

MEDIJI O ZDRAVSTVU

sreda, 22. maj 2024.godine

BLIC- OTEKLE NOGE ZNAK ZA OZBILJNA OBOLIENJA! Čuveni kardiolog detaljno objasnio na šta ukazuje ova pojava, jedna grupa ljudi POSEBNO UGROŽENA

RTV- U Srbiji od početka godine ukupno 1.383 prijavljena slučaja velikog kašlja

RTV- Mesec borbe protiv melanoma: Godišnje u Srbiji od raka kože oboli 7.000 ljudi

DANAS- Šta je pronađeno kod 1.745 osoba u nedelju i zbog čega su neki morali hitno u Urgentni centar: Ministarstvo zdravlja za Danas



OTEKLE NOGE ZNAK ZA OZBILJNA OBOLJENJA! Čuveni kardiolog detaljno objasnio na šta ukazuje ova pojava, jedna grupa ljudi POSEBNO UGROŽENA

Profesor doktor Petar Seferović, kardiolog i predsednik Evropskog udruženja za srčanu insuficijenciju, detaljno je objasnio kako su povezane otečene noge sa srčanim problemima i koliko je ova pojava pokazatelj ozbiljnog problema u organizmu.

Kako je istakao prof. dr Petar Seferović, u pitanju je veoma česta pojava, koja najčešće nije pokazatelj ozbiljnog stanja organizma, ali to može biti.

- Mislim da je ova tema veoma zanimljiva, jer je ova pojava veoma česta. Radi se o tome da srčana slabost nikada ne nastaje sama, uvek postoje određeni faktori rizika, u najvećem broju slučajeva, koji ukazuju da ta osoba može da ima srčanu slabost, to je prva stvar. Druga stvar, važno je da procenimo o kakvom se otoku radi, da li je otok samo na jednoj nozi, da li je otok na obe noge, da li je cela noga otekla ili je otekao deo noge i to već može lekarima da da dobar orijentir o čemu se radi - kaže doktor Seferović.

Otok obe noge ima posebno značenje, ističe čuveni kardiolog.

- Ako su obe noge u pitanju, najčešće je u pitanju poremećaj sa venskom cirkulacijom, a pogotovo ako je u pitanju ženska osoba i naročito ako je u pitanju letnje vreme i ako još ima više kilograma nego što bi trebalo. To je zbog toga što žene imaju manje kompaktnu mišićnu masu na nogama i sklonije su da dobiju razne vrste izliva, između ostalog i izliv koji nastaje zbog usporene venske cirkulacije, koja nije bolest, ali može da dovede do toga da noge oteknu - kaže dr Seferović.

Drugim rečima, kako ističe, jako je važno da li je oticanje nogu deo neke slike celokupne, kod neke osobe ili je to pojava sama za sebe.

- Na svu sreću, kada su u pitanju dame, to se lako otkriva, jer imamo svuda mogućnost da uradimo ultrazvučnu sliku venske cirkulacije i to je onda jasno da je u pitanju takva stvar - kaže dr Seferović.

Ovo niko ne želi da vidi kod pacijenta, a može biti znak opasnog oboljenja

- Ono što ne želimo da vidimo je da je takva vrsta oticanja nogu, a to je obično samo jedna noga otekla, posledica takozvanog, vrlo dobro poznatog oboljenja, tromboflebitis - kada se vena zapali, dođe do izliva tačnosti u okolinu i cela noga otekne. To je vrlo ozbiljno stanje. Ono se ne javlja samo kod žena, može se javiti i kod žena i kod muškaraca, a vrlo je česta kod sportista, posle neke vrste povrede, povreda na fudbalu, povreda koja može biti posledica skijanja - kaže dr Seferović.

Kako dodaje, povreda nagnječi ili ozbiljnije ošteti venu i onda se vena zapali.

- Zbog toga je veoma važno da sportisti, kada se povrede, imaju jedan, dva ili čak sedam dana mirovanja sa podignutom nogom, jer trombovi koji se tu stvaraju, mogu da izazovu emboliju pluća, koja je jedna od najopasnijih i najčešćih oboljenja u ljudskoj populaciji - kaže dr Seferović.

Kada se pojavi srčana slabost, kod starijih ljudi, koji već imaju neke faktore, poput dijabetesa, a pojavi se i oticanje nogu, doktor ističe da to znači da je bolest podmakla i da moraju da se primene ozbiljne mere i kompletna terapija, kojom će se odložiti napredak bolesti.

