

MEDIJI O ZDRAVSTVU

ponedeljak, 30. septembar 2019.godine

RTS- Malim promenama možemo mnogo da uradimo za svoje srce

RTS- Dva puta pobedila rak, sad pomaže drugima

RTS- Šta kažu lekari o vezi duše i tela

BLIC- VIRUS MALIH BOGINJA PRED VRATIMA SRBIJE Imali smo skoro 6.000 zaraženih i 15 mrtvih, da li smo ponovo u opasnosti?

BLIC- Bolesti srca tokom jedne godine POKOSE GRAD VELIČINE VRANJA! U ovim delovima Srbije je najkritičnije, male promene spašavaju život

DNEVNIK- Bez radiologije nema dijagnostike u medicine

VEČERNJE NOVOSTI- Stižu novi skeneri u nacionalni PET centar

POLITIKA- Nacionalna nedelja roditeljstva i dojenja na Zvezdari

*****DZ NOVI SAD-** „Majčino mleko- najlepša hrana 5“



The screenshot shows a news article titled "Malim promenama možemo mnogo da uradimo za svoje srce" (With small changes, we can do a lot for our hearts). The page includes a sidebar with various news snippets and a main content area with a video thumbnail of Profesor Arsen Ristić.

Malim promenama možemo mnogo da uradimo za svoje srce

U svetu današnji dan je posvećen srcu i tome da ga sačuvamo. Svake godine 18 miliona ljudi umre od bolesti srca i krvnih sudova, a procenjuje se da će do 2030. godine taj broj porasti na 23 miliona. Malim promenama možemo mnogo da uradimo i za naše srce i naš kardiovaskularni sistem

Svetska federacija za srce upozorava da najmanje 85 odsto prevremenih smrtnih ishoda može da se spreči kontrolom glavnih faktora rizika, a to su pušenje, nepravilna ishrana i fizička neaktivnost.

Profesor Arsen Ristić sa Klinike za kardiologiju Kliničkog centra Srbije kaže za RTS da je svaki akutni infarkt miokarda i moždani udar visokorizično stanje i da je veoma važno da bolesnici to prepoznaaju i što pre dođu do zdravstvene ustanove gde može da im se pomogne.

Ukazuje da je mnogo prostora u domenu preventive.

Prema njegovim rečima, prognoza za 2030. godinu je 23 miliona umrlih, što su, kako kaže, drmatične brojke koje upozoravaju i govore da u domenu popravljivih faktora rizika imamo dosta toga da uradimo.

Čak i one osnovne stvari koje su opšte poznate slabo se primenjuju, a to su prekid pušenja, redukcija masnoća, šećer u krvi, bolje lečenje arterijske hipertenzije, bolja fizička aktivnost...

"Kada se tegobe dese, kada bolesnici imaju bol u grudima, tipa stezanja, koji se ne menja tokom disanja, koji se javlja prilikom fizičkog napora, ali i ne mora da se javi u naporu, kada ide u mali i domali prst leve ruke ili u donju vilicu, a nekada je praćen mučninom, to je stanje koje zahteva hitnu pomoć ili zdravstvenu ustanovu što pre", istakao je doktor Ristić.

Prve preventivne pregledе muškarci bi trebalo da urade posle 40, a žene posle 45. godine života, kaže doktor Ristić i dodaje da bi idealno bilo da se rade na godinu dana, a na tri do šest meseci ako postoji definisana kardiovaskularna bolest.

Istiće da se savremenom terapijom i inertventnim procedurama mnogo toga može popraviti.

Godišnje Srbija izgubi jedan grad, skoro 53.000 ljudi umre od bolesti srca, 13 ljudi dnevno, a dijagnozu neke kardiovaskulane bolesti dobije čak 61 osoba.



Dva puta pobedila rak, sad pomaže drugima

Svake godine u svetu rak dojke dobije 1,7 miliona žena, a njih pola miliona umre. Podrška ovim ženama danas stiže iz 17 evropskih gradova, a među njima je i Beograd. U susret oktobru, međunarodnom mesecu borbe protiv raka dojke, na Adi Ciganlji, održana je "Trka za zdravlje".

DRUŠTVO

Kako Tiviter menja novinarstvo i politiku

Vremeplov (30. septembar 2019)

Krasiva i San Siro u neizvesnim trkama trijumfovali na Kupu Vojske Srbije

Valjevski stočari šire stada ovaca, a imaju recept i za

Za žene obolele od raka danas su na Adi trčali – žene, muškarci, deca, mlađi i stariji.

