

# MEDIJI O ZDRAVSTVU

četvrtak, 28.februar 2019.godine

**RTS-** Klinički centar Srbije zapošljava lekare i medicinske sestre

**RTS-** U Valjevu malo zainteresovanih za posao medicinskih tehnčira

**N1-** Dašić: Plat u kojoj priča Vučić prima samo 13 odsto medicinskih sestara

**N1-** Prvi Centar za mentalno zdravlje za godinu dana posetilo 5.000 ljudi

**RTV-** Pokrajina nabavlja 10 vozila za prevoz pacijenata za dijalizu

**DANAS-** U Srbiji oko 450.000 osoba živi sa nekom retkom bolešću

**VEČERNJE NOVOSTI- DOM ZDRAVLJA U PREŠEVU:** Posle porodilišta grade i - poverenje

**KURIR- EPIDEMIOLOG LEPOSAVA GAROTIĆ ILIĆ ZA KURIR:** Obuhvat vakcinacijom najveći u poslednjih deset godina! Vakcina spasla mnoge živote od gripe



The screenshot shows a news article from the RTS website. The headline reads "Klinički centar Srbije zapošljava lekare i medicinske sestre". The article discusses a job recruitment process at the Klinički centar Srbije, mentioning over 100 positions for doctors, nurses, and technicians. It quotes the director, Milica Ašanin, and notes that nearly 12,000 medical staff have been employed in the last four years.

## Klinički centar Srbije zapošljava lekare i medicinske sestre

U Kliničkom centru Srbije u toku je konkurs za prijem više od 100 zdravstvenih radnika – 18 lekara, 84 medicinskih sestara i tehničara. Otvorena su radna mesta na gotovo svim klinikama, rekao je direktor KCS-a dr Milić Ašanin.

U poslednje četiri godine zaposleno je oko 12.000 medicinskih radnika – lekara, sestara i tehničara, a iz Vlade najavljuju da će se zapošljavanje nastaviti.

Klinički centar Srbije leči najviše pacijenata u našoj zemlji, a više od 40 odsto pacijenata nije iz Beograda. Na 23 klinike obave više od milion pregleda godišnje.

Direktor Kliničkog centra Srbije Milica Ašanin je rekao da je u toku konkurs za prijem više od 100 zdravstvenih radnika – 18 lekara, 84 medicinskih sestara i tehničara.

"Preciznije, primamo devet lekara u stalni odnos, devet na određeno, 38 sestara u stalni radni odnos i 46 na određeno", rekao je dr Ašanin ističući da žele da popune prazna mesta na plastičnoj hirurgiji, ortopediji, endokrinoj hirurgiji, anesteziologiji, ginekologiji, kardiologiji.

Direktor Kliničkog centra Srbije je naveo da je uspešan trend zapošljavanja mladih lekara.

"Postoji odliv zdravstvenih radnika, i to više kod sestara i tehničara, a manje kod lekara. Poslednje dve godine, i dva meseca ove godine, kroz konkurs je prošlo 1.200 zdravstvenih radnika. U dva meseca ove godine kroz konkurs je prošlo 40 lekara i oko 115 medicinskih sestara i tehničara", objasnio je dr Ašanin.

Ukazuje da se u svim aspektima prave veliki napor i preduslovi za usavršavanje mladih i njihov ostanak u zdravstvenom sistemu Srbije.

U ponedeljak je objavljena nova rang lista, prema kojoj je zdravstvo Srbije popravilo svoje mesto, i iza sebe ostavilo 14 zemalja Evropske unije.

"To je zasluga svih zdravstvenih radnika i celog zdravstvenog sistema. Klinički centar Srbije nije jedini ali jeste jedinstven i sigurno je naša uloga bila velika", rekao je Ašanin koji smatra da boljitet osećaju svi a da srpsko zdravstvo ima kontinuitet i da će Srbija isplivati kao lider u regionu.