- U podmakloj srčanoj slabosti, skoro uvek se javljaju otoci nogu. To je znak da bolesnik ima ozbiljan problem. Takođe, važno je i da li se otoci pojavljuju prvi put ili svake godine kada je toplo. Na primer, kod dama koje imaju višak kilograma, pa im noge oteknu posle posla ili ruke i prsti. To nije vezano ni za kakvu specifičnu bolest - kaže dr Seferović.

Zaključuje da je najčešći uzrok otečenih nogu povećana telesna težina i fizička neaktivnost.



U Srbiji od početka godine ukupno 1.383 prijavljena slučaja velikog kašlja

BEOGRAD - Na teritoriji Srbije su, od početka godine do 19. maja, prijavljena ukupno 1.383 slučaja velikog kašlja (pertusisa), a zabeležena su dva smrtna ishoda kod nevakcinisane dece uzrasta dva i po, odnosno tri meseca.

BEOGRAD - Na teritoriji Srbije su, od početka godine do 19. maja, prijavljena ukupno 1.383 slučaja velikog kašlja (pertusisa), a zabeležena su dva smrtna ishoda kod nevakcinisane dece uzrasta dva i po, odnosno tri meseca.

Prema podacima Instituta za javno zdravlje "Dr Milan Jovanović Batut", najveći broj prijavljenih slučajeva zabeležen je tokom januara, u uzrasnim grupama osoba starijih od 20 godina, odnosno uzrasta od 10 do 14 godina, dok je najveća uzrasno - specifična stopa incidencije zabeležena u uzrasnoj grupi odojčadi mlađe od 12 meseci i kod dece uzrasta 10 do 14 godina.

Od ukupnog broja prijavljenih slučajeva njih 122 (8,8 odsto) bilo je hospitalizovano, pri čemu je najveći broj hospitalizovanih bio u uzrasnoj grupi mlađih od 12 meseci.

Najveći broj slučajeva pertusisa prijavljen je na teritoriji Južnobačkog okruga i Grada Beograda, gde su registrovane i najviše stope incidencije.



Mesec borbe protiv melanoma: Godišnje u Srbiji od raka kože oboli 7.000 ljudi

BEOGRAD - Udruženje pacijenata obolelih od melanoma (UPOOM) nizom akcija obeležiće Mesec borbe protiv karcinoma kože u nekoliko gradova u Srbiji, upozoravajući da u našoj zemlji od raka kože godišnje oboli 7.000 ljudi.

Prema podacima Instituta za javno zdravlje Dr Milan Jovanović Batut u Srbiji godišnje više od sedam hiljada ljudi oboli od raka kože, od toga od melanoma 700. Nažalost, od ovog broja 200 ljudi izgubi bitku sa ovom opakom bolešću, rekla je za Tanjug prof. dr Lidija Kandolf, predsednica savetodavnog odbora UPOOM-a.

Maj, mesec borbe protiv melanoma, započeo je kampanjom "Euromelanom", tokom koje je u toku jučerašnjeg dana u 12 gradova u 32 zdravstvene ustanove pregledano oko 1.300 građana.

"Pregledi u Beogradu obavljani su u devet ustanova - od univerzitetskih centara do najvećih privatnih ustanova u gradu", rekla je prof. dr Kandolf.

Mesec borbe protiv melanoma nastavlja se aktivnostima Udruženja pacijenata obolelih od melanoma, koji u četvrtak organizuje Udruženje obolelih. Planiramo tribine pacijenata i lekara širom Srbije, ali i pojedinih gradova

regije, na kojima se razmenjuju iskustva o svim problemima koji muče obolele od melanoma, rekla je prof. dr Kandolf.

Ona je najavila da će krajem meseca početi kampanja Udruženja dermatovenerologa Srbije sa organizacijom besplatnih pregleda u seoskim sredinama širom Srbije.

"Ova akcija biće organizovana na selima, gde dermatološki pregledi nisu dovoljno dostupni, a u cilju ranog otkrivanja i pravovremenog uklanjanja promena sumnjivih na rak kože u ovim visokorizičnim populacijama koje su intenzivno izložene suncu zbog prirode posla kojim se bave - zemljoradnjom", rekla je dr Kandolf.

