

MEDIJI O ZDRAVSTVU

utorak, 19. novembar 2019.godine

BLIC- Obeleženo 60 godina psihijatrije u Kragujevcu,
među dobitnicima ZLATNOG KLJUČA Slavica Đukić-
Dejanović

N1- Međunarodni dan racionalne upotrebe antibiotika

RTV- Novi kontigent vakcina u novosadskim domovima
zdravlja

RTV- Lekari u Vojvodini obeležili jubilej

RTV- Do kraja godine apatinski Dom zdravlja u novom
ruhu

DNEVNIK- Respiratori virusi najviše napadaju mališane

*****DZ NOVI SAD**- “Samokontrola krvnog pritiska”



The screenshot shows a news article from the BLiC website. The main headline reads: "Oboleženo 60 godina psihijatrije u Kragujevcu, među dobitnicima ZLATNOG KLJUČA Slavica Đukić-Dejanović". Below the headline is a video thumbnail showing a ceremony. To the right of the video is a smaller image labeled "Slobodno vreme" showing a view of a city.

Oboleženo 60 godina psihijatrije u Kragujevcu, među dobitnicima ZLATNOG KLJUČA Slavica Đukić-Dejanović

"Ništa ne može izlečiti dušu osim razuma, kao što ništa ne može izlečiti razum osim duše", u duhu ovog citata Oskara Vajlda obeleženo je 60 godina psihijatrije u Kragujevcu.

Priznanje koje simbolische znanje, razumevanje i lečenje - zlatni ključ, dodeljeno je onima koji su doprineli razvoju ove nimalo lake grane medicine. Među laureatima je profesorka Slavica Đukić Dejanović koja je osnivač i prvi direktor Klinike za psihijatriju. Sadašnja ministarka je svojevremeno bila i prva žena direktor Kliničkog centra Kragujevac, jedan od osnivača Fakulteta medicinskih nauka, dugogodišnji šef katedre za psihijatriju. U obrazloženju za priznanje koje je dobila od kolega lekara stoji i da je Đukić Dejanović sveobuhvatno uticala na razvoj psihijatrije kao autor i recenzent više stručnih udžbenika, autor više desetina radova objavljenih u domaćim i stranim časopisima, ali i predavajući na nebrojeno domaćih i međunarodnih kongresa i skupova.

Osim profesorke Đukić Dejanović priznanje je dobila i profesor Dušica Lečić Toševski, redovni član Srpske Akademije nauka i umetnosti. Bila je dugogodišnji direktor Instituta za Mentalno zdravlje u Beogradu, koordinator psihijatrije za Centralnu Evropu Svetske Psihijatrijske Organizacije.

Značajan događaj za psihijatriju nije prošao bez stranih gostiju. Priznanja su dobili i profesor Norman Sartorius nekadašnji direktor Odeljenja za mentalno zdravlje Svetske Zdravstvene Organizacije, ali i predsednik Evropskog Psihijatrijskog Udruženja, gostujući profesor u Londonu, Parizu, Pekingu, St Louisu, New Yorku i Beogradu. Osim sartorijusa koji se smatra jednim od vodećih i najuticajnijih svetskih psihijatara priznanje je pripalo i profesoru Otou Michael Lesch, redovnom profesoru i Emeritusu pri Katedri za Psihijatriju i Psihoterapiju Medicinskog Univerziteta u Beču.



Međunarodni dan racionalne upotrebe antibiotika

Evropski centar za kontrolu i prevenciju bolesti proglašio je 18. novembar za dan posvećen povećanju svesti o značaju racionalne upotrebe antibiotika. Tada se svi subjekti u lancu korišćenja antibiotika podsećaju i upozoravaju na njihov značaj i pravilnu upotrebu za dobrobit čitavog čovečanstva.

Danas ljudi žive duže i zdravije, jednim delom i zbog upotrebe antibiotika. Ne bismo smeli da dozvolimo da se zbog nerazumnog ponašanja lišavamo tog bogatstva.

