

## MEDIJI O ZDRAVSTVU

petak, 17. jun 2022.godine

**RTS-** Blagi rast broja zaraženih koronavirusom, ima li razloga za zabrinutost

**BLIC-** Na koronu smo zaboravili, a brojke RASTU LI RASTU: Naš stručnjak otkriva hoće li biti novog talasa na leto, ali podseća da nam iza čoška VREBA DRUGA OPASNOST

**DNEVNIK-** Okrugli sto o uticaju pandemije koronavrusa na mentalno zdravlje



The screenshot shows a news article titled "Blagi rast broja zaraženih koronavirusom, ima li razloga za zabrinutost". The article discusses the slow increase in COVID-19 cases in Serbia and quotes Dr. Vesna Mioljević, an epidemiologist from the University Clinical Center of Serbia, who says there is no reason for concern. The page includes a video of Dr. Mioljević speaking, several small thumbnail images, and a sidebar with links to other news stories.

## Blagi rast broja zaraženih koronavirusom, ima li razloga za zabrinutost

Iako je epidemija u Srbiji stabilnija, brojevi novozaraženih koronavirusom su svakodnevno trocifreni, a poslednjih dana primećuje se i blagi porast broja obolelih. U četvrtak na sreću nije bilo preminulih od kovida-19, ali to i dalje nije svakodnevna realnost. Uz pomoć respiratora diše devet pacijenata. Dr Vesna Mioljević, epidemiolog Univerzitetskog kliničkog centra Srbije kaže za RTS da trenutno smatra da nema razloga za zabrinutost, ali da nas je kovid naučio da se brojke vrlo brzo mogu menjati.

Vesna Mioljević je gostujući u Dnevniku RTS-a izjavila da je nekada bilo na desetine onih koji čekaju na testiranje, a poslednjih meseci jedno ili dvoje u toku dana.

"Naše kolege su odgovorne, pa na bilo kakvu pojavu simptoma i infekciju respiratornog trakta dolaze i testiraju se, ali zaista je mali broj pozitivnih u poslednjih nekoliko meseci i nedelja", istakla je Mioljevićeva.

Prema njenim rečima, i u protekla dva leta smo imali neko povećanje i znatno veće brojeve.

"Nadamo se da će to ostati na ovih 300 i nešto. Trenutno nadam se da nema razloga za zabrinutost, ali kovid nas je naučio da se brojke vrlo brzo mogu menjati. Mere opreza su prisutne i pratićemo brojeve u narednim danima i nedeljama", kaže dr Mioljević.

Najčešće su, kaže, sada oboleli starije osobe sa pridruženim bolestima, oni koji nisu vakcinisani, ali ima je mnogo manji broj hospitalizovanih, na respiratoru.

"Na svu sreću sve je manji i broj onih koji su izgubili bitku sa kovidom", ističe Mioljevićeva.

Svaka pojava simptoma respiratornog trakta je, dodaje, uvek indikacija za testiranje na kovid.

"Ne možemo da predvidimo, ali možda dođe i do pojave novih sojeva. Nadamo se da će kao i omikron biti takav da izaziva bolest kod velikog broja ljudi, ali sa lakšom kliničkom slikom i sa manjim brojem težih ishoda", kaže Mioljevićeva.

Smatra da ne treba čekati za vakcinaciju.

"Ovaj period kada imamo mirnu situaciju je idealan za vakcinaciju da se pripremimo za narednu jesen. Ne možemo reći šta se može desiti na jesen, ali ovo je period kada možemo biti sigurni i lepo proći kroz vakcinaciju, prvom, drugom i trećom dozom", navodi Mioljevićeva.

Ukazuje da je ovo period intenzivnih putovanja.

"Pratimo situaciju shodno preporukama kada je reč o majmunskim boginjama. Moramo imati na umu dve stvari. Kada se nalazimo u zatvorenom prostoru gde se nalaze osobe za koje ne znamo da li su vakcinisane treba staviti masku, prati ruke vodom i sapunom što češće. I uvek negde pri ruci imati neki preparat na bazi alkohola da bismo ruke dezinfikovali. Dosta smo uradili za svoje zdravlje i prevenciju mnogih bolesti, pa i kovida", zaključila je dr Mioljević.