JA VOLIM SREBIJU
01.09. SEPTEMBRA
NEDĚLJOM U 21.00

Razgovor Ivane Božović sa Jasminom Lukić i Danicom Grujičić

adrs.hit.genius.pl/htredir/id=d0fJFBLoP.4HmxoWU0LNWZXrEZ74cQjhR8jNIGRWx.w/stparam=xdetkwhux/fastid=bvxqjlybydifws...rs/page/rts/ci/rtspredstavlja/story/266/najnovije/3663247/ja-volim-srbiju--povratak-omiljenog-predicinog-kviza.html

Najnovije Najčitanije

ARHIVA Pronadri

Tramp pomiruje građanski rat, traži susret sa uzburjavajućem

Da li se Sebastijan Kurc vraća na vlast

Odalović: U vreme konflikta na KIM bila 53 logora za Srbe

Svedočenje preživelih iz nigerijske "kuće mučenja"

EN 9:04 AM 9/30/2019

Dva puta pobedila rak, sad pomaže drugima

Svake godine u svetu rak dojke dobije 1,7 miliona žena, a njih pola miliona umre. Podrška ovim ženama danas stiže iz 17 evropskih gradova, a među njima je i Beograd. U susret oktobru, međunarodnom mesecu borbe protiv raka dojke, na Adi Ciganlji, održana je "Trka za zdravlje".

Za žene obolele od raka danas su na Adi trčali – žene, muškarci, deca, mlađi i stariji.

Jasmina Lukić iz Udruženja "Evropa Dona Srbije", koja je već dva puta pobedila rak dojke, apelovala je na žene da idu na redovne kontrole.

"Ja sam bila od onih koja je razmišljala – mene bolest neće, da bi me ona sačekala dva puta i sada potpunio drugačije razmišljam. Znači svake godine žene treba da idu na redovne preglede jer pregled čuva zdravlje koje je dragoceno, nemerljivo i nema novca koji može da kupi zdravlje", istakla je Lukićeva.

Posle suočavanja sa opakom bolešću, promenila je mnoge životne stavove. Više nigde ne žuri i ne nervira se zbog nevažnih stvari.

"Posle bolesti sam promenila način razmišljanja, živim bez stresa, ono što mogu da uradim danas to i uradim, ono što ne mogu uradim sutra. Sve je rešivo, sve se može, samo mi sami sebe moramo da čuvamo", poručila je Lukićeva.

Kako je dodala, današnjom trkom se šalje podrška obolelim ženama i o tome koliko je važna briga o zdravlju.

"Trkom šaljemo poruku da je važno voditi računa o svom zdravlju i fizičkoj aktivnosti koju promovišemo kao jedan od uslova za smanjenja rizika pojave kako malignih bolesti dojke, tako i drugih malignih bolesti", navela je Lukićeva.

"Imati rak ne znači imati smrtnu presudu"

U Srbiji svake godine od raka dojke oboli više od 4.000 žena, a 1.600 umre. Prof. Danica Grujičić, direktorka Instituta za onkologiju i radiologiju Srbije navela je za RTS da je bitno da one žene koje su u porodici imale nekog ko je bolovao od raka redovno idu na pregledе.

Dodata je da je posebno raduje to što sve veći broj mlađih shvata važnost preventivnih pregleda.

"Ono što mene posebno oduševljava je činjenica da sve veći broj mlađih koji žele da obave preventivne pregledе, uprava zato što im je neko bolovao od raka", navela je Grujičićeva.

Istakla je da u današnje vreme imati rak ne znači imati smrtnu presudu.

"Kad pogledamo sve one žene koje su se izborile sa bolešću i one koje se još uvek bore a žive kvalitetno poruka je da danas imati rak ne znači imati smrtnu presudu. Danas postoji mnogo lekova, onkologija je mnogo napredovala, i veliki broj naših pacijenata u Srbiji može da dobije savremenu terapiju", objasnila je Grujičićeva.

"Trka za zdravlje" je namenjena ženama i celom društву u borbi protiv raka dojke.

Cilj ovog događaja, kao uvoda u obeležavanje Međunarodnog meseca borbe protiv raka dojke, jeste podrška ženama koje se nalaze na onkološkom lečenju, osnaživanje i podizanje svesti ljudi u borbi protiv ove vrste karcinoma, kao i sećanje na one dame koje su izgubile bitku sa ovom bolešću.

Trka se istovremeno organizuje širom sveta u više od 150 gradova, uključujući Njujork, Čikago, Rim, Atinu, Porto, Bukurešt, Brisel...



Šta kažu lekari o vezi duše i tela

Neprijatni događaji u životu utiču na raspoloženje, a sve to utiče na poremeće u imunitetu. Time se bavi psihoneuroimunologija relativno nova medicinska disciplina koja se bavi izučavanjem veze između duše i tela. To je i glavna tema nacionalnog kongresa neurologa koji se održava u Nišu.

