

MEDIJI O ZDRAVSTVU

utorak, 22. oktobar 2024.godine

BLIC- Vučić saopštio dobre vesti za zdravstvo: Do kraja januara eliminišemo liste čekanja za KATARAKTU, a do 2026. godine za KUK I KOLENO

BLIC- Veliki uspeh, male bolnice: THD operacija hemoroida prvi put urađena u bolnici u Aleksincu

BLIC- "OPASNOST NAM JE PRED VRATIMA!" Naša farmaceutkinja o PANDEMIJI KOJA NAM PRETI i za koju smo SAMI KRIVI: "Prognoze za OVU GODINU su jezive, vraćaju se bolesti iz prošlosti"

BLIC- PANIKA U SRBIJI ZBOG ZAUŠKI Zabeleženi slučajevi kod dece u Beogradu i Novom Sadu, lekari upozoravaju: "Vakcina je jedini spas, mogu da se jave ozbiljni problemi!"

RTV- Besplatni mamografski pregledi u Novom Sadu

RTV- Institut za transfuziju krvi 24. oktobra obeležava 80 godina od osnivanja

POLITIKA- Tokom akcije dermoskopskih pregleda otkriveno je 32 melanoma



Vučić saopštio dobre vesti za zdravlje: Do kraja januara eliminišemo liste čekanja za KATARAKTU, a do 2026. godine za KUK I KOLENO

Liste čekanja za operaciju kuka i kolena bi trebalo biti rešene do septembra ili oktobra 2026. godine

Uvođenje dopunskog rada subotom bi omogućilo dodatnih 680 operacija mesečno, s ciljem eliminisanja lista čekanja

Predsednik Srbije Aleksandar Vučić izjavio je večeras da očekuje da više niko ne bude na listama čekanja za operaciju katarakte do januara naredne godine, dok će liste čekanja za operaciju kuka i kolena biti rešene, kako očekuje, do septembra ili oktobra 2026. godine.

"Mi ćemo uvesti dopunski rad subotom u dve smene. To u brojevima, znači dodatnih 680 operacija mesečno, odnosno između 1.500 i 1.700 do kraja godine. Računamo da do oktobra 2026, možda i ranije, više ne postoji niko na listama čekanja (za kuk i koleno). Kataraktu ćemo da rešimo do kraja januara", rekao je Vučić gostujući na RTS.

On je naglasio da je potrebno najviše vremena da se eliminišu liste čekanja za ortopediju, odnosno za kukove i kolena i dodao da će država pokušati te liste i ranije da eliminiše, ali to, kako kaže, zahteva ogroman novac.

"Ukupno imamo 62 000 ljudi koji su na takozvanim listama čekanja. Najveći deo su kuk i koleno. Već imamo za 6.314 lica manje u odnosu na 10. septembar, to je pre svega zbog CT skenera i magnetnih rezonanci koje smo značajno ubrzali... Od 30. septembra su napravljene norme za operaciju kuka i kolena u redovnom radu. I to je 433 nedeljno. Ukupno je u tom prvom delu, od planiranih 1.277 urađeno 1.177, što je bilo 92,7 odsto ispunjenje. Do kraja godine biće još 4.600 operacija", rekao je Vučić.

Prema njegovim rečima, šta vrede Srbiji sve bolnice koje se grade, od Niša do Kikinde, ako 32 ili 33 hiljade ljudi čeka na operaciju kuka osam ili devet godina.

"Što se tiče liste čekanja, ja mislim da je to sramota za sve nas. Za mene kao predsednika, pre svega. Trudio sam se u ovih 12 godina da sagledam sve probleme", rekao je on.



Veliki uspeh, male bolnice: THD operacija hemoroida prvi put urađena u bolnici u Aleksincu

THD operacija je minimalno invazivna intervencija iznad zupčaste linije

Metoda je idealna za hemoroide nižih stepena, ali se može primeniti i kod završnih stadijuma hemoroidalne bolesti

Zdravstveni centar Aleksinac, danas je stao uz rame veoma malom broju klinika, nakon što su prvi put izveli THD operaciju hemoroida, koja je novijeg datuma i predstavlja minimalno invazivnu intervenciju.

Ovu operaciju izveo je dr Mladen Milošević, specijalista opšte hirurgije zajedno sa svojim timom a uz asistenciju kolege dr Vladimira Stevanovića i anesteziologa na čelu sa dr Violetom Vesović.

