

MEDIJI O ZDRAVSTVU

petak, 01. novembar 2019.godine

VEČERNJE NOVOSTI- Više od 200 ustanova primaće pacijente bez knjižice: Besplatno na očni pregled i mamograf

BLIC- Kongres radiologa Srbije na Zlatiboru

BLIC-509 ljudi tretirano iks-nožem, 10 miliona evra bi koštalo lečenje u inostranstvu

N1- N1 u Varšavi: Famikord pokazao kako čuva tankove sa preuzetim matičnim ćelijama

RTV- U nedelju na Limanu pregledi bez zdravstvene knjižice

RTV- U nedelju besplatni pregledi u senčanskoj bolnici

POLITIKA- Redovi za preventivne preglede

*****DZ NOVI SAD-** "Reaguj danas za zdravije sutra"

вечерње НОВОСТИ



Više od 200 ustanova primaće pacijente bez knjižice: Besplatno na očni pregled i mamograf

U nedelju se nastavlja akcija Ministarstva zdravlja na jačanju prevencije bolesti

U VIŠE od 200 zdravstvenih ustanovova, od ambulanti i domova zdravlja do kliničkih centara, u nedelju će, 16. put otkako je Ministarstvo zdravlja pokrenulo akciju jačanja prevencije i ranog otkrivanja bolesti, biti organizovani besplatni preventivni pregledi.

U Ministarstvu zdravlja očekuju veliki broj građana u 216 ustanova koje će biti otvorene od 8 do 16 sati. Prvi put otkako je pre dve godine pokrenuta ova akcija, svi zainteresovani će, bez zakazivanja, pa i bez zdravstvene kartice, ukoliko iz nekog razloga nisu zdravstveno osigurani, moći da urade neurološki pregled, a radiće se još i mamografija i oftalmološki pregled.

Uz ova tri "glavna" pregleda, u velikom broju ustanova građani će moći još da izmere krvni pritisak, urade EKG i da provere nivo šećera u krvi.

- Zdravstvene ustanove već su odredile ekipe koje će raditi u nedelju - objašnjavaju u Ministarstvu zdravlja. - Raspored je napravljen tako da će bez gužvi moći da se pregledaju svi zainteresovani, čak i ako ih bude više od 25.570, što je dosad najveći broj pregledanih u jednom danu, tokom prethodne akcije.

Otkako je Ministarstvo zdravlja pokrenulo ovu akciju mogućnost da prekontrolišu svoje zdravlje, na mnogo brži i jednostavniji način nego kada se pregledi individualno zakazuju, iskoristilo je više od 325.000 stanovnika. To je, kažu u Ministarstvu zdravlja, više nego što je na početku akcije moglo da se očekuje, s obzirom na činjenicu da u Srbiji tek četvrtina odraslog stanovništva ide na preventivne preglede.

I kada postoje organizovani skrining programi, kao recimo za rano otkrivanje karcinoma dojke, odziv je daleko od zadovoljavajućeg.

- Na mamografski pregled odazove se svaka treća žena, a ovaj pregled bi jednom u dve godine trebalo da uradi svaka žena između 50. i 69. godine - kaže direktorka Instituta za javno zdravlje Srbije Verica Jovanović.

To je razlog što se u 60 odsto slučajeva u Srbiji karcinom dojke otkrije kada već bude veličine dva do dva po centimetara, sa metastazama, kada su šanse za izlečenje mnogo manje nego u početnoj fazi bolesti, i godišnje imamo 1.600 smrtnih ishoda zbog ove bolesti.

NE ZNAJU ZA "PARKINSONA"

I NEUROLOŠKE bolesti su sve češće i dugo ostaju neprepoznate, naročito one sa nespecifičnim simptomima kao što je, recimo, Parkinsonova bolest od koje, prema procenama, boluje svaki stoti stanovnik stariji od 60 godina. To je jedan od razloga što je ovoga puta obezbeđen neurološki pregled za sve zainteresovane, a kod neurologa se, ipak, očekuje najviše pacijenata sa problemima vezanim za kičmu.



Kongres radiologa Srbije na Zlatiboru

Slobodno vreme

Srpski pilot je u stranom avionu preletao Srbiju i suze su mu krenule, a onda se obratio kontroli leta: Dobro veče, Beograde!

