

## MEDIJI O ZDRAVSTVU

četvrtak, 30.januar 2020.godine

BLIC: Da li će doći do epidemije? Sve više ljudi u Srbiji zaraženo gripom, škole i vrtići desetkovani, a evo koji su simptomi i koliko traje virus

BLIC: Koronavirus usijao linije, Srbi čak i zbog temperature 37,2 zovu SOS telefon

RTS: Prvi pacijent izlečen od koronavirusa ima poruku za sve zaražene

RTS: Stigla vam je pošta iz Kine - može li u njoj da bude i koronavirus

N1: Koronavirus stigao i u Finsku, u Kini 170 ljudi preminulo

NOVOSTI: Ministarstvo zdravlja se oglasilo povodom Srbina sa simptomima korona virusa

DNEVNIK: Bračni par iz Srbije u karantinu u Indiji zbog koronavirusa

Dom zdravlja Voždovac: Najava akcije „nacionalni dan bez duvana“



The screenshot shows a web browser displaying a news article on the Blic website. The article title is "DA LI ĆE DOĆI DO EPIDEMIJE? Sve više ljudi u Srbiji zaraženo gripom, škole i vrtići desetkovani, a evo koji su simptomi i KOLIKO TRAJE VIRUS". The author is Nikola Govorša, dated 30.01.2020. 06:41. The article text discusses the spread of the flu virus in Serbia, mentioning that schools and kindergartens are being affected. It also notes that the Institute for Public Health "Milan Jovanović Batut" has not yet issued a final report on the number of cases, but expects it by Friday. A video player is visible below the text, and a sidebar advertisement for real estate is on the right.

## DA LI ĆE DOĆI DO EPIDEMIJE? Sve više ljudi u Srbiji zaraženo gripom, škole i vrtići desetkovani, a evo koji su simptomi i KOLIKO TRAJE VIRUS

Virus gripa iz dana u dan se širi našom zemljom, a prema rečima prosvetnih radnika odeljenja u školama i vrtićima su desetkovana, pa ostaje bojazan da će uskoro doći do epidemije na nivou cele Srbije.

Institut za javno zdravlje "Milan Jovanović Batut" još uvek nije izašao sa poslednjim izveštajem o stanju obolelih na nivou cele zemlje, on će stići u petak, ali postoje neki preliminarni rezultati.

- Postoji rastući trend kada je virus gripa u pitanju. Do sad je obolelo nešto više od 6.000 osoba na teritoriji naše zemlje od čega je kod 50 osoba potvrđeno da imaju grip - objašnjava za "Blic" epidemiolog Instituta za javno zdravlje "Milan Jovanović Batut" Darija Kisić Tepavčević.

Ona dodaje da je najviše obolelih u uzrastu od 0 do 4 godine, a nakon toga u uzrastu od 5 do 9 godina. Razlog za to je što roditelji većinom dovode svoju decu na preglede kod lekara pa su oni evidentirani, dok se odrasli većinom sami leče kod kuće pa ih nema na spisku bolesnih.

Još nema epidemije i nalazimo se u niskom obuhvatu broja obolelih. U prilog priči da do epidemije neće doći govori i to da će deca uskoro na raspust. Ovih dana mnogo osoba je izostajalo sa posla i iz škola i vrtića zbog sličnih simptoma. Međutim, većina njih nije obolela od gripa, već od nekog drugog respiratornog oboljenja - navodi doktorka i dodaje da to ipak nije zanemarljivo, budući da se srodne bolesti isto ispoljavaju i prenose. Pojedine bolnice su zabranile posete kako se virus ne bi širio, a ono što većinu ljudi interesuje je koliko virus gripa zapravo traje?

- Kod osoba koje ne boluju od nekih hroničnih bolesti, do kompletnog oporavka dolazi nakon sedam dana. Sam virus je u telu kod odraslih od dva do tri dana, dok je kod dece to nešto duže - kaže Kisić Tepavčević.