Da sve ide iz glave, kako bi naš narod rekao, saglasni su i eminentni stručnjaci okupljeni u Nišu. Nerolozi kažu da je mozek čoveka sa 11 milijardi neurona središte svih središta.

"Sve što se dešava u spoljašnjem svetu, sve što se dešava u našem unutrašnjem svetu, sve što se dešava i kao fiziološko sve što se dešava i kao patološko prolazi kroz raskrsnicu, veliku raskrsnicu koja se zove mozek i sav naš odgovor je odgovor na nešto", kaže profesor dr Ranko Raičević, predsednik Društva neurologa Srbije.

Ispitivanja pokazuju i da optimisti žive duže od pesmista, a oni koji se više smeju čak 30 posto duže.

"Pričaćemo o smehu, pričaćemo o ljubavi, pričaćemo o empatiji pričaćemo o tome kakva je osovina mozek creva i čini mi se da ćemo na taj način otvoriti brojna pitanja", kaže profesor dr Miroslava Živković, predsednica organizacionog odbora Kongresa.

Multidisciplinarni pristup pacijentu je potreba savremene medicine, ali i čoveka.

"Mene užasava kao kliničara kada mi neko od mlađih kolega kaže pacijent na krevetu broj 9, taj pacijent ima ime i prezime, ima svoju istoriju, ima svoje teme ima, svoju decu, ima svoje prijatelje ima svoju kafanu", navodi profesor dr Ranko Raičević

"Da pacijente sagledavamo u potpunosti, da ne pravimo razliku između pojedinih aspekata, nego da tretmanom terapijskim same bolesti podjednako vodimo računa i o psihičkom aspektu i o socijalnom aspektu samog pacijenta", navodi docent dr Srđan Ljubisavljević iz Klinike za neurologiju u Nišu.

Neurolozi ističu da se uz lekova do izlečenja može se stići uz osmeh i uopšte pozitivniji odnos prema životu.



The screenshot shows a news article from the Blic website. The title is "VIRUS MALIH BOGINJA PRED VRATIMA SRBIJE". Below the title, it says "Imali smo skoro 6.000 zaraženih i 15 mrtvih, da li smo ponovo u opasnosti?". The article includes a photo of a medical injection and a sidebar with a picture of a person walking with a suitcase.

VIRUS MALIH BOGINJA PRED VRATIMA SRBIJE Imali smo skoro 6.000 zaraženih i 15 mrtvih, da li smo ponovo u opasnosti?

U većini zemalja sa kojima se Srbija graniči i dalje cirkuliše virus malih boginja, a trenutno je najgore u Hrvatskoj, koja je i proglašila epidemiju ove bolesti. Da li smo u Srbiji ponovo ugroženi od ove bolesti, od koje je tokom prethodne epidemije u našoj zemlji preminulo 15 osoba, a koja inače u 21. veku ni ne treba da postoji s obziorom na to da već decenijama postoji efikasna vakcina?

Ova vest dolazi u trenutku kada je Srbija konačno odjavila epidemiju ove veoma zarazne i opasne bolesti, ali su naši lekari odmah upozorili da upravo zato što je virus svuda oko nas i što, kako kažu, "može lako da podivlja", nema opuštanja!

U većini zemalja u našem okruženju i dalje se registruje prisustvo virusa malih boginja pa postoji realna opasnost da se ova zarazna boleset prenese i na područje Srbije.

Ono što je sada najbitnije i što epidemiolozi naglašavaju, to je da treba nastaviti sa dobrim trendom imunizacije MMR vakcinom koji je u porastu i koji trenutno iznosi 94,3 odsto. Podsećamo, kako bi se postigao zaštitni nivo kolektivnog imuniteta koji štiti sve nas od opasnih morbila, ovaj procenat treba da iznosi 95 odsto.

Virus divlja u Evropi i regionu!

Prema podacima Instituta za javno zdravlje "Dr Milan Jovanović Batut", u prvoj polovini 2019. godine na teritoriji Evrope prijavljeno je skoro 90.000 obolelih od ove zarazne bolesti, što je više nego što zabeleženo u celoj prethodnoj godini, a 42 zemlje u Evropi su prijavile cirkulaciju ovog virusa!

Krajem avgusta 2019. godine četiri zemlje koje su prethodnih godina imale status eliminacije vurusa morbila, ponovo su prijavile njegovo prisusutvo na svojoj teritoriji.

U većini zemalja u našem okruženju, kao što su Hrvatska, Bosna i Hercegovina, Makedonija, Bugarska, Rumunija, i dalje se i dalje registruje prisustvo virusa morbila pa postoji realna opasnost od "prebacivanja" ove infekcije u Srbiju, koja je u avgustu posle dve godine žestoke borbe, odjavila epidemiju.