A screenshot of the official website of Radio Televizija Srbija (RTS). The top navigation bar includes links for "VESTI", "SPORT", "MAGAZIN", "TELEVIZIJA", "RADIO", "EMISIJE", "RTS", "VELIKI RAT", and "VIZU". Below the navigation is a banner for "NET" with the text "СУБОТОМ У 20.00". The main headline reads "U Valjevu malo zainteresovanih za posao medicinskih tehničara". A subtext below the headline states: "Da bi se smanjio odliv medicinskih radnika u razvijene evropske zemlje, Ministarstvo zdravlja odlučilo je da najboljim učenicima srednjih medicinskih škola, u poslednje četiri generacije, obezbedi posao u zdravstvenim ustanovama u Srbiji. U Valjevu svoje prijave predao je veoma mali broj kandidata." On the right side of the page, there is a weather forecast for Belgrade showing 7°C and a digital transformation graphic for "rtsplaneta.rs".

### U Valjevu malo zainteresovanih za posao medicinskih tehničara

Da bi se smanjio odliv medicinskih radnika u razvijene evropske zemlje, Ministarstvo zdravlja odlučilo je da najboljim učenicima srednjih medicinskih škola, u poslednje četiri generacije, obezbedi posao u zdravstvenim ustanovama u Srbiji. U Valjevu svoje prijave predao je veoma mali broj kandidata.

Težak zadatak je za rukovodstvo Medicinske škole „Dr Miša Pantić“ u Valjevu da odabere po deset najboljih učenika svih obrazovnih profila u protekle tri generacije koji će se zaposliti u državnim zdravstvenim ustanovama sa četvrtim stepenom stručne spreme.

„Preko 90% naših učenika vertikalnu prohodnost ima na raznorazne fakultete i visoke strukovne škole, tako da je realno mali broj onih koji će doneti svoje podatke i žele da nastave da rade u okviru srednje stručne spreme. Petnaest-sesnaest ljudi podnelo je prijave“, kaže Aleksandar Maravić, direktor MŠ „Dr Miša Pantić“.

I najbolji đaci koji će u junu ove godine završiti Srednju medicinsku školu, a ne nameravaju da studiraju, ne moraju da čekaju na posao.

„Ne planiram da nastavim dalje školovanje“, kaže maturantkinja Milica Novaković. „Smanjiće se odliv medicinskog kadra u inostranstvo. Naše medicinske sestre su jako stručne i cenjene i bilo bi šteta da ne nastave svoj život i dalju karijeru uparvo ovde, u Srbiji.“

„Pre deset dana sam završila pripravnički staž. Položila sam državni ispit, takođe sa odličnim uspehom. Iskreno mislim da je ovo odličan korak i potez da sačuvamo zdravstvene radnike u našoj zemlji”, ističe Tamara Šćepanović.

Bar tri četvrtine učenika valjevske medicinske škole želi fakultetsku diplomu. Bez obzira na to, o odluci nadležnog Ministarstva o zapošljavanju svih obrazovnih profila iz oblasti zdravstva i socijalne zaštite pozitivan stav imaju i budući studenti.

„Planiram da nastavim svoje školovanje na fakultetu, međutim, nisam odlučio da li će biti farmaceutski ili medicinski, ali polažem oba prijedloga, pa ću videti, u međuvremenu ću se odlučiti. Ovaj projekat, naravno, mnogo zanači mojim prijateljima koji nemaju šansu da nastave školovanje iz određenih razloga”, dodaje maturant Nikola Jović.

Srednja medicinska škola u Valjevu je jedina u Kolubarskom okrugu. Ponosni su na činjenicu da je u protekloj školskoj godini prosečna ocena na nivou škole bila 4,67.



A screenshot of a news article from the N1 website. The article is titled "Dašić: Plat u kojoj priča Vučić prima samo 13 odsto medicinskih sestara" (Dašić: Vučić only gets 13% of medical nurses' salaries). The author is Jelena Petrović. The date is 27.02.2019. The article includes a video thumbnail showing a woman with glasses and a pink jacket. To the right of the article, there is a poll with the question "Podržavate li ideju povratka bivših lidera demokrata u DS?". The poll has two options: "Da" and "Ne", with "Da" being selected. There are also buttons for "GLASAJ" and "REZULTATI". The N1 logo is at the top left, and the CNN logo is at the top right.

