

MEDIJI O ZDRAVSTVU

utorak, 17. avgust 2021.godine

RTS- Đerlek: Građani će dobiti poruku o trećoj dozi, nerazumno je izgubiti život ako postoji vakcina

RTS- Organizam pamti borbu s koronom – šta kad nestanu antitela, objašnjava imunolog dr Ljiljana Sofronić

BLIC- Vučić u poseti Užicu: U zdravstveni centar uložićemo 80 miliona evra

BLIC- DOM ZDRAVLJA U NIŠU U SARADNJI SA MINISTARSTVOM ZDRAVLJA: Preventivni pregledi i bez zdravstvene knjižice

B92- Uspeh stručnjaka sa VMA uprkos pandemiji – prva neinvazivna operacija jednjaka u Srbiji

NOVOSTI- REZULTATI NE OHRABRUJU: Preventivni pregledi gustine kostiju u vlasotinačkom Domu zdravlja



Đerlek: Građani će dobiti poruku o trećoj dozi, nerazumno je izgubiti život ako postoji vakcina

U domovima zdravlja i na drugim vakcinalnim punktovima širom Srbije počinje davanje treće doze vakcine protiv koronavirusa. Državni sekretar Ministarstva zdravlja Mirsad Đerlek naveo je da nema potrebe da se građani sami prijavljuju za vakcinaciju i da će dobiti poziv od e-Uprave. Naglasio je da bi građani koji nisu primili prve dve doze to trebalo da učine kako se virusu ne bi omogućilo da opstane i da bi se izbegla katastrofa.

Treća doza vakcine davaće se u domovima zdravlja širom Srbije i u Hali 11 Beogradskog sajma, a građani će je primiti nakon što dobiju poziv od e-Uprave.

Državni sekretar Ministarstva zdravlja Mirsad Đerlek rekao je da građani za treću dozu neće morati da se prijavljuju kao za prethodne dve, već će se svim građanima slati SMS i imejl poruke sa linkom ka portalu e-Uprave.

"Na tom portalu će biti svi vakcinalni punktovi u Srbiji. Ono što je bitno da kažemo jeste da ne moraju da prime treću dozu tamo gde su primili prve dve doze, već mogu da biraju gde će to biti. Gledamo na komfor pacijenata, najbliži vakcinalni punkt", kazao je Đerlek za RTS.

Treću dozu, naveo je Đerlek, primiće pacijenti kojima je isteklo šest meseci ili 180 dana od revakcinacije i pacijenti u prioritetnim grupa – ljudi sa slabim imunitetom, na imunosupresivnoj terapiji i ljudi koji boluju od imunodeficientnih bolesti, transplantacija kostne srži, kao i stariji od 70 godina, stariji od 60 godina koji su u domovima za stare, zaposleni u zdravstvenim ustanovama i putnici u međunarodnom saobraćaju.

Đerlek je naglasio da je sve spremno i da će već danas pacijenti dobiti treću dozu i da je važno da istekne šest meseci od revakcinacije, pošto se ne preporučuje da se treća doza primi ranije.

"Možemo birati od sve četiri vakcine koje su registrovane u Republici Srbiji. Međutim, preporuka je da se na vakcinalnom punktu gde će već danas biti stručno-metodološka uputstva koja je uradio Institut 'Batut' veoma detaljno i precizno i u dogovoru sa lekarom koji je na vakcinalnom punktu dogovoriti se koja je to vakcina najpogodnija za pacijenta koji će dobiti treću dozu", rekao je Mirsad Đerlek.

Dodao je da je potpuno vakcinisano više od 50 odsto građana, ali i da apeli i podsticaji nisu dali očekivane rezultate.

"Verovatno će Krizni štab odlučiti šta je to najbolje, ali tribine i razgovori sa ljudima, mislim da će dati dobre rezultate", kazao je Đerlek.

Istakao je da pacijenti ne treba da dolaze samoinicijativno na vakcinalne punktove, već da sačekaju poruku, pošto to remeti organizaciju i pravi veliku gužvu, kako je naveo, bez potrebe.

"Mnogi se pitaju zašto se treba vakcinisati. Potpuno je iracionalno u 21. veku izgubiti život od zarazne bolesti ako postoji vakcina i ako je naša zemlja učinila mnogo truda da nam obezbedi milionske doze vakcina, a sa druge strane ako pogledamo broj hospitalizovanih pacijenata je dosta veliki i iz dana u dan raste i 90 posto su nevakcinisani. Trebamo učiniti sve da povećavamo nivo, odnosno procenat vakcinisanih ljudi kako ne bismo omogućili virusu da opstane još godinu, dve i da nam napravi katastrofu koja nam u ovom trenutku ne treba", rekao je Đerlek.