- Savremeni uslovi življenja i česta putovanja još više olakšavaju mogućnost prenošenja virusa malih beginja. U prvoj polovini 2019. godine u našoj zemlji su prijavljena četiri importovana slučaja malih beginja - iz Rusije, Ukrajine, Austrije, Makedonije, ali je snažan zaštitni bedem kolektivnog imuniteta, koji se sada beleži u našoj zemlji, onemogućio dalje širenje virusa - ističe za "Blic" prof. dr Darija Kisić Tepavčević, epidemiolog u "Batutu".

Iz tog razloga, dodaje, u ovom momentu izuzetno je važno da se trend porasta obuhvata MMR vakcinacijom nastavi kako bi smo dostigli i prestigli zaštitni nivo kolektivnog imuniteta od 95 odsto koji bi nas štitio od epidemijskog širenja bolesti u budućem periodu.

Skoro 6.000 zaraženih i 15 mrtvih

Od početka oktobra 2017. godine, kada su potvrđeni prvi slučajevi zaključno sa 27. avgustom 2019. godine na teritoriji Srbije, uključujući i teritoriju nadležnosti Zavoda za javno zdravlje Kosovska Mitrovica, registrovano je ukupno 5.798 slučajeva malih beginja i 15 smrtnih ishoda koji se mogu dovesti u vezu sa ovom infekcijom.

Širenju morbila doprineo je nizak stepen vakcinacije čemu je "kumovala" intenzivna antivakcinaška kampanja na društvenim mrežama. No, posle dve godine Srbija je uspela da preokrene sliku.

- Nizak stepen kolektivnog imuniteta prema virusu malih beginja i velika kontagioznost ovog prouzrokovaca doveli su do brzog širenja virusa na teritoriji cele zemlje - objašnjava prof. dr Kisić Tepavčević.

Naime, kako dodaje, obuhvat MMR vakcinacijom u drugoj godini života je na početku epidemije 2017. godine na nivou cele zemlje bio 81 odsto, dok je u najvećim gradovima (Beograd, Niš) bio ispod 70 odsto.

Prvi smrtni slučaj posle 20 godina

- Krajem decembra 2017. godine prijavljen je prvi smrtni ishod od malih beginja u Srbiji posle 20 godina. Intenzivna kampanja o značaju imunizacije koja je u prethodnom periodu sprovedena u našoj zemlji dovela je do povećanja nivoa svesti o efikasnosti ove preventivne mere u svim populacionim grupama. Obuhvat MMR vakcinacijom je tokom 2018. godine značajno porastao, što je predstavljalo osnovni preduslov za sporiji tok ove epidemije - kaže dr Kisić Tepavčević.

Sve preduzete mere i tokom prošle i ove godine dovele su do značajnog povećanja kolektivnog imuniteta prema virusu malih beginja u našoj populaciji.

- U toku 2019. godine u našoj zemlji prijavljeno je ukupno 15 obolelih. Poslednji prijavljeni slučaj oboljevanja od malih beginja bio je u junu 2019. godine u Boru - kaže dr Kisić Tepavčević.

Tokom prethodnog meseca, tako, stekli su se uslovi za odjavu epidemije malih boginja na teritoriji Republike Srbije, ali uz važnu napomenu - opuštanja nema!

Samo koletivni imunitet štiti od epidemije

Prof. dr Kisić Tepavčević napominje da je naša zemlja jedina na području evropskog kontinenta uspela da suzbije epidemiju ove bolesti.

- To je prepoznato i od strane Incijative za globalnu eliminaciju malih boginja i rubele koja je održala sastanak 11-12. septembra u Vašingtonu 2019. godine gde je Srbija predstavljena kao primer dobre prakse u zaustavljanu epidemija. Obuhvat vakcinacijom MMR vakcinom od 94,3 odsto na nacionalnom nivou je naznačen kao dokaz iz prakse kako jak koletivni imunitet, koji se sada beleži u Republici Srbiji, zaista sprečava dalje širenje malih boginja - objašnjava ona.



Bolesti srca tokom jedne godine POKOSE GRAD VELIČINE VRANJA! U ovim delovima Srbije je najkritičnije, male promene spašavaju život

Kardiovaskularne bolesti godišnje "potpišu" više od 52.000 umrlica u Srbiji, što bi značilo da za 365 dana nestane čitav jedan grad veličine Vranja!

Zbog toga je značaj prevencije i kontrole faktora rizika za nastanak bolesti srca i krvnih sudova u fokusu Svetskog dana srca koji se obeležava 29. septembra.

Poražavajuća statistika govori u prilog da ova galopirajuća bolest uzima maha, te prema podacima Instituta za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut", u Srbiji su tokom prošle godine od kardiovaskularnih bolesti umrle 52.663 osobe.