### Dašić: Plat u kojoj priča Vučić prima samo 13 odsto medicinskih sestara

Platu od oko 54 hiljade o kojoj je pričao predsednik Aleksandar Vučić ima samo 13 odsto medicinskih sestara - sa višom školom i dodacima, dok 83 posto medicinskih sestara i tehničara prima oko 40.000, kaže Dragica Dašić iz Sindikata medicinskih sestara i tehničara. Apeluje da se obezbede podizači za nepokretne pacijente.

Izjava predsednika Srbije da medicinska sestra sa višom školom ima platu višu od 54 hiljada dinara, a ona sa srednjom školom 50 hiljada, izazvala je brojne reakcije struke, između ostalog i Sindikata medicinskih sestara i tehničara u kojem kažu da takve informacije nemaju veze sa stvarnošću.

Dragica Dašić iz Sindikata medicinskih sestara i tehničara objašnjava da su zarade regulisane uredbom za koeficijente koja dugo nije menjana i dodaje da je taj sindikat poslao Ministarstvu zdravlja zahtev da to promeni.

"U primarnoj zdravstvenoj zaštiti, koeficijent je 12,59, kada to pomnožite sa 3150, što je vrednost koeficijenta, dobijate da je plata 39.700. To je svarna plata za medicinske sestre i tehničare u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, a one nisu iste kao u hospitalnoj ustanovi. Koeficijent u hospitalnim ustanovama se kreće od 13,78 do 15,32. Dakle, viša medicinska sestra u hospitalnoj ustanovi ima 48.300 i na to dodatak za minuli rad, noćni rad", kaže gošća Dana uživo. Najviša primanja, na najtežim radnim mestima u hospitalnim ustanovama jesu ta koja su rečena, navodi, ali dodaje da tu zaradu prima tek 13 odsto zaposlenih. "Ono što predsednik ne zna, ministar zdravlja sigurno zna, a to je da 83 posto medicinskih sestara u zdravstvu Srbije prima ovu početnu platu, jer su i medicinske sestre i tehničari sa srednjom stručnom spremom", ističe.

Ne odlaze svi u inostranstvo zbog plate, ima onih koji kažu - bitni su mi uslovi rada, ima manje pacijenata, imam sve što mi je potrebno i ne radim fizički posao, ističe Dašić

Dakle, pojašnjava gošća N1, platu o kojoj je pričao predsednik Srbije prima 13 odsto njih prima tu platu, i to sa dodacima i minulim radom i sa završenom višom školom. A 83 odsto ima platu od oko 40.000 dinara, naglašava.

Predsednik je najavio povećanje od 10 odsto medicinskim sestrama. Govoreći o tome, Dašićeva kaže da se ono očekuje, prema informacijama koje ima, ove godine. Deset posto znači, kaže Dašić, ali dodaje da se definitivno mora uraditi jedan značajan rez za sve u zdravstvu, kad su u pitanju plate. "Ako hoćemo da zadržimo naše kolege u Srbiji, moramo uraditi značajno povećanje za bele mantile, a onda i za ostale... Hitno se mora uraditi uredba o koeficijentima".

Medicinske sestre ne bi odlazile u Nemačku da imaju bolje uslove rada, nije presudna samo plata, kaže gošća Dana uživo. "Imamo loše uslove rada. Mnogo se ulagalo u ustanove, aparature, to jeste... Hajde da se sada ulaže u humane resurse. Džaba se ulaže u to ako nema ko da radi".

Kao jedan od najvećih problema za sestre je što dižu nepokretne pacijente, odnosno što fizički zapinju, jer nema podizača. "U spinalnom centru, u gerijatriji, u ustanovi Sveti Sava gde su nepokretni pacijenti, neophodni su podizači. Toliko ima investicija, pa može da se nađe novac i za to, da se olakša sestrama da ne dižu toliko. Zauzvrat imamo veliku invalidnost sestara i tehničara zbog teškog rada", ističe.

Ona podseća i na statistiku Komore koja kaže da 60 posto od oko nešto više od 60.000 sestara i tehničara je u starosnoj dobi od 40 do 60 godina. "Dakle, imamo sve starije kolege. Predlažemo da pet godina budu na najtežem radnom mestu, a zatim da se menjaju, šta to košta nekoga da to urade", pita gošća N1.

