

# MEDIJI O ZDRAVSTVU

sreda, 23. oktobar 2019.godine

**VEČERNJE NOVOSTI-** Srpsko zdravstvo sve zdravije:

Rezultate osećaju i pacijenti i medicinski radnici, a priznanja stižu i iz sveta

**RTS-** Vakcina protiv gripa – jedina mera za izbegavanje mogućih komplikacija

**BLIC-** Građani kažu da NEMA DOVOLJNO lekova za štitnu žlezdu i pritisak: Evo šta se TAČNO DEŠAVA

**BLIC-** Asocijacija privatnih zdravstvenih ustanova: Klinike da pružaju samo usluge za koje su registrovane

**BLIC-** Rak grlića materice je jedna od najvećih pretnja po žene, a postoji preventiva

**BLIC-** DECA NAM SVE SLABIJE ČUJU Jedan od glavnih uzroka je navika koje će se teško osloboditi, ali ima rešenja

**RTV-** Projekat "Da li brinemo o svom mentalnom zdravlju i zašto ne"

# вечерње НОВОСТИ

The screenshot shows a news article from Novosti.rs. The main title is "Srpsko zdravstvo sve zdravije: Rezultate osećaju i pacijenti i medicinski radnici, a priznanja stižu i iz sveta". Below the title, it says: "Rezultati Ministarstva zdravlja, na čijem čelu je Zlatibor Lončar nisu prošli nezapaženo ni u međunarodnim zdravstvenim krugovima". The article includes a photo of Zlatibor Lončar, a man in a suit and glasses, speaking. To the left is a sidebar for a book by Aleksandar Čepurin titled "O SRBIJI I SRBIMA". To the right is a sidebar for "Oglasni oglasi" (classified ads) showing three property listings.

## Српско здравство све здравије: Резултате осећају и пацијенти и медицински радници, а признанја стиžу и из света

Резултати Министарства здравља, на чijем čelu je Zlatibor Lončar nisu проšli незапažено ni u меđunarodnim здравственим krugovima

Српско здравство све је здравије, hteo то неко да призна или не. Napredak je sve vidljiviji, najbolje ga осећају пацијенти и медицински радници, а резултати министарства на чijем čelu je Zlatibor Lončar nisu прошli незапažено ni u меđunarodним здравственим krugovima.

Tako ће лекари од новембра имати 10 odsto veće plate, a медицинске сестре i техничари 15 odsto. Nakon tog povećanja, медицинске сестре ће имати исте ili veće plate nego što su imali lekari 2009. ili 2010. godine.

- U 2009. i 2010. години плата медицинским сестrama na klinici bila je 29.137 dinara, a na intenzivnoj nez 30.159 dinara, dok ће 2019., nakon ovog povećanja, biti preko 50.000 dinara - rekao je nedavno министар Lončar.

On je подсетио да je то највеће povećanje plate медицинским сестрама, kao i da je то друго povećanje

ove godine, zbog čega trenutno nema nijednog zahteva za odlazak u inostranstvo.

Lončar je podsetio i da je ovo treći put za manje od tri godine da se povećava plata medicinskim sestrama i medicinskom osoblju, navodeći da je prvo bilo 10, zatim 12 i sada 15 odsto.

### ***Klinički centar Niš***

Takođe, klinički centri Srbije ubrzano se modernizuju. Tako su grubi radovi na novoj kuli Kliničkog centra Srbije završeni pre roka.

- Ponosan sam na te radnike, rade sa entuzijazmom i elanom za nove uslove rada u Kliničkom centru za zaposlene, ali imaju na umu i da 40 procenata svih obolelih u Srbiji prođe kroz Klinički centar, što je godišnje milion ljudi - rekao je Lončar.

Predstoji rekonstrukcija postojeće kule, da se uradi fasada na obe zgrade, unutrašnji radovi, postavljanje instalacija, opremanje. Završetak radova na zgradi predviđen je za avgust 2021. godine, a Lončar je naglasio da se radi o objektu na preko 130.000 kvadratnih metara.

On je ocenio da će rekonstruisani KC Srbije biti ponos Srbije i drastično promeniti sliku zdravstva.

- Kada bude gotovo, tu će biti preko 1.000 novih postelja, plus operacione sale, intenzivne nege, a tu će se raditi celokupna dijagnostika, najmodernija u Srbiji, a mislim i u regionu - rekao je ministar.