Ona napominje da je to značajan podatak, jer su deca ta koja najčešće šire virus dalje, pošto se on kod njih najduže zadržava, ali još je važnije da grip kod njih najčešće ne dovodi do ozbiljnih komplikacija. Na nivou grada Beograda i u poslednjem izveštaju Gradskog zavoda za javno zdravlje navodi se da je u odnosu na prethodnu nedelju broj obolelih porastao za 7,5 odsto, što nije zanemarljivo, ali se epidemiolozi nadaju da neće doći do ozbiljnijeg širenja.

Ako bi došlo do toga, ministar prosvete Mladen Šarčević rekao je ranije da će se oko 12. februara razmatrati da li je potrebno da se raspust u tom slučaju produži.

Prošle subote od komplikacija izazvanih sezonskim gripom, u Nišu je preminuo 82-godišnji muškarac, potvrdili su iz Instituta za javno zdravlje.

### **Simptomi**

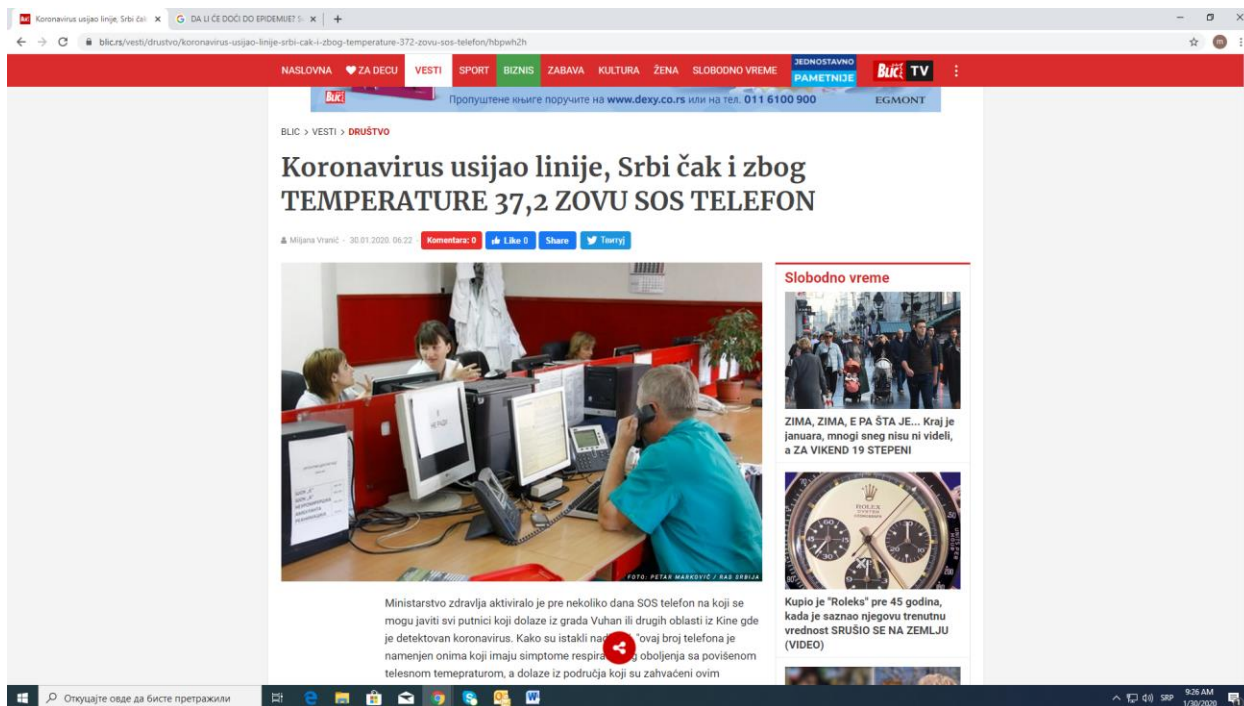
Prehlada nastupa nekoliko dana nakon što osoba "pokupi" virus, a simptomi se pojavljuju postepeno. S druge strane, grip "lomi" brzo, simptomi nastupaju već posle nekoliko sati, a odlikuje ga iznemoglost.