Govoreći o odlasku medicinskog osoblja u inostranstvo, navela je da je još pre dve godine govorila da ako nešto hitno ne uradimo, uvozićemo medicinske sestre ili će imati sestre sumnjivog stručnog kvaliteta. "To će vrlo brzo da nam se desi, i bićemo zabrinuti. Bitno je da radikalno povećamo plate... Znate za rumunski scenario - oni su drastično povećali plate i rukovodstvo države je zamolilo sestre i lekare da ne idu..."

Ne odlaze kolege samo za platu, kaže Dašićeva. Plata jeste prva na listi, ali uslovi rada su bitni. "Ako jedan lek kod kod nas košta 2,5 evra, a u Nemačkoj deset puta više, jasno je da je sve skuplje - a naše kolege su tamo plaćene 1.200 i 1.300 evra početna plata. Ima i onih koji kažu - nije mi toliko bitna plata, bitni su mi uslovi rada, ima manje pacijenata, imam sve što mi je potrebno i ne radim fizički posao", kaže Dašić.

### Apel ministru rada

Gošća je govorila i o problemima sindikata ispred kod istupa.

"Sindikat medicinskih sestara i tehničara je godinu dana talac nekih ljudi Ministarstva rada - neće da nam daju promenu adresu na osnovu sudske presude. Mi možemo samo da kažemo predsedniku države da postoje ljudi u sistemu države koji ne rade svoj posao. Ako neko u Ministarstvu rada kaže da ne razume presudu, onda ne bi trebalo da bude na tom mestu. Zar nije logično da Ministarstvo rada poštuje presudu suda i čemu pravosuđe, ako se ne poštjuju presude. Drže sindikat da ne možemo da organizujemo skupštinu u punom sastavu i da izaberemo predsednika... Apelujem na ministra da se uradi nešto, da se promeni adresa, da nam se da sloboda i pravo na rad", navela je.



A screenshot of a news article from the N1 website. The title of the article is "Prvi Centar za mentalno zdravlje za godinu dana posetilo 5.000 ljudi". The article features a large image of a man with a beard, likely a patient, and a video player icon. There are also images of a television screen displaying various channels and a smartphone screen showing the Hopster app. The page includes a navigation bar with categories like NAINOVIE, VESTI, SVET, BIZNIS, SPORT KLUB, VIDEO, COOKING, and others.

### Prvi Centar za mentalno zdravlje za godinu dana posetilo 5.000 ljudi

Obeležena je godišnjica rada prvog Centra za mentalno zdravlje u Srbiji. Na 20. spratu Beograđanke, u centru Beograda, svakog radnog dana građani, bez uputa i zakazivanja, mogu da zatraže pomoć ili da dobiju neophodnu terapiju od stručnjaka za mentalno zdravlje. Najčešći posetioci Centra su građani stari između 26 i 45 godina.

Kad se gubi volja za životom, crne misli se smenjuju, strahovi i nervozu obuzimaju. Građane sa takvim i sličnim mentalnim smetnjama, svakog radnog dana od 9 do 18h, dočekuje tim psihijatara, psihologa, socijalnih radnika, defektologa.

"Ne postoji potreba za uputom, bilo kakvim vidom plaćanja, zakazivanjem, zakazuju se samo naknadni termini, posle prve posete, cilj ministarstva, klinike i grada je da što više građana dobije pravu i blagovremenu pomoć", kaže Ivana Stašević Karličić, direktorka klinike Laza Lazarević.

Takvu pomoć, ovde je za godinu dana zatražilo oko 5.000 hiljada građana. Svaki drugi posetilac bio je prvi put u kontaktu sa nekim od stručnjaka iz domena mentalnog zdravlja.

"Nas raduje činjenica da je oko 30% ljudi ovde dobilo samo savet i na taj način preveniralo bolest, ostalih 70% su dobili rano i pravovremeno lečenje", navodi Stašević Karličić.

Pomoć pre zatraže žene, a tek svaki treći posetilac je muškarac. U Centar ne dolaze samo građani prestonice, već je nekoliko stotina njih na razgovor sa stručnjacima došlo iz unutrašnjosti. Upravo zato, Strategija razvoja mentalnog zdravlja predviđa da svaka opština ima svoj Centar. Strategija i Akcioni plan o mentalnom zdravlju su još u pripremi, a iz Ministarstva zdravlja najavljaju njihovo skoro usvajanje.