Lončar je naglasio da do 2013. odnosno 2014. godine zdravstveni sistem Srbije nije uopšte bio na evropskoj listi, "jer nije mogao da bude ni poslednji", a da smo sada na toj listi ispred 12 zemalja.

Osim Kliničkog centra Srbije, urađen je i KC Niš, a ove godine počeće da se radi i KC u Novom Sadu. Radiće se i KC u Kragujevcu, a do kraja godine i Infektivna klinika u Beogradu, gde se radi i Tiršova 2.

Među urađenim rekonstrukcijama, ne treba zaboraviti ni bolnicu "Dragiša Mišović", fasadu na klinici u Tiršovoj i Institut za onkologiju, za koji su nabavljeni najsavremeniji aparati kao što su gama i iks nož.

Napredak u srpskom zdravstvu registrovali su i međunarodni faktori. Tako je Nacionalni regulatorni autoritet Republike Srbije, koga čine Ministarstvo zdravlja, Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije i Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut”, nedavno dobio potvrdu od strane Svetske zdravstvene organizacije da se može svrstati u 50 najboljih zemalja na svetu.

Uspešno je okončan dugotrajan proces detaljne provere svih parametara, čak 285 indikatora u devet oblasti, kojima pomenute institucije potvrđuju kvalitet, efikasnost i bezbednost lekova u prometu u našoj zemlji. Srbija je tako postala prva zemlja u regionu koja je uspela da ostvari ovakvo postignuće, a globalno stala rame uz rame sa najrazvijenijim državama sveta u pogledu regulative lekova i vakcina u odnosu na 195 članica Ujedinjenih nacija.

Takođe, ministar Lončar sastao se nedavno u sedištu Svetske zdravstvene organizacije u Kopenhagenu sa novoizabranim direktorom ove organizacije za Evropu, dr Hansom Klugeom. Tom prilikom, novi direktor SZO za Evropu ponudio je Srbiji da ima svog predstavnika u bordu direktora ove organizacije.

To će biti prvi put da Srbija i naš zdravstveni sistem dobiju ovako visoko pozicionirano mesto u Svetskoj zdravstvenoj organizaciji.



The screenshot shows a news article from RTS.rs titled "Vakcina protiv gripa – jedina mera za izbegavanje mogućih komplikacija". The article discusses the arrival of the flu vaccine to Serbia. The page includes a sidebar with weather information for Belgrade (16°C), news highlights, and a search bar. The main content features a video thumbnail and a photo of two women, Verica Jovanović and Ivana Božović.

### Vakcina protiv gripa – jedina mera za izbegavanje mogućih komplikacija

Stiglo je vreme kada haraju virusi. U poslednje tri nedelje, respiratorne infekcije oborile su oko dve hiljade građana. Vakcina protiv gripa stigla je u domove zdravlja stigla je pre osam dana.

Direktorka Instituta za javno zdravlje "Batut" Verica Jovanović za RTS kaže da je oko 290.000 doza vakcine protiv gripa nabavljeno za teritoriju cele Srbije..

"Zainteresovanost građana za imunizaciju je jako velika, što je veoma dobro. Vakcina je dostupna na svim vakinalnim punktovima i u svim domovima zdravlja. Prva nedelja je prošla veoma efikasno", izjavila je Jovanovićeva.

Navela je da je odziv odličan, kao i ranijih godina.

"Mi smo prethodne godine radili na promovisanju vakcinacije kao jedine zaštitne mere koja sigurno dovodi do izbegavanja komplikacija", rekla je Jovanovićeva.

Vakcinu treba da prime sve osobe starije od šest meseci ukoliko boluju od određenih hroničnih bolesti.

"Svuda gde postoje hronična stanja i kompromitovani imuni sistem - to su indikacije za vakcinaciju", istakla je direktorka "Batuta".



The screenshot shows a news article from Blic.rs. The main title is "Građani kažu da NEMA DOVOLJNO lekova za štitnu žlezdu i pritisak: Evo šta se TAČNO DEŠAVA". Below the title is a photo of a person's hand reaching for a box of medicine on a药架. To the right is a sidebar with the heading "Slobodno vreme" and a small image of people walking in the rain with umbrellas. At the bottom of the sidebar, there is a snippet of another article: "POČINJE JESEN, ALI STVARNO Sledi drastična promena vremena, temperatura pada za 15 stepeni, evo KAD TAČNO". The page also features several advertisements for "KULA A" and "SKYLINE".

