

MEDIJI O ZDRAVSTVU

četvrtak, 26. septembar 2019.godine

POLITIKA- Srbija dobija još jedan PET skener

RTS- Svetski hematolozi u Beogradu, ima li leka za mijelofibrozu

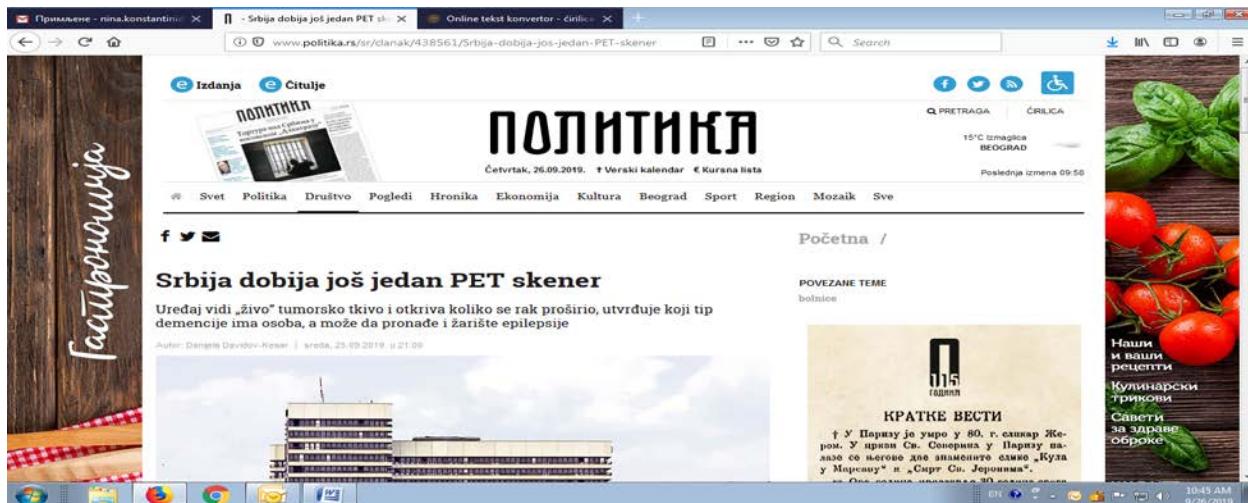
DNEVNIK- Uz novu opremu, u KCV-u laparoskopski vade matericu

B92- Gojaznost je bolest: Petinu Srbije muči višak kilograma, a retki se hrane zdravo

RTS- Tamara Vučić u Njujorku o autizmu i osnaživanju roditelja

*****DZ NOVI SAD-** Svetski dan srca

ПОЛИТИКА



Srbija dobija još jedan PET skener

Uredaj vidi „živo“ tumorsko tkivo i otkriva koliko se rak proširio, utvrđuje koji tip demencije ima osoba, a može da pronađe i žarište epilepsije

Nacionalni PET centar, koji se nalazi u Kliničkom centru Srbije, sledeće godine će dobiti još jedan PET/CT (pet skener) uređaj. Reč je o takozvanoj pozitronskoj emisionoj tomografiji (PET), pomoću koje mogu da se ustanove najsuptilniji metabolički i drugi procesi što se odvijaju u ćelijama različitih tkiva i organa. Ovo je veoma značajno jer u Srbiji trenutno postoje samo dva takva aparata, čije su prednosti nemerljive, najviše u onkologiji zbog bržeg uspostavljanja precizne dijagnoze, određivanja raširenosti bolesti, praćenja njenog toka i efekta terapije, utvrđivanja recidiva bolesti i preciznog planiranja radioterapije.

Kako saznaće „Politika“, do kraja 2021. godine u Kliničkom centru Srbije će se formirati i centar za proizvodnju takozvanih pozitronskih radiofarmaka, u kome će biti smešteno i eksperimentalno PET odeljenje. Profesor dr Vladimir Obradović, autor projekta Nacionalnog PET centra i njegov prvi direktor, kaže da će se u okviru ovog odeljenja ispitivati novi radiofarmaci za PET dijagnostiku, kao i novi specifični lekovi. Kada bude kompletiran, srpski PET centar se ni po opremi ni po kadrovima kojima raspolaže neće razlikovati od najrazvijenijih centara u svetu.