Proces usvajanja ide na mišljenje drugim ministarstvima, i neki vremenski okvir je neka dva do tri meseca.

Za pomoć građanima 24 sata dežurna je i Urgentna psihijatrijska služba u Klinici Laza Lazarević, a od polovine januara otvorena je i prva SOS nacionalna linija za sprečavanje samoubistva. Ona, takođe radi 24 sata i do sada je pomoć telefonskim putem zatražilo više od 800 građana.



The screenshot shows a news article titled "Pokrajina nabavlja 10 vozila za prevoz pacijenata za dijalizu". The article discusses the purchase of 10 vehicles for patient transport by the Provincial Government. It includes a photo of a modern building, social media sharing buttons, and a sidebar with news highlights.

### Pokrajina nabavlja 10 vozila za prevoz pacijenata za dijalizu

NOVI SAD - Pokrajinska vlada je na današnjoj sednici, kojom je predsedavao Igor Mirović, zadužila Pokrajinski sekretarijat za zdravstvo da započne procedure za nabavku 10 novih vozila za prevoz pacijenata na dijalizu. Za ovu namenu u pokrajinskom budžetu obezbeđeno je 38 miliona dinara.

Više od hiljadu pacijenata na teritoriji AP Vojvodine leči se dijализom. Vozila za prevoz pacijenata na dijalizu godišnje pređu više od tri miliona kilometara.

Na osnovu prioritetnih potreba za ovakvim vozilima, a u cilju obezbeđenja pristupačne i ujednačene zdravstvene zaštite svim građanima, vozila će biti obezbeđena za deset zdravstvenih ustanova na teritoriji Vojvodine: za domove zdravlja u Kovinu, Apatinu, Žablju, Baču, Kuli, Novom Bečeju, Beloj Crkvi, Novom Kneževcu, Senti i za Opštu bolnicu Kikinda.

Pokrajinska vlada izdvojila je i 9,68 miliona dinara opštini Opovo za nabavku novog sanitetskog vozila i medicinske opreme kako bi se digitalizovala cela služba radiologije i mamografije u Domu zdravlja u ovoj opštini.

Takođe, doneta je i Odluka o postupku i kriterijumima za dodelu sredstava za realizaciju Programa unapređenja socijalne zaštite u AP Vojvodini u 2019. godini, za čega je u ovoj godini u pokrajinskom budžetu planirano 70 milina dinara. Sredstva se mogu dodeliti ustanovama socijalne zaštite i pružaocima usluga socijalne zaštite – udruženjima građana za programe koji se realizuju na teritoriji AP Vojvodine.



A screenshot of a computer browser displaying an article from the newspaper 'Danas'. The article is titled 'U Srbiji oko 450.000 osoba živi sa nekom retkom bolešću' (About 450,000 people in Serbia live with some rare disease). The page includes a navigation bar with links like 'NOVO', 'Politika', 'Dijalog', 'Društvo', etc., and a sidebar with a map of Kosovo under the heading 'DRUGA STRANA KOSOVA'. The date at the bottom right of the screen is 28. februar 2019.

## U Srbiji oko 450.000 osoba živi sa nekom retkom bolešću

U Srbiji oko 450.000 osoba živi sa nekom retkom bolešću. Ove bolesti su često životno ugrožavajuće, hronične, progresivne i značajno narušavaju kvalitet života obolelih i njihovih porodica.

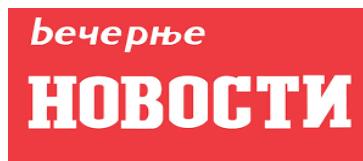
To je saopštilo Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“, povodom Međunarodnog dana retkih bolesti koji se obeležava poslednjeg dana februara.

Retke bolesti su heterogena grupa oboljenja čija je zajednička karakteristika niska učestalost. Prema preporukama Evropske komisije, retka bolest se definiše kao bolest koja se javlja kod manje od pet

osoba na 10.000 stanovnika. Procenjuje se da u svetu ima od 6.000 do 8.000 različitih retkih bolesti. U Evropskoj uniji šest do osam odsto populacije ima retku bolest.