Naročito alarmantan podatak predstavlja i činjenica da bolesti srca oboleva i dosta mladih, a statistika kaže da je gotovo svaki peti umrli od ovih bolesti imao od 30 do 70 godina.

Da bi se na vreme otkrile kardiovaskularne bolesti radi se skrining kardiovaskularnog rizika jednom u pet godina: za muškarce od navršenih 35, a za žene od navršenih 45 godina (ako je žena ušla u menopauzu pre 45. godine, skrining se radi ranije).

"Glavni cilj ovogodišnje kampanje je promocija svih oblika fizičke aktivnosti, jer je fizička neaktivnost četvrti vodeći uzrok umiranja u svetu. Prema istraživanjima, 44 odsto odraslog stanovništva Srbije je fizički neaktivno. Smatra se da je osoba nedovoljno fizički aktivna kada manje od pet puta nedeljno primenjuje tridesetominutnu fizičku aktivnost umerenog inteziteta - objašnjavaju u Institutu "Dr Milan Jovanović Batut".

Kritično u južnoj i istočnoj Srbiji

Prema podacima Registra za akutni koronarni sidrom (AKS), u koji spadaju akutni infarkt miokarda, nestabilna angina pektoris i iznenadna srčana smrt, u našoj zemlji se u 2018. godini u proseku dnevno registrovao 61 slučaj obolelih od ovog sindroma, dok je 13 osoba umrlo!

Najniže stope obolevanja i umiranja registovane su u Regionu Vojvodine, a najviše stope u Regionu Južne i Istočne Srbije.

"Gotovo 85 odsto prevremene smrtnosti i više od 50 odsto obolevanja od infarkta srca i moždanog udara može da se spreči merama primarne prevencije", kažu u "Batutu" i dodaju:

"Male promene u životnom stilu, koje se odnose na prestanak pušenja, redovnu fizičku aktivnost i pravilnu ishranu, mogu da pomognu u prevenciji kardio-vaskularnih bolesti. Sa druge strane, starije osobe, osobe muškog pola i osobe sa pozitivnom porodičnom isto-rijom trebalo bi da dodatno vode računa o svom kardiovaskularnom zdravlju", napominju.

Mladi naročito ugroženi

Kardiolog u niškom Kliničkom centru, dr Miomir Ranđelović, u nedavnom razgovoru za "Blic" objasnio je da loše navike i genetika najčešće utiču na razvoj kardiovaskularnih bolesti kod mladih ljudi, ali i stil života.

- Savremeni način ponašanja, neredovna ishrana, brza hrana koja je puna soli i masnoća, dnevno-noćni ritam života izmenjen kasnim izlascima u grad, uz smanjenu fizičku aktivnost i konzumaciju različitih stimulativnih supstanci, utiču na izmenjeno lučenje hormona koji kontrolišu osnovne funkcije organizma - objasnio je dr Ranđelović.

Svetski problem

Kardiovaskularne bolesti (KVB) su vodeći javnozdravstveni problem. Godišnje, u svetu, od KVB umre 18 miliona ljudi.

Procenjuje se da će broj umrlih od ove grupe bolesti do 2030. godine dostići 23 miliona i postati prvi uzrok smrtnosti širom planete.

Svakog dana u svetu od posledica neke od bolesti srca i krvnih sudova umre prosečno 49.000 osoba, a svaki 10. umrli je uzrasta od 30 do 70 godina.

Više od 75 odsto svih smrtnih ishoda potiče iz nisko i srednje razvijenih zemalja, a 80 odsto svih smrti od KVB je posledica infarkta i šloga.

Besplatni pregledi

Ove godine, pod sloganom "Budi heroj svog srca", 29. septembra, obeležava se Svetski dan srca, sa ciljem da se ukaže na značaj kardiovaskularnih bolesti i sprečavanje njihovog nastanka promenom načina života.

Udruženje kardiologa Srbije, uz podršku Instituta za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut", u nedelju, od 11 do 14 časova, u Tašmajdanskom parku, organizuje manifestaciju "Moje srce- tvoje srce".

Tom prilikom će lekari različitih specijalnosti građanima pružiti informacije kako da spreče nastanak bolesti, prepoznaju kardiovaskularni rizik i simptome srčanog i moždanog udara.

Građani će moći da izmere vrednosti krvnog pritiska i nivo šećera u krvi. Svoj doprinos daće i Đigong savez Srbije i male atletičarke koje će promovisati zdrave navike u najranijem detinjstvu. Slične manifestacije će i ove godine biti organizovane širom Srbije.

ДНЕВНИК

The screenshot shows a news article from Dnevnik.rs titled "Bez radiologije nema dijagnostike u medicini" (Without radiology there is no diagnostics in medicine). The article discusses a conference held in Novi Sad where experts from Europe presented their findings on the importance of radiology in medical diagnostics. The website features a blue header with the Dnevnik logo and navigation links for various news categories. On the right side, there are advertisements for a lottery and a mobile application. The bottom of the screen shows a smartphone displaying the Dnevnik app.