Dodao je da se nada da će Krizni štab doneti mere koje će pomoći da se ublaži jačina četvrtog talasa i naglasio je da nije očekivao da ovako brzo i rano četvrti nalet krene dosta žustro i jako.

"Bitno je da je zdravstveni sistem spreman. Međutim, ta neodgovornost i oklevanje u smislu vakcinacije nam pravi ogromne probleme i sa ovih 50 posto nemamo šta da tražimo, jer dolazi septembar kada će respiratorne infekcije biti prisutne, brzo će doći i decembar kada dolazi i grip. Udruživanje tih bolesti sa kovidom može kod pacijenata koji su u prioritetoj grupi napraviti velike i ozbiljne probleme, čak i gubitak života", naveo je Đerlek.

Pozvao je građane da iskoriste avgust i septembar kako bi se vakcinisali u što većem procentu i naglasio da će se, ukoliko ovako nastavimo, kovid zadržati narednih godinu, dve dana.



Organizam pamti borbu s koronom – šta kad nestanu antitela, objašnjava imunolog dr Ljiljana Sofronić

Dr Ljiljana Sofronić, imunolog Instituta za primenu nuklearne energije (INEP) kaže za RTS da koronavirus ne ubija sunce, već mere i vakcinacija. Napominje da sada izlazi 11. verzija protokola za lečenje kovid pacijenata i da postoji izvanredna saradnja kliničara i naučnika. Ukazuje da naš imunski sistem pamti i da je u borbi sa koronavirusom važan i ćelijski odgovor, a ne samo nivo antitela.

Ljiljana Sofronić je gostujući u Beogradskoj hronici izjavila da je njena preporuka u vezi sa trećom dozom vakcine koja će početi da se daje od utorka da treba pratiti savete lekara.

"Stručni tim za imunizaciju je dao svoje preporuke. Dakle, što se imunologa tiče, za nas je važno da pratimo imunski odgovor. U ovom trenutku jeste za preporuku da se kod onih koji su ugroženi zbog bolesti ili godina da ta treća doza. Zavisno koju su vrstu vakcine primili, verovatno će dobiti istu, a neki će moći da se odluče i za druge vakcine", navela je dr Sofronić.

Na pitanje da prokomentariše to što neki naučnici tvrde da sunčevi zraci ubijaju koronavirus, a da raste broj zaraženih, ističe da smo prošlog leta imali jako veliki talas.

"Mislim da je to dobar pokazatelj da ovaj virus sunce ne zaustavlja, nego mere i vakcinacija", istakla Sofronićeva.

Izlazi 11. verzija protokola za lečenje

Napominje da je marta prošle godine kada je počela pandemija objavljen prvi protokol lečenja, a sada izlazi 11. verzija protokola.

"To znači da naši lekari prate sve ono što se dešava u svetu i primenjuju sve vrste farmakološke i biološke terapije. Postoji izvanredna saradnja kliničara i naučnika. Kod jedne grupe pacijenata u KBC "Dr Dragiša Mišović" testirana primena visokih doza intravenskih imunoglobulina u sprečavanju najteže

forme kovida. To je taj ARDS koji dovodi do smrtnog iskoda. I ta mala studija je dala izvanredne rezultate. Stalno ima nečeg novog i to prate naši lekari", kaže Sofronićeva.

Na pitanje zašto se analizira ćelijski odgovor, navodi da antitela stvaraju ćelije kojih ima više vrsta.

Antitela znače da se organizam probudio

"Nije dovoljno pratiti samo antitela u krvi. Potrebno je analizirati razne vrste ćelija, videti da li su uspešno aktivirane vakcinom i otkriti koliko tih ćelija pamti susret sa virusom, jer je naš imunski sistem pametan i ima memoriju. Oni koji su ozdravili od infekcije, imaju najmanje godinu dana dobru zaštitu", ukazuje Sofronićeva.

Pojedinci ne treba, kaže, da prate ništa, oni mogu da odrede antitela, jer dok ih imaju to jeste znak da se organizam probudio.

"Kada nestanu to nije znak da organizam nije sposoban da se bori protiv virusa, jer ćelije čekaju, one koje pamte i u trenutku kada dođe do susreta sa virusom, one podstaknu i sve druge ćelije iz imunog sistema i ćelije ubice napadaju virus i uništavaju ga. Vlada i Ministarstvo prosvete su odobrili projekat u kome učestvuje 'Batut' i Institut za epidemiologiju, pratićemo efikasnost vakcine kroz vreme i tačno ćemo znati koliko nakon koje doze traje memorije i davati preporuke. To će biti na izabranoj grupi ljudi, ali će se odnositi na sve. Znaće ako su primili 'Fajzer' ili 'Sinofarm' šta im se preporučuje", zaključuje dr Sofronić.