Pacijenti se brzo vraćaju aktivnostima

- Kod ove operacije nema sečenja tkiva i sve što se izvodi, izvodi se iznad takozvane zupčaste linije, pa samim tim prouzrokuje manje ili gotovo nikakve postoperativne bolove, tako da se pacijenti vrlo brzo vrate svakodnevnim aktivnostima - objašnjava dr Milošević za "Blic zdravlje".

Prema njegovim rečima, metoda je idealna za hemoroide nižih stepena, ali se može primeniti i kod završnih stadijuma hemoroidalne bolesti.

- Samo je potreban dobar odabir pacijenata za ovu metodu - dodaje dr Milošević.

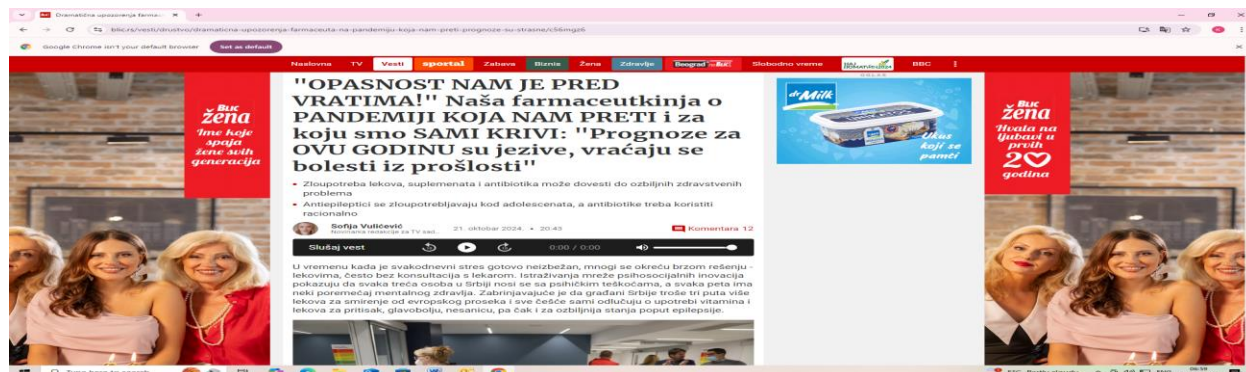
Podvezivanje hemoroidnih arterija

Kako objašnjava THD operacijom se vrši podvezivanje hemoroidalnih arterija, koje se precizno detektuju posebno kreiranom Color-Doppler sondom, koja je sastavni deo THD aparata.

- Podvezivanjem hemoroidalnih arterija sprečava se dotok krvi u hemoroide i tako se u korenu rešava problem. Kada je indikacija, hirurg pomoću THD aparata, može uraditi i hemoroidopeksiju, kako bi rešio hemoroide koji prolabiraju (ispadaju) - kazao je dr Milošević.

On se zahvalio celoj ekipi na podršci i pomoći kako bi se krenulo sa ovom operacijom u njihovoj, kako je rekao, "maloj bolnici, a posebno direktoru Zdravstvenog centra Aleksinac - prim. dr Goranu Vidiću.

Na ovaj način, ova zdravstvena ustanova je postala jedna od retkih bolnica u državnom sektoru u našoj zemlji koja je počela da primenjuje ovu operativnu tehniku.



"OPASNOST NAM JE PRED VRATIMA!" Naša farmaceutkinja o PANDEMIJI KOJA NAM PRETI i za koju smo SAMI KRIVI: "Prognoze za OVU GODINU su jezive, vraćaju se bolesti iz prošlosti"

Zloupotreba lekova, suplemenata i antibiotika može dovesti do ozbiljnih zdravstvenih problema

Antiepileptici se zloupotrebljavaju kod adolescenata, a antibiotike treba koristiti racionalno

U vremenu kada je svakodnevni stres gotovo neizbežan, mnogi se okreću brzom rešenju - lekovima, često bez konsultacija s lekarom. Istraživanja mreže psihosocijalnih inovacija pokazuju da svaka treća osoba u Srbiji nosi se sa psihičkim teškoćama, a svaka peta ima neki poremećaj mentalnog zdravlja. Zabrinjavajuće je da građani Srbije troše tri puta više lekova za smirenje od evropskog proseka i sve češće sami odlučuju o upotrebi vitamina i lekova za pritisak, glavobolju, nesanicu, pa čak i za ozbiljnija stanja poput epilepsije.