Kongres radiologa Srbije na Zlatiboru

Interventna neuroradiologija i urgentna stanja radioloških pacijenata - glavne su teme Kongresa radiologa Srbije koji se održava od 30. oktobra do 2. novembra na Zlatiboru.

Ove godine, u radu kongresa učestvuje preko 70 domaćih i stranih eksperata koji će na interaktivan način prikazati različite teme ove medicinske oblasti, a posebno novine u radiologiji, što će omogućiti bolje razumevanje i praktičnu primenu savremenih principa u radiologiji.

Prof. dr Ružica Maksimović, predsednica Udruženja radiologa Srbije, ističe da je novina na ovom kongresu to što će posebna pažnja biti posvećena interventnoj neuroradiologiji, kao i urgentnim stanjima.

- Ovo su izuzetno važne oblasti radiologije i zahtevaju posebnu kontinuiranu edukaciju i usavršavanje. S toga je ovogodišnji kongres sjajna prilika za razmenu iskustava i ekspertiza iz ovih oblasti, kao i drugih, poput pedijatrijske radiologije, oboljenja dojke - istakla je prof. Maksimović.

U okviru kongresa, predsednik Udruženja radiologa Rusije, profesor Valentin Sinitzin, sa Lomonosov Univerziteta iz Moskve održaće predavanje, čime će se krunisati dugoročna saradnja između srpskih i ruskih radiologa.



A screenshot of a computer screen displaying a news article from the Blic website. The article is titled "509 ljudi tretirano iks-nožem, 10 miliona evra bi koštalo lečenje u inostranstvu". Below the title is a photograph of a modern linear accelerator (radiotherapy machine) in a clinical setting. To the right of the main article is a sidebar with the heading "Slobodno vreme" and a smaller image of an airplane. The Blic website navigation bar is visible at the top, showing categories like NASLOVNA, VESTI, SPORT, BIZNIS, ZABAVA, KULTURA, ŽENA, and SLOBODNO VREMEN. The date of the article is 31.10.2019, 14:37. The system tray at the bottom shows various icons and the date 11/1/2019.

509 ljudi tretirano iks-nožem, 10 miliona evra bi koštalo lečenje u inostranstvu

Za godinu dana rada Centra za iks- nož u Kliničkom centru Srbije u njemu je lečeno 509 pacijenata, odnosno obavljeno je više od 2.500 zračnih terapija.

Oboleli sa tumorima i metastazama, koji ne mogu da se operišu, do sada su odlazili na lečenje u inostranstvo - Tursku, Nemačku, Hrvatsku, jer Srbija nije imala iks-nož. Iz zdravstvenog fonda za svakog pacijenta izdvajano je po 20.000 evra.

Računica je jasna, za godinu dana iks-nož je otplatio samog sebe. Za izgradnju objekta od 700 metara kvadratnih, nabavku opreme, radioterapijski aparat, CT aparat, zatim za imobilizacijsku, dozimetrijsku opremu izdvojeno je 800 miliona dinara, što je oko sedam miliona evra. Da je 509 pacijenata lečeno u inostranstvu to bi zdravstveno fond koštalo oko 10 miliona evra.

Načelnica Centra za iks-nož dr Biljana Šeha kaže da su u proteklom periodu najčešće tretirali pacijente sa primarnim tumorima ili metastazama na mozgu, zatim pacijente sa metastazama u kostima, a od nedavno su krenuli i sa zračnom terapijom pluća, jetre, pankreasa i novim metodama lečenja prostate.

"Najbolje rezultate smo imali kod pacijentkinja sa karcinomom dojke. Imali smo ženu koja je imala metastaze u endokraniju i kojoj je nakon stereotaksične zračne terapije, metastaza potpuno nestala. Takodje, kod pacijentkinje sa karcinomom dojke koja je imala metastazu na repnoj kosti, metastaza je nakon zračenja potpuno isčezna, a tumor marker je sada u referentnim vrednostima", rekla je Šeha za Tanjug.

Nabavkom iks-noža, pojašnjava ona, napravljena je velika ušteda, ali je i sada lečenje mnogo konfornije za pacijente jer terapiju primaju u svojoj zemlji i ne postoje jezičke barijere.