Vučić u poseti Užicu: U zdravstveni centar uložićemo 80 miliona evra

Klinički centar u Užicu u naredne četiri godine biće uloženo 80 miliona evra, što je više nego što će se uložiti u KC Kragujevac, kaže predsednik Srbije Aleksandar Vučić.

- Imaćete sve novo, teško da će Kragujevac da košta toliko, samo će Beograd da košta više - rekao je Vučić tokom obilaska KC Užice, uz napomenu da će tim ulaganjem to postati veliki zdravstveni centar u Srbiji.

On je najavio i povećanje plata zdravstvenim radnicima najkasnije do 1. januara.

- Radili smo na povećanju plata u poslednje tri godine i to neće biti beznačajno već značajnije povećanje. Za tri, četiri godine imaćete fenomenalne uslove - rekao je Vučić.



DOM ZDRAVLJA U NIŠU U SARADNJI SA MINISTARSTVOM ZDRAVLJA: Preventivni pregledi i bez zdravstvene knjižice

Dom zdravlja u Nišu u saradnji sa Ministarstvom zdravlja organizuje skrining preglede od 8 do 11 časova za sve zainteresovane građane koji mogu i bez zdravstvene knjižice da dođu i da se pregledaju.

Dostupan je skrining na rano otkrivanje grlića materice, rano otkrivanje kolorektalnog karcinoma, kardiovaskularne bolesti, rano otkrivanje dijabetesa, kao i rano otkrivanje depresije. Takođe, moguće je proveriti krvnu sliku, šećer, lipidni status, ali i ultrazvučni pregled dojki i mamografiju.

Direktor DZ u Nišu, prof.dr Milorad Jerkan kaže za "Blic" da je veliki odziv građana i da ljudi dolaze.

- Svakog dana radimo od 8 do 11 šest skrininga i ljudi su veoma zainteresovani. Dakle, bez zdravstvene knjižice, bez ičega mogu da dođu i da provere svoje zdravstveno stanje. Sve to radimo u saradnji sa Ministarstvom zdravlja, uz saglasnost ministra zdravlja Zlatibora Lončara. U pitanju je pilot program da vidimo da li će biti zainteresovani i mogu reći da ljudi dolaze, kaže profesor Jerkan.



Uspeh stručnjaka sa VMA uprkos pandemiji – prva neinvazivna operacija jednjaka u Srbiji

Uprkos velikom pritisku na zaposlene na Vojnomedicinskoj akademiji od početka pandemije koronavirusa, stručnjaci ove ustanove uspeali su da uvedu novu metodu operacije jednjaka. Profesor doktor Radoje Doder, načelnik Klinike za gastroenterologiju VMA, govorio je za RTS o ovoj metodi, ali dao i savete kako da sačuvamo sistem organa za varenje.

Vojnomedicinska akademija je od početka pandemije koronavirusa van kovid sistema. Međutim, zaposleni u ovoj ustanovi bili su u bolnici na Karaburmi i u drugim klinikama gde je pomoć bila potrebna.

Uprkos tome, na Klinici za gastroenterologiju VMA uspeali su da urade operaciju jednjaka, koja do sada nije rađena kod nas.

"I pored velikog pritiska, mi smo nastojali da pratimo tokove u medicini i za ovih godinu dana uveli smo novu metodu lečenja, proširenje jednjaka, to jest hipofaringsa u početnom delu jednjaka stvara se jedno kesasto proširenje koje nije tako često, u Srbiji kod oko 600-700 bolesnika", kaže prof. dr Radoje Doder, načelnik Klinike za gastroenterologiju VMA.

Prema njegovim rečima, za te pacijente to predstavlja ozbiljan problem jer kad divertiti narastu gutanje je otežano, javlja se kašalj, a u težim slučajevima može se razviti pneumonija, odnosno upala pluća.

Javlja se u starijoj životnoj dobi, posle 60. godine, pa oboleli teže podnose tegobe.

Dosadašnji način lečenja u Srbiji nije podrazumevao endoskopsku intervenciju.

"Već 20-30 godina pokušava se uvesti minimalno invazivna hirurgija, znači bez rezova da bi što komfornije bilo za pacijenta. Uveli smo metodu koju preporučuje Evropsko udruženje za digestivnu

endoskopiju koje u svojim preporukama kaže da treba nastojati da se to rešava endoskopski", objašnjava dr Doder.