### **Na koronu smo zaboravili, a brojke RASTU LI RASTU: Naš stručnjak otkriva hoće li biti novog talasa na letu, ali podseća da nam iza čoška VREBA DRUGA OPASNOST**

Da je korona još uvek tu podseća nas svakodnevna statistika, te smo u utorak zabeležili 356 zaraženih, što je 26,7 odsto više nego prethodnog utorka kada smo imali 281. To je ujedno najviše zaraženih u jednom danu, od 18. maja, kada smo imali 361 novoinficiranih.

Ipak, brojke nisu visoke, i prema rečima stručnjaka ne očekuje se ništa alarmantno u vezi sa koronom. Leto će biti stabilno, a ukoliko bude kakvog porasta, dogodiće se na jesen, kada se takođe ne očekuje ništa dramatično.

Statistički gledano, u poslednjih 14 dana raste i koeficijent ECDC, odnosno broj zaraženih na 100.000, dok je s druge strane globalno posmatrano zabeležen i porast broja zaraženih u 17 evropskih zemalja. Ujedno, iz SZO stižu upozorenja na pojavu podvarijante omikrona BA.4. i BA.5.

Epidemiolog i član Kriznog štaba prof.dr Branislav Tiodorović u razgovoru za "Blic" kaže da je tokom letnjih meseci tako nešto i očekivano, s obzirom da su godišnji odmori u toku, cirkulacija ljudi je veća, maske se ne nose, ali da svakako ništa od ovih brojki ne predstavlja ništa alarmantno.

-Leto je, ljudi putuju, ne postoje neka ograničenja, a mnogi su zaboravili da je korona i dalje tu. Naravno, ne govorimo o nečemu što je alarmantno, jer će nam leto, manje-više biti takvo. Te brojke koje variraju zaista ne predstavljaju nikakav signal za uzbunu, jer takve oscilacije su očekivane. Mi pratimo kretanje, a virus je svakako tu i on će nastaviti da se i dalje prenosi. Dobro je što govorimo o omikronu koji zaista ne daje teže oblike kao što smo videli u mesecima za nama. Naravno, on može biti komplikovan za one sa slabim imunim sistemom i pridruženim bolestima, ali generalno korona je dosta oslabila kao što smo videli kako se sada manifestuje, kaže profesor Tiodorović.

Kada su skokovi u pitanju, sličnu situaciju videli smo krajem juna i početkom jula prošle godine, kada su brojevi rasli, pa smo ponovo došli do 1.000 u avgustu, a u septembru smo imali i 4.000.

- Ne bi trebalo praviti takvo poređenje, ipak smo tada imali drugačiji situaciju. Ne očekuje se neki nagli skok, ali smo svakako spremni za jesen kada kreće škola, pa zatim rad u kolektivima, i kako biva standardno, tada se virus najlakše prenosi. Iako su mutacije svakako moguće, ipak se ne očekuje da će biti nekih značajnijih promena. Sada upozoravaju na nove podsojeve, ali mi smo omirkon već videli, tako da smatram da zaista ni to nije alarmantno. Ono što moramo znati, i to na šta ne smemo zaboraviti je da je korona tu, pandemija nije odjavljena i toga moramo biti svesni. Takođe, Grčka nam je interesantna za praćenje jer naši ljudi uglavnom idu na letovanje tamo. Svakako lete će nam biti mirno, kaže profesor Tiodorović.

Mnogo buke oko majmunskih boginja

Sa pojmom majmunskih boginja, nametnulo se pitanje da li će one napraviti pometnju, iako još uvek nisu registrovane u našoj zemlji, interesovanje i strah od zaraznih bolesti ne jenjava kod naroda. Ipak, lekari kažu da koronu i ono kroz šta smo prošli sa kovidom-19 ne bi trebalo porebiti sa ostalim bolestima, te da osim opreza ne treba razmišljati u drugom smeru.

