

MEDIJI O ZDRAVSTVU

ponedeljak, 15. jul 2024.godine

RTS- Ministarstvo zdravlja: Preventivne preglede obavilo 16.000 građana

RTS- Miloš dobio novo srce - jednog dana želi da upozna porodicu donora

BLIC- AMBULANTE PUNE PACIJENATA SA OVIM SIMPTOMIMA Sledeća nedelja biće još kritičnija, a doktor otkrio šta je razlog

BLIC- "TINJA PANDEMIJA KOJA ĆE ODNETH 100 MILIONA ŽIVOTA"
Dramatično upozorenje naše doktorke koju pamtimo iz doba korone: "Ako nešto ne preduzmemo..."

N1- Rak debelog creva, pluća i dojke najučestaliji u Srbiji: Na severu Banata i Bačke najveće stope obolevanja

DANAS- Batut: Zbog posledica pušenja u Srbiji godišnje umre oko 19.000 ljudi



Ministarstvo zdravlja: Preventivne preglede obavilo 16.000 građana

Širom Srbije u više od 160 zdravstvenih ustanova danas je obavljeno ukupno 15.917 preventivnih pregleda, saopštilo je Ministarstvo zdravlja. Građani su mogli, bez zakazivanja i uputa, da obave endokrinološki pregled, urade ultrazvuk štitne žlezde, EKG, izmere krvni pritisak, provere nivo šećera u krvi i kompletnu krvnu sliku.

Ministar zdravlja Zlatibor Lončar zahvalio e svim građanima koji su i danas ukazali poverenje svojim lekarima i u nekoj od zdravstvenih ustanova proverili svoje zdravlje.

Lončar se zahvalio i lekarima, koji su i ovoga puta, kako je rekao maksimalno odgovorno i apsolutno profesionalno obavili preglede građana.

"Jako nam je važno da građani prihvate prevenciju kao osnov očuvanja zdravlja, a današnji odziv, u jeku godišnjih odmora, govori da to polako uspevamo", rekao je Lončar.

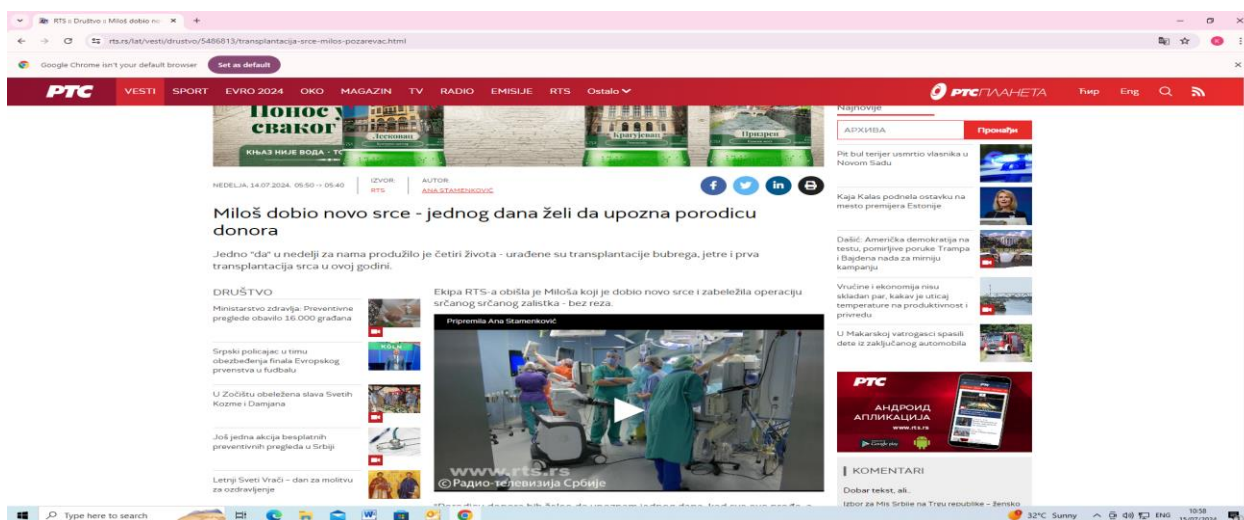
Zlatibor Lončar poručio je da prevencija spasava živote.