- Razlika između prehlade i gripa je u tome što je kod pojave gripa viša temperatura, koja uporno traje i teško se obara. Prisutna je jaka glavobolja i malaksalost, sa bolom u mišićima, kao i opšta slabost. Pacijent je vezan za postelju, gubi apetit i odlikuje ga loše opšte stanje - kaže za "Blic" pedijatar Dejan Jonev iz DZ "Simo Milošević" sa Čukarice. Prehlada je po pravilu bezopasna i najčešće se povlači bez posledica. Teško ju je razlikovati od gripa, jer ih izazivaju isti virusi i imaju zajedničke simptome. Prve naznake su obično svrab i osećaj žarenja u grlu, koji se postepeno pogoršavaju. Najčešće su zahvaćeni sinusi i grlo, a može se spustiti i na bronhije.

- Viroze se daleko lakše podnose. Temperatura je niža, dolazi do pojave kašlja, ali nema malaksalosti, glavobolje, bola u mišićima i pacijent može znatno bolje da funkcioniše - dodaje doktor Jonev.

Velike razlike u lečenju ova dva virusna oboljenja nema, ali je bitno obratiti se lekaru i ne otpisati simptome u startu kao prehladu, jer je moguće da vam se "prikrada" neko ozbiljnije virusno oboljenje.

- Razlike u lečenju nema. U pitanju je terapija koja se daje na osnovu simptoma - lekovi za skidanje temperature, preparati za kašalj, za nos, pojačanje imuniteta. Preporučuje se i ležanje i unošenje što više tečnosti u organizam - zaključuje doktor Jonev.



## Koronavirus usijao linije, Srbi čak i zbog TEMPERATURE 37,2 ZOVU SOS TELEFON

Ministarstvo zdravlja aktiviralo je pre nekoliko dana SOS telefon na koji se mogu javiti svi putnici koji dolaze iz grada Vuhan ili drugih oblasti iz Kine gde je detektovan koronavirus. Kako su istakli nadležni, "ovaj broj telefona je namenjen onima koji imaju simptome respiratornog oboljenja sa povišenom telesnom temepraturom, a dolaze iz područja koji su zahvaćeni ovim virusom".

- Na dnevnom nivou beležimo 70 do 100 poziva - rekli su za "Blic" iz Ministarstva zdravlja, ali i apelovali na građane da ne pozivaju broj telefona ukoliko ne dolaze iz zaraženih područja.

Kako kažu, procedura je veoma jasna.

- Ukoliko neko od pacijenata ima simptome, a došao je iz Vuhana ili nekog drugog područja zaraženim virusom, specijalistička ekipa izlazi na teren i ukoliko se ustanovi da pacijent ima simptome koronavirusa on će biti transportovan na Kliniku za infektivne i tropske bolesti - rekli su iz Ministarstva zdravlja. Problem je, kako saznajemo, što se na telefon po pravilu javljaju ljudi koji uopšte nisu boravili u Vuhanu ili drugim područjima Kine.

- Najviše su se do sada javljali pacijenti sa povišenom temperaturom. Desi se da neko ima 37,2 i odluči se da zove ovaj SOS telefon - objasnili su nadležni. Zbog čestih poziva dešava se u nekom trenutku i da je linija preopterećena.

- Medicinski radnici posebno obučeni za ovakvu vrstu poziva, odmah na startu pitaju da li su ljudi boravili u zaraženim područjima ili ne. I od toga zavisi njihova dalja reakcija.

SOS telefon koji možete pozvati ukoliko smatrate da postoji mogućnost da ste zaraženi koronavirusom: **064/8945-235**



## Prvi pacijent izlečen od koronavirusa ima poruku za sve zaražene

U Kini je od posledica koronavirusa umrlo 170, a inficirano više od 7.700 ljudi. Odbor za vanredne situacije Svetske zdravstvene organizacije danas će ponovo procenjivati da li novi koronavirus sada predstavlja vanrednu situaciju. Izlečen prvi pacijent.