Farmakolog profesor dr Radan Stojanović istakao je u u "Jutro na Blic" da uzimanje bilo kojih lekova na "svoju ruku" može i te kako uticati na ljudsko zdravlje. Kako navodi, dve situacije su posebno opasne po zdravlje čoveka:

ukoliko slušaju savete o konzumiranju medikamenata od ljudi koji nisu iz oblasti medicine

ukoliko se lekovi nabavljaju na internetu

- Ako lekove nabavljate na internetu, vi nikada ne znate šta ćete dobiti. Moguće je da dobijete potpuno drugu supstancu od one koje ste naručili, što može izazvati ogroman zdravstveni problem, a drugo, vi možete dobiti i nešto što je farmakološki indiferentna supstanca i što neće imati nikakvo dejstvo - kaže dr Stojanović.

Začarani krug glavobolje i zloupotreba suplemenata

Dr Stojanović objašnjava da se lako zapada u začarani krug neželjenih efekata, ukoliko se lekovi ne koriste na prepisan način.

- Svaki lek nosi sa sobom i neželjeni efekat. Malo ljudi zna da, na primer, čovek koji ima migrene, ako pretera sa upotrebom analgetika dobiće glavobolje upravo zbog preterane upotrebe lekova. I onda on upada u taj začarani krug iz koga ne može da se izvuče - objašnjava dr Stojanović.

Zloupotreba suplemenata

Zloupotreba suplemenata jedna je od najčešćih kod nas, a prema rečima dr Stojanovića i ona može imati sijaset neželjenih efekata.

- Ako je nešto u slobodnoj prodaji, građani misle da je to bezopasno, pogotovo kada su u pitanju suplementi, i građani tu greše! Svi suplementi prilikom predoziranja izazivaju određene neželjene efekte, a zatim stupaju u interakciju sa drugim lekovima i tada se menja efekat i jednog i drugog - kaže dr Stojanović.

Napominje da nema nikakvih potreba da za unosom dodatnih vitamina ukoliko se čovek balansirano hrani.

- Jedini vitamin koji nama fali zimi je vitamin D. Međutim, ako se i sa njim pretera može dovesti do neželjenih efekata poput porasta kalijuma i poremećaja srčanog ritma. Primera je sijaset gde neslušanje stručnih ljudi, a zatim i kupovina lekova preko interneta može da se završi fatalno - upozorava Stojanović.

Mladi ispod 20 godina sve više upotrebljavaju lekove za smirenje

Psihijatar dr Marija Đurović navodi da je ogromna zloupotreba antiepileptika kod adolescenata.

- Antiepileptici se zloupotrebljavaju. Mladi u velikoj meri koriste antiepileptike u kombinaciji sa alkoholom. Antiepileptici se koriste kao stabilizatori raspoloženja u psihijatriji, imam saznanja da mladi

zloupotrebljavaju te lekove. Dobro je pitanje kako dolaze do njih. Na klinici smo imali situacije i da su adolescenti pokušavali suicid upravo sa lekovima koje uzimaju roditelji - kaže dr Marija Đurović.

Zloupotreba antibiotika može dovesti čovečanstvo u opasnost

Farmaceutkinja Sonja Stojiljković nedavno je izjavila da je ogromna zloupotreba antibiotika još iz vremena korone. Na ovu opasnost stručnjaci konstantno upozoravaju i napominju da ova vrsta lekova mora racionalno da se koristi.

- Mi dosta pričamo o tome, međutim, i dalje postoje one situacije kada ljudi dolaze i traže antibiotik da ponesu na more. Vi prvo ne možete znati šta će vas zadesiti, da li će vas nešto zadesiti i da li će taj antibiotik biti adekvatan u toj situaciji! Ako imate temperaturu nikako ne znači da će vam antibiotik pomoći u toj situaciji. Čak u 90% slučajeva biće u pitanju virusna infekcija na koju antibiotici zaista ne deluju - rekla je farmaceutkinja u emisiji "Blic dan".

Stvaranje superbakterije

Sve više bakterija će prepoznavati antibiotike i sticati rezistenciju na njih. Međutim, još veći problem biće to što farmaceutska industrija neće moći da isprati rezistenciju bakterija na antibiotike istom brzinom.