"Mi se u Ministarstvu zdravlja trudimo da slušamo građane, njihove potrebe, kao i kritike, sugestije i ideje, i zato nastavljamo sa ovom akcijom, još jače, od septembra. Velika zahvalnost svim zdravstvenim radnicima na trudu i profesionalnom pristupu, to je ono što nam treba, samo tako jačamo poverenje građana u naš sistem", istakao je Lončar.

Svi građani, sa ili bez zdravstvenog osiguranja, mogli su danas od 08.00 do 17.00 časova, bez zakazivanja i uputa, da obave pregled kod specijaliste endokrinologije, urade ultrazvuk štitne žlezde, izmere krvni pritisak, urade EKG, provere nivo šećera u krvi i kompletnu krvnu sliku u laboratorijama.

Svi pacijenti kod kojih je uočena nepravilnost prilikom pregleda ili u rezultatima, odmah su upućivani na dalju dijagnostiku.

Od početka akcije Ministarstva zdravlja, preventivno je pregledano blizu 115.000 hiljada građana.



Miloš dobio novo srce - jednog dana želi da upozna porodicu donora

Jedno "da" u nedelji za nama produžilo je četiri života - urađene su transplantacije bubrega, jetre i prva transplantacija srca u ovoj godini.

Ekipa RTS-a obišla je Miloša koji je dobio novo srce i zabeležila operaciju srčanog srčanog zalistka - bez reza.

"Porodicu donora bih želeo da upoznam jednog dana, kad sve ovo prođe, a probudio bih svest ljudima da treba da doniraju, jer tako spasavaju tuđe živote", rekao je dvadesettrogodišnji Miloš Mitrović iz Požarevca.

Miloš će krajem oktobra napuniti 24 godine. Nakon 15 godina bolesti dočekao je je jedini lek. Novo srce dobio je u noći između ponedeljka i utorka.

Kaže da je bio u šoku kada mu je rečeno da postoji mogućnost da bude urađena transplantacija.

"Budan je ekstubiran, priča, jede, oseća se dobro i ja se nadam da će to tako i da ostane. Više od 50 ljudi čeka transplantaciju srca u našoj zemlji", rekao je prof. dr Svetozar Putnik, direktor Klinike za kardiohirurgiju UKCS.

Pedeset godina je stariji pacijent koga su takođe u Urgentnom centru spasili naši kardiohirurzi uz pomoć jednog od najvećih svetskih stručnjaka. Popravili su mu srčani zalistak bez otvaranja grudnog koša.

"Endoskopska hirurgija je budućnost. Pravimo tri male rupe obično sa desne strane grudi. To radimo ne iz estetskih razloga već zato što možemo bolje da pomognemo pacijentu. Sve gledamo na monitoru, a kamera je u grudima pacijenta. Oporavak je brži", kaže prof. dr Antonios Pitsis sa Interbalkan medicinskog centara u Solunu.

"Hirurgija srčanih zalistaka potpuno endoskopskom metodom, bez reza, je privilegija koja može da bude urađena u svega nekoliko evropskih centara, jedan od tih centara je i Centar u Solunu, odakle nam dolazi profesor Pitsis, a sve sa idejom da na kraju Klinika za kardiohirurgiju UKCS postane regionalni centar za endoskopsku hirurgiju srčanih zalistaka", kaže dr Putnik.

Danas uz podršku starijih i iskusnijih, u budućnosti ovu proceduru obavljaju mlađe generacije.