Prema poslednjim podacima osim Kine i SAD, potvrđeni su slučajevi zaraze u Australiji, Kambodži, Kanadi, Francuskoj, Hongkongu, Makau, Maleziji, Nepal, Singapuru, Južnoj Koreji, Sri Lanki, Tajvanu i Tajlandu.

"U poslednjih nekoliko dana zabeležili smo napredovanje virusa, posebno u nekim zemaljama. Ukupan broj zaraženih van Kine je 68. Posebno nas brine prenošenje virusa sa čoveka na čoveka u tri zemlje, a to su Nemačka, Vijetnam i Japan. Ako se to desi u nekoj zemlji gde je slabiji zdravstveni sistem – to bi moglo predstavljati problem", upozorava generalni direktor SZO Tedros Adhanon Gebrejesus.

### Izlečen 31-godišnji pacijent

Mediji prenose i da se virus iz Vuhana proširio na 31 kinesku provinciju, a prvi izlečeni pacijent od koronavirusa, Jang Li, ima 34 godine.

Radio je u jednom preduzeću u Vuhanu. Infekcija je registrovana 9. januara, na lečenje otišao 21, a posle deset dana pušten je iz bolnice u Sečuanu.

"Divim se posvećenosti medicinskog osoblja. Oni su divni. Treba da verujemo da lečenje koje sprovodi stručni tim u medicinskom centru i brižljiva nega tima medicinskih sestara vode do brzog oporavka. Svim pacijentima želim brz oporavak", poručio je Jang Li.

U gradu Huangangu otvorena je prva [bolnica za lečenje bolesti izazvanih koronavirusom](#). Još jedna gradi se blizu Vuhana. Biće završena za sedam dana.

Prve pacijente primiće 3. februara. Mediji prenose da Kina gradi još četiri bolnice kako bi suzbila širenje bolesti opasne po život.

### Saveti kineskih lekara

Kineski lekari daju i korisne savete.



"Budite u svojim kućama barem dve nedelje u samoizolaciji a nas u bolnici kontaktirajte preko vi-četa gde možete postaviti bilo koje pitanje", kaže Su Jing, direktor Bolnice za infektivne bolesti pokrajine Anhui.

Zbog straha od epidemije koronavirusa - na godinu dana odloženo je Svetsko prvenstvo u atletici u dvorani, koje je trebalo da se u martu održi u kineskom gradu Nandingu.

Kompanije "Ikea" i "Gugl" zatvorile su svoje kancelarije i predstavništva u Kini.

Svetske avio-kompanije nastavljaju da obustavljaju ili ograničavaju saobraćaj sa Kinom, a među poslednjima koji su to učinili je i "Er Frans", koji je smanjio broj letova za Kinu.

**Rusija je prekinula železnički saobraćaj sa Kinom.** Sinoć je avion sa 195 Amerikanaca iz Vuhana stigao u Kaliforniju. I Evropska unija pravi plan za evakuaciju oko 600 svojih državljana iz kineskog grada Vuhana.



A screenshot of a news article on the PTC website. The article title is "Stigla vam je pošta iz Kine – može li u njoj da bude i koronavirus". The text discusses the risk of coronavirus being transmitted via mail from China. Below the text is a photograph of a person's hands sorting through a large stack of mail in a metal rack. The website's navigation bar includes categories like VESTI, SPORT, and MAGAZIN. On the right side, there is a weather forecast for Beograd (3°C) and a promotional banner for MTC services.

Stigla vam je pošta iz Kine – može li u njoj da bude i koronavirus

Koronavirus je uveliko prešao granice Kine. Sa porastom broja obolelih raste i broj pitanja – koje ponašanje je rizično, da li je bezbedno otvarati pošiljku iz Kine, itd. Odgovore na pitanja dali su epidemiolozi Zavoda za javno zdravlje Beograda.