- Nažalost, da biste vi novi lek pustili u promet, to smo videli u periodu korone, nije to tako lako. Mora da prođe deset godina prekliničkih i kliničkih ispitivanja da biste vi jednu supstancu definisali kao potpuno efikasnu i potpuno bezbednu da bi ona bila lek koji će se onda naći u nekoj širokoj upotrebi - rekla je Stojiljković.

Opasnost nam je pred vratima

- Postoje strašne prognoze i to već za 2050. godinu, kada se smatra da će se ući u ozbiljan period rezistencije i gde će nam se vratiti neke bolesti koje smo imali pre antibiotika - upozorava Stojiljković.

Pacijenti često greše kada ne ispiju terapiju do kraja, ostane im lek, koji oni kasnije ponovo uzmu kada osete slične tegobe, upozorava farmaceutkinja.

- To su situacije sa kojima se mi zaista svakodnevno borimo u apotekama, jer oni kažu, ja sam imao tri tablete i počeo sam da pijem, ja sad moram da nastavim. Tu je naša obaveza i dužnost da mi praktično tog pacijenta prosledimo lekaru, pa će lekar proceniti da li je potrebno ili nije potrebno da nastavi! Ako vam je ostalo tri tablete od prošlog puta, znači ni slučajno ih nemojte uzeti na novu infekciju, jer niko ne garantuje da je isti mikroorganizam u pitanju, niti iko garantuje da će taj lek ponovo da deluje - kaže Stojiljković.

Napominje da je veoma važno uzimati terapiju do kraja, onako kako je propisana!

- Mi se plašimo da će 21. vek biti vek superbakterije! Zato ovoliko i apelujemo na ponašanje ljudi, plašimo se da nećemo imati dovoljno sredstava da se izborimo sa mikroorganizmima - kaže Stojiljković.

Studije predviđaju smrt 39 miliona ljudi u narednih 25 godina

Studija objavljena u The Lancetu predviđa da bi patogeni otporni na lekove mogli izazvati više od 39 miliona smrti u narednih 25 godina. U istom periodu, 169 miliona smrtnih slučajeva moglo bi biti povezano sa infekcijama otpornim na lekove. Analiza pokazuje da je godišnje više od milion ljudi umiralo od ovih infekcija od 1990. do 2021. godine.

Smrtnost među decom mlađom od pet godina od AMR-a opala je za 50% tokom tog perioda, dok je smrtnost među osobama starijim od 70 godina porasla za više od 80%. Predviđa se da će se ovi trendovi nastaviti do 2050. godine, i to sa čak smanjenom polovinom smrtnih slučajeva kod dece mlađe od pet godina i više nego udvostručavanjem kod osoba starijih od 70 godina.

Autori studije iz projekta Globalnog istraživanja antimikrobne rezistencije (GRAM) upozoravaju da će se smrtni slučajevi uzrokovani AMR-om stalno povećavati, ukoliko se ne preduzmu sanacione mere. Do 2050. godine, direktni smrtni slučajevi od AMR-a mogli bi dosegnuti 1,91 milion godišnje, dok bi AMR mogao doprineti ukupno 8,22 miliona smrti godišnje.

Ovi alarmantni podaci naglašavaju hitnu potrebu za globalnom akcijom protiv antimikrobne rezistencije.



PANIKA U SRBIJI ZBOG ZAUŠKI Zabeleženi slučajevi kod dece u Beogradu i Novom Sadu, lekari upozoravaju: "Vakcina je jedini spas, mogu da se jave ozbiljni problemi!"

Pre tri nedelje u Beogradu, a sada i u Novom Sadu zabeleženi su slučajevi zauški kod dece vrtičkog uzrasta.

Zaštitu od ove bolesti, koja u slučajevima komplikacija može proizvesti i ozbiljne posledice po zdravlje, pruža MMR vakcina. Obuhvat njome već godinama nije dovoljan - zbog čega trpi i kolektivni imunitet.

U novosadskom vrtiću prošle nedelje zabeležen je slučaj zauški kod jednog deteta. Roditelji su o svemu obavješteni, a od vrtića su dobili i preporuku da prate svoju decu.

"Mislim da još uvek nije vreme za paniku, zato što je u pitanju samo jedno dete, mogu slobodno da kažem da mi nije svejedno, zato što moje dete nije vakcinisano iz zdravstvenih razloga, kaže jedan Novosađanin.

"Ja sam za vakcine, tako da se nadam da od toga neće biti ništa strašno", priča drugi.