"Ja sam jedan od 10 hirurga iz 40 zemalja širom sveta, koji su prošle godine dobili priliku za usavršavanjem iz endoskopske i robotske kardiohirurgije", navodi dr Emilija Petrović, kardiohirurg sa Klinika za kardiohirurgiju UKCS.

"Ovo je veoma značajno za nas imati jednog od najboljih hirurga u ovoj oblasti na svetu sa nama u sali koji želi da nas edukuje, to je važno i za pacijente i za nas", napominje kardiohirurg Miloš Matković.

U Klinici za kardiohirurgiju Univerzitetskog kliničkog centra Srbije od početka godine uradili su više od 700 operacija, a bolesti srca i krvnih sudova su i najčešća i oboljenja koja odnesu i najviše života.



AMBULANTE PUNE PACIJENATA SA OVIM SIMPTOMIMA Sledeća nedelja biće još kritičnija, a doktor otkrio šta je razlog

Neurolog dr Aleksa Pejović istakao je danas da je Urgentni centar tokom jučerašnjeg dana bio prepun pacijenata koji su tražili pregled kod neurologa. Tropske temperature i tokom dana i tokom noći izazivaju velike probleme kod građanstva, a primetan je i veliki broj srčanih i moždanih udara kojima su u velikoj meri doprinele i vremenske neprilike.

Ljudski organizam nema vremena da se oporavi ako temperature ostanu visoke preko noći, što stvara produženi stres na telo.

Tropske noći sledeće nedelje mogle bi da dovedu do porasta zdravstvenih problema koji čak mogu a dovedu do smrtnih ishoda.

Dr Petar Borović, kardiolog, izjavio je nedavno da visoke temperature, poput ovih koje ćemo imati narednih dana, najviše štete hroničnim bolesnicima.

Dobitna kombinacija za srčani ili moždani udar

Povišen krvni pritisak u kombinaciji sa povišenim masnoćama, ali i lošom ishranom, stesnim životom i bez fizičke aktivnosti dobitna je kombinacija za srčani ili moždani udar.

I mentalno zdravlje nam je na udaru tokom tropskih dana i noći. Najtoplije godišnje doba kod mnogih izaziva burne emocije i nervozu, što se objašnjava time što vrućina podstiče agresiju, postajemo pospaniji, umorniji i teže se koncentrišemo.

Prema rečima psihijatra dr Milana Milića, vrućine koje dugo traju kod ljudi izazivaju osećaj obamrlosti i tromosti. Napomenuo je i da se tokom ovakvog vremena krvni sudovi šire, pritisak obara zbog čega većina građana oseća veću tromost.

Neurologija puna

Nesanica zbog vrućina u kombinaciji sa hroničnim oboljenjima prepunila je čekaonice kod neurologa, ističe lekar dr Aleksa Pejović.

- Visoke temperature opasne su za nervni sistem, evo recimo, juče u Urgentnom centru je većina pacijenata koja je došla zapravo i tražila pomoć neurologa. Njihove tegobe mogle su da se dovedu sa povišenom telesnom temperaturom, odnosno ambijentalnom, jer povišena ambijentalna temperatura se dosta ispoljava na zdravlje i to u vidu srčanog i moždanog udara - kaže dr Pejović na "Prva" TV.

Mladi padaju kao pokošeni od srčanog i moždanog udara

Poslednjih dana ljudi padaju kao pokošeni od srčanog i moždanog udara. I sami lekari iz nedelje u nedelju konstatuju neočekivano povećan broj ovih stanja čak i među mlađom populacijom.

Dr Andrijana Ilić iz Hitne pomoći potvrdila je još jednom danas da je sve više mladih koji doživljavaju infarkt, te da je izuzetno važno da se on na vreme prepozna i da se na vreme adekvatno reaguje.

- Sve su mlađe osobe koje imaju akutne infarkte miokarda, što nije tipično. I kada se to desi budu jako uznemireni i uplašeni - kaže za RTS dr Andrijana Ilić iz Hitne pomoći.