Terapija je za svakog pacijenta personalizovana, odnosno prilagodjena za svakog pacijenta ponaosob. Prednosti iks-noža su što može da se zrače tumori i metastaze u celom telu, zatim što je zračenje precizno te se na taj način štedi zdravo tkivo.

U Centru za iks-nož dnevno se zrači do 25 pacijenata, a dr Šeha je do nedavno bila jedini lekar specijalista. Sada je stiglo i pojačanje, još jedan specijalista, ali i dva mlada lekara koji su na specijalizaciji.

"Ponosna sam na svoj tim i sve ovo je postignuto zahvaljujući izuzetnom timskom radu - fizičara, rendgen tehničara, sestara i tima sa dijagnostike", istakla je Šeha.

Nema uspeha bez timskog rada, a svaki čovek važna je karika u lečenju pacijenata. Fizičar Draga Ćirić kaže da je njegov posao kontrola kvaliteta linearnog akceleratora i planiranje zračne terapije.

Samo zračenje pacijenta pomno prate rentgen tehničari na monitoru u posebnoj prostoriji. Dužina trajanja zračenja zavisi od tumora, lokacije, ali i saradnje samog pacijenta.

Srbija je u poslednjih nekoliko godina značajno unapredila lečenje zračnom terapijom onkoloških pacijenata. Prvi put ispunjeni su svetski kriterijumi o broju aparata za zračnu terapiju po glavi stanovnika, odnosno na 250.000 stanovnika sada dolazi po jedan linearni akcelerator.

Klinički centar Srbije osim iks-noža ima i gama nož, namenjen za precizno zračenje tumora i metastaza na mozgu, a radi se na tome da se zdravstvo Srbije pojača i sa magletnim nožem. To je najsavremeniji aparat u radijacionoj onkologiji na kojem se u svim dimenzijama vidi tumor dok se zrači.



A screenshot of a news article from the N1.rs website. The article is titled "N1 u Varšavi: Famikord pokazao kako čuva tankove sa preuzetim matičnim ćelijama". It features a video thumbnail showing several men in a room, a photo of two people standing next to a blue car, and a sidebar for the TV show "E.ON". The page includes a navigation bar with categories like NAINOVIE, VESTI, SVET, BIZNIS, SPORT KLUB, VIDEO, ZDRAVLJE, and IN SAJDER.

N1 u Varšavi: Famikord pokazao kako čuva tankove sa preuzetim matičnim ćelijama

Najveća banka matičnih ćelija Famikord otvorila je hladne prostorije u kojima čuva tankove s 350 hiljada uzoraka koje je preuzela iz Cryosavea, među kojima je 16 hiljada uzoraka matičnih ćelija državljana Srbije.

Kako javlja reporterka N1 iz Varšave, Famikord čeka dopremanje jednog tanka koji je u Holandiji, jednog iz Portugala, jednog iz Nemačke i dva iz Ženeve sa po 1.500 uzoraka. U tim tankovima u Ženevi procenjuje se da se u oba nalazi po 120 uzoraka matičnih ćelija srpskih državljanina.

Famikord je pokazao svoje tankove u kojima čuva uzorke iz celog sveta i kažu da nisu mogli da dozvole da toliki uzorci propadnu, kada su im se iz Cryosavea obratili da su pred bankrotom i da nemaju novca da čuvaju i održavaju sistem. Prenos u Varšavu je krenuo u martu, a novinarima su pokazali snimak kako je transport teško.

U Famikordu su prvo rekli da će uzorke čuvati pet godina, ali da bi povratili poverenje ljudima koji čuvaju matične ćelije, promenili su priču.

"Čuvaće se i posle pet godina ukoliko se potpiše ugovor, roditelji neće morati dodatno da plaćaju ukoliko su već platili Cryosaveu da se ćelije čuvaju 10, 15 ili 20 godina. Dakle Farmikord će nastaviti sa besplatnim čuvanjem materijala i posle pet godina, ali je potrebno da preko interneta potpišu nov ugovor sa nama", rekao je predsednik borda direktora Farmikorda Jakub Baran.