Bez radiologije nema dijagnostike u medicine

U Evropskoj školi radiologije, po prvi put održanoj u Novom Sadu, govorilo desetak predavača iz Švajcarske, Švedske, Francuske, Grčke i naše zemlje, i njihova predavanja bila su posvećena najčešćim gastrointestinalnim poremećajima.

- Bez radiologije danas nema dijagnostike ni u jednoj oblasti medicine. Bolesti abdomena su nekada iskusni hirurzi pregledali prstima, palpacijom, a u današnje vreme to rade radiolozi uz pomoć aparata. Aparatima sad možemo direktno da vizualizujemo unutrašnjost pacijenta i samim tim smo precizniji u doноšењу odluka. Jako je velika uloga radiologa u kliničkom radu i radiolozi su neophodan deo tima u bilo kojoj medicinskoj oblasti - rekla je profesor dr Sanja Stojanović iz Centra za radiologiju Kliničkog centra Vojvodine na nedavno održanoj Evropskoj školi radiologije u Novom Sadu.

Kako je objasnila, Evropska škola radiologije održava se u celom svetu, osnovana je pre 12 godina i prvo je bila samo u Evropi, a sada se održava i u Aziji, Africi i Americi. Sada je po prvi put održana u Novom Sadu i organizator ovog skupa svetskih stručnjaka u našoj zemlji bila je dr Stojanović. Predavači su uvek eksperti iz određene oblasti, koja se odabere za temu skupa. Osim predavanja, tokom trajanja škole održavaju se i radionice, a predavači prikažu i najinteresantnije slučajeve i nedoumice koje radiolozi sreću u svakodnevnom radu i koje predstave polaznicima. Ovoga puta bilo je desetak predavača iz Švajcarske, Švedske, Francuske, Grčke i naše zemlje, i njihova predavanja bila su posvećena najčešćim gastrointestinalnim poremećajima.

- Govorila sam o upali slepog creva i o tome koje bolesti imitiraju ovu upalu, a postoji niz oboljenja koja se isto prezentuju kao i upala slepog creva. Ako se ne reaguje na vreme, upala slepog creva može da dovede do perforacije, do pucanja slepog creva i do stanja koje je opasno po život. Zbog toga je vrlo važno definisati radiološke znake na ultrazvuku i na kompjuterizovanoj tomografiji, CT, da se tačno zna šta treba da se vidi kada mislimo da se radi o upali slepog creva.

U dijagnostici se, u ovom slučaju, koristi ultrazvuk i CT, zato što on u jednom pregledu daje nalaz i ostalih oboljenja, koje možemo da prepoznamo. Može da se koristi i magnetna rezonanca kod trudnica i dece, ali se ređe koristi, jer je komplikovanije za pregled, dok su ove druge metode brže - ispričala je dr Stojanović i dodala da su među temama drugih predavača bila razna oboljenja gastrointestinalnog trakta, a da je dr Slavica Sotirović Seničar iz Kliničkog centra Vojvodine pričala je o akutnoj upali žučne kese.

Polaznici škole, njih oko 60, došli su iz Argentine, Rumunije, Srbije, Hrvatske, Makedonije, Bosne i Hercegovine, Bugarske i brojnih drugih zemalja i svi oni imali su mogućnost da postavljaju pitanja i aktivno učestvuju u radionicama.

- Uloga radiologije je velika i neophodna. S modernim aparatima radiologija se spušta na milimetarski nivo preseka organizma. Morfološki može sada da se ugleda jako mnogo. Polja u kojima se ona sada dalje razvija su funkcionalni imidžing, kao i metaboličke aktivnosti pojedinih procesa, gde se određene supstance mere i otkrivaju metabolički proces - navodi dr Stojanović.

Prema njenim rečima, ovakve škole su najbolje mesto za učenje i razmenu iskustva i za upoznavanje ljudi iz drugih krajeva, da se vidi kako oni rade, kako je njihova urgentna ili radiološka služba organizovana i kako reaguju u nekim situacijama.

вечерње НОВОСТИ



Stižu novi skeneri u nacionalni PET centar

Prof. Vladimir Obradović o nacionalnom PET centru. Uskoro će da počne i domaća proizvodnja radiofarmaka

SA još jednim PET skenerom, koji bi trebalo da stigne sledeće godine, i početkom proizvodnje pozitronskih radiofarmaka, Nacionalni PET centar, u Kliničkom centru Srbije, dobiće znatno veće mogućnosti za brže postavljanje dijagnoze i praćenje efekata terapije. Sa ovim inovacijama, centar koji je stručnim skupom, u prethodna dva dana, obeležio deceniju rada, svrstaće se među najrazvijenije u svetu.