Dokazano je da racionalno propisivanje antibiotika, odnosno njihovo korišćenje samo u strogo indikovanim slučajevima dovodi do smanjenja otpornosti bakterija na antibiotike.

Početak upotrebe antibiotika je probudio nadu da će mnoge bolesti koje izazivaju bakterije biti iskorenjene, ali to se nije desilo zbog pojave otpornosti bakterija na antibiotike. Bakterije su sposobne da razviju različite mehanizme odbrane.

Samo nekoliko godina od početka primene penicilina pojavili su se prvi penicilin-rezistentni sojevi stafilocoka.

Danas je situacija takva da ne postoji antibiotik koji se koristi u terapiji, a na koji nije zabeležena otpornost. Otporne bakterije izazivaju oboljenja na koje antibiotici ne mogu da deluju.

Pojava takvih infekcija posebno je opasna u bolničkoj sredini, gde borave imunološki oslabljeni pacijenti.

Da bi antibiotici bili efikasni potrebna je njihova pravilna upotreba. Pacijent je dužan da propisani antibiotik koristi na vreme, u odgovarajućoj dozi, u određenom vremenskom periodu.

Greška je uzimati manju dozu leka, menjati interval između doza ili skratiti vreme lečenja.

Antibiotici ne deluju u slučaju virusnih infekcija, osim kada dolazi do bakterijske superinfekcije. Zbog toga je potrebna dobra komunikacija sa lekarom koji će to da prepozna i uključi odgovarajuću terapiju.

Antibiotici se ne smeju kupovati bez lekarskog recepta i koristiti na svoju ruku. Pogrešna ili nepravilna upotreba antibiotika može biti veliki problem za onoga ko uzima antibiotik, ali i za onog ko će uzeti antibiotik u budućnosti jer on neće biti efikasan.

Antibiotici gube efikasnost velikom brzinom, a sa njima i mi gubimo bitku sa bakterijama. Postoji opasnost od povratka u preantibiotsku eru, u kojoj je obična infekcija mogla dovesti do smrtnog ishoda.

Pacijenti kao poslednji u lancu upotrebe antibiotika svojim odgovornim ponašanjem mogu mnogo da doprinesu da iz borbe sa infekcijama izademo kao pobednici.



НОВИ КОНТИГЕНТ ВАКЦИНА У НОВОСАДСКИМ ДОМОВИМА ЗДРАВЉА

18. новембар 2019. | 18:10 → 18:55 | Izvor: RTV

Novi kontigent vakcina u novosadskim domovima zdravlja

Iako lekari godinama apeluju na to da je vakcina najbolja prevencija protiv gripe, Novosađani umesto kod lekara, kako kažu, zaštitu od prehlade pronalaze u vitaminima iz prirode i kućne apoteke.

Нови контингент вакцина у новосадским домовима здравља

У првој половини године 2019. године у Србији је стигло 14.600 доза вакцине против грипа, којије су додељене у свим здравственим установама и школама. Истражили smo који је разлог несташице, кад стиže нова тура и коме се посебно препоручује вакцинација.

Иако лекари годинама апелују на то да је вакцина најбоља превенција против грипа, Novosađani уместо код лекара, како каžu, заштиту од prehlade pronalaze u vitaminima iz prirode i kućne apoteke.

Лековитост урни: Помажу код анемије, јак и у борби против рака

Novi kontigent vakcina u novosadskim domovima zdravlja

NOVI SAD - Sredinom oktobra u novosadski Dom zdravlja, stiglo je 14.600 doza vakcine protiv gripe, kojih je u međuvremenu nestalo. Istražili smo koji je razlog nestašice, kad stiže nova tura i kome se posebno preporučuje vakcinacija.

Iako lekari godinama apeluju na to da je vakcina najbolja prevencija protiv gripe, Novosađani umesto kod lekara, kako kažu, zaštitu od prehlade pronalaze u vitaminima iz prirode i kućne apoteke.