"Od Cryosavea do sad je testirano oko 15 odsto uzoraka od 350 hiljada preuzetih. Zbog nesređene dokumentacije, ako je nekom roditelju sada potreban uzorak za lečenje i uputi nam zahtev, potrebno

nam je oko mesec dana da dostavimo celije sa svom propratnom dokumentacijom", rekla je direktorka laboratorije Famikorda Karolina Zagorska.

U Famikordu su rekli da su već isporučili dva uzorka roditeljima iz Srbije, kao i da su za dva dana ukloplili uzorak i dokumentaciju i da je uspešno poslat na lečenje uz nadzor lekara.

"Za sve roditelje koji žele da provere gde im je uzorak i kakav je kvalitet uzorka, savetujemo da se registruju na sajtu Famicorda www.famicord.eu kao klijenti Famikorda. U roku od tri meseca dobiće izveštaj, a onda se mogu javiti Biosave kompaniji koja je predstavnik Famikorda u Srbiji, kako bi dobili stručnu procenu da li je uzorak dobar i da li su urađene sve potrebne analize", rekao je direktor kompanije BioSave u Srbiji dr Aleksanar Antović.

U Famikordu kažu da su od policija u Italiji, Mađarskoj i Švajcarskoj saznali da je pokrenuta istraga o poslovanju Cryosavea, a da se istraga vodi i u Srbiji saznali su od beogradskih advokata.

Novinarima iz Srbije pokazali su i snimak prenosa celija, koji je takođe deo istrage.



U nedelju na Limanu pregledi bez zdravstvene knjižice

NOVI SAD - Dom zdravlja "Novi Sad" pridružuje se akciji preventivnih pregleda Ministarstva zdravljia Republike Srbije pod nazivom "Otvorena vrata" koja se održava u nedelju 03. novembra u svim većim zdravstvenim ustanovama u zemlji od 08:00 do 16:00 časova.

Građani mogu u objektu na Limanu da izmere visinu krvnog pritiska sa EKG-om, urade analizu nivoa šećera u krvi (pacijenti pre analize ne smeju da doručkuju, niti piju kafu). Ova analiza se radi od 08:00 do 11:00 sati.

Za ove preglede nije potrebna zdravstvena knjižica, te je značajno da najpre dođu oni građani koji nemaju zdravstveno osiguranje i to u periodu od 08:00 do 10:00 časova da bi dobili redni broj za pregled, kako ne bi dugo čekali, već došli u dogovoren vreme .



The screenshot shows a news article titled "U nedelju besplatni pregledi u senčanskoj bolnici" (Free medical exams on Sunday at Senčanska Bolnica). The article discusses a preventive health screening event organized by the Ministry of Health. It mentions that citizens will have the opportunity to receive free mammograms and neurological examinations on November 3rd, from 8 AM to 8 PM, without appointments, waiting times, or payment required. The website features a sidebar with social media links and a navigation bar with categories like Vesti, Ekonomija, Sport, Kultura, Život, Mladi, Servisi, and RTV.

U nedelju besplatni pregledi u senčanskoj bolnici

SENATA - U Opštoj bolnici u Senti, u okviru akcije Ministarstva zdravlja, građani će imati priliku da obave besplatne preventivne preglede u nedelju, 3. novembra od osam do šesnaest časova, bez zakazivanja, čekanja i zdravstvene knjižice.

Pored mamografije, (za žene starije od 45 godina) i neurološkog pregleda u Bolnici, zainteresovani mogu da provere vid u oftalmološkoj ambulanti koja se nalazi u Domu zdravlja.

ПОЛИТИКА

The screenshot shows an article titled "Redovi za preventivne preglede" (Preventive medical exams) on the Politika website. The article discusses the importance of regular health check-ups. The website has a navigation bar with categories like Svet, Politika, Društvo, Pogledi, Hronika, Ekonomija, Kultura, Beograd, Sport, Region, Mozaik, and Sve. On the right side, there are sections for "POVEZANE TEME" (related topics) such as "ZDRAVLJE Masna i jaka hrana teška za varenje" and "ZDRAVLJE Crtači podstiču gojaznost kod dece".