### Građani kažu da NEMA DOVOLJNO lekova za štitnu žlezdu i pritisak: Evo šta se TAČNO DEŠAVA

Poslednjih dana brojni građani Srbije požalili su se kako bezuspešno obilaze apoteke u nadi da će pronaći pojedine lekove i da im apotekari uporno objašnjavaju da je trenutno deficit tog medikamenta. U pitanju su prvenstveno pojedini lekovi za štitnu žlezdu, dok se ljudi žale i na nedostatak antidepresiva i lekova za krvni pritisak.

Ministarstvo zdravlja je objasnilo šta se tačno dešava sa pomenutim lekovima i da li će situacija u skorije vreme biti bolja.

- Dostupnost lekova iz grupe levotiroksin-natrijum lekova jednog proizvođača u prethodnom periodu je bila ograničena zbog povećanih potreba tržišta i nemogućnosti proizvođača da u kratkom roku obezbede dodatne količine lekova - navode u Ministarstvu zdravlja, a sličan odgovor dobili smo i iz Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje.

Na pitanje da li se može očekivati normalizacija situacije, Ministarstvo zdravlja i RFZO kažu da je tržište stabilizovano u pogledu snabdevanja lekom u dozama od 25mcg, 50mcg, 75mcg i 100mcg, dok se očekuje stabilizacija kada je reč o dozama od 125mcg i 150mcg.

Oni napominju da na tržištu postoji lek drugog proizvođača koji je istog sastava i iste jačine kao i lekovi koji su u deficitu. Kada je reč o antidepresivima i lekovima za pritisak, njih je dovoljno, kažu u ovim institucijama.



The screenshot shows a news article from Blic's website. The main headline reads: "Asocijacija privatnih zdravstvenih ustanova: Klinike da pružaju samo usluge za koje su registrovane". Below the headline is a large image of a medical professional wearing a white coat and a stethoscope. To the right of the main article, there is a sidebar with a section titled "Slobodno vreme" featuring a photo of people walking outdoors.

### Asocijacija privatnih zdravstvenih ustanova: Klinike da pružaju samo usluge za koje su registrovane

Asocijacija privatnih zdravstvenih ustanova i privatnih praksi izrazila je žaljenje zbog nedavnog tragičnog događaja kada je Dušanka Banjac (73) preminula tokom kolonoskopskog pregleda u privatnoj ordinaciji "Dr Nestorov" zbog toga što ova klinika nije imala dozvolu za uvošenje pacijenata u opštu anesteziju.

Time je u javnosti dovedena u pitanje sigurnost pacijenata u privatnim zdravstvenim ustanovama i privatnim praksama.

- Privatni zdravstveni sektor, prema procenama obavi preko milion pregleda, odnosno preko milion i po specijalističkih pregleda godišnje. Zapošljava više od 3.600 lekara i oko 9.000 medicinskog osoblja - navodi se u saopštenju i dodaje da se deo privatnih pružaoca zdravstvenih usluga dobrovoljno se udružio u Asocijaciju privatnih zdravstvenih ustanova i privatnih praksi Srbije, koja okuplja 340 članova u ogranku medicine.

Asocijacija insistira na striktnom poštovanju rešenja o obavljanju zdravstvene delatnosti koje izdaje Ministarstvo zdravlja i pružanja isključivo onih zdravstvenih usluga koje su navedene u registraciji.

- Rešenje se izdaje nakon što Zdravstvena inspekcija utvrdi da postoje uslovi u pogledu prostora, opreme i kadra za pružanje određenih zdravstvenih usluga i tek nakon toga izdaje dozvolu za početak rada. Svaka zdravstvena ustanova i privatna praksa ima obavezu da pruža samo usluge za koje je registrovana i nikako usluge koje su van registracije - dodaju iz Asocijacije.

Podizanje nivoa bezbednosti pacijenata tokom dijagnostike i lečenja je izuzetno važno za čitav zdravstveni sistem Srbije i potrebna je saradnja svih aktera sistema, na čelu sa Ministarstvom zdravlja i Zdravstvenom inspekcijom.

Asocijacija se preporučuje da u tom zahtevnom poslu pomogne kako bi se prevenirali tragični događaji, koji sa pravom uznemiravaju javnost u Srbiji, zaključuju.

Posećamo, Dušanka Banjac iz Sremčice preminula je tokom kolonoskopije pod opštom anestezijom. Kako je "Blic" pisao, pomenuta ordinacija nije imala neophodne dozvole ni za gastro-preglede ni za tretmane pod opštom anestezijom.