Obeležavanje dana retkih bolesti deo je globalnog poziva donosiocima odluka, zdravstvenim radnicima, farmaceutskim kompanijama, istraživačima da efikasnije koordinišu sve aspekte brige za osobe koje žive sa retkom bolešću. Neophodno je da se oboleli od retkih bolesti prepoznaaju kao prioritet politike javnog zdravlja na nacionalnom i međunarodnom nivou. Na taj način moguće je veći broj istraživanja o retkim bolestima i razvoj lekova siročića (*orphan drugs*).

Često se oboleli sreću sa stigmatizacijom, izolacijom i diskriminacijom. Kvalitet života osoba sa retkim bolestima i njihovih porodica ne zavisi samo od težine bolesti i dostupnosti lečenja već i od adekvatne psihosocijalne i šire društvene podrške.



## DOM ZDRAVLJA U PREŠEVU: Posle porodilišta grade i - poverenje

Zašto se Domu zdravlja u Preševu ne obraća zadovoljavajući broj trudnica. Država problem medicinskog kadra rešila sa tri specijalizacije

IAKO se dugo čekalo ponovno otvaranje porodilišta u Preševu, koje je 2015. i započelo rad, broj beba koje su ovde rođene je i dalje skroman. Direktor Doma zdravlja Driton Salihu kaže da se još radi na stvaranju poverenja između medicinskog osoblja i pacijentkinja...

- Zvanični podaci pokazuju da su ovde lane obavljena ukupno 43 porođaja, a nezvanična statistika je da se u Preševu godišnje rodi oko 250 mališana, pa treba utvrditi zbog čega se trudnice opredeljuju za neke druge zdravstvene ustanove. Jer, jedna od važnijih primedaba se odnosila na to što u porodilištu nisu radili lekari iz Preševa, pa je Ministarstvo zdravlja odobrilo tri specijalizacije i uskoro bi tim trebalo da bude kompletiran - objašnjava Salihu.

Prisutan je, saznajemo, i strah od komplikacija, s obzirom na to da u ovom vanbolničkom porodilištu nema operativnog bloka. Zato se za rađanje u Preševu mahom odlučuju žene koje već imaju decu...

Podsetimo, porodilište u Preševu je svečano otvoreno u januaru 2014, ali je počelo da radi godinu i po kasnije - zbog problema oko obezbeđivanja medicinskih sestara i akušera. Prethodnih 26 godina, od gašenja ranije ustanove, žene iz ovog kraja su morale da putuju do 50 kilometara da bi se porodile.

# DNEVNE NOVINE **KURIR**

The screenshot shows a news article from the Kurir website. The main headline reads: "EPIDEMIOLOG LEPOSAVA GAROTIĆ ILIĆ ZA KURIR: Obuhvat vakcinacijom najveći u poslednjih deset godina! Vakcina spasla mnoge živote od gripe". Below the headline, it says "Društvo 27.02.2019. 10:30h". The article discusses the high coverage of vaccination against influenza in Serbia over the last ten years, which has saved many lives. There are also other news snippets and social media sharing options on the page.

## EPIDEMIOLOG LEPOSAVA GAROTIĆ ILIĆ ZA KURIR: Obuhvat vakcinacijom najveći u poslednjih deset godina! Vakcina spasla mnoge živote od gripe

Virusa će sigurno biti i u toku marta, dakle opuštanja nema, a što se tiče novog talasa, ne može sada da se kaže da li će on biti jači ili slabiji

U Srbiji je dosad grip nezvanično odneo 40 života, međutim, broj ljudi koji su preminuli u regionu od posledica ovog opasnog virusa je daleko veći! Pojedini epidemiolozi smatraju da je razlog tome što je u našoj zemlji ove sezone zabeležen najveći obuhvat vakcinacijom protiv gripe u poslednjih deset godina, te se može doneti zaključak da je upravo vakcina sačuvala mnoge živote.

Prvi talas gripe je prošao, učestalost virusnog oboljenja je u padu, ali mnogi lekari kažu da to ne znači da će on i dalje padati, te da se очekuje još jedan talas, ali da se ne može unapred govoriti kakvog će intenziteta on biti.