#### **Kada treba da se izoluje**

Svaka obolela osoba sa simptomima respiratornih infekcija treba da ostane kod kuće sve do prestanka povišene telesne temperature. Ukoliko temperatura ne opada posle tri dana ili se pojavi otežano i oslabljeno disanje, neophodno je da obolela osoba konsultuje lekara.

#### **Treba li svi da nosimo hirurške maske**

Hirurške maske treba da koriste osobe sa respiratornom infekcijom da ne bi širile dalje infekciju i moraju maske da menjaju na dva sata.

#### **Da li je bezbedno voziti se GSP-om**

Prevozom ne treba da se voze obolele osobe. Nakon korišćenja prevoza, obavezno prati ruke toplom tekućom vodom i sapunom.

#### **Treba li na neki poseban način da tretiramo hranu iz Kine**

Za sada nema podataka koji bi ukazivali da postoji povećan rizik. Iz predostrožnosti namirnice životinjskog porekla treba termički obraditi.

#### **Šta da radimo ako nam stigne pošta iz Kine**

Nema potrebe tretirati je posebno.

Granični sanitarni inspektor Raša Milanov rekao je u emisiji "Oko" da nije pristalica komentara da je virus održiv u tako dugom transportu, a sa tim je saglasna i epidemiolog Darija Kisić Tepavčević.

"Prenošenje preko materijala i tkanina je na granici nemogućeg, možemo to isključiti", rekla je Darija Kisić Tepavčević.

#### **Kako da zaštitimo svoj organizam**

Dovoljan unos tečnosti, vitamina (sveže voće i povrće), umerena fizička aktivnost, izbegavanje kontakata sa obolelim osobama, obavezna higijena ruku, provetravanje prostorija.





The screenshot shows a news article on the website 'NI SVET'. The main headline is 'Koronavirus stigao i u Finsku, u Kini 170 ljudi preminulo'. The article is dated 30.01.2020. and includes a photo of a group of elderly people wearing face masks. To the right of the article is a poll titled 'Kako gledate na odluku pokreta "Jedan od pet miliona" da izađe na predstojeće izbore?' with options: 'Podržavam', 'Ne slažem se', and 'Ne zanima me'. Below the poll is an advertisement for 'Halo Oglaš' featuring a math problem: 'Matematika Matematika dactima zabolomli i zardnih Pozovite'.

Koronavirus stigao i u Finsku, u Kini 170 ljudi preminulo

**U Finskoj je zabeležen prvi slučaj novog tipa koronavirusa (2019-nCoV), u Francuskoj je registrovan peti pacijent, a u Kini je virus do sada odneo 170 života.**

Finski zvaničnici su saopštili da je koronavirus zabeležen kod 32-godišnje Kineskinje koja je pre pet dana napustila Vuhan, epicentar epidemije, i doputovala u Finsku. Žena je smeštena u bolnicu u gradu Rovaniemi.

Francuska ministarka zdravlja Anjez Buzin kazala je da je u toj zemlji zabeležen peti zaraženi i precizirala da je u pitanju ćerka 80-godišnjeg muškarca koji je ranije hospitalizovan zbog zaraze.

"Sada imamo pet slučajeva, od kojih su dva na posmatranju", istakla je Buzin na konferenciji za medije.

Prvi simptomi virusa su povišena temperatura, grlobolja, kašalj, otežano disanje i dijareja. U naprednom stadiju virus može da izazove upalu pluća i otkazivanje bubrega, a na kraju i smrt.

Kineske vlasti saopštile su u četvrtak da je ukupan broj potvrđenih smrtnih slučajeva od koronavirusa do kraja dana u sredu porastao za 38, na 170, dok je broj zaraženih porastao za preko 1.700 zabeleženih slučajeva.

Do kraja dana u sredu potvrđeno je ukupno 7.736 slučajeva zaraze koronavirusom, uz još 12.167 na koje se sumnja, saopštile su vlasti. Od toga, 1.239 ljudi nalazi se u kritičnom stanju.