Dušanka Banjac primljena je u ordinaciju na unapred zakazan pregled u utorak u tri sata posle podne, a smrt je konstatovana sat vremena kasnije - kazao je izvor "Blica" blizak istraži. Nakon njene smrti, poslata je inspekcija Ministarstva zdravlja, a nešto kasnije stiglo je i obaveštenje da je izdato rešenje o zabrani rada ovoj ordinaciji.



The screenshot shows a news article from the Blic website. The headline reads: "Rak grlića materice je jedna od najvećih pretnja po žene, a postoji preventiva". Below the headline is a photograph of a medical professional wearing gloves and a mask, performing a skin check on a patient's back. The patient's back has a small red mark with a white arrow pointing to it. To the right of the main article, there is a sidebar with the heading "Slobodno vreme" and a sub-headline "POČINJE JESEN, ALI STVARNO Sledi drastična promena vremena, temperatura pada za 15 stepeni." The website has a red and black color scheme with various news categories like "NASLOVNA", "VESTI", "SPORT", "BIZNIS", etc., at the top.

### Rak grlića materice je jedna od najvećih pretnja po žene, a postoji preventiva

Srbija je po obolenju i smrtnosti od raka grlića materice na trećem mestu u Evropi, odmah iza Moldavije i Litvanije i ta vrsta karcinoma je jedna od najvećih pretnji po zdravlje žena.

Jedan od najčešćih uzroka karcinoma grliće materice je infekcija HPV virusom i zato je Svetska zdravstvena organizacija preporučila da vakcinacija protiv HPV-a bude uključena u Nacionalni program imunizacije, saopštilo je Udruženje "Roditelj".

Oni navode da je to i Srbija uradila tako što je vakcinu protiv HPV-a stavila na listu preporučenih u okviru Nacionalnog kalendarja imunizacije od aprila ove godine i da roditelji koji žele decu da vakcinišu decu moraju da je kupe.

Vakcina protiv HPV-a u svetu se primjenjuje već duže od 10 godina, a imunolog dr Srđa Janković iz Univerzitetske dečje klinike u Tiršovoj objašnjava da je vakcina delotvorna u sprečavanju prekanceroznih promena, kao i da sprečava nastanak raka grlića materice i još nekoliko tipova zločudnih tumora kod oba pola.

- Rak grlića materice nastaje sporo i efekat na smanjenje učestalosti ovog oboljenja može se očekivati tek za više godina ili decenija nakon uvođenja vakcine. Podaci pokazuju da je u zemljama gde je cepivo uvedeno, već došlo do drastičnog smanjenja učestalosti prekanceroznih promena, a ponegde je već počeo da opada i broj tumora - kaže Janković, a navodi se u saopštenju.

Vakcina je preporučena i za devojčice i za dečake, a cepivo bi zajedno sa drugim preventivnim merama, medju kojima su najvažniji redovni ginekološki pregledi, trebalo da promeni našu crnu statistiku.

Predsednica Udruženja "Roditelj" Gordana Plemić ističe kao pozitivan primer iskustvo Australije gde je masovnom imunizacijom u periodu od deset godina incidencu oboljevanja od raka grlića materice smanjena na 1,1 odsto.

- Apelujem na porodice i roditelje da prihvate mišljenja lekara o dobrobiti imunizacije protiv HPV, jer tako čine najbolje za zdravlje svoje dece. Posebno treba naglasiti da je vakcina dokazano bezbedna, da to pokazuje decenijska upotreba u Australiji i u svetu i da u prethodnih više od 10 godina od kada je vakcina u upotrebi, nije bilo ozbiljnih neželjenih dejstava - rekla je ona, a navodi se u saopštenju.



The screenshot shows a news article from Blic.rs. The headline reads: "DECA NAM SVE SLABIJE ČUJU Jedan od glavnih uzroka je navika koje će se teško oslobođiti, ali ima rešenja". Below the headline is a photo of two people with backpacks looking at a display board. To the right, there is a video thumbnail for "Slobodno vreme". The Blic logo is visible at the top of the page.

## DECA NAM SVE SLABIJE ČUJU Jedan od glavnih uzroka je navika koje će se teško oslobođiti, ali ima rešenja

Svaki osmi beogradski srednjoškolac, to jest oko 33.000 đaka, prema istraživanjima rađenim tokom prethodnih godina, ima određen stepen oštećenja sluha.