Pozitronska emisiona tomografija (PET) jedinstvena je dijagnostička tehnika u oblasti nuklearne medicine, pomoću koje mogu da se ustanove najsuptilniji metabolički i drugi procesi u ćelijama različitih tkiva i organa.

- U toku prve decenije rada Nacionalog PET centra urađeno je više od 17.000 pregleda i to najviše u onkologiji, a u manjoj meri u neurologiji i otkrivanju infekcija i upala - kaže profesor dr Vladimir Obradović, autor projekta Nacionalnog PET centra i njegov prvi direktor. - Prednosti PET tehnologije u onkologiji su brže postavljanje precizne dijagnoze, jer na ovom skeneru možemo da vidimo tumorsko tkivo i koliko se rak proširio, da pratimo tok bolesti i efekte terapije, kao i da preciznije odredimo mesto za biopsiju i planiramo radioterapiju. Sa PET skenerom tačno možemo da vidimo gde se tumor nalazi i da polje zračenja odredimo tako da se ne zrači okolno zdravo tkivo.

Pored ovog u KCS, Srbija ima još jedan PET skener - u Institutu za onkologiju Vojvodine. Obe ustanove bi sledeće godine trebalo da dobiju po još jedan aparat.

Kapaciteti PET centra u KCS zbog uvoza radiofarmaka (radioaktivno jedinjenje neophodno za snimanje na ovom aparat) trenutno je oko 12 pacijenata dnevno. Razlog je što je vreme primene radiofarmaka,

koji se uvozi iz Italije, ograničeno na tri dana, koliko je vreme njegovog poluraspada. Zato će posebno biti značajna proizvodnja pozitronskih radiofarmaka pri KCS.

To će omogućiti i širu primenu PET skenera, kojim se postižu blagovremeni i bolji rezultati lečenja teških bolesti, kao i smanjenje broja nepotrebno primenjenih hirurških i ostalih terapijskih procedura.

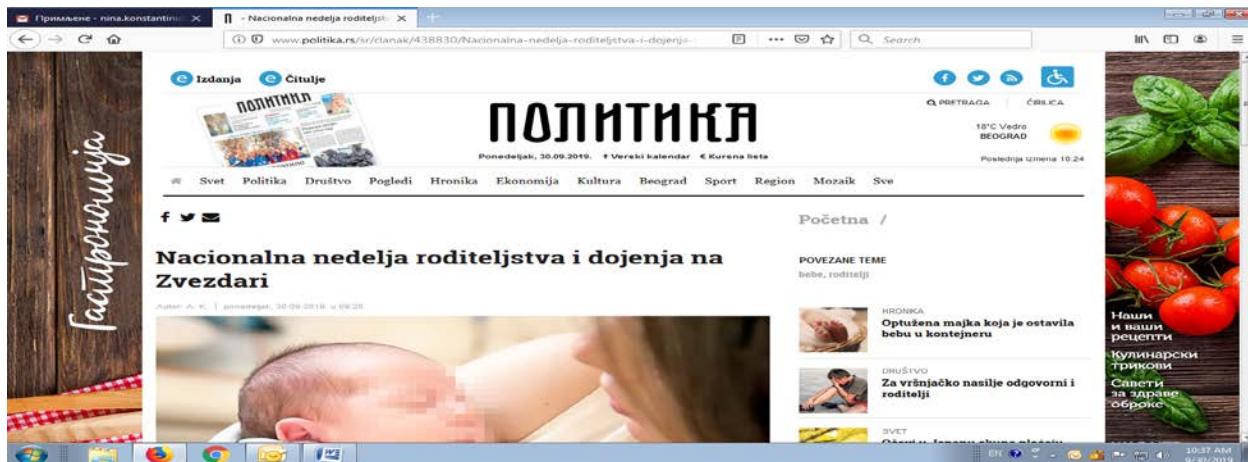
- U neurologiji se PET skener koristi za dijagnostiku različitih tipova demencija, ranu dijagnostiku parkinsonizma, i za lokalizaciju epileptičkih žarišta - kaže profesor Obradović. - Takođe, primenjuje se i za otkrivanje infekcija i inflamacija. U kardiologiji je suveren za procenu srčane funkcionalnosti. U KCS uskoro će se raditi snimanja i za kardiološke pacijente, na osnovu kojih će se znati koliko je kod pacijenta funkcionalan oboleli srčani mišić.

U PLANU I NIŠ

IAKO odavno postoji ideja da i KC Niš dobije PET skener, to će biti moguće tek kada se razvije domaća proizvodnja radiofarmaka. KC Niš bi realno mogao da konkuriše za nabavku PET skenera za dve godine.