Redovi za preventivne preglede

Provera šećera u krvi, holesterola, pritiska, gustine kostiju, procenta kiseonika u krvi, ali i bodi mas indeksa i zdravlja očiju samo su neki od razloga zbog koga je od juče krcato u Domu vojske. U ovom

zdanju održava se jubilarni, 20. Festival zdravlja u okviru koga su posetioci u prilici da provere zdravlje, posavetuju se sa lekarima, nutricionistima i drugim stručnjacima i prisustvuju brojnim tribinama. Prvog dana sugrađani su strpljivo čekali kako bi se testirali na demenciju i posavetovali se sa farmaceutima oko propisanih terapija.

– Prevencija bolesti je suština jakih i dobrih zdravstvenih sistema i boljeg zdravlja nacije – istakla je Slavica Đukić Dejanović, ministarka bez portfelja zadužena za demografiju i populacionu politiku.

Na festivalu koji i danas traje od 10 do 20 časova, prvog dana bilo je dosta mlađih, ali i dece. I „Politika“ je tradicionalno ugostila najmlađe, a ovog puta to su bili trećaci OŠ „Vladislav Ribnikar“. Oni su uživali u dečjem kutku gde su od studenata medicine saznali kako mogu da leče ukućane kada se prehlade, a od dr Ivane Stefanović iz Gradskega zavoda za hitnu medicinsku pomoć videli su i kako mogu da pruže prvu pomoć kada se neko onesvesti, izgubi vazduh ili se zagrcne.

– Vrlo je važno da i najmlađi budu upoznati sa time kako mogu da pomognu nekome pre nego što stigne Hitna pomoć, na primer drugaru kada se onesvesti. Upoznali su se sa nekoliko osnovnih zahvata koji zaista mogu da budu od velike koristi pre nego što stignu lekari – ukazala je dr Stefanović.

Na Festivalu zdravlja i danas će posetioci moći da provere zdravstveno stanje, ali i da otkriju koje vežbe su korisne za starije, kako umetnost može da utiče na zdravlje, kako se oslobođiti zavisnosti od slatkiša... Organizovana su i akreditovana predavanja za zdravstvene radnike.



"Reaguj danas za zdravije sutra"

Dom zdravlja „Novi Sad“, već četiri godine, uz podršku Gradske uprave za zdravstvo, sprovodi projekat „Reaguj danas za zdravije sutra“.

1. **04.11.2019.** (ponedeljak) - MZ „Vera Pavlović“
2. **05.11.2019.** (utorak) - Javno komunalno preduzeće "Tržnica"
3. **06.11.2019.** (sreda) - Muzička škola "Josip Slavenski"

Akcija traje od 08:00 do 10:00 časova.



Akcija se sastoji od sledećih segmenata:

- Prezentacija o faktorima rizika sa posebnim akcentom na ishranu
- Merenje visine krvnog pritiska, telesne mase i visine, obima struka i izračunavanje BMI
- Određivanje vrednosti šećera u krvi
- Popunjavanje upitnika za procenu rizika za nastanak tipa 2 šećerne bolesti
- Individualni rad sa pojedincima koji imaju visok stepen rizika za nastanak šećerne bolesti

Šećerna bolest /Dijabetes melitus/ spada u grupu metaboličkih bolesti koje se karakterišu povećanim vrednostima šećera u krvi nastalim zbog poremećaja u lučenju i/ili dejstvu dejstvu insulina. Prema podacima Svetske zdravstvene organizacije objavljenim u 30. oktobra 2018. godine broj obolelih porastao je sa 108 miliona u 1980. na 422 miliona u 2014. godini, pri čemu 90% obolelih ima tip 2 dijabetesa. U nastanku tipa 2 dijabetesa pored genetskih faktora veoma značajnu ulogu imaju negenetski faktori. Negenetski faktori u koje ubrajamo gojaznost, sa posebnim akcentom na centralnu gojaznost, fizička neaktivnost, ishrana bogata masnoćama i zasićenim masnim kiselinama, a siromašna voćem i povrćem i drugim namirnicama bogatim dijetnim vlaknima su posebno značajni, jer zdrav način života, a prevashodno zdrava ishrana, može da spreči do 70% slučajeva obolovanja od tipa 2 šećerne bolesti.

Cilj projekta je otkrivanje i kontrola faktora rizika i stanja koji čine osnovu prevencije tipa 2 šećerne bolesti, kao i otkrivanje ranih simptoma i postavljanje rane dijagnoze.