Tokom prethodna dva meseca, kod četiri pacijenta endoskopska metoda je primenjena u lečenju. Pacijenti nisu imali nikakve komplikacije, a imaju u potpunosti uklonjene tegobe.

"Samo smo jednog pacijenta jedan dan bolnički opservirali, ostali su išli kući. Već narednog dana bi počinjali sa normalnom ishranom i praćenjem u ova dva meseca pacijenti su u potpunosti zadovoljni kao i mi", istakao je dr Doder.

Genetika, način ishrane i stres protiv digestivnog trakta

Genetika i način ishrane su dominantni kod bolesti stomaka i creva. Stres je kap u prepunoj čaši.

"Nezdrava i nepravilna ishrana je jeda od razloga za bolesti digestivnog trakta, a kod drugih, mlađih pacijenata je ono što se nasledi. Znači do 40-50 godina je dominantna gentika", naglasio je gost Jutarnjeg programa.

Digestivni trakt možemo očuvati uravnoteženom ishranom, unosom četiri do pet obroka dnevno. Ne treba unositi velike količine hrane, niti masna, kalorična hrana.

"Danas se ne trošimo toliko pa kao posledicu imamo gojaznost pa onda ne samo da dolazi do oštećenja digestivnog trakta i jetre nego čitavog organizma", ukazao je dr Doder.

Sušтина je u pet obroka i raznovrsnoj, uravnoteženoj ishrani

Voda je najzdravije piće i treba da je unosimo redovno i više, naročito kada su visoke temperature. Treba je piti pre obroka.

Svaka peta osoba u Srbiji pati od sindroma nervoznog debelog creva. Čak 40 odsto onih koji se javljaju gastroenterologu čine to zbog ovog zdravstvenog problema.

"Iritabilno crevo ne ugrožava pacijenta ali mu remete kvalitet života", navodi dr Doder.

Komentarišući popularnost dijeta za redukciju telesne težine, kao i raznih programa ishrane, dr Doder je ponovio da je najvažnija raznovrsna i uravnotežena ishrana.

"Treba imati pet obroka raspoređenih tokom dana, raznovrsnu hranu unositi. To je sva suština", poručio je dr Doder.

The screenshot shows a web browser displaying a news article. The browser's address bar shows the URL: novosti.rs/objava/1027548/rezultati-ohrabruju-preventivni-pregledi-gustine-kostiju-vaslotinackom-domu-zdravlja. The website header includes the logo 'ВЕЧЕРЊЕ НОВОСТИ' and navigation links for 'Naslovna', 'Vesti', 'Planeta', 'Sport', 'Magazin', 'Hronika', 'Srbija', 'Crna Gora', 'Republika Srpska', 'Beograd', 'Kultura', 'Scena', 'Youtube', and 'BG 24'. The article title is 'РЕЗУЛТАТИ НЕ ОХРАБРУЈУ: Preventivni pregledi gustine kostiju u vlasotinačkom Domu zdravlja'. The sub-headline reads: 'OD 100 osoba kojima je u vlasotinačkom Domu zdravlja preventivno proveravana gustina kostiju čak 85 ima zdravstvene probleme.' Below the text is a photograph of a multi-story building, identified as the 'Dom zdravlja' in Niška Banja. A small caption below the photo states: 'Početna faza osteoporoze otkrivena je kod 70 osoba, uglavnom kod žena, a 15 težih pacijenata dobilo je upute za dalje preglede u Niškoj Banji.' To the right of the main article is a sidebar with social media sharing icons and a 'NAJNOVIJE' section containing several news snippets with small images.

РЕЗУЛТАТИ НЕ ОХРАБРУЈУ: Preventivni pregledi gustine kostiju u vlasotinačkom Domu zdravlja

OD 100 osoba kojima je u vlasotinačkom Domu zdravlja preventivno proveravana gustina kostiju čak 85 ima zdravstvene probleme.

Početna faza osteoporoze otkrivena je kod 70 osoba, uglavnom kod žena, a 15 težih pacijenata dobilo je upute za dalje preglede u Niškoj Banji.

- Lakši slučajevi su dobili terapiju i treba da dođu na kontrolni pregled za četiri meseca, a teži će ići na dalju dijagnostiku – kazala je Nataša Milosavljević, specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije.

U ovdašnjem Domu zdravlja kažu da je i kod muškaraca, kao i kod žena, porasla svest o potrebi da svoje zdravlje provere i na ovaj način, a direktorka Violeta Petrović najavljuje još jednu akciju preventivnih pregleda gustine kostiju o čemu će javnost blagovremeno biti obavještena.