Nedavno je, pre tri nedelje, i u Beogradu potvrđen slučaj zauški. Reč je o nevakcinisanoj devojčici, a takva deca su pored one koja nisu preležala ovu bolest, u najvećem riziku. Ovo virusno oboljenje obično se ispoljava povišenom temperaturom, sekrecijom iz nosa, blagim konjuktivitisom, ali i otokom pljuvačnih žlezda.

Dr Milica Ćuk, pedijatar, kaže za "Blic TV" da mogu da se jave teže komplikacije, ali retko.

- Može da se javi, mada retko, i neka teža komplikacija, tipa pneumonija ili meningitis. Ali, u posebnom riziku i posebno osetljiva populacija jesu muška deca, odnosno dečaci, jer taj virus može da napadne specifično to tkivo, na epididimisu, odnosno testisu. MMR vakcina sa zaštitom od 85%, u slučaju zaušaka, svakako je delotvorna u iskorenjivanju bolesti. Kolektivni imunitet obezbeđuje se vakcinacijom čiji je obuhvat veći od 95% - navodi dr Ćuk.

- Ova vakcina štiti i od malih boginja, a upravo se po rasprostranjenosti te bolesti - vide posledice nedovoljnog procenat vakcinisanih - kaže epidemiolog Zoran Radovanović.

Dr Zoran Radovanović kaže da je obuhvat 2017. i 2018. bio mali.

- Onda smo imali epidemiju sa 15 umrle dece i onda je obuhvat naglo skočio, onda je pred pandemiju opet pao. Uvek je potrebna takva jedna injekcija, da dođe do obolevanja, da poneko umre, onda se ljudi osveste - kaže Radovanović.

Vakcinisanje MMR vakcinom je u našoj zemlji po Zakonu obavezno, a samo vakcine, kažu lekari, obezbeđuju siguran i trajan imunitet.



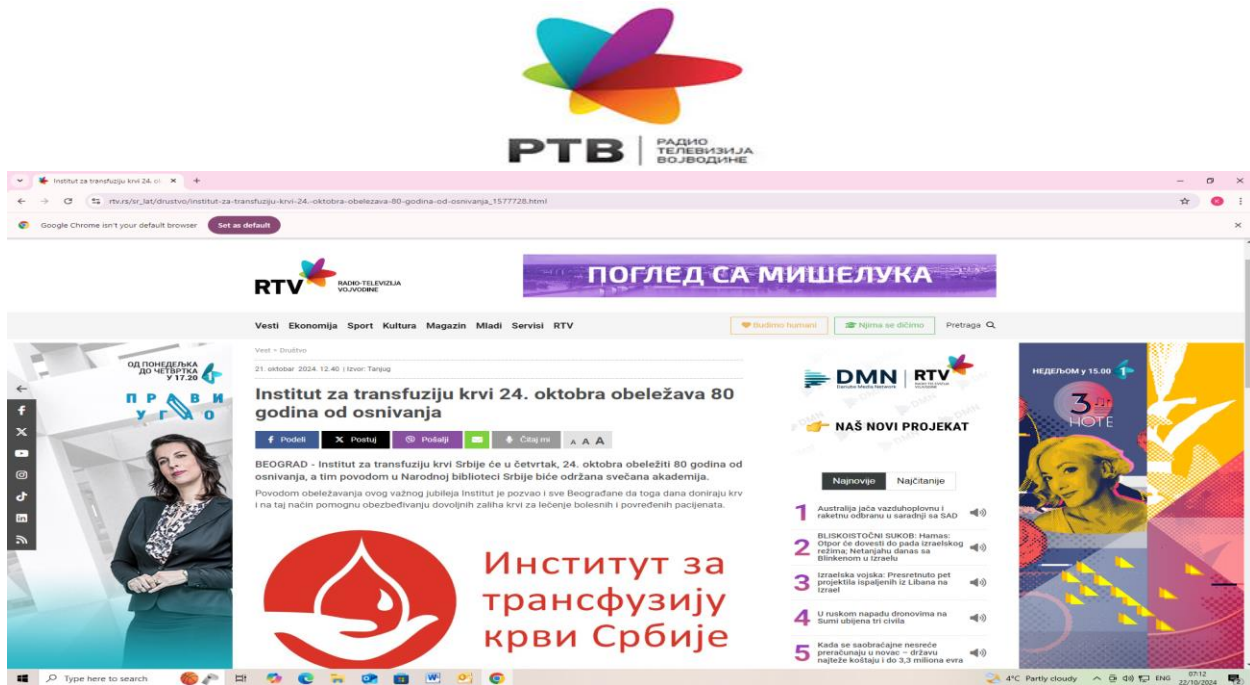
Besplatni mamografski pregledi u Novom Sadu