Od 170 dosadašnjih smrtnih slučajeva, 162 su zabeležena u epicentru epidemije, u provinciji Hubei.

Novi virus pojavio se u kineskom gradu Vuhanu, a posle Pekinga i Šangaja proširio se na Australiju, Vijetnam, Kambodžu, Kanadu, Maleziju, Nepal, Južnu Koreju, Singapur, SAD, Tajland, Francusku, Njemačku, Šri Lanku i Japan.

Tokom noći kompanijama koje su otkazale neke ili sve letove za Kinu pridružili su se i Lufthanza, KLM, Finer, Amerikan erlajns i IndiGo.



The image is a screenshot of a web browser displaying a news article on the website 'novosti.rs'. The browser's address bar shows the URL 'novosti.rs/vesti/naslovna/drustvo/aktuelno.290.htm#44328-Ministarstvo-zdravlja-se-oglasilo-povodom-Srbina-sa-simptomima-korona-virusa'. The website's header features the '66 ГОДИНА' logo and navigation tabs for various news categories like 'NASLOVNA', 'SPORT', 'PLANETA', etc. The main article title is 'Ministarstvo zdravlja se oglasilo povodom Srbina sa simptomima korona virusa'. Below the title is a sub-headline: 'Spremi smo da uradimo sve što bude potrebno, ali ne verujemo da bi iko dozvolio transport tog pacijenta u ovom trenutku' navode u Ministarstvu. The article includes a photograph of a large, modern building, likely a government or medical facility. To the right of the main article is a sidebar with a list of other news items and a 'Pisma čitalaca' (Readers' Letters) section. The bottom of the page shows a Windows taskbar with the system clock at 9:43 AM on 1/20/2020.

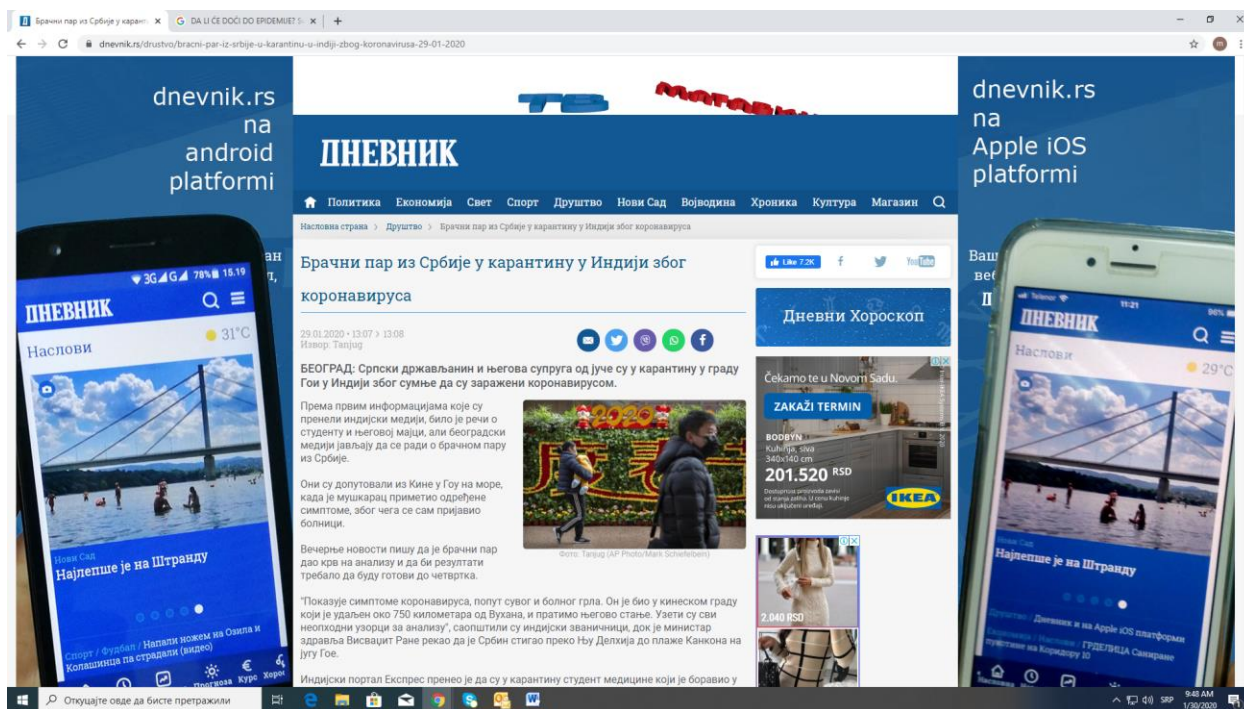
Ministarstvo zdravlja se oglasilo povodom Srbina sa simptomima korona virusa

