

MEDIJI O ZDRAVSTVU

sreda, 13. novembar 2019.godine

DNEVNIK- SVETSKI DAN DIJABETESA Globalna epidemija šećerne bolesti

DNEVNIK- Kod lekara u nove ordinacije apatinskog Doma zdravlja

RTV- Prevencija i lečenje bola na vratu i kičmi u Domu zdravlja

DANAS- Novi bronhoskop i ultrazvuk za bolnicu u Požarevcu

ДНЕВНИК

The screenshot shows a web browser displaying an article on the Dnevnik.rs website. The article is titled "SVETSKI DAN DIJABETESA Globalna epidemija šećerne bolesti" (World Diabetes Day Global epidemic of diabetes). The main text discusses the global diabetes epidemic, mentioning that approximately 750,000 to 800,000 people in the region suffer from the disease, and that about 90% of those affected are unaware of their condition. It also notes that the World Diabetes Day campaign is held annually on November 14th. The article includes a photo of a person's arm being examined by a healthcare professional. The website interface includes a navigation menu with categories like Politics, Economy, World, Sports, Society, Novi Sad, Vojvodina, Chronicle, Culture, and Store. There are also social media sharing options and a "Daily Horoscope" section.

SVETSKI DAN DIJABETESA Globalna epidemija šećerne bolesti

SvetSKI dan dijabetesa kampanja je koja se svake godine održava 14. novembra, s ciljem skretanja pažnje na problem šećerne bolesti.

Logo Svetskog dana dijabetesa je plavi krug koji simbolizuje jedinstvo globalne dijabetes zajednice u borbi protiv pandemije dijabetesa, a ovogodišnji slogan je „Porodica i dijabetes”.

Smatra se da u našoj zemlji od šećerne bolesti boluje između 750.000 i 800.000 ljudi, a najmanje polovina osoba sa dijabetesom tipa 2 nema postavljenu dijagnozu i ne zna za svoju bolest. Oko 90 odsto obolelih od šećerne bolesti ima dijabetes tip 2. Broj obolelih raste svake godine, a u Novom Sadu godišnje se registruju od osam do 10 posto više obolelih.

- Dijabetes je hronična nezarazna bolest u kojoj je narušen metabolizam glukoze zbog nedovoljne proizvodnje, odnosno neadekvatne iskorišćenosti hormona insulina kojeg proizvodi gušterača, tj. pankreas. Postoje nekoliko tipova dijabetesa, a globalna epidemija ove bolesti jedan je od najvećih javno-zdravstvenih izazova 21. veka. Na svaku osobu koja ima šećernu bolest, dolazi po jedna koja ne zna da je ima - kaže internista endokrinolog profesorka dr Edita Stokić iz Kliničkog centra Vojvodine.

U Vojvodini je ranijih godina stopa incidencije iznosila 290 novoobolelih od dijabetesa tipa 2 na 100.000 stanovnika Vojvodine, dok je stopa incidencije Južnobačkog okruga iznosila 281 na 100.000 stanovnika, a u porastu i dijabetes tipa 1.

- Skrining na dijabetes tip 2 je izuzetno važan, jer rana dijagnostika i blagovremena terapija menjaju tok šećerne bolesti na bolje i smanjuju pojavu neželjenih i ozbiljnih komplikacija. Jedna od dve odrasle osobe sa dijabetesom je nedijagnostikovana, zbog čega je u velikom riziku od nastanka komplikacija ove bolesti, koje dovode do značajnog invaliditeta i prerane smrti. Mnogi ljudi žive sa dijabetesom tipa 2, nesvesni svog stanja - navodi dr Stokić.

Edukacija članova porodice

Važno je da se edukuju i članovi porodice, kako bi naučili sve o bolesti, pravilnom kombinovanju hrane i pripremanju obroka. Članovi porodice trebalo bi da budu obučeni i za davanje glukagon ampula, kao pomoć prilikom pada šećera u krvi, kada bolesnik nije u mogućnosti sebi da pruži adekvatnu pomoć.