Dermatološki pregledi u okviru kampanje Udruženja dermatovenerologa Srbije i "Euromelanom" kampanje biće održani u Temerinu 7. i 8. juna, u Foči 15. juna, a 21. juna Kosovskoj Mitrovici, dok će se tokom avgusta i septembra pregledi obavljati i u Senti, selu Minićevo pored Knjaževca, kao i u Mačvanskom okrugu.

Melanom nastaje iz melanocita, ćelija koje proizvode pigment melanin. Glavni faktori rizika uključuju izlaganje UV zracima, svetlu put, istoriju opekotina od sunca, kao i genetsku predispoziciju, istakla je prof. dr Kandolf.

Rana dijagnostika je ključna za uspešno lečenje, jer melanom može brzo metastazirati i proširiti se na druge delove tela.

Da li će melanom nastati zavisi od porodičnog nasleđa, da li nam je koža svetla, da li porodično imamo veliki broj mladeža i da li je u našoj porodici neko imao rak kože. S druge strane, to zavisi i od toga koliko smo se izlagali suncu, pre svega u detinjstvu, ali i u odrasloj dobi, da li smo izgoreli na suncu i da li smo celog života želeli da imamo taman ten koji nije naš prirodan ten, pa smo jednom ili godinama išli u solarijum, rekla je prof. dr Kandolf.

I samopregledi su veoma važni, istakla je dr Kandolf.

Imajući u vidu da se rizik od rasejanja melanoma povećava sa debljinom tumora, naša je odgovornost da sami obratimo pažnju na kožu i da je povremeno pregledamo. Ako primetimo neobičnu promenu na koži koja se razlikuje od ostalih, možda liči na mladež, ali ima nepravilne ivice, više boja, povećava se tokom vremena i menja oblik, ili ako primetimo novi čvor na koži koji raste i menja se iz meseca u mesec - važno je da potražimo pomoć dermatologa, obavimo dermoskopiju i uklonimo takvu promenu ako je to lekar predložio, rekla je prof. dr Kandolf.

Svi oni koji imaju više od 50 različitih promena na koži trebalo bi da idu preventivno kod dermatologa jednom godišnje.

Na taj način ćemo proveriti da li se radi o melanomu ili nekoj drugoj vrsti raka kože, ili je u pitanju samo neki dobroćudni tumor. Dobro bi bilo da se ljudi koji imaju više od 50 različitih promena na koži preventivno obrate dermatologu jednom godišnje, radi dermoskopije i pregleda svih ovih promena, kako bi se utvrdilo da li ima nekih koje su sumnjive, ali i radi saveta o daljim kontrolama, ako su potrebne, rekla je prof. dr Kandolf.

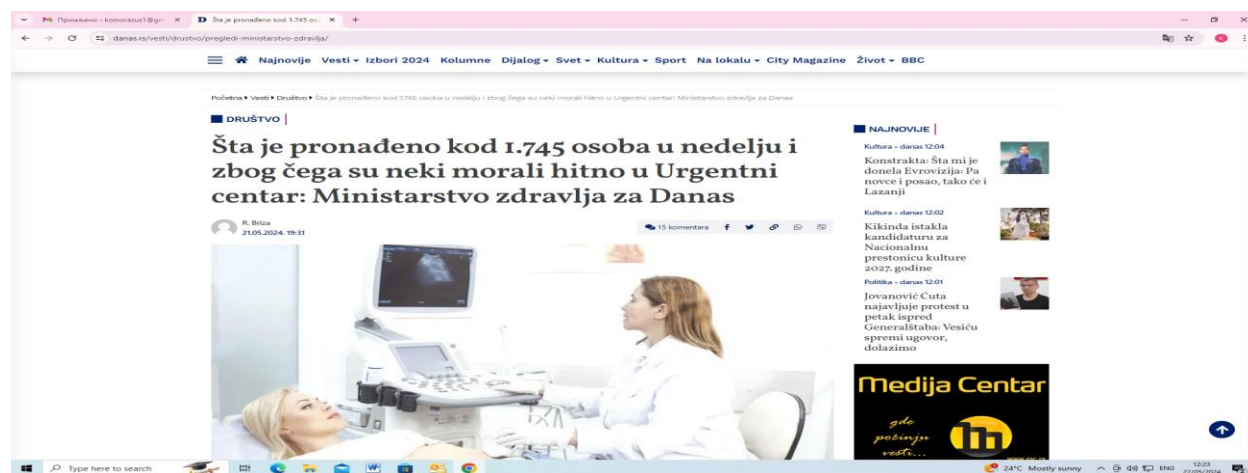
Udruženje pacijenata obolelih od melanoma takođe nastavlja da širi svest o značaju prevencije u otkrivanju melanoma.

