kosi, a čeka se da Grad usvoji plan detaljne regulacije, nakon čega može da se uđe u pripremu projekta.

"Radovi bi mogli da krenu do kraja naredne godine. Puno vremena je bilo potrebno da bi došli u ovu fazu u kojoj je plan detaljne regulacije spremjan na usvajanje. Često kada su takvi kompleksni infrastrukturni projekti u pitanju priprema ume da traje duže nego izvođenje radova", zaključio je on.

ПОЛИТИКА



Sve o zdravlju na jednom mestu

Dvodnevni 20. Jesenji festival zdravlja počinje sutra u 10 sati u Domu Vojske Srbije, a ulaz je besplatan

Ko želi da proveri zdravlje i čuje novine iz sveta medicine to može da učini na jubilarnom 20. Jesenjem festivalu zdravlja, koji će biti otvoren sutra u 10 sati u Domu Vojske.

Građani sutra i prekosutra mogu da provere nivo šećera u krvi i pritiska, gustinu kostiju, pulsnu oksimetriju (kontrola procenta kiseonika u krvi), odrede zdravlje rožnjače očiju, bodi mas indeks i nivo uhranjenosti, obave pregled vida i zuba, izmere hidraciju kože, testiraju se na demenciju, anksioznost i depresiju, provere rizik za pojavu dijabetesa, konsultuju se sa farmaceutima oko propisanih terapija...

Biće ti i predavanja koja će držati eminentni stručnjaci iz sveta medicine i farmacije, bogat program na bini gde će se na svakih pola sata smenjivati vežbanja, masaže, dečji plesni klubovi, radionice, promocije knjiga. Planirane su i degustacije zdravih proizvoda.

Kako je najavila dr Mirjana Mićović, predsednica Organizacionog odbora festivala, budući da je jubilej biće dodeljena priznanja za humani doprinos na polju brige o zdravlju građana Srbije. Dobitnici su profesor dr Danica Grujičić, medicinska sestra Vesna Imbronjev i Udrženje „Nurdor“. Priređena će biti izložba fotografija „20 festivala u 20 slika“, kao i „Zona sporta i rekreacije“...

„Politika“ u saradnji sa VMA organizovaće tribinu posvećenu reumatskim bolestima i problemima sa sinusima, a zahvaljujući Katedri za medicinu sporta Medicinskog fakulteta naši čitaoci će moći na specijalnoj vagi da *utvrde sastav tela i saznaju koji način ishrane im se savetuje*

Za najmlađe će biti organizovan „Holi dečji kutak“ i „Bolnica za medvediće“ kao i „Apoteka i laboratorija za medvediće“ koju će voditi studenti farmacije. Predstavnici Farmaceutske komore Srbije imajuće savetodavnu ulogu za one koji koriste hroničnu terapiju.

– Do sada je kroz festivale zdravlja prošlo više od 350.000 ljudi. Svaki put više hiljada njih obavi niz pregleda. Kod mnogih lekari su otkrili razne probleme, poput povišenog šećera, visokog pritiska, tegoba sa vidom, a da to oni nisu znali, i odmah su ih uputili na ispitivanja u zdravstvene ustanove – naglasila je dr Mima Fazlagić, direktorka festivala.

Na festivalu pod sloganom „Zlatni jubilej zdravlja”, učestvuju domovi zdravlja, državne i privatne ordinacije, bolnice i apoteke, farmaceutske kuće, fitnes, velnes i banjski centri, udruženja pacijenata, svi oni koji se bave zdravom ishranom i kozmetikom. Od državnih ustanova, sa posetiocima će se družiti predstavnici domova zdravlja „Stari grad”, „Savski venac”, „Vračar”, „Palilula”, „Voždovac”, „Barajevo”, „Zemun”, „Čukarica”, „Rakovica”, Instituta „Torlak”, Gradskog zavoda za gerontologiju, Instituta „Batut”, Klinike za ORL KC Niš, VMA, Hitne pomoći, Klinike „Dr Laza Lazarević”, Zavoda za zdravstvenu zaštitu radnika Železnice Srbije.

Vrata Doma Vojske Srbije biće otvorena oba dana festivala od 10 do 20 sati, a ulaz je besplatan.



Škola za bake i deke

Prijavite se u Školu za bake i deke!