– U odnosu na druge metode, PET skener vidi „živo“ tumorsko tkivo i može da nam pokaže koliko se rak proširio. Zahvaljujući snimanju možemo da vidimo i kako terapija deluje na pacijenta, ali i da bolje isplaniramo radioterapiju jer se PET-om najpreciznije utvrđuje gde se tačno tumor nalazi i zrači se samo taj deo. Snimanje je bitno i za obolele od Parkinsonove bolesti kao i demencije, jer se utvrđuje koji je tip „zaboravnosti“ prisutan, a može da se otkrije i žarište epilepsije. Značajno je i za ljude koji imaju visoku temperaturu, a ne zna se gde je prisutno zapaljenje. Uskoro će se sprovoditi snimanja i za kardiološke pacijente, pa će se znati koliko je kod bolesnika funkcionalan oboleli srčani mišić – istakao je dr Obradović.

Za 10 godina rada Nacionalnog PET centra urađeno je više od 17.000 pregleda, zahvaljujući čemu su omogućeni bolji rezultati lečenja teških bolesti, kao i smanjenje broja nepotrebno primenjenih hirurških i ostalih terapijskih procedura.

– U sklopu izgradnje nove zgrade Kliničkog centra Srbije, u toku je rekonstrukcija i prostorija Nacionalnog PET centra. Uskoro u renoviranom prostoru očekujemo instalaciju takozvanog SPEKT/CT sistema i nove gama kamere. U prethodnoj deceniji Centar je sarađivao sa Međunarodnom agencijom za atomsku energiju kroz četiri projekta tehničko-tehnološke saradnje i dva projekta edukacije, što je rezultiralo sa 28 višemesecnih stipendija u najboljim evropskim centrima, šest naučnih poseta i brojnim kursevima i radionicama posvećenim najviše PET dijagnostici i veoma vrednoj opremi – kaže profesor dr Vera Artiko, direktorka Centra za nuklearnu medicinu KCS.

Povodom desetogodišnjice rada Nacionalnog PET centra, sutra i prekosutra, u hotelu „Zira” u Beogradu, biće održan naučni simpozijum iz ove oblasti medicine sa internacionalnim učešćem. Očekuje se 150 učesnika iz Srbije ali i iz drugih evropskih zemalja: Austrije, Italije, Velike Britanije, Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Holandije, Grčke, Turske i Severne Makedonije.



The screenshot shows a news article from RTS (Serbian public television) titled "Sveti hematolozi u Beogradu, ima li leka za mijelofibrozu". The article discusses the international meeting of hematologists in Belgrade dedicated to myelofibrosis. It features a video of Dr. Srdjan Verstovsek being interviewed on a TV show. The website has a red header with navigation links for Vesti, Sport, Magazin, Televizija, Radio, Emisije, RTS, and Ostalo. The main content area includes a sidebar with news snippets and a search bar at the top right.

Sveti hematolozi u Beogradu, ima li leka za mijelofibrozu

Profesor doktor Srđan Verstovšek, koji radi u bolnici u Hjoustonu, rekao je za RTS da je mijelofibroza vrlo opasna i agresivna bolest koštane srži. Dijagnoza nije tako jednostavna, kaže doktor i dodaje da je izlečenje moguće samo transplantacijom koštane srži.

Ovogodišnji internacionalni skup hematologa koji se održava u Beogradu posvećen je mijelofibrozi. To je retko, maligno oboljenje krvi od kog u Srbiji boluje 150 ljudi.

Dva vodeća stručnjaka iz Amerike i Italije predvode grupu predavača iz više zemalja, a jedan od njih je i profesor doktor Srđan Verstovšek, koji radi u bolnici u Hjustonu.

Gostujući u Jutarnjem programu RTS-a, Srđan Verstovšek rekao je da je mijelofibroza vrlo opasna i agresivna bolest koštane srži, da pacijent ima tegobe koje su vrlo značajne u kvalitetu života, javlja se povećanje organa unutar tela i pacijenti umiru u roku od pet do sedam godina.

"Nemamo izlečenje za tu bolest, u zadnjih nekoliko godina razvijeni su novi lekovi, nada je da će pacijenti duže živeti i da ćemo uskoro imati izlečenje za tu bolest", rekao je doktor.

Govoreći o tome šta se u suštini desi, pa se dobije rak krvi, doktor kaže da je koštana srž mekano tkivo unutar dugih kostiju u telu.