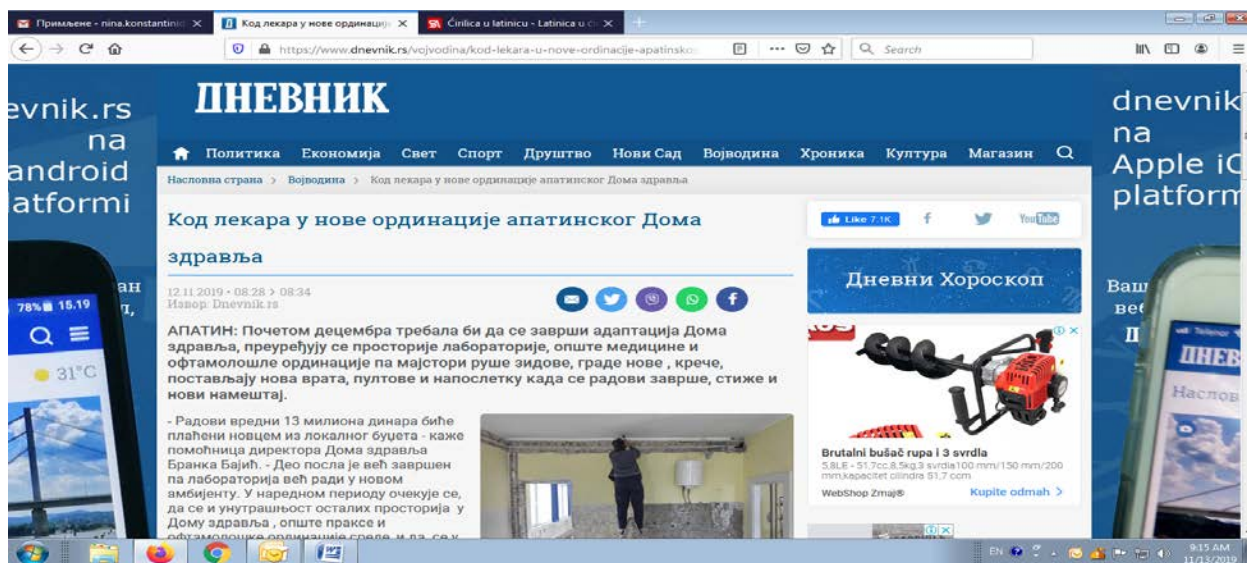
Sve veći broj obolelih posledica je i tradicionalnog načina ishrane u Vojvodini gde dominiraju testenina i slatkiši, mastima obogaćene namirnice, ali je prisutan i stres i fizička neaktivnost. Većem broju registrovanih doprinosi i bolja dijagnostika, ali se zato otkrivaju i oni koji su u preddijabetesu i kojima šećerna bolest ne bi bila otkrivena još deset godina, a u tom stadijumu može mnogo više da se učini.

- U Poliklinici Kliničkog centra imamo antidijabetesnu službu u kojoj svakoga meseca imamo više od 2.000 pacijenata. Povišene vrednosti šećera u krvi „ne bole“ i samo uzimanjem uzoraka krvi može da se postavi dijagnoza bolesti. Kod svake osobe koja ima nivo šećera u krvi veći od vrednosti 7, ili hemoglobin A1C veći od 6,5 procenata ili pak nivo šećera veći od 11,1 u bilo kom uzorku krvi tokom dana, može da se postavi dijagnoza šećerne bolesti – objašnjava dr Stokić.

Dijabetes imaju i deca, što je karakteristika modernog doba i dijabetesa tip 2 koji je povezan sa gojaznošću. On je nekada bio redak u dečjem uzrastu, a sada ga ima veliki broj i dece i odraslih. Lečenje šećerne bolesti podrazumeva medicinsko-nutritivnu terapiju, odnosno dijetu, koja je prilagođena svakom pacijentu. Dr Stokić ističe da se radi individualizacija tretmana za svakog pacijenta, a uz to oboleli dobijaju i lekove, oralne hipoglikemike, ili im se uvodi insulin.

Osobe koje imaju šećernu bolest moraju da se pridržavaju odgovarajućih dijetetskih režima, ali i da imaju određeni broj obroka, posebno ako su na insulinskoj terapiji. Dr Stokić napominje da postoje i moderne terapije koje omogućavaju fleksibilnost u svakodnevnim aktivnostima. Šećerna bolest je ozbiljno i podmuklo oboljenje, koje najčešće počinje neopaženo i bez simptoma. Osoba postepeno oboleva, a bolest se najčešće otkriva tokom pregleda zbog neke druge bolesti, kao što su kardiološki ili neurološki poremećaji. Simptomi šećerne bolesti pojavljuju se kasno, kada su vrednosti šećera u krvi znatno povećane u odnosu na normalne. Suvoća usta, žeđ, uzimanje velike količine tečnosti, obilno i često mokrenje, mršavljenje uprkos pojačanoj gladi i uzimanju veće količine hrane, pojava infekcija i svraba kože i polnih organa, slabost, malaksalost, karakteristični su simptomi dijabetesa.

ДНЕВНИК



Kod lekara u nove ordinacije apatinskog Doma zdravlja

APATIN: Početom decembra trebala bi da se završi adaptacija Doma zdravlja, preuređuju se prostorije laboratorije, opšte medicine i oftamološke ordinacije pa majstori ruše zidove, grade nove , kreče, postavljaju nova vrata, pultove i naposljetku kada se radovi završe, stiže i novi nameštaj.

- Radovi vredni 13 miliona dinara biće plaćeni novcem iz lokalnog budžeta - kaže pomoćnica direktora Doma zdravlja Branka Bajić. - Deo posla je već završen pa laboratorija već radi u novom ambijentu. U narednom periodu očekuje se, da se i unutrašnjost ostalih prostorija u Domu zdravlja , opšte prakse i oftamološke ordinacije srede, i da se u dogovoru sa lokalnom samoupravom dogovine nastavi sa modernizacijom unutrašnjosti zgrade.