Pozivamo sve zainteresovane da se upišu u našu Školu za bake i deke koja će biti sastavni deo budućeg Gradskog centra za unapređenje reproduktivnog zdravlja koje osniva Dom zdravlja „Novi Sad“ uz pomoć sredstava koje je obezedio Kabinet ministra bez portfelja zaduženog za demografiju i populacionu politiku i Grad Novi Sad.

Cilj Škole za bake i deke je unapređenje zdravlja porodice koja je osnovna ćelija svakog društva i koja je u savremenom trenutku izložena mnogostrukim uticajima.

Škola je organizovana u dva dana:

1. dan: Predavanja će držati lekar specijalista interne medicine i zdravu ishranu i psiholog sa temama: Upoznavanje sa osobinama normalnog starenja. Strategije za prevaziđenje psiholoških teškoća koje nosi treće životno doba. Sačinjavanje zdravog obroka za celu porodicu.

2. dan: Predavanja će održati lekar specijalista socijalne medicine i patronažna sestra sa temama: Izazovi, mogućnosti i šanse savremenih baka i deka. Upoznavanje sa savremenim izazovima odrastanja dece. Bezbednost dece u kućnim uslovima.

Roditelji sadašnjih ili budućih roditelja (naše bake i deke) su nezaobilazna međugeneracijska spona u vertikali koju čine tri generacije. Bake i deke su neprocenjivi resurs koji svojim iskustvom u podizanju dece mogu da pomognu budućim i mladim roditeljima (svojoj deci) kao i svojoj unučadi. Veliki deo roditelja se u čuvanju dece, dok su oni na poslu, oslanja u potpunosti ili delimično na tzv. baka /deka servis.

Kako bi povećali znanje i veštine deka i baka za čuvanje dece (bezbednost, pravilna ishrana i nega deteta, postupanje u određenim zdravstvenim stanjima) ali i u pružanju informacija i usvajanja znanja i veština koje su potrebne za zdravu starost u fizičkom, psihičkom i socijalnom smislu, osnivamo Školu za bake i deke!

Poštovani sugrađani, buduće i sadašnje bake i deke, prijavite se za Školu za bake i deke na broj:

021/6616 360 i 4879 862

Predavanja će se održavati u Upravnoj zgradi Doma zdravlja „Novi Sad“ na Bulevaru cara Lazara br. 75, u poslepodnevnim ili večernjim terminima u toku novembra i decembra.



„Majčino mleko- najlepša hrana 5“

U Domu zdravlja „Novi Sad“ nastavljamo realizaciju projekta „Majčino mleko najbolja hrana“ koji traje već pet godina. Projekat obuhvata održavanje radionica u prigradskim naseljima za buduće majke i očeve i sve one osobe koje žele da steknu dodatna znanja u vezi sa dojenjem.

Zakazane su radionice u sledećim mestima:

1. 30.10.2019. Mesna zajednica Veternik, Ive Lole Ribara br. 1, u 11h
2. 31.10.2019. Mesna zajednica Kać, Kralja Petra I br. 2, u 10h

Dojenje je mnogo više od hranjenja. Majčino mleko ima neprocenjivu vrednost za sveobuhvatni razvoj, jer sadrži sve što je potrebno za fizički, psihički, socijalni, emocionalni i saznajni razvoj, razvoj svih čula (vid, miris, sluh, dodir, ukus) i inteligencije (govora i jezika) i štiti od mnogih infekcija i alergija, a kod odojčadi smanjuje rizik od sindroma iznenadne smrti. Veoma je važno da se, tokom boravka u porodilištu, majka i novorođenče ne razdvajaju, jer majka tada može podojiti dete čim se ono probudi. Primena anestezije tokom porođaja (opšta ili epiduralna) ne predstavlja prepreku za rani početak dojenja.

Prednosti dojenja za majku su mnogostruke: pomaže uspostavljanju emocionalne veze sa detetom, smanjuje rizik od postporođajne depresije, smanjuje krvarenje posle porođaja i rizik od pojave anemije, doprinosi normalizaciji telesne mase, a dugoročni efekti su smanjivanje rizika od pojave osteoporoze i pojave malignih oboljenja dojke i jajnika. Dojenje doprinosi skladnijim porodičnim odnosima, rasterećuje porodični budžet, štedi vreme.