Simptomi infarkta

Kada su u pitanju simptomi infarkta, prvi znak je jak bol u sredini grudi, koji se širi u levu ruku.

Dr Violeta Nikolić iz Hitne pomoći izjavila je jutros da je u toku noći bio jedan stemi infarkt, koji je kao interklički transport prevezen iz Urgentnog centra do Zemunske bolnice, a u toku jučerašnjeg dana uspešno je odrađena i reanimacija.

- Relativno mlad čovek je u pitanju, 39 godina, koji je uspešno reanimiran i svestan prevezen do Urgentnog centra - izjavila je dr Nikolić za RTS.

Na VMA krevet traži se krevet više

Broj pregleda, ali i hospitalizovanih pacijenata je poslednjih dana za nekih 20 odsto veći nego pre mesec dana, izjavio je nedavno prof. dr Nemanja Đenić, sa Vojnomedicinske akademije (VMA) i dodao da su kapaciteti na VMA sto odsto popunjeni, čak je bilo potrebno uneti dodatne krevete kako bi svi pacijenti bili zbrinuti.

Kako da pružite prvu pomoć osobama koje su doživele infarkt ili moždani udar i spasete im život, pročitajte u odvojenom tekstu.



"TINJA PANDEMIJA KOJA ĆE ODNETI 100 MILIONA ŽIVOTA" Dramatično upozorenje naše doktorke koju pamtimo iz doba korone: "Ako nešto ne preduzmemo..."

Zamenica direktora Infektivne klinike, Ivana Milošević, koju smo često slušali za vreme pandemije korona virusa, upozorila je da će nova pandemija, koja tinja godinama, do 2050. godine odneti 100 miliona života, ako se nešto ne preduzme na vreme.

Lekari svih struka već godinama, a posebno od pandemije korona virusa, upozoravaju na neadekvatnu upotrebu antibiotika.

Kupovina ovih lekova bez recepta dovela je sve u opasnost i postala je jedan od najvećih globalnih problema.

Pandemija koja tinja decenijama

- Koliko je ova pandemija, koja tinja decenijama, značajna govori i to što se njome ne bave samo zdravstvene institucije, već je to bila tema i UN. To je nešto što nije golim okom vidljivo, a radi se o velikom problemu koji ne možemo da zaustavimo, ako se ne trudimo. A postoji opasnost da svi budemo žrtve - kaže dr Ivana Milošević.

Ističe i da ne postoji grana medicine koja neće biti pogođena ovim problemom. Još je opasnije i to što je njihova zloupotreba dovela u pitanje i korišćenje penicilina, koji je najveći izum kada su u pitanju antibiotici, kažu stručnjaci.

- Neracionalna upotreba antibiotika potencira antimikrobnu rezistenciju. Mi to jako dobro znamo kada se radi o ležećim bolesnicima. Posebno oni bolesnici koji zbog svoje prirode bolesti imaju potrebu za ponavljanim hospitalizacijama, a svaki boravak u bolnici neminovno nosi rizik od bolničke infekcije. Upravo te infekcije uzrokovane su multirezistentnim mikroorganizmima otpornim na sve klase

antibiotika. Još veći problem je što ne postoji nijedna barijera koja sprečava da se ti mikroorganizmi iz bolničke sredine šire u ljude, u društvo uopšte. Bolnice su generatori tih multirezistentnih bakterija i drugih mikroorganizama koji lako pređu i u ostalu sredinu - kaže doktorka Milošević.

Svi imaju rizik da budu pogođeni

- Svaki pacijent koji se leči u intenzivnoj nezi ima rizik za bolničku infekciju, čak i na običnom odeljenju. U intenzivnoj nezi posebno, zato što su to pacijenti koji su sa brojnim venskim linijama, kateterima, na veštačkoj ventilaciji. I, nažalost, dolazimo u situaciju da dobiju infekcije koje nemamo čime da lečimo - kaže dr Milošević.