Planira se adaptacija unutrašnjosti Doma zdravlja, prostor hitne pomoći i medicine rada, ali će konačnu odluku o tome doneti lokalna samouprava. Nedavno je Dom zdravlja dobio ultrazvuk, aparat koji je bio preko potreban, a novac je takođe obezbedila opština .

- Solidno smo opremljeni, ali nas nedostaje kadar, pre svega treba nam bar devet medicinskih sestara i četiri lekara opšte prakse , pa sa nestrpljenjem očekujemo da država dozvoli nova zapošljavanja - kaže Branka Bajić. ističe i da se ambulante po naseljima opštine redovno održavaju i da u tom pogledu nisu potrebna velika ulaganja, pogotovo što je pre tri godine ambulatna u Kupusini sasvim obnovljena. U Prigrevici i u Sonti su ambulante u solidnom stanju jer se godišnje ulaže u održavanje prostora, dok je objekat zdravstvene stanice u Svilojevu izgrađen pre desetak godina, i još ne zahteva veća investiciona ulaganja.



Prevenција i lečenja bola na vratu i kičmi u Domu zdravlja

NOVI SAD - Odeljenje fizikalne medicine i rehabilitacije Doma zdravlja "Novi Sad" počelo je sa realizacijom projekta "Ispravi se", u cilju prevencije i lečenja cervikalnog sindroma.

Bol u vratu oštar ili tup, glavobolja, nesvestica, bol u ramenima i rukama, zujanje u ušima, zamagljen vid, osećaj trnjenja, samo su neki od simptoma koji postaju gotovo dnevni problem svih nas, od najmlađih do najstarijih.

"Skup sindroma koji su vezani za promene na vratu i kičmi, oni se javljaju najčešće kod ljudi koji trpe prinudni položaj, s druge strane koji imaju neke deformitete s procesom starenja, a to je proces koji dodatno sam po sebi otežava, klinička slika koja se pritom javlja, je ono što naši sugrađani mogu da prepoznaju", kaže dr Zorica Jakišić, fizijatar.

Lečenje se sastoji od fizikalnih procedura, kiropraktike, vežbi ili medikamentozne terapije. Zavisno od kliničke slike, simptoma, akutnog ili hroničnog stanja, ali i subjektivnog osećaja pacijenta, izabrani lekar prepisuje terapiju.

"Ove vežbe koje ćemo mi danas njima pokazati su zapravo preduslov da se bol ne javi ,bez obzira na to da li ima nekih promena na kičmi ili ne, vežbanje sprečava pojavu bola ili u kontinuiranom vežbanju sprečava održavanje bola u trenucima kad promene postoje", dodaje dr Jakišić.

Zainteresovani građani mogli su da dobiju detaljnije informacije o nastanku i toku cervikalnog sindroma, načinima prevencije i komplikacijama, praktične savete i obuku o zaštitnim položajima u svakodnevnim aktivnostima.

Akcije u sklopu projekta biće održane na 10 punktova Doma zdravlja "Novi sad". Već sutra predavanje će biti u Domu zdravlja "Jovan Jovanovic Zmaj" od 12.30.

Koliko sport generalno pomaže da se ispravimo? Na to pitanje odgovor tražimo od Branka Protić Gava sa Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja.



Novi bronhoskop i ultrazvuk za bolnicu u Požarevcu

Opšta bolnica u Požarevcu uz pomoć donatora, nabavila je aparat za bronhoskopiju i ultrazvuk za očne preglede.

Uz novi bronhoskop, vredan dva miliona dinara, pacijenti više neće biti upućivani u druge zdravstvene ustanove, kao što se činilo u poslednjih devet godina, koliko je prošlo od kako se stari pokvario.

– Bronhoskop je neophodan je u dijagnostici plućnih, a naročito malignih bolesti, jer pomaže da se bolest otkrije na vreme. Osim toga, on ima značajnu primenu i u terapijskom postupku – rekao je dr Dragiša Jevremović, načelnik Internog odeljenja.

Prošle godine, čak 350 pacijenata sa područja Braničevskog okruga imalo je potrebu za bronhoskopijom. Međutim, pošto su upućivani u druge ustanove, to je uticalo na

kašnjenje u postavljanju dijagnoze i početka lečenja. Osim toga, putovanja van Požarevca njima su predstavljala dodatni napor, a zdravstvenom fondu dodatan trošak.

-Zahvaljujući novom bronhoskopu, dijagnostika će biti urađena na vreme i odmah će početi postupak lečenja, što pacijentima daje šansu za potpuno izlečenje ili produženje života – rekao je Danko Nikolić, direktor Opšte bolnice.

Ultrazvučni aparat sa sondom, vredan 500.000 dinara, koristiće se za dijagnostiku u lečenju karakte, što će smanjiti listu čekanja za operaciju, na kojoj se sada nalazi 30 pacijenata. Ovaj ultrazvuk neophodan je za određivanje sočiva koje će se ugraditi tokom operacije katarakte.