NOVI SAD - „Pregledana, preživela“ naziv je kampanje besplatnih mamografskih pregleda za žene u centru Novog Sada. Organizator besplatnih preventivnih pregleda je portal “Gradske info” u saradnji sa Kliničkim centrom “Vojvodine”, Pokrajinskim sekretarijatom za zdravstvo, i Upravom za zdravstvo Grada Novog Sada. Akcija traje do petka, 25. oktobra. audio icon

Mamografski pregledi koji se obavljaju u vozilima namenjeni su pre svega ženama starijim od 40 godina, koje do sada nisu ovako pregledane. Podela brojeva je ispred Gradske kuće, od 8 časova i 30 minuta. Žene koje su danas uzele svoj broj i pregledale se, ističu da im je izuzetno značajno to što mogu da urade to važno snimanje bez čekanja.

Pored dva vozila sa mamografskim aparatima, u centru grada izložene su i fotografije žena kod kojih je karcinom dojke na vreme uočen, upravo zahvaljujući ovakvim pregledima. Jedna od njih, dvadesetsedmogodišnja Marina Stevanović podelila je za Radio Novi Sad svoje iskustvo.

U Srbiji od karcinoma dojke oboli oko 4.500 žena, dok od posledica godišnje premine oko 1.700 njih. Lekari naglašavaju da ukoliko se tumor otkrije u početnoj fazi, stepen izlečenja iznosi do 95 odsto.



Institut za transfuziju krvi 24. oktobra obeležava 80 godina od osnivanja

BEOGRAD - Institut za transfuziju krvi Srbije će u četvrtak, 24. oktobra obeležiti 80 godina od osnivanja, a tim povodom u Narodnoj biblioteci Srbije biće održana svečana akademija.

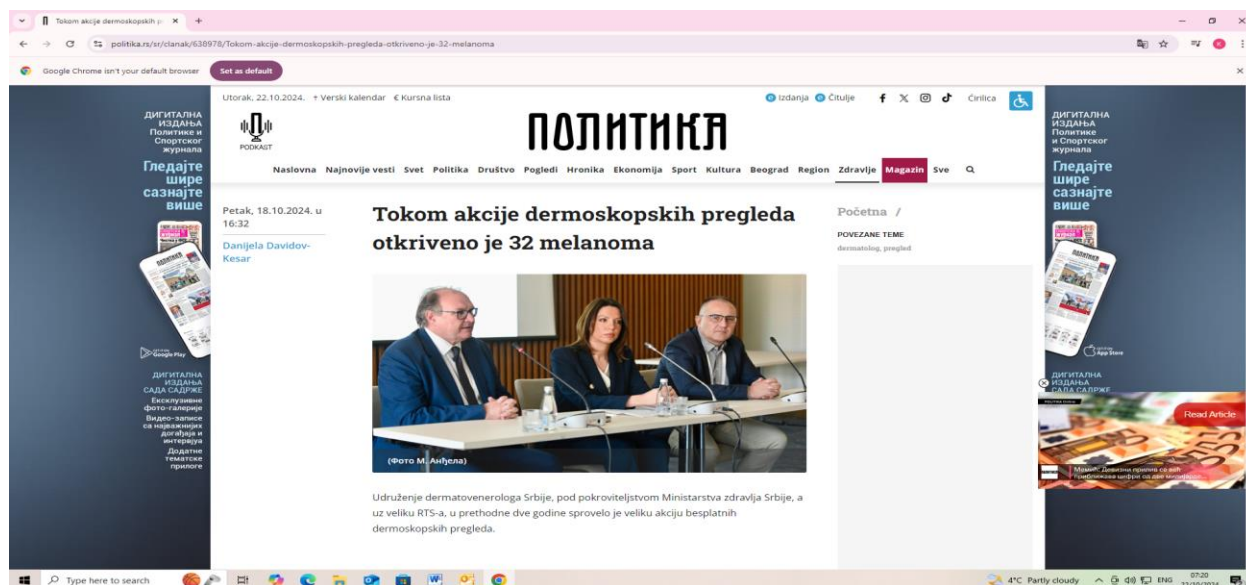
Povodom obeležavanja ovog važnog jubileja Institut je pozvao i sve Beograđane da toga dana doniraju krv i na taj način pomognu obezbeđivanju dovoljnih zaliha krvi za lečenje bolesnih i povređenih pacijenata.