Navodi i da se te bakterije šire na druge bolesnike, koji mogu da ih iznesu iz bolnice.

- To je začarani krug koji ne može spontano da se reši. To mora da bude borba celokupnog zdravstvenog sistema na svim nivoima - od primarnog nivoa do nas, tercijalnog! - kaže doktorka Ivana Milošević.

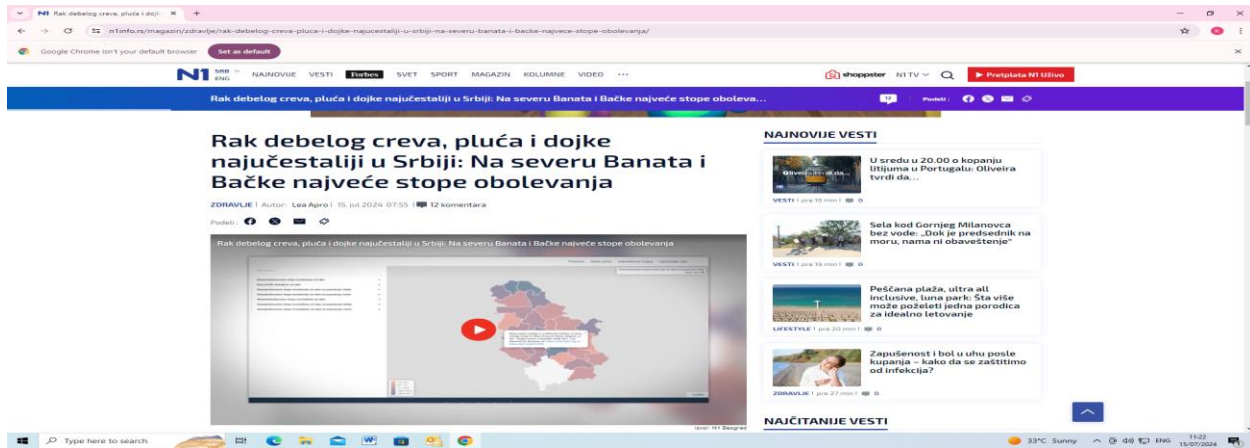
"Ogroman broj žrtava"

Zloupotreba antibiotika ostaće najveći neželjeni efekat kovida koji se neće povući tek tako i koji će odneti ogroman broj žrtava, ocenjuje dr Milošević.

- Izračunato je da će do 2050. godine sa neracionalnom upotrebom antibiotika umreti 100 miliona ljudi samo od multirezistentnih infekcija - kaže dr Milošević.

Ističe da je već sada problem sa davanjem terapije, budući da je mnogo pacijenata već otporno na one antibiotike koji se daju u našoj zemlji. Takođe, navod i da preko 10 godina postoje i "novi" antibiotici, koji su registrovani u Srbiji, ali nisu rutinski dostupni.

- Problem sa antibioticima je taj što njihova proizvodnja jako puno košta. I nemamo mi takvu pojavu novih antibiotika koliki su naše potrebe. Znači ovo što imamo moramo ozbiljno da čuvamo - kaže zamenica direktora Infektivne klinike.



Rak debelog creva, pluća i dojke najučestaliji u Srbiji: Na severu Banata i Bačke najveće stope obolevanja

Udruženje za podršku implementacije naučnih dostignuća u oblasti biotehnologije, medicine i farmacije ZoryaBio je na osnovu Batutovih podataka iz 2021. godine, brojke i tabele iz registra raka pretvorilo u interaktivnu mapu i time omogućilo preglednost ovih podataka.

Na interaktivnoj mapi koju je izradilo udruženje ZoryaBio vidi se da su u Severnobačkom okrugu i severnom Banatu zabeležene najveće stope obolevanja od svih vrsta karcinoma na 100.000 stanovnika. Trećina novoobolelih od kancera u Srbiji ima rak debelog creva, pluća ili dojke.