"Bela krvna zrnca, crvena krvna zrnca, trombociti - sve se proizvodi u koštanoj srži", podseća doktor. Objašnjava da se desi stvaranje ožiljkastog tkiva, ćelije unutar koštane srži se promene, postanu maligne. Koštana srž druge ćelije reaguje na prisustvo karcinoma i stvaraju određene proteine koji dovode do ožiljkastog tkiva - fibroze.

Kako se otkriva bolest

Mijelofibroza opisuje šta se dešava: karcinom je prisutan, proizvodnja ćelija krvi je smanjena i fibroza se stvara - dovodi do promena ne samo u krvnoj slici nego i do povećanja slezine, koja je kao filter za krv i koja isto tako može proizvoditi krv - to se kod novorođenčadi dešava.

Prema njegovim rečima, slezina se povećava - pacijenti imaju 20 do 30 puta veću slezinu nego normalno, jetra je takođe povećana.

"Možete sada zamisliti kako to izgleda - imamo pacijente koji imaju anemiju, tromocitopeniju, malaksalost, gubitak težine, ogroman trbuh", kaže on.

Gовори о prvom simptomu, doktor kaže da nijedan od tih simptoma nije specifičan za mijelofibrozu.

"Kada se ode na godišnji pregled može se videti povećana slezina, anemija ili smanjenje trombocita. To će onda voditi tome da se pita zbog čega je to i da se napravi funkcija koštane srži koja će voditi dijagnozi mijelofibroze", istakao je doktor.

Prema njegovim rečima, dijagnoza nije tako jednostavna. Potrebno je pet krioterijuma da bi se ona uspostavila - ožiljkasto tkivo u koštanoj srži, povećana slezina, krvna slika nije normalnam, simptomi i promene u hemijskom proizvodu u krvi.

Kaže da edukacija u vezi dijagnoze i nova terapija su novosti koje su doneli u Beograd.

Novi lekovi za tretman bolesti

Istakao je da je 2016. godine jedini lek koji je odobren u Srbiji za tretman mijelofibroze "džakavi" - tableta koja se uzima dva puta na dan. Taj tretman može značajno poboljšati kavalitet života, smanjiti slezinu i pacijenti žive tri godine duže sa kontrolom simptoma i znakova bolesti bez izlečenja.

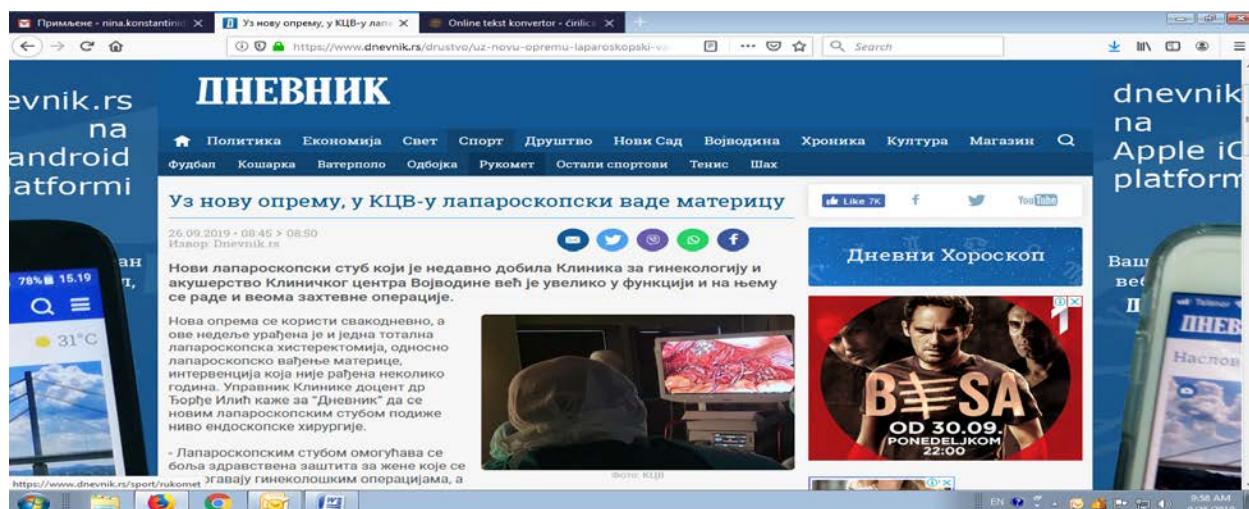
Prema njegovim rečima, izlečenje je moguće samo transplantacijom koštane srži.