-Uvek treba da budemo oprezni, ali to ne znači da tamo neke majmunske boginje mogu da nam naprave veliki problem. Treba biti svestan da nakon kovida su ljudi u takvom stanju da razmišljaju o svakoj zaraznoj bolesti, ali ja bih ovog puta više pažnje posvetio morbilima, jer je nizak procenat obuhvata vakcinacijom dece. Tu treba da nam bude accent, zaključuje profesor Tiodorović.

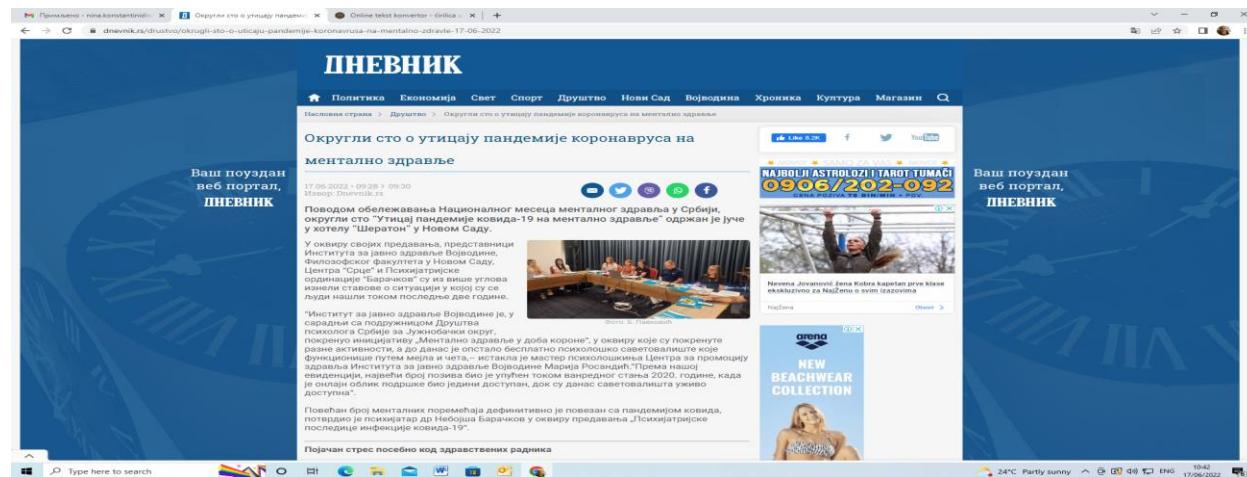
Što se majmunskih boginja tiče, Svetska zdravstvena organizacija (SZO) ima informacije da su majmunske boginje od početka godine potvrđene kod 1.600 ljudi, a da se sumnja na još 1.500 slučaja u 39 zemalja, saopštio je danas direktor te organizacije Tedros Adhanom Gebrejesus.

On je precizirao da je među tim zemljama sedam u kojima su majmunske boginje prisutne godinama, a da su 32 zemlje pogođene sada, prenosi TAS S. Prema njegovim rečima, prijavljena su 72 smrtna slučaja iz prethodno pogođenih zemalja.

U zemljama u kojima su se majmunske boginje nedavno pojavile, dodao je, nije bilo prijavljenih smrtnih slučajeva, iako, kako je rekao, SZO proverava izveštaje iz Brazilia o smrti povezanoj sa tom bolešću.

Tedros je ocenio da je globalna pojava majmunske boginje "neobična i zabrinjavajuća". Naveo je da SZO ne preporučuje masovnu vakcinaciju protiv majmunske boginje. Dodao da je očekivano da vakcine protiv malih boginja pruže određenu zaštitu od majmunske boginje.

## ДНЕВНИК



### Okrugli sto o uticaju pandemije koronavrusa na mentalno zdravlje

Povodom obeležavanja Nacionalnog meseca mentalnog zdravlja u Srbiji, okrugli sto "Uticaj pandemije kovida-19 na mentalno zdravlje" održan je juče u hotelu "Šeraton" u Novom Sadu.