Pored zdravih navika, redovni, preventivni pregledi su od ključne važnosti, jer rano dijagnostikovanje karcinoma u mnogome povećava uspešnost njegovog lečenja.

Većina građana koji su govorili u anketi N1 kaže da ne ide na preventivne preglede.

„Idem na redovne preglede, ne na preventivne. Na redovne, imam svoje sve, dvaput godišnje i to“, kaže jedan Novosađanin.

„Kad moram, ono jednom, dvaput godišnje odem kod lekara, mislim sad da ne pričam, prostata jelte sve što treba. Mislim, nemam problema sa zdravljem, pa ne paničim, ali čim nešto zaboli onda odem i to je to, i onda se odmah pregledam ceo“, kaže drugi anketirani.

„Ne, zato što već imam neke probleme, dijabetes, imam pritisak. Već znam šta već, i jednom godišnje idem na preglede, pa onda“, kaže stariji sugrađanin.

Na pitanje da li je važna prevencija, jedan od anketiranih kaže da jeste i da samo ljudi treba malo da se naviknu.

„Svi se mi bojimo lekara i sve to što ide, ali stvar je kulture neke“, dodaje on.

Da su preventivni pregledi stvar kulture, svedoči i lekar Lazar Travica, koji smatra da kod nas još nije dovoljno razvijena svest o njihovom značaju. Interaktivnom mapom postaje vidljivo da u određenim delovima zemlje postoji problem.

„Jasno je da određene vrste karcinoma su povezane sa nekim spoljašnjim faktorima, zagađenjem vazduha, pre svega za karcinom pluća, zagađenje vode, zagađenje hrane, biološki agensi. Već decenijama je jasna korelacija između infekcije humanim papiloma virusom i karcinomom grlića materice“, kaže dr. Lazar Travica iz Udruženja „ZoryaBio“.

Ova mapa može da služi i kao alarm stručnoj javnosti, da u određenim delovima zemlje pojača skringinge.

„Da se istraži, da se nekako produbi ta tema da se postavi pitanje: zašto recimo u određenom okrugu postoji veći broj obolelih od raka, ne samo obolelih, nego nažalost i preminulih. Da li je to isključivo uslovljeno genetskim karakteristikama, ili je možda ipak uslovljeno nečim, što možemo da utičemo, poput zagađenja, stila života itd.“ Ljubiša Vulić, zastupnik Udruženja „ZoryaBio“.

Iako je nauka značajno napredovala i u lečenju karcinoma, i dalje se ne zna dovoljno o uzrocima njegovog nastanka, pa je, smatraju stručnjaci, potrebno sagledati širu sliku.



Batut: Zbog posledica pušenja u Srbiji godišnje umre oko 19.000 ljudi

Prema poslednjim procenama oko 19.000 ljudi godišnje umre zbog posledica pušenja, a ranije je taj broj bio oko 15.000, kazala je šefica kancelarije za prevenciju pušenja Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ Biljana Kilibarda.

Ona je za dnevni list Večernje novosti rekla da je u poslednjih 20 godina u Srbiji opao procenat pušača sa 33 na 27 odsto, ali da je i ta brojka velika.

„Učestalost se smanjila. Međutim, postoje razlike među ženama i muškarcima pa je pad procenata značajniji kod muškaraca nego kod žena“, navela je Kilibarda.

Ona je dodala da je Srbija među zemljama sa veoma visokom učestalošću pušenja i ocenila da je taj porok širom sveta postao neprihvatljiv i denormalizovan zahvaljujući merama koje su brojne države preuzele.

Dodala je da iako se neke elektronske cigarete promovišu kao beznikotinske, one zapravo sadrže nikotin koji izaziva zavisnost.

„U mladoj populaciji gde je pušenje bilo denormalizovano i gde je procenat pušača snižen, odjednom se pojavljuje veliki broj korisnika nikotina. On je posebno štetan za mlade jer deluje na razvoj mozga“, izjavila je Kilibarda.