"Nisam se vakcinisala nikako, to samo sa čajevima, sa limunom, C vitaminom i tako prirodnim stvarima. Mislim da je to korisno zbog ovih prehlada što dolaze, mislim da bi trebalo svako da se vakciniše i preporučeno, ja ću se isto uskoro vakcinisati", ističu građani.

U Domu zdravlja kažu da se svest građana o vakcinisanju ipak poboljšala u odnosu na prethodne godine, što je ujedno i uzrok brze nestašice 14.600 doza vakcina. Nova količina vakcina trebalo bi da stigne danas u Dom zdravlja Liman, Rumenačku, Novo naselje i Zmaj Ognjena Vuka.

"To su male dopune od Instituta za javno zdravlje Vojvodine, koji nam preraspodeljuje doze iz manjih Domova zdravlja ili iz sopstvenih zaliha, tako da ja se nadam da će neka veća isporuka, ako bude na nivou države, doći i u Dom zdravlja Novi Sad", kaže Dragana Kostadinović, koordinatorka za imunizaciju.

Vakcinacija protiv sezonskog gripa, naročito se savetuje trudnicama i hroničnim bolesnicima starosti od šest meseci pa nadalje.

Sve koji nemaju neku hroničnu bolest, izabrani lekar može uputiti u privatnu apoteku, gde mogu kupiti vakcinsku, koja će za njihove potrebe, stići u Dom zdravlja.



The screenshot shows a news article titled "Lekari u Vojvodini obeležili jubilej" (Doctors in Vojvodina celebrated the anniversary). The article discusses the 90th anniversary of the Regional Medical Chamber of Vojvodina and the 15th anniversary of its re-establishment. It mentions that the Ministry of Social Affairs of the Kingdom of Yugoslavia decided to establish a new territorial medical chamber in 1929. The website features a navigation bar with categories like Vesti, Ekonomija, Sport, Kultura, Život, Mladi, Servisi, and RTV. On the right side, there is a sidebar with a list of top stories and a weather forecast for Belgrade.

Lekari u Vojvodini obeležili jubilej

NOVI SAD - Svečanom sednicom Skupštine Regionalne lekarske komore Vojvodine obeleženo je 90 godina od osnivanja Lekarske komore Dunavske banovine i 15 godina od ponovnog početka rada Lekarske komore Vojvodine.

Godine 1929. Ministarstvo socijalne politike i narodnog zdravlja Kraljevine Jugoslavije donelo je odluku o novoj teritorijalnoj podeli lekarskih komora u državi.

Na tadašnjoj teritoriji koju je pokrivala Lekarska komora za Srbiju, Vojvodinu i Srem postojale su četiri lekarske komore sa ukupno 2.000 članova. Danas samo Regionalna lekarska komora Vojvodine ima preko 7.800 članova.

Obraćajući se prisutnim članovima Skupštine, pokrajinski sekretar za zdravstvo prof. dr Zoran Gojković podsetio je na to da nema većeg napretka za jedno društvo od zdrave nacije.

Zato država, kako je rekao sekretar Gojković, kontinuirano radi na poboljšanju materijalnog statusa i uslova rada svih zaposlenih u zdravstvenom sektoru, ali i na edukaciji i usavršavanju lekara, jer je to osnova za zdravu populaciju, a samim tim i za prosperitet društva u celini.

Lekarska komora Vojvodine osnovana je 2004. godine kao nezavisna i profesionalna organizacija lekara, a od 2005. godine, kada je donet Zakon o komorama, nastavila je sa radom u okviru Lekarske komore Srbije, kao Regionalna lekarska komora Vojvodine.



The screenshot shows a news article from RTV Srbija. The headline reads "Do kraja godine apatinski Dom zdravlja u novom ruhu". The article discusses the completion of renovations at the Apatin Health Center. Below the article, there is a social sharing section and a sidebar with five news items under the heading "Najnovije" (Latest). The sidebar includes links to stories about EU reform, 133 military officers, a 178-year-old postmark, a new study on heart disease, and a reminder to take care of one's hands.