Pacijenti mogu da živa kao sa hroničnom bolešću. "Možemo očekivati sa novim lekovima značajnu kontrolu simptoma i znakova bolesti da hroničene bolesti napravimo još hroničnijim i to je realno očekivati u mom radu", kaže doktor.

Doktor kaže da su poslednjih mesec danac dana u Americi imali odobrenje još jednog leka.

"I u naredne tri godine imaćeš još nekoliko lekova i hronicitet bi trebalo da produži život pacijentima koji će uživati u socijalnom okruženju", zaključio je doktor.

ДНЕВНИК



Uz novu opremu, u KCV-u laparoskopski vade matericu

Novi laparoskopski stub koji je nedavno dobila Klinika za ginekologiju i akušerstvo Kliničkog centra Vojvodine već je uvelikoj funkciji i na njemu se rade i veoma zahtevne operacije.

Nova oprema se koristi svakodnevno, a ove nedelje urađena je i jedna totalna laparoskopska histerektomija, odnosno laparoskopsko vađenje materice, intervencija koja nije rađena nekoliko godina. Upravnik Klinike docent dr Đorđe Ilić kaže za "Dnevnik" da se novim laparoskopskim stubom podiže nivo endoskopske hirurgije.

- Laparoskopskim stubom omogućava se bolja zdravstvena zaštita za žene koje se podvrgavaju ginekološkim operacijama, a savremena ginekološka praksa pokušava da većinu oboljenja tretira endoskopom, umesto klasičnom hirurgijom, zbog brojnih prednosti, među kojima su brži oporavak, manje traume, kao i precizniji hirurški rad pod uvećanjem - kazao je dr Ilić.

Endoskopske procedure podrazumevaju da se hirurški instrumenti i kamera uvode kroz prirodne otvore ili male ubodne rane na trbuhu, dakle nema velikog, klasičnog reza, a smanjuje se trauma i ubrzava oporavak. U Klinici se decenijama koriste endoskopske procedure, pre svega histeroskopija i laparoskopija. Najviše ovih intervencija radi se u oblasti reproduktivne medicine, problema sa sterilitetom, kao i tretmana brojnih benignih stanja u ginekologiji kao što su polipi, miomi, endometriozna, vanmaterična trudnoća, ciste jajnika, oboljenja jajovoda.

- Novim stubom, koji predstavlja najviši standard hirurške i endoskopske opreme, stvoreni su uslovi za dalju edukaciju kadra, koji se primarno bavi opštom ginekološkom hirurgijom, procedurama operativnog vađenja materice, kao i najkompleksinijim i najtežim ginekološkim operacijama iz oblasti ginekološke onkologije. Do sada se većina tih procedura radila klasičnom, otvorenom hirurgiom, dok se u budućnosti očekuje da se ovaj trend preokrene, jer novi stub otvara prostor za ovladavanjem ovim procedurama - istakao je dr Ilić.

Prema njegovim rečima, u sklopu stuba je tročipna kamera, koja daje vrhunsku rezoluciju slike, a i lakše se pristupa mestima gde ranije nije mogla da se dobija kvalitetna slika, što otvara mogućnost za više nivoje laparoskopije. Zbog svih karakteristika ove opreme, mogu da se izvode složenije i komplikovanije operacije. U okviru laparoskopskih operacija koje se rade u Betaniji, polovinu čine histeroskopije, koje su kraće intervencije i neke traju oko 15 minuta.

- Osim što imamo bolju sliku, operacije izvedene na ovaj način daju manje mogućnosti komplikacija, brži je oporavak, a čak i posle laparoskopskog vađenja materice, pacijentkinje u roku od dva dana idu kući - navodi dr Ilić.

Laparoskopski 85 odsto operacija

- Oko 85 odsto svih ginekoloških operacija može da se radi laparoskopski, a ostalo su takozvane otvorene operacije, sa klasičnim rezom - kaž dr Ilić i dodaje kako laparoskopske operacije mogu da traju od 15 minuta, pa i do nekoliko sati.