Mirjana Knežević iz Instituta za transfuziju krvi Srbije izjavila je da krv mogu dati sve odrasle osobe između 18 i 65 godina starosti, ukoliko su zdrave.

U saopštenju Instituta za transfuziju krvi navodi se da će svi građani koji 24. oktobra doniraju krv u sali Instituta, u znak zahvalnosti, dobiti kod za vaučer u iznosu od 500 dinara za online kupovinu preko jedne digitalne platforme.

Institut za transfuziju krvi Srbije osnovan je 1944. godine i postao je vodeća ustanova u oblasti transfuziologije sa osnovnim ciljem obezbeđivanja dovoljnih količina sigurne krvi i produkata od krvi za lečenje građana.

ПОЛИТИКА



Tokom akcije dermoskopskih pregleda otkriveno je 32 melanoma

Udruženje dermatovenerologa Srbije, pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja Srbije, a uz veliku RTS-а, u prethodne dve godine sprovelo je veliku akciju besplatnih dermoskopskih pregleda.

Prof. dr Danica Todorović, predsednik Udruženja dermatovenerologa, istakla je da je tokom ovogodišnje kampanje besplatnih pregleda, pregledano 1.647 osoba i otkriveno 281 suspektna promena, i to 32 melanoma, 91 bazocelularni karcinom, 31 skvamocelularni karcinom i 127 atipinih mladeža. Svi pacijenti sa dijagnostikovanim suspektnim promenama upućeni su u najbliži zdravstveni centar, radi hirurške ekscizije i patohistološke verifikacije.

Kako je istakao profesor dr Nebojša Tasić, pomoćnik ministra zdravlja za prevenciju, neophodno je podizanje svesti stanovništva o tome da je zdravlje najveće bogatstvo.

– Veliki je broj oboljenja, koji tiho, neprimetno uništavaju zdravlje, a otkrivaju se u kasnim stadijumima bolesti. Očuvanje zdravlja nema cenu – dodao je dr Tasić.

Prof. dr Dušan Škiljević, član Izvršnog odbora Udruženja dermatovenerologa Srbije, istakao je da je ovogodišnja kampanja bila je izuzetno uspešna i pokazala je veliki značaj dermoskopskih pregleda u seoskim sredinama kao i u regijama gde nema dovoljno dermatologa. Iz tih razloga plan je da se i sledeće godine nastavi sa akcijom besplatnih dermoskopskih pregleda širom Srbije. Tokom ovih aktivnosti i kod pregledanog stanovništva i u javnosti postignut je veoma veliki efekat u smislu prevencije, očuvanja i unapređenja zdravlja.

Osvrnuvši se na prošlu godinu, prof. Dr Todorović je podsetila da su tokom 2023. godine, besplatni dermoskopski pregledi organizovani s u seoskim ambulancama u okolini Zrenjanina (Banatski

Despotovac i Lazarevo), okolini Kikinde (Mokrin, Bašaid i Banatsko Veliko Selo), zatim u Mitrovačkom Frušogorju (Veliki Radinci, Mandelos i Čalmi) i u Srbobranu. Tokom ovih pregleda pregledano je 538 osoba i dijagnostikovane 102 suspektne promene.

Prof. Dr Todorović je ukazala da zbog velikog odaziva stanovništva, kao i velikog broja dijagnostikovanih suspektnih promena, ove godine organizovani su besplatni pregledi u većem obimu. Pregledi su bili organizovani u delovima Srbije gde nema dermatologa ili ih nema dovoljno kao u Republici Srpskoj. Od početka juna do septembra, dermatolozi su volenterski tokom vikenda obavljali preglede. Pregledi su organizovani u Temerinu, Foči, u Kosovskoj Mitrovici, Zvečanu i Gračanici, Topoli kao i u seoskim Minićevu, pored Knjaževca, kao i u Domu Zdravlja u Soko Banji.

Tokom septembra, Udruženje dermatovenerologa Srbije organizovalo je i besplatne dermoskopske preglede u seoskoj ambulanti Drenovac, pored Šapca, kao i u Domu Zdravlja u Senti.