Do kraja godine apatinski Dom zdravlja u novom ruhu

APATIN - Posle nabavke novih vozila, ultrazvuka, uređenja toaleta i sanitarnih mesta za pacijente, u apatinskom Domu zdravlja izvode se najopsežniji radovi na adaptaciji ordinacija i čekaonica. ■■■

Prvi i drugi sprat u zgradi apatinskog Doma zdravlja, gde su smeštene najveće službe opšta praksa, oftamologija, odeljenje za previjalište i intervencije, prvi put dobiće nove uslove za rad, a pored podova i stolarije za ordinacije je predviđena medicinska oprema, a u čekaonicama novi nameštaj. Odeljenje laboratorijske dijagnostike već radi u novim uslovima, a kompletna rekonstrukcija omogućiće pružanje kvalitetnije usluge pacijentima i rad zaposlenih.

"Kada sam ušao u Dom zdravlja prilično sam pozitivno iznenađen kako se sve ovde radi, odlično je", kaže pacijent Milan Zec.

"Baš je lepo, prijatno sam iznenađena, sviđa mi se kako laboratorija izgleda", dodaje Danica Orozović.

"Ovde sam od maja ove godine, a kada sam došla uslovi su bili loši. Dobili smo kompletno novu opremu, mnogo je bolje i funkcionalnije za rad", napominje Danijela Ševo, magistar biohemije i načelnik Službe laboratorijske dijagnostike Dom zdravlja Apatin.

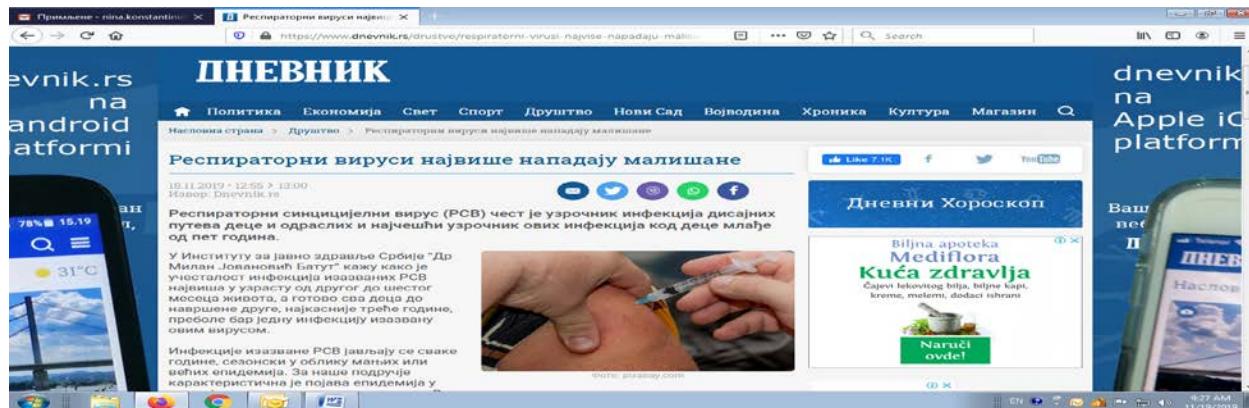
Radovi se finansiraju iz budžeta opštine Apatin u iznosu od 16 miliona dinara.

"Radili smo do sada neke sitne popravke u smislu krečenja, ali ovolika rekonstrukcija do sada nije bila u Domu zdravlja. Izvode se do sada najopsežniji radovi koji podrazumevaju i sanitarna mesta, kompletne elektro instalacije. Laboratorija je u svojim prostorijama već počela da radi i negde smo na sredini renoviranja", objašnjava Branka Bajić, zamenica direktora Doma zdravlja Apatin.

"Stanje u Domu zdravlja je pre nekoliko godina bilo izuzetno loše, nismo imali ni vozila u ispravnom stanju, a od tada je mnogo sredstava uloženo u Dom zdravlja, pa su kupljena tri nova medicinska vozila i novi ultra zvuk sa sredstvima opštine Apatin", napominje Dubravka Korać, zamenica predsednika opštine Apatin:

Završetak radova na rekonstrukciji apatinskog Doma zdravlja planiran je tokom decembra ove godine.