"Danas će biti u Beogradu održana konferencija za medije u UNS-u, a nakon Niša edukativne tribine biće održane 28. maja u Novom Sadu i 11. juna u Kragujevcu, rekao je za Tanjug Savo Pilipović, predsednik UPOOM.

Udruženje pacijenata obolelih od melanoma formiralo je radnu grupu sa Ministarstvom zdravlja i Udruženjem dermatovenerologa Srbije, s ciljem da se napravi ozbiljan inspeksijski nadzor solarijuma, da bi se utvrdilo da li se poštuju zabrane za mlađe od 18 godina, da li se redovno menjaju lampe i slično, rekao je Pilipović.

Ova radna grupa ima za cilj i da edukuje i motiviše lekare opšte prakse, da pregledaju rizične grupe pacijenata i da ih upute dermatolozima.

"Zajedno možemo smanjiti broj obolelih od melanoma u Srbiji. Zaštitimo svoju kožu, pregledajmo se redovno i edukujmo jedni druge", istakao je Pilipović.



Šta je pronađeno kod 1.745 osoba u nedelju i zbog čega su neki morali hitno u Urgentni centar: Ministarstvo zdravlja za Danas

U nedelju, 19.maja, u blizu 200 zdravstvenih ustanova širom Srbije organizovani su preventivni pregledi za građane Srbije. Kako za Danas kažu u Ministarstvu zdravlja, ukupno 22.660 građana obavilo je preglede, dok je kod 1.745 osoba otkriven neki od zdravstvenih problema.

Prema istim podacima, neki građani hitno su upućeni u Urgentni centar u Beogradu, dok su pojedinicima uočeni proširenje aorte, visok krvi pritisak, visok nivo glukoze u krvi, ali i problemi sa bubrezima. Svi oni su, kako se navodi, upućeni na dalje lečenje.

Na pregledima u nedelju građanima su rađene analiza krvi (krvna slika), nivo glukoze, meren krvni pritisak, ultrazvučni pregled abdomena i elektrokardiogram (EKG).

„Ministarstvo zdravlja obnovilo je posle dve godine veoma uspešnu i prepoznatljivu akciju besplatnih preventivnih pregleda, koje je inicijalno organizovana u cilju prevencije i rane dijagnostike bolesti, ali i obnavljanja poverenja između medicinskih radnika i pacijenata. Tokom pregleda, koji su održani u nedelju, kod 1.745 građana otkriven

određeni zdravstveni nedostatak, u nalazima krvne slike, glikemije, krvnog pritiska, EKG i UZ abdomena. Svi pacijenti su upućeni na dalje preglede“, navode oni.

Iz UKCS 55 pacijenata upućeno na dalju dijagnostiku

Ilustrujući situaciju u Ministarstvu zdravlja daju primere iz nekih od zdravstvenih ustanova u Srbiji.

„U Univerzitetskom kliničkom centru Srbije, 55 pacijenata je upućeno na dalju dijagnostiku, a od toga, troje njih je istog dana upućeno u Urgentni centar kod interniste, na hitan pregled. U Domu zdravlja Lazarevac 30 pacijenata je upućeno kod lekara opšte prakse zbog povećanog krvnog pritiska i nivoa šećera, četvoro pacijenta je bilo upućeno na dalju dijagnostiku zbog uvećane prostate, a jedan pacijent je upućen na dalju dijagnostiku zbog proširenja aorte. U Domu zdravlja Velika Plana 20 pacijenata je upućeno na dalje lečenje, njih petoro kod interniste zbog povećanog šećera u krvi, dvoje vaskularnom hirurgu zbog uvećane stomačne aorte, dok su kod petoro njih pronađene promene na bubrezima i oni su upućeni nefrologu“, kažu u tom ministarstvu.

Visok odziv – očuvanje zdravlja

Kako dodaju za Danas, visok odziv građana na besplatne preventivne preglede najbolja je potvrda povećanja javne svesti o značaju prevencije kao osnove očuvanja zdravlja u našem društvu, što akciju Ministarstva zdravlja čini u potpunosti uspešnom.

Oni su zahvalili građanima na odzivu, ali i medicinskim radnicima koji su sproveli preglede.