U okviru svojih predavanja, predstavnici Instituta za javno zdravlje Vojvodine, Filozofskog fakulteta u Novom Sadu, Centra "Srce" i Psihijatrijske ordinacije "Baračkov" su iz više uglova izneli stavove o situaciji u kojoj su se ljudi našli tokom poslednje dve godine.

"Institut za javno zdravlje Vojvodine je, u saradnji sa podružnicom Društva psihologa Srbije za Južnobački okrug, pokrenuo inicijativu „Mentalno zdravlje u doba korone“, u okviru koje su pokrenute razne aktivnosti, a do danas je opstalo besplatno psihološko savetovalište koje funkcioniše putem mejla i četa.– istakla je master psihološkinja Centra za promociju zdravlja Instituta za javno zdravlje Vojvodine Marija Rosandić." Prema našoj evidenciji, najveći broj poziva bio je upućen tokom vanrednog stanja 2020. godine, kada je onlajn oblik podrške bio jedini dostupan, dok su danas savetovališta uživo dostupna".

Povećan broj mentalnih poremećaja definitivno je povezan sa pandemijom kovida, potvrdio je psihijatar dr Nebojša Baračkov u okviru predavanja „Psihijatrijske posledice infekcije kovida-19“.

#### Pojačan stres posebno kod zdravstvenih radnika

Profesor psihologije na Filozofskom fakultetu u Novom Sadu dr Marija Zotović Kostić naglasila je činjenicu da su zdravstveni radnici bili izloženi brojnim izazovima jer je pandemija bila nepoznаница za sve.

„Pojačan stres pogotovo je bio izražen kod zdravstvenih radnika koji su imali povećan obim posla, nošenje zaštitne opreme, brigu za zdravlje svoje porodice od koje su bili razdvojeni...“, rekla je prof. dr Zotović. „Sve su to uslovi koji doprinose pojačanom stresu i mogućnosti izgaranja na radu. Na osnovu teorija i znanja od prethodnih sličnih situacija, možemo da potvrdimo da je nivo stresa u međuvremenu, nažalost, samo povećan.

“To je bilo i očekivano jer svaka epidemija, pogotovo pandemija, mora u četvrtom talasu da pokaže znake mentalnih poremećaja, Očekivali smo to još od starta, a za sada još nismo ni na kraju”, navodi dr Baračkov. “Prema istraživanju iz Amerike, povećana je i upotreba antidepresiva. U periodu izolacije najviše je bilo depresivnih poremećaja, a nakon toga porastao je broj anksioznih poremećaja, odnosno strahova, što je posledica širenja vesti o velikom broju umrlih. Bez obzira na to da li je neko imao kovid, pogođeni smo svi“.

Psiholog u penziji i volonter Udruženja „Prevent“ i Centra „Srce“ Jovanka Stanković Lozo održala je predavanje na temu „Centar Srce – emocionalna podrška i prevencija samoubistava tokom pandemije“.

„Promena u smislu naših pozivara kojima je potrebna mentalna podrška ogleda se u činjenici da je tokom pandemije njihov broj porastao za 25 odsto“, pojasnila je Jovanka Stanković Lozo. „Naš način rada nije se promenio. Tu smo za sve, pružamo im emocionalnu podršku, ali ne dajemo savete, a pandemija je samo intenzivirala postojeće probleme. Jedno od naših najvažnijih gesla je „Razgovor pomaže“. Samoubistvo je posebno teška tema, ljudi generalno nisu dovoljno pripremljeni da o tome razgovaraju i vrlo često čak i nečiji nagoveštaji ne budu pravilno i ozbiljno shvaćeni. Da li pomažemo ljudima? Vrlo često imamo dirljiv „fidbek“ od njih, ali naš razgovor sa njima nije usmeren na pritisak da njima mora biti bolje. U redu je i to, a samim tim što su razgovarali sa nekim, što ih neko nije osudio, već im možda i probudio svest da pomognu sebi, bolje je“.

Okrugli sto realizovalo je Udruženje „Remiks“, u saradnji sa Institutom za javno zdravlje Vojvodine i Udruženjem „Prevent“, pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja Republike Srbije i Globalnog fonda za borbu protiv side, tuberkuloze i malarije.