**“Spremni smo da uradimo sve što bude potrebno, ali ne verujemo da bi iko dozvolio transprot tog pacijenta u ovom trenutku” navode u Ministarstvu**

Bićemo u kontaktu sa zdravstvenim vlastima Indije i pratićemo zdravstvenu situaciju našeg državljanina sa sumnjom na korona virus, rečeno je "Novostima" u Ministarstvu zdravlja Srbije.

- Spremni smo da uradimo sve što bude potrebno, ali ne verujemo da bi iko dozvolio transprot tog pacijenta u ovom trenutku – dodaju iz Ministarstva.

# ДНЕВНИК



**Брачни пар из Србије у карантину у Индији због коронавируса**

БЕОГРАД: Српски држављанин и његова супруга од јуче су у карантину у граду Гоу у Индији због сумње да су заражени коронавирусом. Према првим информацијама које су пренели индијски медији, било је речи о студенту и његовој мајци, али београдски медији јављају да се ради о брачном пару из Србије.

Они су допutoвали из Кине у Гоу на море, када је мушкарца приметио одређене симптоме, због чега се сам пријавио болници.

Večernje novosti pišu da je bračni par dao krv na analizu i da bi rezultati trebalo da budu gotovi do četvrtka.

"Pokazuje simptome koronavirusa, poput suvog i bolnog grla. On je bio u kineskom gradu koji je udaljen oko 750 kilometara od Vuhana, i pratimo njegovo stanje. Uzeti su svi neophodni uzorci za analizu", saopštili su indijski zvaničnici, dok je ministar zdravlja Visvadžit Rane rekao da je Srbin stigao preko Nju Delhija do plaže Kankona na jugu Goe. Indijski portal Ekspres preneo je da su u karantinu student medicine koji je boravio u Kini i njegova majka, kao i da su dali bris uz grla koji je poslat na analizu

Informacija iz ustanove:

Dom zdravlja Voždovac



DOM ZDRAVLJA VOŽDOVAC NAJAVLJUJE AKCIJU:

„NACIONALNI DAN BEZ DUVANA“

U Srbiji se već duže od 20 godina svakog 31. januara obeležava Nacionalni dan bez duvana. Aktivnosti u okviru obeležavanja Nacionalnog dana bez duvana upozoravaju javnost na štetne efekte upotrebe duvana kao i izlaganja duvanskom dimu.

Ove godine, Nacionalni dan bez duvana se obeležava pod sloganom „Život bez duvana – za bolju budućnost novih generacija“.

U okviru obeležavanja Nacionalnog dana bez duvana, ističu se i novi izazovi u kontroli duvana kao što su upotreba nargila i elektronskih cigareta među mladima.

U organizaciji Službe za polivalentnu patronažu pozivamo Vas da 31. januara 2020. godine od 730 do 1000 časova, u „Kutku zdravlja“ (ul. Ustanička 16, u holu kod laboratorije):

- Proverite stepen nikotinske zavisnosti FAGERSTROM testom;
- Dopunite saznanja o štetnosti duvanskog dima „Kako ostaviti pušljenje i unaprediti zdravlje“;
- Na izložbenom štandu delićemo promotivni materijal „Vaš vodič za odvikavanje od pušenja“.