ДНЕВНИК



Respiratorni virusi najviše napadaju mališane

Respiratorni sincicijelni virus (RSV) čest je uzročnik infekcija disajnih puteva dece i odraslih i najčešći uzročnik ovih infekcija kod dece mlađe od pet godina.

U Institutu za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut" kažu kako je učestalost infekcija izazvanih RSV najviša u uzrastu od drugog do šestog meseca života, a gotovo sva deca do navršene druge, najkasnije treće godine, prebole bar jednu infekciju izazvanu ovim virusom.

Infekcije izazvane RSV javljaju se svake godine, sezonski u obliku manjih ili većih epidemija. Za naše područje karakteristična je pojava epidemija u kasnu jesen i tokom zimskog perioda. Virus se, slično drugim respiratornim virusima, prenosi direktno sa inficirane na zdravu osobu, odnosno dete kapljičnim

putem ili indirektno kontaktom preko kontaminiranih predmeta, kao što su igračke, kvake na vratima, nameštaj i slično.

- Najteže kliničke manifestacije RSV infekcije sreću se kod odojčadi uzrasta do šest meseci. Poseban rizik od komplikacija i smrtnog ishoda usled RSV infekcije postoji kod prevremeno rođene dece, novorođenčadi i odojčadi sa hroničnom bolesti pluća po tipu bronhopulmonalne displazije (BPD), kod odojčadi i dece sa urođenim srčanim manama i one sa oslabljenim imunim sistemom - ističu u Institutu za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut".

Ustanove u kojima se sprovodi imunizacija

Palivizumab se primenjuje u zdravstvenim ustanovama za lečenje dece na tercijernom nivou zdravstvene zaštite i to su Institut za neonatologiju – Beograd, Univerzitetska dečja klinika – Beograd, Institut za zdravstvenu zaštitu majke i deteta „Dr Vukan Čupić“ – Beograd, Institut za zaštitu zdravlja dece i omladine Vojvodine – Novi Sad, Klinika za dečije interne bolesti – KC Niš i Klinika za pedijatriju – KC Kragujevac. U "Batutu" poručuju roditeljima da ukoliko njihovo dete pripada nekoj od navedenih rizičnih kategorija obavezno da se informišu u navedenim zdravstvenim ustanovama ili kod izabranog pedijatra u domu zdravlja u vezi sa pasivnom imunizacijom protiv RSV infekcije.

Klinička slika varira od blagih simptoma infekcije gornjih disajnih puteva kao što su kašalj, curenje iz nosa, povišena temperatura, malaksalost i gubitak apetita, razdražljivost, pa do teških oblika infekcije donjih disajnih puteva, praćenih sviranjem u grudima i otežanim disanjem, kao što su bronhiolitis, pneumonija ili ređe traheobronhiolitis.

- Opšte mere zaštite podrazumevaju higijenu ruku osoba koje neguju decu, onemogućavanje kontakta deteta sa osobama koje imaju kijavicu ili kašlu, prirodna ishrana dojenjem, adekvatna higijena igračaka i sredine u kojoj dete boravi, ograničavanje boravka deteta u kolektivnom smeštaju u sezoni RSV infekcije, sprečavanje izloženosti deteta duvanskom dimu. Ove mere su veoma važne, ali zbog visoke zaraznosti i načina prenošenja virusa, njihovom primenom nije uvek moguće sprečiti širenje infekcije - navode u Institutu "Batut".

Kao što aktivnom imunizacijom, odnosno primenom vakcina, mogu da se spreče neke bolesti, tako i RSV infekcija može da se spreči pasivnom imunizacijom odnosno primenom gotovih tzv. monoklonskih antitela. Palivizumab je humanizovano monoklonsko antitelo koje obezbeđuje zaštitu od RSV infekcije. Njegova primena je od suštinskog značaja za sprečavanje teških oblika infekcije kod dece u visokom riziku. Pasivna imunizacija palivizumabom sprovodi se u sezoni RSV infekcija, a to je najčešće period od oktobra do februara, i to davanjem jedne mesečne doze tokom trajanja sezone, sa najviše pet doza.