Epidemiolog prim. dr Leposava Garotić Ilić, načelnik jedinice za imunizaciju Gradskog zavoda za javno zdravlje Beograd, kaže za Kurir da je prošle nedelje na teritoriji prestonice registrovano 529 oboljenja sličnih gripu, što je za 18 odsto manje u odnosu na nedelju pre, te da se beleži trend opadanja broja obolelih.

### Da li je neizbežan drugi talas gripe i da li će do njega doći?

- Što se tiče gripe, sigurno će ga biti i u toku marta, dakle opuštanja nema, a što se tiče talasa, da li će biti veći ili manji, to niko ne može da vam kaže. Obolelih će sigurno biti i sledeće nedelje i one tamo, a da li će biti približno kao i u prošlom periodu, ne bih išla u takva nagađanja. Trenutno je grip u opadanju. Na

teritoriji Beograda registrujemo opadanje broja obolelih i ne očekujemo neko rapidno povećanje tog broja.

**Kakvo iskustvo imamo s prvim talasom gripa? Šta je on pokazao kada je obuhvat imunizacije u pitanju?**

- Na teritoriji Beograda smo potrošli svu vakcinu koja je bila nabavljena, sve rizične kategorije stanovnika su vakcinisane. Kako u Evropi, tako je i kod nas dominantan tip AH1, imamo obolele i sa AH3, ali je većina obolelih od tipa AH1.

**U regionu je znatno veći broj obolelih, ali i preminulih od posledica gripa nego u Srbiji. Da li je na to uticao veći obuhvat imunizacije?**

- Ove sezone je obuhvat vakcinacijom najveći u poslednjih deset godina. Što se tiče okruženja, odnosno evropskog regiona, visoka aktivnost gripa je još samo u Mađarskoj, Grčkoj, Francuskoj i Nemačkoj. U ostalim zemljama je srednja aktivnost virusa, neki se već spuštaju na nisku aktivnost i u evropskom regionu imamo trend opadanja broja obolelih. Ne znam kakav je obuhvat vakcinacije u okruženju da bih to mogla da poredim s nama. Znam da smo mi ove godine mnogo veći broj ljudi vakcinisali nego ranijih godina.

**Preporuke i saveti**

**Provetravati prostorije**

**S obzirom na to da su se deca vratila u škole, nakon raspusta koji je bio produžen za još nedelju dana zbog sprečavanja širenja gripa, kakva je preporuka i koji su vaši saveti?**

- Svakako treba izbegavati one koji su oboleli i uopšte one koji imaju simptome respiratornih infekcija. U školama bi, naravno, trebalo provetravati prostorije što više. S povratkom dece u školu potrebno je da se vodi računa o higijeni, posebno ruku. To što stoji za decu, stoji i za odrasle osobe i ostale kolektive. Što se tiče ostalih mera, to je ono što stalno ponavljamo, dakle veći unos tečnosti, pravilne i zdrave ishrane i umerena fizička aktivnost.

**Smanjen broj obolelih**

**Srednji intenzitet aktivnosti virusa**

Virus gripa je nepredvidiv i u skladu sa prijavama oboljenja sličnih gripu Institutu za javno zdravlje Srbije "Batut", registruje se smanjenje broja obolelih u odnosu na prethodnu nedelju.

- Prijavljivanje oboljenja sličnih gripu je u skladu sa kretanjem oboljenja za ovaj period godine. U svim uzrasnim grupama registruje se smanjenje broja obolelih u odnosu na prethodnu nedelju, a najveći broj obolelih beleži se kod dece u uzrasnoj grupi do četiri godine. U sedmoj izveštajnoj nedelji registruje se srednji intenzitet aktivnosti virusa gripa - navode iz "Batuta".

**simptomi gripa**

- visoka temperatura
- malakslost
- bol u mišićima
- glavobolja
- bol u očnim jabučicama
- mučnina
- stomačne tegobe

- osećaj teskobe
- bol u grlu

#### **saveti**

#### **kako izbeći grip**

- adekvatna ishrana
- unositi što više svežeg voća i povrća
- suplementi (vitamini, minerali)
- izbegavati masovna okupljanja
- izbegavati energetska pića i duvan

#### **prevencija**

- vakcinišite se
- perite ruke redovno
- ne delite hranu s drugim osobama
- ne pijte iz iste čaše za drugima
- krećite se što više
- dobar san