Kao glavni razlozi za oštećen sluh kod mladih navedena je glasna muzika u klubovima, korišćenje slušalica i video igrice.

- Veliki je broj dece koja imaju oštećenja sluh. Pitanje je samo koji je stepen oštećenja u pitanju. Jedan od faktora koji se javljaju u poslednje vreme jeste slušanje muzike sa slušalicama, odlazak u klubove u kojima je glasna muzika, gde je zvuk visokog intenziteta. To dovodi do trenutnog ogluvljenja, ali ima oporavka - rekao je za "TV Prva" Nenad Arsović, direktor klinike za ORL Kliničkog centra Srbije.

Međutim, konstantno izlaganje glasnom zvuku može da izazove trajna oštećenja sluha, te treba da učinimo sve što je u našoj mogućnosti da to izbegnemo.

- Ako dođe do pravog oštećenja sluha, to se zove hronična akustička trauma. Jačina zvuka na koncertima se kreće od 80 do 110 decibela. U klubovima, u malom prostoru je jak intenzitet zvuka jer je zatvoreno i nema njegovog gubitka - dodaje Arsović.

Ne predstavlja svako zujanje u uvu oštećenje sluha, a Arsović navodi da "pacijenti kojima zujanje smeta da bi čuli, treba da se obrate lekaru jer postoji mogućnost da imaju akutni gubitak sluha".

- To se leči, ali je potrebno da se reaguje odmah, da se dođe u prva tri-četiri dana, da bi se krenulo sa nekom konzervativnom terapijom, jer kasnije ne postoji terapija koja bi mogla da ih izleči, osim neke hirurške metode ili slušnog aprata - napominje ovaj lekar.

Kada su u pitanju slušalice, ako jačina zvuka ne prelazi 100 decibela, one ne mogu da oštete sluh. Problem je u tome što se prilikom korišćenja slušalica ne gubi intenzitet zvuka i što on ide direktno u uvo, te može da izazove oštećenja. Ono se ne dešava akutno, ali svakodnevno slušanje muzike na ovaj način može da izazove oštećenje sluha.

- Glavnim problem kod korišćenja slušalica je mogućnost oštećenja sluha, a drugi to što može da dođe do infekcije ili upale spoljašnjeg uva. One stoje po stolovima, niko ih ne čisti, možda ih i koristi više osoba. Zbog toga nikada ne treba da pozajmljujete slušalice - zaključuje Arsović.



The screenshot shows the RTV Vojvodina website with the main navigation menu: Vesti, Ekonomija, Sport, Kultura, Život, Mladi, Servisi, and RTV. The main headline is 'ОД ТЕМЕЉА ДО КРОВА' (From Foundation to Roof). Below it, there's a banner for 'RADIMO NON-STOP'. The central content area features a news item about the project 'Da li brinemo o svom mentalnom zdravlju i zašto ne?'. The text describes the project as organized by the 'Dom zdravlja „Novi Sad“' in collaboration with the 'Upravne zgrade „Dom zdravlja“'. It lists dates from October 23 to December 10, 2019. The bottom right corner shows a small graphic for 'ANIMA U 10.05'.

### Projekat "Da li brinemo o svom mentalnom zdravlju i zašto ne"

NOVI SAD - Dom zdravlja „Novi Sad“ u okviru projekta „Da li brinemo o svom mentalnom zdravlju i zašto ne“ organizuje seriju besplatnih predavanja i radionica u cilju promocije mentalnog zdravlja, prevencije mentalnih poremećaja, edukovnja i sticanja psiholoških tehniki samopomoći.

Planirani susreti održaće se u prostorijama Upravne zgrade „Doma zdravlja“ na Bulevaru cara Lazara br. 75. i to 29. i 31. oktobra od 17 časova, 12. i 14. novembra od 17 časova, 26. i 28. novembra od 17 časova i 10. i 12. decembra od 17 časova.

Suština mentalnog zdravlja je jasna u definiciji mentalnog zdravlja Svetske zdravstvene organizacije: "Zdravlje predstavlja kompletno fizičko, mentalno i socijalno blagostanje, a ne samo odsutvo bolesti i nemoć". Mentalno zdravlje predstavlja integralni deo ove definicije.

Predavači: Dr Nevena Terzić Malenčić, neuropsihijatar, Anela Đanković, psiholog i Snežana Stevanov, medicinska sestra.