Klinika ima dva stara laparoskopska stuba, koji nemaju mogućnosti ove nove opreme. Od tih starih stubova, jedan zadovoljava i može da se radi na njemu, a drugi će biti rezerva. Nova dobijena oprema je najsavremenija i sa njom praktično mogu sve operacije da rade laparoskopski.

- Zbog endoskopskih operacija u Kliniku dolaze pacijentkinje iz cele Vojvodine, jer se malo takvih intervencija radi u opštim bolnicama. Godišnje uradimo oko 1.000 endoskopskih operacija i to oko 300 laparoskopskih, oko 400 histerektomija i oko 250 transvaginalnih laparoskopija - navodi dr Ilić i napominje kako se osim laparoskopskih, u Klinici uradi i veliki broj klasičnih operacija.



Пријеме - ninakonstantini | Gojaznost je bolest: Petinu Srbije muči višak kilograma, a retki se hrane zdravo

Aktuelno Prevencija Roditeljstvo Mentalno zdravlje Ishrana

ISHRANA 14

Gojaznost je bolest: Petinu Srbije muči višak kilograma, a retki se hrane zdravo

Svaki peti stanovnik u Srbiji je gojazan, a još 35 odsto građana ima problema s viškom kilograma, pokazala su istraživanja Instituta za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut".

IZVOR: TANJUS | SREDA, 25.09.2019. | 15:06 -> 17:00

Preporučeno 29 Podijeli Twitter Podeli

B92 - NAJVİŞE KOMENTARA

- Zvezda preko Voždovca do vrha tabele! 265 | SPORT
- Stojković: Kakav je osećaj kad svešno lažete? 230 | SPORT
- Dva pogotka Markovića za pobedu Partizana 196 | SPORT
- "Fušeri" na meti nasilnika: "Sve će im se to nekad vratiti!" VIDEO 118 | INFO
- Novak igra u Tokiju 116 | SPORT
- Durović, Ilić i Milijaš – diskusija o "golu Zvezde" VIDEO 98 | SPORT
- Anketă: Da li je gol Zvezde u 161. derbiju bio regularan? 96 | SPORT
- VAR ponistio Jovićev "prvenac" – opravданo ili ne? VIDEO 92 | SPORT

EN 9:47 AM 9/26/2019

Gojaznost je bolest: Petinu Srbije muči višak kilograma, a retki se hrane zdravo

Svaki peti stanovnik u Srbiji je gojazan, a još 35 odsto građana ima problema s viškom kilograma, pokazala su istraživanja Instituta za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut".

Epidemija gojaznosti zahvatila je celu planetu, a ni Srbija nije pošteđena. Najviše raste broj gojaznih među decom.

Nepravilna ishrana - brza hrana, slatkiši, gazirani sokovi, preskakanje obroka, ali i slaba fizička aktivnost glavni su krivci za višak kilograma kod dece u školskom uzrastu.

Istraživanje o navikama stanovnika Srbije u ishrani pokazalo je da više od 75 odsto ispitanika smatra da je ishrana važna, ali manje od četiri odsto naglašava da se u praksi hrani zdravo.

Glavni razlog zbog čega su naveli da se ne hrane zdravo jesu nedostatak vremena, novca, stres i uklapanje u socijalno okruženje. Ono što posebno zabrinjava jeste da skoro 25 odsto stanovnika preskače doručak u toku radne nedelje.

Načelnica Centra za higijenu i humanu ekologiju Instituta Batut Dragana Jovanović rekla je na panelu "Važno je da znamo šta jedemo" da je gojaznost rastući problem kod dece i da u prevenciji gojaznosti ključnu ulogu imaju roditelji.

Ona je istakla da je pravilna ishrana važna od samog rođenja deteta, da za novorođenče majčino mleko ima značajnu ulogu sve do šestog meseca života, kao i da se kasnije prvo u ishranu uvodi povrće a zatim meso.

"Tokom rasta i razvoja, koji je vrlo intenzivan kod dece, očekuje se da i energetski unos bude odgovarajući. Neophodno je da se unose sve vrste namirnica - žitarice, različite vrste hlebova, mleko i mlečni proizvodi, voće, povrće, kao i da se izbegavaju slatkiši", pojasnila je Dragana Jovanović.