U toku je rekonstrukcija Nacionalnog PET centra u KCS, a ovaj prostor se priprema za instaliranje SPEKT/skener sistema i nove gama-kamere.

ПОЛИТИКА



Nacionalna nedelja roditeljstva i dojenja na Zvezdari

Humanitarno udruženje „Trojka” i opština Zvezdara u saradnji sa Domom zdravlja „Zvezdara”, Kliničko-bolničkim centrom „Zvezdara” i Centrom za edukaciju i istraživanje zdravlja Beograd, organizuju različite programe povodom Nacionalne nedelja dojenja koja počinje sutra i traje do 7. oktobra.

Cilj je podizanje svesti pojedinca i društva o značaju dojenja kao i isticanju uloge porodice u promociji zdravog roditeljstva.

U Domu zdravlja „Zvezdara” u Ulici Olge Jovanović sutra će od podneva do 14 sati biti održana radionica „Uloga patronažne sestre u promociji dojenja”, a dan kasnije, u isto vreme u KBC „Zvezdara”, u Preševskoj ulici, organizuje se Okrugli sto na temu „Podsticaj i priprema za dojenje”.

U opštini Zvezdara, u četvrtak u 17 sati počinje tribina „Roditeljstvo i dojenje”. O ovoj temi govoriće prof. dr Slavica Đukić Dejanović, ministarka bez portfelja zadužena za populacionu politiku.

Ovi programi će biti prilika da trudnice, porodilje, roditelji i svi koji imaju u planu zasnivanje porodice razmene iskustva i steknu nova saznanja na temu promocije i podsticaja dojenja, kao i o tome koliko je važna uloga porodice.



„Majčino mleko- najlepša hrana 5“

Polivalentna patronažna služba Doma zdravlja „Novi Sad“ nastavlja sa realizacijom projekta „Majčino mleko- najlepša hrana 5“.

Planira se grupni zdravstveno-vaspitni rad koji će se odvijati u vidu predavanja i radionica, gde će se trudnicama, uz sticanje teorijskog znanja, demonstrirati i praktična primena stečenog znanja na odgovarajućim modelima.

Predavanja i radionice će se održati u sledećim mesnim zajednicama:

MZ Futog, MZ Veternik, MZ Sremska Kamenica, MZ Kać, MZ Kovilj, MZ Šangaj, MZ Petrovaradin, MZ Rumenka, MZ Kisač, MZ Begeč, MZ Budisava, MZ Bukovac, Bangladeš, Veliki rit.

Prva radionica će se održati 01.10.2019. godine u biblioteci “Mihal Babinka” u Kisaču, Slovačka br. 49 sa početkom u 11 časova.

Kontakt telefon za medije Svetlana Vidaić 064/8088083

Dojenje je najzdraviji početak života. Dojenjem se prenosi toplina, osećaj bezbrižnosti i zadovoljstva, sigurnosti i zaštite. To je najbolji mogući start života svakog novorođenčeta. Prednosti majčinog mleka su višestruke, kako za novorođenče i njegovu majku, tako i za čitavo društvo. Ali uprkos tome, stopa dojenja na globalnom nivou je 39%, a u Srbiji je stopa isključivog dojenja do 6. meseca ispod 13%.

Svedoci smo agresivnosti u promovisanju adaptiranih mlečnih formula u prethodnom periodu, stoga je neophodno dodatno akcentovati prednosti majčinog mleka. Ujedino, od izuzetne je važnosti eliminisati strah kod žena usled brige da li će moći da doje svoju decu.

Osnovne preporuke Svetske zdravstvene organizacije i Unicefa su:

- isključivo dojenje do navršenih 6 meseci života
- odojčetu ne treba davati zamene za majčino mleko
- majka treba da doji do druge godine i duže uz pravilnu dohranu.

Majčino mleko sadrži sve što bebi treba u prvih šest meseci života - hranljive materije, minerale, vitamine, vodu, antitela. Ono poboljšava imunitet deteta, smanjuje šansu za nastajanje kasnijih bolesti u životu - alergije, astme, raznih vrsta infekcija, dijabetesa, oboljenja srca...

Što se duže doji, veće su šanse da će beba imati više koristi od majčinog mleka. Ako dojenje traje duže od četiri meseca smanjuje se rizik da beba oboli od infekcije uha. Bebe koje su dojene duže od šest meseci imaju smanjeni rizik od razvitka alergija. Dojenje nije blagotovorno samo bebi. Neposredno posle porođaja pomaže vraćanju materice na prvo bitnu veličinu. Žene koje doje brzo se vraćaju na svoju težinu, a rađene su studije koje pokazuju i da imaju manji rizik od kasnijeg oboljevanja od karcinoma dojki i jajnika.