Potrebno bolničko lečenje

- U najtežim slučajevima potrebno je bolničko lečenje i primena kiseonika. Pošto je uzročnik infekcije virus, antibiotici se ne koriste u lečenju -napominju u "Batutu".

Zakonom o zaštiti stanovništva od zaraznih bolesti u našoj zemlji je uvedena obavezna pasivna imunizacija osoba koje su u posebnom riziku protiv infekcije izazvane RSV. Rizične kategorije su deca koja su rođena pre 29. nedelje trudnoće koja na početku RSV sezone imaju manje od 12 meseci; deca koja su rođena pre 32. nedelje trudnoće koja na početku RSV sezone imaju manje od 6 meseci; deca sa hroničnom plućnom bolesti /bronhopulmonalnom displazijom koja na početku RSV sezone imaju manje od 12 meseci; deca sa hroničnom plućnom bolesti/bronhopulmonalnom displazijom koja na početku RSV sezone imaju manje od 24 meseca, ukoliko im je šest meseci pre početka sezone bila neophodna

terapija, odnosno primena kiseonika, hronična primena kortikosterienda, bronhodilatatora i /ili diuretika; zatim deca sa urođenim srčanim manama komplikovanim značajnim hemodinamskim poremećajima koja na početku RSV sezone imaju manje od 12 meseci; a u skladu sa principima dobre kliničke prakse i indikacijama zasnovanim na medicinskim dokazima, imunoprofilaksa palivizumabom može da se primeni i van navedenih indikacija, po konzilijarnoj odluci tri lekara subspecialiste u tercijarnoj pedijatrijskoj ustanovi, kao što su neonatolog, pulmolog, kardiolog.



“Samokontrola krvnog pritiska”

Nastavljamo sa realizacijom projekta “Samokontrola krvnog pritiska” i pozivamo sugrađane da nam se pridruže:

20.11.2019. u MZ Stepanovićevo, Vojvode Stepe Stepanovića 112, u 9h

21.11.2019. u biblioteci Ivo Andrić u Rumenci, Arsenija Čarnojevića 24, u 10h

28.11.2019. u biblioteci Mihala Babinke u Kisaču, Slovačka 49, u 8h

03.12.2019. u MZ Sr . Kamenica, Trg Kralja Petra 1, u 8h

05.12.2019. u MZ Paragovo, u 8 h

06.12.2019. u MZ Stari Ledinci, Vuka Karadžića 98, u 8h

10.12.2019. u MZ Novi Ledinci, Zmaj Jovina 19, u 8h

Od izuzetne je važnosti pravovremeno detektovati povišene vrednosti krvnog pritiska. Merenje krvnog pritiska je način za sprovođenje preventivne kontrole i njegove regulacije na odgovarajući način. Ako se krvni pritisak nalazi u granicama optimalnih vrednosti, značajno se smanjuje mogućnost neželjenih kardiovaskularnih bolesti. Na osnovu jednog pojedinačnog merenja ne može se izvući zaključak da li je pritisak povećan ili ne. Potrebno je sprovesti više merenja, tokom nekoliko dana i ako se izmere povećane vrednosti, može se posumnjati na povišen krvni pritisak. Takođe, osobe kod kojih je postavljena dijagnoza hipertenzije treba redovno da kontrolišu vrednosti krvnog pritiska u cilju korekcije terapije. Ako redovno prate i evidentiraju vrednosti krvnog pritiska, to olakšava postavljanje dijagnoze ili korekciju ordinirane terapije izabranom lekaru. Veoma je važno znati pravilnu tehniku merenja krvnog pritiska, ali i primenjivati zdrave navike u svakodnevnom životu. Takođe, neophodno je adekvatno evidentirati dobijene vrednosti, kako bi podaci bili pregledni.