Napominje da je jedan od kritičnih perioda, što se tiče pravilne ishrane, polazak dece u školu, kada mogu da se izgube zdrave navike zbog vršnjačkog uticaja. Presudnu ulogu u tom periodu imaju roditelji, ali i zrelost deteta.

Sledeći važan period je adolescencija, kada može doći do oštećenja zdravlja raznim dijetama. Mladi samoinicijativno isključuju pojedine vrste namirnica, a da se pri tome ne konsultuju sa stručnjacima.

"I u odrasлом добу мора да се водирачун о ишрани. Сви морамо да нађемо довољно времена за наше здравље. Осим разноврсне, здраве ишрани, мора се водитирачун и о количини хране које уносимо, јер се менја хормонски статус и код мушкарца и код жене", појаснила је Јовановићева.

Ističe да је гојазност болест и да може да буде узрок различитих других болести попут дигабетеса, кадиоваскуларних оболjenja, карцинома...

Istraživanje o navikama u ishrani ljudi u Srbiji sproveo je maloprodajni lanac Delez Srbija.



The screenshot shows a news article titled "Tamara Vučić u Njujorku o autizmu i osnaživanju roditelja". The article discusses her participation in a special session of the UN General Assembly on "Millions of children and people with disabilities left behind in the health system". The website features a red header with the PTC logo and navigation links for Vesti, Sport, Magazin, Televizija, Radio, Emissije, RTS, and Ostalo. Below the main article, there are other news items and a sidebar with various headlines and small images.

Tamara Vučić u Njujorku o autizmu i osnaživanju roditelja

Odgovarajuća i efikasna pomoć deci sa autizmom i drugim razvojnim teškoćama jedino je moguća u bliskoj saradnji sa njihovim roditeljima i starateljima, jer su ta deca, kao i sva ostala, neodvojivi deo svojih porodica, svog prirodnog okruženja kome najviše veruju, poručila je u Njujorku Tamara Vučić.

Tamara Vučić je učestvovala na posebnom skupu za vreme zasedanja Generalne skupštine UN na temu "Milijarde koje nedostaju u sistemu zdravstvene zaštite: deca i osobe sa smetnjama u razvoju i invaliditetom", koji je održan u Njujorškoj javnoj biblioteci, u organizaciji Unicefa, Svetske zdravstvene organizacije i nevladine organizacije "Autism Speaks".

"invaliditetom", koji je održan u Njujorškoj javnoj biblioteci, u organizaciji Unicefa, Svetske zdravstvene organizacije i nevladine organizacije "Autism Speaks".

Srbija je, zahvaljujući saradnji Ministarstva zdravlja Srbije sa tim organizacijama, postala deo pilot projekta (CST-Caregiver Skill Training).

Reč je o programu za roditelje i staratelje dece sa razvojnim teškoćama, sa posebnim akcentom na decu sa poremećajima iz spektra autizma.

"Kada smo nemoćni, naročito kada se radi o našoj deci, najviše patimo. Ovo je program za decu koja imaju poteškoća i njihove roditelje, ali ovo je program i za sve nas, da se probudi uspavano razumevanje, empatija i potreba da se pomogne", rekla je Tamara Vučić.

Upravo zbog toga i kako bi strah, kao glavni okidač za stigmatizaciju u društvu, bio manji, ovaj program treba da se širi i da se o njemu raspravlja, istakla je Tamara Vučić.



Svetski dan srca

Povodom obeležavanja Svetskog dana srca 29.09.2019. godine čiji je ovogodišnji slogan "Budi heroj svoga srca" Dom zdravlja "Novi Sad" i Uprava za zdravstvo Grada Novog Sada sprovode projekat kojim će se obeležiti ovaj značajni datum.

Svetski dan srca obeležavamo akcijom u petak 27.09.2019. godine od 10 do 12h u "kadici" SPENS-a sa sledećim aktivnostima:

Služba kućnog lečenja:

- kontrola visine krvnog pritiska
- EKG monitoring
- puls oksimetar

Preventivni centar:

- kontrola visine šećera u krvi
- merenje telesne težine
- obim struka
- izračunavanje BMI
- edukacija prve pomoći kod srčanog zastoja

Služba stomatološke zdravstvene zaštite:

- pravilna higijena usne duplje

Savetovalište za mlade i edukativni dečiji centar "Mali genijalac" održaće radionicu pod nazivom "Budi heroj svoga srca".